



# 别样东京

### 最重量级队伍昨日兵发东京

## 开幕头三天,中国举重队力争四块金牌

晨报记者 俞炯

带着上届里约奥运会5金2银的出色历史战绩,东京奥运会中国代表团里最重量级的队伍——中国举重队昨天飞往东京。

在奥运会开幕后的第一天,手握最新世界纪录的侯志慧就将肩负起为中国代表团首日夺金的重任,出战女子49公斤级的比赛。

此次出征东京奥运会的中国举重队有男女各四名运动员,参加八个

级别的比赛。其中吕小军和石智勇是奥运会冠军,剩下的六人李发彬、谔利军、侯志慧、廖秋云、汪周雨、李雯雯也都在世界举重锦标赛上获得过冠军。

为中国举重队打头阵的侯志慧曾因伤遗憾缺席了里约奥运会,如今卷土重来的她目标直指金牌。

在备战东京奥运会的周期里,侯志慧2019年迎来大爆发,在举重世界杯和世锦赛上两次打破世界纪录,拿到四块金牌。今年她依旧保持着非

常好的状态,4月的亚锦赛上,她以213公斤获得总成绩冠军并创造了新的世界纪录。

除了侯志慧之外,东京奥运会第二和第三天,中国举重队的李发彬出战男子61公斤级、谔利军出战男子76公斤级、廖秋云出战女子55公斤级。

这三位选手中,屡破世界纪录的李发彬最具实力,他是这个项目抓举和总成绩两项世界纪录保持者。去年10月的全国锦标赛上,李发彬在挺举上以175公斤的成绩超世界纪录。

两位前奥运金牌得主中,在里约奥运会上获得男子69公斤级金牌的石智勇转战73公斤级,依旧是顶级选手;三朝元老吕小军则希望弥补上届奥运会因为体重劣势痛失金牌的遗憾。

这次吕小军将转战81公斤级,尽管已经是老将,但他在全新的级别上继续保持着顶级的竞争力。2019年世锦赛上包揽三金、打破两项世界纪录,今年吕小军的训练和比赛状态也都很出色,取得了亚锦赛的冠军。

中国举重队里年龄最小的运动员李雯雯最后一个出场,但也是最重量级的一位。女子大级别是中国的传统优势项目,东京奥运会上也不例外。21岁的她将参加女子87公斤以上级的比赛。

这位中国举重第一位00后世界冠军是该级别抓举、挺举和总成绩三项世界纪录的保持者,还没有其他运动员能够威胁到她的霸主地位,可以说是本届奥运会上中国举重队最稳的一块金牌。

## 奥运“空场”是否影响运动员发挥

据新华社报道

东京奥运会绝大多数比赛将没有现场观众,空场进行是否会对运动员们的竞技状态造成影响,进而影响竞赛成绩?根据运动医学、运动心理学和部分体育社会学研究的结论,现场观众的缺席有可能影响运动员们的发挥,甚至改变比赛结果。

观众激励带来生理和心理状态提升

研究表明,无论在生理层面还是心理层面,观众激励都有利于运动员竞技状态的提升。

爱尔兰利莫瑞克大学物理治疗系针对健康女性的一项实验研究发现,在收到积极视觉反馈和语言鼓励的情况下,受试者股四头肌和跟腱的运动机能提升达8%。

《运动科学杂志》(《Journal of Sports Sciences》)刊载于2002年的一篇文章则指出,在受到语言鼓励的情况下,受试者(包括男性和女性)在极限运动量测试中的表现优化了7%。

观众的存在,在心理层面也有可能对运动员状态产生影响。美国博林格林州立大学研究团队的调查发现,绝大多数受访美国大学生篮球运动员认为“活跃吵闹的观众”,无论态度是否友好,都让他们在比赛中发挥更好。在主场情形下,持上述观点的受访者占比达97%,即便在客场情形下也达到了74%。

同一调查还显示,89%的受访运动员表示他们会受横幅和支持标志的激励。

### 场馆上座率影响比赛结果

运动机能学家施瓦茨在1977年曾撰文指出,在美国职业棒球大联盟(MLB)的比赛中,场馆上座率越高,主队胜率越大。施瓦茨的统计发现,当场馆上座率低于



7月19日,中国乒乓球队在东京体育馆进行赛前训练。

图片/新华社 制图/张继

20%时,主场球队的胜率仅为48%;但当上座率高于40%时,主队胜率显著提升至57%。

不过,这一效应并非在所有联赛中都适用。另有研究指出,在英国的四级职业足球联赛(英超、英冠、英甲、英乙)中,比赛结果和上座率之间的关联不具有显著性。

但如果比赛是彻底“空场”进行的呢?结果是否会受到影响?2020年,受疫情影响,德甲联赛纷纷出现“空场”进行的阶段,不少研究者借此对照了主场球队在正常比赛和“空场”比赛中胜率的差异。

来自意大利帕维亚大学的研究者们对照了德甲、意甲、英超、西甲、法甲联赛的历史数据和上述联赛在2019-2020赛季闭门比赛期间的数

据,发现主队从主场比赛中获得的积分平均下降了0.223。

这一现象在2019-2020赛季的德甲比赛中尤为明显,据奥地利格拉茨大学研究者的统计,2019-2020赛季德甲在“空场”比赛期间,主场作战球队的胜率仅为33%,而在同一赛季正常进行的比赛中,这一数据为43%。

### “压力休克” 观众带来的不全是好处

现场观众对运动员竞技表现、比赛赛果的影响主要被放置在“主场优势”的框架下分析。但也有不少研究显示,主场的“友好观众”反而可能导致运动员产生“压力休克”。简而言之,就是因为过于紧张而竞技发挥

低于预期水平。

即便不从主客场角度分析,由于观众人数上升产生的“压力休克”依旧存在。奥地利开普勒大学研究者基于美职篮(NBA)比赛数据的分析发现,比赛入场人数和该场比赛的总体罚球命中率存在负相关,根据其分析模型预测,当观众人数增加14%时,总体罚球命中率有可能下降10%。

尽管东京奥运会绝大多数比赛将“空场”进行已成定局,尽管诸多研究表明缺少现场观众有可能制约运动员的竞技水平发挥,但对于每一位克服重重困难站上东京奥运赛场的运动员而言,这一趟旅程都倍加珍贵。

我们仍然期待,运动员们在这个特殊的奥运赛场上绽放出最强大的自己。

### 中国赛艇队: 做好充分准备 迎接奥运大战

新华社东京7月19日电

作为较早抵达东京备战奥运的中国代表团队伍之一,中国赛艇队正在积极调整状态。19日,中国赛艇队教练徐权在接受新华社记者采访时说,感谢组委会在吃住交通等方面的到位安排,中国队已做好充分准备,迎接即将到来的奥运大战。

徐权说,赛艇队17日下午2点半到达东京成田机场,总体感觉日本方面的组织是不错的,从下飞机到抵达奥运村,核酸检测、通关等都比想象的要顺利,日本方面在吃住交通上安排得都很好,感谢组委会。

中国赛艇队在到达东京的第二天(18日)就来到场地展开适应性训练。“应该说我们在家(中国)就做了充分准备,考虑到了东京天气热的情况,对气温、水温都做了了解。为此队伍带了一些冰背心、冰手套、冰围脖。”徐权说。

徐权表示,因为做了充分准备,所以目前来说还比较适应。“今天上午我们根据赛制和日程、天气情况进行了一节(训练)课,也考虑到了(1个小时的)时差,整体运行起来都比较顺。运动员、教练员的情绪比较高,状态也比较好。”

对于赛艇运动员而言,器材至关重要。徐权介绍说,队伍从船到桨都做了充分准备,重点项目准备了两套器材,以应对大风和小风的不同情况。对于海之森水上竞技场,队伍曾于2019年9月来过一次,待了约两周时间,做了适应性训练,对场地的风向、气温、水的阻力等都做了适应。“这里的海水相对来说阻力小一点。”

谈到女子四人双桨、男子双人双桨等重点项目,徐权说,对这两个项目做了充分保障,按照“一艇一保障、一艇一方案、一艇一康复、一艇一体能”的程序来安排,涉及吃住、交通、营养、器材、运动员伤病、康复等方面。“运动员的状态都比较好,目标比较明确,信心也比较足。”