

本周气温“缓缓下坡”

周后期主打“多云+午后雷阵雨”

记者 徐妍斐

空气相对湿度85%-45%。

晨报讯 梅雨季最后几天的雨，让申城暂离“高温线”。随着申城出梅，气温再次攀升，昨日上海中心气象台11时30分发布了高温黄色预警，直到17时30分才解除，前后维持了6个小时。

炎热的不仅是今天。本周二、周三预计最高气温也在36℃左右，最低28℃左右；周四起有望望下高温线，后半周最高在33℃-34℃之间，最低气温也在26℃-27℃附近。

另外，本周后期“多云+午后雷阵雨”的夏季经典配方也要回来了。出梅后的雨水，你是否期待？

那么，三伏天要热多久？三伏有初伏、中伏和末伏之分，“伏”表示阴气受阳气所迫藏伏地下。今年的“三伏天”，7月11日至7月20日为头伏，7月21日至8月9日为中伏，8月10日至19日为末伏。

和冬季的“数九寒天”类似，夏季“三伏”可以让大家数着日子算“还要热多久”。

【“三伏天”提醒】

天气炎热，也不要“贪凉”

为什么大家都觉得三伏天是最热的？气象部门为大家科普了几个原因：

七八月份副热带高压加强，在其控制下，高压内部的下沉气流，使天气晴朗少云，有利于阳光照射，地面辐射增温，天气就更热。

入伏后，地表的湿度变大。地表吸收的热量大于散发的热量，地表热量不断累积，地面积累热量达到最高峰，天气就最热。

气象部门提醒，天气虽然炎热，但也不能“贪凉”，伏天更要提防的反而是“寒”。注意室内外温差，外出活动时要带好防暑装备，及时补充水分，不要长时间在太阳下暴晒。

里应外合的暗箱骗局

此次中介行贿的邮件被曝光，印证了“大欣V”的说法，热门企业中的，确存在员工私下与求职中介、留学机构联系，收取费用进行内部推荐。中介甚至打出“保进”牌——你花钱，我不仅找人帮你内部推荐，还能保证你进入公司实习。

里应外合，是否意味着花钱买了内推机会就能保证实地实习？“大欣V”认为这不过是中介的噱头。他向记者介绍，四大会计事务所有一套完整的招聘流程，实习生要经过简历筛选、在线笔试、小组面试、经理面试、合伙人面试。中介机构也许能帮你过了简历筛选这一关，但想要保证送进来，不是几万元钱能办到的事。

“这本质就是拼概率，即便是学生自己靠实力进去，也会误以为是关系起了作用，且无从查证。一单成了就是几万的收入。”他说，为防止落空，中介会为学生量身定做几档方案，而“兜底”的实习去向，则是学生不需要花钱也完全可以达到的。

在三位互联网大厂资深在职者身上，记者得到了与以上基本一致的观点。他们分析后不约而同认为，员工暗自收钱推荐简历存在

可能，但“保过”几无可能。

某BAT在职员工介绍，员工内推的简历一般不会被人部门推荐。中介甚至打出“保进”牌——你花钱，我不仅找人帮你内部推荐，还能保证你进入公司实习。

某大型团购网站运营组负责人说，其公司的流程很正规，一个实习生想进来，要么走校招，要么走内推，即便是内推也要经过3-4轮面试，通过了才会来实习。

“你看之前这个新闻里，花4万买实习的985女生，她绩点91，简历写好应聘进来问题不大。她相当于花一大笔钱买了个内推机会，后面还是看自己。”

尽管所谓“保进”并不靠谱，但收费内推的行为已经踩到了公司红线，影响公司人才正常流动。

业内人士称，由于这类行为是暗箱操作，企业本身不知情，一旦被查出来必然会处罚，内部员工很可能被直接开除。

罚款百万的“泄密恐吓”

在调查中，记者获得了一份电子版内推合同，其中专门列出“保密协议”一大项，要求学生推荐渠道和实习内容严格保密，不可跟任何人提及实习渠道或有偿推荐实习。这类条款在合同中并不鲜见，甚至还有的写着“泄露合同罚款100万”，以此恐吓学生保密。

若非像李嘉这样有良知的业内工作者，自己主动曝出中介行贿的内幕，学生和企业几乎无法掌握非法交易的证据。

告诫学生，学生在求职过程中应有自我保护意识，权益受到侵害及时报案，或联系学校反映情况。在违法前提下签署的所谓“保密协议”，不属于正常的商业秘密，并无法律效力。

同时，中介贿赂企业员工、提供虚假岗位涉嫌违法犯罪。在公司不知情的情况下，员工与中介串通出售实习内推的机会，涉嫌非国家工作人员受贿罪；那些宣称付费就能保进但实际上未提供相关服务的，则存在诈骗嫌疑。

【记者手记】

职场的关，不是“付费”就能过的

大公司、核心岗的光环，对即将进入职场的大学生来说难以抗拒，似乎“高大上”的实习经历能瞬间升级简历的“战斗值”。

年轻人向往大平台，以获得成长展示自我，是件好事，但机会要靠实力争取，成绩源自脚踏实地。否则，很可能想走“捷径”不成，反而掉了“坑”。

今年初，95后女生司献凤突然被很多人认识了，她作为“全国技术能手”被人才引进落户上海，要知道，她的起点远远比不上大学生，但如今的站位，却毫不逊色于大平台的职员。

我们常讲，一个人的地位往往是平台给的。但如果有一天，自己把自己“修炼”成一个IP，才是走到哪里都能闪闪发光。

什么最重要？

同济大学就业指导中心主任方雅静向我提出了一个关键词，就是“人职匹配”——只有努力提升与岗位的适配性，才能获得真正的胜出。

漂亮的简历固然重要，但也只是面试的敲门砖，进了门，工作中的方方面面才是真刀实枪的考验，职场的关，不是“付费”就能过的。

回到眼前，与其为了短期利益，冒险踏足灰色地带，不如做好时间规划，定下可行的实习方向，积累经验，向职业目标一步步靠拢。

问一问自己，能做什么、想要什么、擅长什么，而后着手行动。是花着父母辛辛苦苦赚来的钱买一份真很难得的实习，还是在适合自己的岗位上干出成就、干出风格，想必同学们一定有自己的答案。

业内人员曝中介“卖实习”内幕，学生要签“保密协议”

已形成实地实习、远程实习和“小黑工”灰色产业链

大学生实习“付费内推”中介叫价数万元

接连而至的“行贿邮件”

六月中旬，在券商公司做金融科技项目的李嘉（化名），通过公众号和微信群发出了一则实习招聘信息，没多久，他的邮箱便提示收件——一封来自求职中介的“合作邀约”夹杂在应聘的简历中，显得有些另类，然而紧接着他又收到了第二封、第三封中介来信。

收件人一栏显示多个邮箱地址，这意味着不止自己收到了这样的信息。

“我们是XX工作室，专门服务于大学生就业，我们有很多背景优秀的学员想要进入您所在的公司实习。老师可以帮助内部refer（推荐）一下我们的学员吗？我们有上万名意向学生，每个学生成功进入公司实习会给您2-5K的推荐金。”

送上门来的“外快”让李嘉有些愤怒，他想起了自己一年前求职的经历。

去年五六月份，李嘉还是个即将毕业的研究生，他把券商公司研究员作为自己的就业方向，而实习经历的空白，让他担忧接下来的履历可能不够亮眼。连续投出去的简历也仿佛“石沉大海”，李嘉开始坐不住了。

他翻看B站、知乎、微信公众号，加入实习社群。在关注一些求职类公号、博主的招聘信息、职业规划指导等“干货”时，李嘉不知不觉地被吸引到了求职中介的身边。

先是有销售打来电话了解基本情况，接着就在微信上拉了一个4人群聊，介绍“职业导师”给李嘉认识。一来二去的交流中，对方抓住了他缺乏实习经历的短板，让他相信要想实现目标，一定要去好的券商实习，通过付费内推可以提高成功机会，而时间紧迫、名额有限，再不报就来不及了。

李嘉遇到了不止一家求职中介，与不止一位“职业导师”交流过，而他们的共同点，都是最终将话题带到付费内推实习上，要价上万元，而且一个比一个高。

“那时候我觉得，如果不通过他们，未来的职业都是灰暗的……”李嘉回忆。

但高昂的费用让他犹豫起来，转向师哥师姐征询建议。已经工作的前辈及师劝醒了他，不要轻信中介的话，上公司官网找实习才是正确途径。

时隔一年，戏剧性的一幕上演，自己的身份从被套路的求职者变成被贿赂的券商商业内员工。

面对“求合作”的邮件与其背后的中介公司，他不禁感叹，原来真的会有人来做贿赂内推，如果有员工收到这样的来信并且有心做“内应”，那么，求职者公平竞争的机会就被严重破坏了。

的履历。

去年五六月份，李嘉还是个即将毕业的研究生，他把券商公司研究员作为自己的就业方向，而实习经历的空白，让他担忧接下来的履历可能不够亮眼。连续投出去的简历也仿佛“石沉大海”，李嘉开始坐不住了。

他翻看B站、知乎、微信公众号，加入实习社群。在关注一些求职类公号、博主的招聘信息、职业规划指导等“干货”时，李嘉不知不觉地被吸引到了求职中介的身边。

先是有销售打来电话了解基本情况，接着就在微信上拉了一个4人群聊，介绍“职业导师”给李嘉认识。一来二去的交流中，对方抓住了他缺乏实习经历的短板，让他相信要想实现目标，一定要去好的券商实习，通过付费内推可以提高成功机会，而时间紧迫、名额有限，再不报就来不及了。

李嘉遇到了不止一家求职中介，与不止一位“职业导师”交流过，而他们的共同点，都是最终将话题带到付费内推实习上，要价上万元，而且一个比一个高。

“那时候我觉得，如果不通过他们，未来的职业都是灰暗的……”李嘉回忆。

但高昂的费用让他犹豫起来，转向师哥师姐征询建议。已经工作的前辈及师劝醒了他，不要轻信中介的话，上公司官网找实习才是正确途径。

时隔一年，戏剧性的一幕上演，自己的身份从被套路的求职者变成被贿赂的券商商业内员工。

面对“求合作”的邮件与其背后的中介公司，他不禁感叹，原来真的会有人来做贿赂内推，如果有员工收到这样的来信并且有心做“内应”，那么，求职者公平竞争的机会就被严重破坏了。

不仅如此，还有媒体报道，某大三学生花2万元购买知名快消费品公司远程实习岗位，某985高校女

生4万元购买两份互联网商业分析实习机会，某研二女生购买远程实习5000元定金被骗。

曾在四大会计事务所及留学中介机构任职的知乎答主“大欣V”回忆，早在六七年前，付费实习开始产生，近三四年，冒出了众多“卖实习”的业务。

经过几年的暗自生长，这一灰色产业链形成了实地实习、远程实习和“小黑工”三种模式。实地实习要经过企业正式选拔流程，名额少、难度大，因此收费高，而后两者则不然。

所谓“小黑工”，一般指某项目临时有用人需求的本部门招聘，为了快速招到人，便不经过人事流程。所谓“远程实习”，就是不能见面办公，也是骗局最集中的地带，而这类实习自疫情期发展起来不久，已经能占约一半市场。由于无需经过复杂的人事流程，这些实习机会几乎付费就能通过。

业内人士透露，曾亲眼见留学中介机构为了让学生相信有实习机会，冒充企业人事部门打电话通知录取，再通过远程实习布置简单任务，不知情的学生不仅花了冤枉钱，还花了冤枉时间。

不论是数万元一次的实地实习，还是真假难辨几千元起步的远程实习、“小黑工”，这门不需要回头客的一锤子买卖，每年都能从新一茬的大学生身上套取利益。

生4万元购买两份互联网商业分析实习机会，某研二女生购买远程实习5000元定金被骗。

曾在四大会计事务所及留学中介机构任职的知乎答主“大欣V”回忆，早在六七年前，付费实习开始产生，近三四年，冒出了众多“卖实习”的业务。

经过几年的暗自生长，这一灰色产业链形成了实地实习、远程实习和“小黑工”三种模式。实地实习要经过企业正式选拔流程，名额少、难度大，因此收费高，而后两者则不然。

所谓“小黑工”，一般指某项目临时有用人需求的本部门招聘，为了快速招到人，便不经过人事流程。所谓“远程实习”，就是不能见面办公，也是骗局最集中的地带，而这类实习自疫情期发展起来不久，已经能占约一半市场。由于无需经过复杂的人事流程，这些实习机会几乎付费就能通过。

业内人士透露，曾亲眼见留学中介机构为了让学生相信有实习机会，冒充企业人事部门打电话通知录取，再通过远程实习布置简单任务，不知情的学生不仅花了冤枉钱，还花了冤枉时间。

不论是数万元一次的实地实习，还是真假难辨几千元起步的远程实习、“小黑工”，这门不需要回头客的一锤子买卖，每年都能从新一茬的大学生身上套取利益。

晨报首席记者 庞菁涵

暑期实习旺季到来，不论是为求职铺路，还是为留学申请加码，互联网大厂、四大会计事务所、知名证券公司、咨询公司等大平台实习机会，愈发炙手可热。

然而，有人却把实习变成了敛财工具，借着“内推保进”名义，将实习机会开出数万元的高价。随着一封求职中介行贿券商员工的邮件被曝光，这针对大学生的灰色产业链也被揭开。

什么是内推？工作岗位如何售卖？花钱真的能进入大平台实习吗？记者就此展开调查。

接连而至的“行贿邮件”

六月中旬，在券商公司做金融科技项目的李嘉（化名），通过公众号和微信群发出了一则实习招聘信息，没多久，他的邮箱便提示收件——一封来自求职中介的“合作邀约”夹杂在应聘的简历中，显得有些另类，然而紧接着他又收到了第二封、第三封中介来信。

收件人一栏显示多个邮箱地址，这意味着不止自己收到了这样的信息。

“我们是XX工作室，专门服务于大学生就业，我们有很多背景优秀的学员想要进入您所在的公司实习。老师可以帮助内部refer（推荐）一下我们的学员吗？我们有上万名意向学生，每个学生成功进入公司实习会给您2-5K的推荐金。”

送上门来的“外快”让李嘉有些愤怒，他想起了自己一年前求职的经历。

去年五六月份，李嘉还是个即将毕业的研究生，他把券商公司研究员作为自己的就业方向，而实习经历的空白，让他担忧接下来的履历可能不够亮眼。连续投出去的简历也仿佛“石沉大海”，李嘉开始坐不住了。

他翻看B站、知乎、微信公众号，加入实习社群。在关注一些求职类公号、博主的招聘信息、职业规划指导等“干货”时，李嘉不知不觉地被吸引到了求职中介的身边。

先是有销售打来电话了解基本情况，接着就在微信上拉了一个4人群聊，介绍“职业导师”给李嘉认识。一来二去的交流中，对方抓住了他缺乏实习经历的短板，让他相信要想实现目标，一定要去好的券商实习，通过付费内推可以提高成功机会，而时间紧迫、名额有限，再不报就来不及了。

李嘉遇到了不止一家求职中介，与不止一位“职业导师”交流过，而他们的共同点，都是最终将话题带到付费内推实习上，要价上万元，而且一个比一个高。

“那时候我觉得，如果不通过他们，未来的职业都是灰暗的……”李嘉回忆。

但高昂的费用让他犹豫起来，转向师哥师姐征询建议。已经工作的前辈及师劝醒了他，不要轻信中介的话，上公司官网找实习才是正确途径。

时隔一年，戏剧性的一幕上演，自己的身份从被套路的求职者变成被贿赂的券商商业内员工。

面对“求合作”的邮件与其背后的中介公司，他不禁感叹，原来真的会有人来做贿赂内推，如果有员工收到这样的来信并且有心做“内应”，那么，求职者公平竞争的机会就被严重破坏了。

制图/晨报特级首席美编 黄欣