

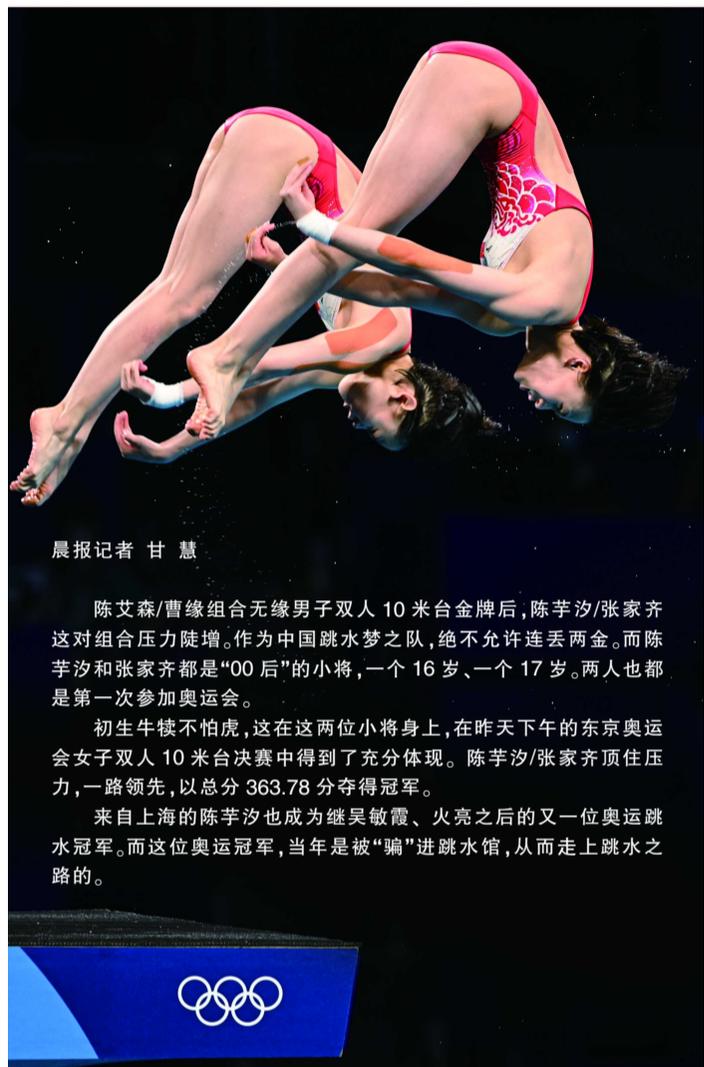


别样东京



差点去练体操、恐怖的“突然长高”……

陈芋汐的金牌之跳，“伯乐”史美琴心里都是回忆和骄傲



晨报记者 甘慧

陈艾森/曹缘组合无缘男子双人10米台金牌后，陈芋汐/张家齐这对组合压力陡增。作为中国跳水梦之队，绝不允许连丢两金。而陈芋汐和张家齐都是“00后”的小将，一个16岁、一个17岁。两人也都是第一次参加奥运会。

初生牛犊不怕虎，在这两位小将身上，在昨天下午的东京奥运会女子双人10米台决赛中得到了充分体现。陈芋汐/张家齐顶住压力，一路领先，以总分363.78分夺得冠军。

来自上海的陈芋汐也成为继吴敏霞、火亮之后的又一位奥运跳水冠军。而这位奥运冠军，当年是被“骗”进跳水馆，从而走上跳水之路的。

在玩高低杠 她一眼被相中

那是一个阳光灿烂的日子，陈芋汐跟往常一样，在体操馆里玩着高低杠。命运有时候就是这么神奇，史美琴与陈芋汐，跳水与体操两个世界里的两代人，这一天命运相交。这或许就是人们常说的冥冥之中的缘分。

在中国跳水界，史美琴是一位传奇性人物。她开创了中国的辉煌，是中国跳水首位世界冠军。退役之后，她先后担任过上海跳水队领队、上海跳水协会秘书长，为上海跳水发现、培养人才。在听说体操队有两个不错的好苗子后，史美琴放下所有手头工作，赶去场馆为跳水队选人。

走进体操馆，史美琴就被在双杠上玩耍的陈芋汐吸引了，“我们一直在体操队选人，那天过去并不是为了她，结果把她看中了。”十几年过去了，那天的细节，史美琴还是历历在目，“第一眼看到她，她是在高低杠上玩。一般3岁小孩什么都不懂的，但她已经会做很多动作，一看就知道是悟性很高的孩子。而且她身材蛮修长的，人瘦瘦的。”

史美琴完全被这个孩子身上的特有气质所征服，马上打听起了她的情况。一定要把她带去学跳水，这一

想法在史美琴的脑海中越来越清晰。

漫长拉锯战 终把她“骗”到跳水馆

跳水生涯非常成功的史美琴，也是一位很好的伯乐，用她的慧眼发现千里马。只是，让史美琴没有想到的是，陈芋汐这批“千里马”会如此难以驯服，“真是非常难搞，从来没有这么难搞过。”回首那段“斗争”过程，史美琴现在还会不停地感叹“难、难、难”。

陈芋汐的父母陈健和董春华都曾是全国前三名的体操运动员，也参加过世界体操邀请赛，最好成绩是第4名。女承父业，这是很多家长的想法。当陈芋汐不肯吃饭，身体比较弱的时候，两口子自然而然地将她带进了体操馆，让她增强体质。

史美琴跟陈芋汐父母提出，想带孩子练跳水时，两口子的态度很坚决，绝不同意，坚持要让孩子练体操。史美琴并没有因此放弃，她以“三顾茅庐”的态度，去做陈芋汐父母以及体操中心、体操队的工作，在经过非常漫长的拉锯战后，陈芋汐父母、体操中心、体操队终于松口。“我真是非常感谢体操中心，体操队以及他的父母。”

不过，陈芋汐一开始并没有完全

放弃体操。跟随教练金晓峰训练时，她还是回到体操那边，去训练和比赛。两个项目上所花费的时间大概各一半。“好在这两个项目是有共性的，包括在力量啊，空翻等上面。那时候虽然练的不是太多，但并没有造成太大的影响。”

对于孩子到底是练体操还是跳水，陈芋汐的父母在一段时间内都处于摇摆的状态，“只要孩子说不想练了，她妈妈就不练了。”于是，史美琴使出了十八般武艺，“到后来我们只能‘骗’，今天说吴敏霞姐姐来了，明天说火亮哥哥来了，把她‘骗’过来训练。”在陈芋汐的心中，吴敏霞、火亮都是偶像，直到现在还是如此。今年年初，2021年全国跳水冠军赛暨东京奥运会选拔赛、全运会跳水资格赛在上海进行，吴敏霞到东方体育中心观看比赛，陈芋汐听说后乐开了花。

那个时候，吴敏霞几乎成了陈芋汐训练的动力。史美琴回忆说，“今天吴敏霞姐姐来看训练，她就喜欢跳了。她从小就是比较独立，有主见的孩子。那么小的孩子，已经知道吴敏霞姐姐来了，她要表现一下。等走了，就又不练了。”

抓住难得机会 成为世界冠军

虽然初涉跳水的陈芋汐，训练并不是很正常，但不可否认的是，她就是为跳水而生的天才。“她身材上非常适合跳水，感觉挺灵敏的。而且，她悟性高，胆子还挺大。悟性这种东西是练不出来的，是天生的，真的挺好的。”史美琴对陈芋汐的天赋，总是赞不绝口。

陈芋汐就像一块璞玉，史美琴相信，经过一番雕琢之后，必会“玉经雕琢方成器。”

天津全运会结束后，在金晓峰培养下已经进步不小的陈芋汐，迎来一个难得的良机。当时，中国跳水队从各地挑选苗子，为东京奥运周期进行准备。借着这个机会，陈芋汐进入了国家跳水集训队接受挑选。结果，陈芋汐不仅留了下来，还实现了蜕变。在国家的这几年，陈芋汐就经历了这样一个过程。上海游泳运动中心跳水高级教练余晓玲也随陈芋汐一起

到了北京，到了国家队。每天，陈芋汐经受更为严苛的训练，从早上6点到晚上8点。而在更为系统的训练手段的打磨下，小姑娘也一点点展现出了自己的光芒。

2019年7月17日，在光州游泳世锦赛上，首次参加世界大赛的陈芋汐获得女子单人十米跳台冠军，这也是中国跳水队时隔6年后获得该项目的世锦赛冠军。而在这次比赛前，绝大多数人都完全不知道陈芋汐，网上有关她的信息也是寥寥无几。

一年长了10公分 跳水生涯遇挑战

受疫情的影响，东京奥运会延期一年。而这一年，给陈芋汐造成的是难以想象的困难。进入生长发育期的陈芋汐，足足长了10公分。“奥运会拖了一年，她足足长了10公分。这不是困难了，而是恐怖。”说到“恐怖”两字时，史美琴的声音提高了八度。“她是拼命长。她倒没有吃太多，但就是一下子长那么多，她属于长得特别厉害的，人家看到都吓死了，都喊别长了，可她还是拼命长。”

生长发育是很多年轻跳水运动员的一道坎，而陈芋汐偏偏在奥运会前遭遇了这道坎，也难怪史美琴会用“恐怖”来形容了。身体的变化，让陈芋汐的成绩出现较大的波动，外界甚至一度认为她可能无法入选中国跳水队的奥运阵容，“今年比去年动作上沉多了。长高了之后打开的方向、目标都是有变化的，增加了比赛的不确定性，但这总归是要经历的。”长高10公分，让陈芋汐的空中翻腾也变得困难很多。

好在，陈芋汐顶住了，她跨过了这道坎，入选了中国跳水队的奥运阵容，而且还身兼女子个人10米台和女子双人10米台两个项目的比赛。此次在机场准备出发前往东京的时候，陈芋汐也一直在跟史美琴联系。作为过来人，史美琴对陈芋汐说，“你做最好的自己就可以了，不要想那么多。”

陈芋汐做到了，站在东京奥运会10米的跳台上，她向世界展现了最好的自己，与队友张家齐携手拿下了奥运金牌，成就了自己跳水生涯新的巅峰。



陈芋汐(右)和张家齐在颁奖仪式上

本版图片/新华社 制图/张继



10米气手枪混合团体姜冉馨/庞伟夺冠



10米气步枪混合团体杨倩/杨皓然夺冠

奥运射击赛场再传捷报 与奥运四朝元老庞伟搭档 上海姑娘姜冉馨勇夺金牌

晨报记者甘慧报道 东京奥运射击赛场昨日再传捷报。在当天上午进行的射击10米气手枪混合团体决赛中，来自上海的“00后”姑娘姜冉馨与奥运4朝元老庞伟搭档，力克俄罗斯奥委会组合，为中国代表团斩获第7金，这也是上海选手在本届奥运会上所获得的第一枚金牌。而在下午进行的射击10米气步枪混合团体决赛中，杨倩/杨皓然发挥出色，逆转夺冠，这是中国代表团的第9金，杨倩也成为了中国代表团在本届奥运会上的第一位双金王。

混合团体10米气手枪共有20组选手参赛。资格赛共两轮，一共需要完成5组射击，每组10枪。姜冉馨/庞伟打出387环，排名第一，成功晋级金牌赛。

在金牌赛中，姜冉馨/庞伟开局落后，不过从第6轮到第10轮，姜冉馨/庞伟发挥稳定，连续拿下了4轮，后来居上。特别是第一次参加奥运会的“00后”姜冉馨，表现出了超越年龄的沉稳，打出了10.9环，这也大大提升了信心。最终，姜冉馨/庞伟拿下了这枚宝贵的金牌。此前的女子10米气手枪比赛中，姜冉馨拿到了一枚铜牌。从这场混合团体赛的表现看，姜冉馨很好地从前一场个人赛中吸取了经验教训，不管是在落后还是领先的情况下，都打得非常沉稳。

姜冉馨与庞伟年龄差达到14岁，完全属于两代人，但是两人关系很好，庞伟一直非常照顾队里的这位小妹妹，“他平时喊我大侄女，我喊他叔叔。”一个是身经百战的“叔叔”，一个是初出茅庐的“大侄女”，两人携手为中国射击再添一金。