

晨报记者 曾索狄

又逢盛夏,江苏卫视再推益智类IP新品,全新沉浸式烧脑真人秀《超脑少年团》即将于7月16日晚与观众见面。昨天,江苏卫视在北京举行了该节目的媒体看片会,“超脑舰长”魏坤琳、“超脑主持人”陈铭出席,与观众粉丝一起先睹为快,共同揭开《超脑少年团》的神秘面纱。他们也从不同的身份、不同的视角出发,分享了自己独特的教育理念。

# 沉浸式真人秀《超脑少年团》激发孩子的“未来力” 看他们如何破解生活中的难题

## “真实生活不是智商测试”

在《超脑少年团》中,北京大学心理与认知科学学院教授、博士生导师魏坤琳担任“超脑舰长”,为节目严把科学关。在魏坤琳看来,《超脑少年团》最大的特色在于节目主体的年龄层变化,以及挑战项目的“前瞻性”。  
节目中,24位少年最年长的18岁,最小的不过才10岁,虽然年纪小,少年们的表现却远远超乎魏坤琳的意料,即便是复杂的难题也没有一个孩子退缩。“正所谓初生牛犊不怕虎,孩子们并不担心失败带来的挫败感,也不在意所谓的面子,这些制约着成年人发挥

的种种心理因素,对孩子的影响是很小的。所有孩子都愿意去尝试挑战,在项目结束后,孩子和他们的父母都觉得收获了很多。”魏坤琳还表示,“很多人没有意识到这一点,如果孩子能把学习当作兴趣,他的潜能才能被真正地开发。这也是节目的出发点,我们能在现场看到很多‘奇迹’的发生。”  
而在挑战项目的设置上,《超脑少年团》也更着眼于未来。节目将基于抽象能力、逆行力、协作力、分解力、评估能力、创造力、担当力和解析能力等进行项目设置,以遴选出最具“未来力”的少年。

从看片会现场播放的第一期节目来看,《超脑少年团》不仅倡导不同的解题思路和方法,甚至可以提供工具辅助作答。对此,魏坤琳表示:“如果我们只是考验纯粹

的脑力,那就会像智商测试一样了。但是真实生活不是智商测试,真实生活中有复杂的各种因素,同时也可以使用各种工具去解决难题。因此,我们希望能让孩子学会如何面对真实生活的挑战,让他们可以各展所长地去破解这些难题。事实上,我认为未来生活就是人脑与电脑的结合,这也是我们在节目中希望展现给大家的。”

作为一名教育工作者,魏坤琳也几次三番强调,希望《超脑少年团》的播出能够缓解家长们的教育焦虑。“有焦虑很正常,但重要的是要学会疏解这种焦虑,不能因为自己的焦虑无法疏解,就把压力转移到孩子身上,‘鸡娃’式的教育,或许让孩子的成绩提高一些,却忽视了孩子其他重要能力的培养。人生是一场长跑,孩子能否在成长中找到人生目标,比上什么大学更重要。”在他看来,培养学习的兴趣虽然是个老生常谈的问题,但很多父母却往往不得要领。《超脑少年团》是一档有启发意义的节目,不仅仅是给孩子,也希望可以给家长,甚至给教师产生启发,让他们去思考孩子的学习兴趣应该以怎样的方式来激发,让孩子自主学习,解锁他们的“未来力”。

魏坤琳还分享了一则趣事。在节目录制过程中,他曾特意将女儿带到现场观摩,“我希望她能来看看那些和她年龄相近的孩子能做到这些她暂时还做不到的事情,去激发她的学习兴趣,看完录制,她现在已经跃跃欲试地想要参加节目了。”

## “孩子应该有选择的自主性”

与在脑力领域经验丰富的魏坤琳不同,陈铭不仅是武汉大学新闻与传播学院讲师,也是《超脑少年团》的主持人。他觉得此次参与节目压力非常大,

“我首先需要研究题目,搞清楚题目的逻辑,才能用通俗易懂的语言让所有人明白我们到底要做什么。”

为了成为一名合格的“解说员”,陈铭私下经常向魏教授请教,“我印象深刻的是,有一次我和魏教授吃饭,一边吃一边听他讲课,不知不觉听了两个半小时,真的受益良多。”

在现场播放的第一期节目中,关于家庭教育,陈铭有一段话非常发人深省。“孩子们的笑容就像小太阳一样扎到我眼睛里,这是我最开心的事情,也是我们的家长理应开心却遗忘很久的事情。”

而在看片会现场,陈铭对此也做了进一步的阐述。他表示:“我见识过各种比较传统的教育方式,体验过这种教育方式的压力,孩子们在这种压力下的困境也让我思考,究竟要如何才能更科学地去倡导快乐学习。《超脑少年团》正是致力于让孩子们在运用知识的过程中获得成就感,更贴近于生活,这对于孩子在未来生活中解决遇到的问题是非常有益的。”

也正是出于这样的教育理念,陈铭笑言对女儿们不会有过高的要求,也不会对她们学习成绩表现得过分焦虑。“对孩子的焦虑往往是父母自身焦虑的一种投射,我会尽量消除焦虑。孩子应该有自己的自主性,父母应该尊重这种自主性。发展心理学上有一个‘加10’的概念——要把孩子的实际年龄加上十岁后再去和他交流,我大女儿的许多重要选择,我会诚恳地询问她的选择,并听取她的想法。当下有些父母会用一种表演性的‘尊重’,以具有诱导性的语言来限制孩子的选择,看似营造出公平的氛围,其实这种表面功夫大可不必。”



**脱口秀 TALK SHOW**

## 不在甜宠剧里找爱情

曾索狄



怦然心动,可能是观众越来越难从甜宠剧中获得的一种体验。换句话说,几乎每一个原本值得观众心跳加速的瞬间,都充满了工业糖精的甜味。

最先被掉的,是动辄上热搜的吻戏。壁咚式、摔倒式、转体360度后意外接吻,几乎已经成为各类偶像剧的标配。且不说这种接吻方式是多么的老掉牙,光是各类违反人类常识的相撞角度,就叫人尴尬得难以面对。而比一不小心撞上嘴唇更流行的,是任何食物都可以分享并吻一吻:巧克力是最初级,水果蛋糕勉强称得上赏心悦目,最怕的是女主角动不动就抢着吃面条、啃包子,吃着吃着就对着碳水化合物深情一口,让人瞬间没了下饭的胃口。更金贵的,还有那些喜欢叼着钻戒吻的——还没来得及鉴赏钻戒真不真、美不美,观众已经头皮发麻,生怕演员割伤嘴角,唯美吻戏惨绝吐血三升。

吻戏尚且如此离谱,那些铺垫爱人如何怦然心动,如何携手相伴的戏份,就更离谱草、敷衍。从意外相识到误会相遇,男女主角总是能于千万人中反复相遇,瞬间情根深种,再也无法割舍。如果你执着地想要个前因后果,编剧给出的往往是烂俗的解释:曾经青梅竹马,而后意外分开,不打不相识;又或是天降奇缘、几世情牵,昨天还冷若冰霜今天就能彼此倾心,三生石早已注定了仙侠爱恋的

套路。  
你信也好,不信也罢,反正这就是爱情,要糖管饱,要吻管够。当主创团队带着这样的创作思路,跟随剧情怦然心动,自然成了一件不可能实现的事。每当听到唯美的主题曲响起,看到镜头缓慢地推向男女主角彼此凝视的眼眸,我都仿佛听见有声音在耳边嘶吼:我们都这么努力了,你怎么还不磕糖,还不心动?

忍不住想起了那个著名的故事:小说写一对男女在月下散步,怎么翻译那句情不自禁道出的“我爱你”?夏日漱石的答案是,“今晚的月色真美”。是的,我们不能苛求所有的爱情都暧昧、含蓄、诗意,但把“我爱你”演绎成了“剧本说我爱你”,也着实太煞风景了。

人人都有共鸣的爱情戏码尚且处理得如此简单粗暴,希冀国产偶像剧拍出行业之美、职业之光,多少是自欺欺人,白日做梦。作为观众的自我修养,或许就是不在甜宠剧里找爱情,不在行业剧里找职业,要看,就只看偶像那一一张张精致的面容。

上海文艺评论  
专项基金  
特约刊登

### 物资回收

## 高价收旧书 画银元家具

大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古纸币、旧箱子、印章、小人书、旧旗袍等免费上门估价

南昌路611号近襄阳南路 太原路327号仕宝堂 52733361 13564330778

### 月老赐婚 中老年单身知音

父母为子女相亲免费登记 13023201949

- 1 可家访住徐汇区海阳路女医生退休68岁未婚家庭留下半厚资产和房产95岁内男 13023201949
- 2 可家访董事长退休电力局党员女退休76岁未婚育有多套房产93岁内男 13023201949
- 3 寻共同管理美丽女总56岁未婚无孩资产雄厚开机械厂真心寻80岁内男 13023201949
- 4 可家访住丁香花园党员女护士长退休73岁未婚育有继承家工厂资产雄厚多套房产90岁内男 13023201949
- 5 可家访宝钢厂退休党员女82岁丧偶无孩先夫留下丰厚资产和房产95岁内男 13023201949
- 6 美丽空姐退役再婚女36岁未婚父母亡留下工厂资产雄厚真心寻75岁内男 13023201949
- 7 可家访住淮海路医大教授女78岁丧偶无育有多套房产93岁内男 13023201949

### 物资回收

## 古月轩 高价收购

红木家具、老家具、字画、扇子、印章、像章、老服装、小人书、紫砂壶、玉器、地址:多伦路160号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

## 为民调剂

本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具、新旧字画、名人信札、旧书碑帖、连环画、邮票、钱币、像章、旧瓷、旧玉、紫砂、竹木牙雕、文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类、阿胶、工艺品等。

徐汇区宛平路255号(近肇家浜路) 63232582 13701722984 沙先生

### 圆缘苑

地址:黄浦区云南南路180号508室(王老伯)

6 美丽空姐退役再婚女36岁未婚父母亡留下工厂资产雄厚真心寻75岁内男 13023201949

7 可家访住淮海路医大教授女78岁丧偶无育有多套房产93岁内男 13023201949

### 心歌婚介

口碑好 成功率高 地址:九江路619号中福大厦505室 注册号:3101000181249

定于7月24-25日组织单身二日交友活动住庄园式酒店,拈花湾、飞马水城、惠山古镇游玩面对面交流成功率高 希望单身朋友踊跃报名 13901928471

女32岁未婚教师肤白苗条气质佳觅未婚优秀男士 13901928471

女42岁离异育有空姐独生子女中心宽宅育有生育能力男士户籍不限 18016259810

男64岁离异女儿居住国外自营国际物流收入佳住北宽宅别墅豪车英俊儒雅大度烟酒不沾觅有孩顾家女士有男孩最好 13901928471

护士长退休女60岁未婚温柔有气质父母留下徐汇区宽宅觅速婚男士 18016259810

街道主任退休女70岁离异育有党员独居电梯房宽宅另有动迁房愿上门男士速婚有孩顾家 18016259810

自家公司老总遗孀女74岁实偶无孩健康脾气好多套房产觅善良会照顾我的男士上门相伴终身 18016259810

### 知名 绿洲

口碑好 成功率高 地址:九江路619号中福大厦505室 注册号:3101000212598

由高级婚介师董老师全程服务到满意 C4877先生可来我家或厂里看请速来 董老师女71岁丧偶育有独居洋房父母企业房产多套房每年长外实厚男相伴为妻付出随随(女付)63337606

C4878我会给你家或厂里看请速来 董老师女71岁丧偶育有独居洋房父母企业房产多套房每年长外实厚男相伴为妻付出随随(女付)63337606

女61岁未婚继父父母公股份多房出租独居徐汇271m²花园房可继续身体喜欢养花有品出孤独缺缺男主人诚互相关爱男人急售(女付)53833358

C4879不愿进养老院我用心照顾你无亲无亲人肤白心善女中医党员退休81岁丧偶育有温房独居南京路5/2另有房多房月薪丰唯缺爱 91岁内男入住速婚费用我来(女付)63337606

C4880父母亡无儿无女漂亮女中医党员51岁未婚徐徐汇花园房另多房出租月薪丰 71岁内男可入住开支我来(女付)53833358

C4881可先来我家看看无房无房上门速婚男开支我来女军医退休67岁丧偶育有善良先夫公司董事名下丰厚资产和多家养老院多房无亲人的我寻健康长寿有爱心男士我会珍惜你(女付)63337606

图片/李亦方提供 制图/潘文健