



别样东京

金银铜，巩立姣集满奥运三色

晨报记者 孙俊毅

8月1日，东京奥运会女子铅球决赛结束，中国队老将巩立姣以20米58的成绩赢得冠军，为中国代表团夺得田径项目的首金，也是中国队在本次奥运会上的第22金。

女子铅球项目是中国队的重要冲金点。在东京奥运会周期内，巩立姣的状态不错，夺得2017年与2019年两届世锦赛女子铅球冠军。本次是巩立姣第四次奥运之旅，此前她曾拿到北京奥运会女子铅球铜牌、伦敦奥运会女子铅球银牌。

昨天上午的决赛中，巩立姣第一投就19.95米，排名第1；第二投失误没有成绩；第三投，她的成绩是19.98米，继续领先；第四投，19.80米，稍微下降；

第五投，20.53米，创下了她的最好成绩。最后一投，巩立姣再次刷新个人最好成绩，20.58米，以绝对优势夺得这枚金牌。

亚军得主是美国选手桑德斯，成绩是19.79米。巩立姣有成绩的五投中，最差的19.80米都能力压桑德斯拿到冠军！巩立姣在决赛中的状态如此出色，节奏控制得如此完美，这是她的实力、经验和心态等综合能力的展现。

从2008年的铜牌到2012年的银牌，这次拿到金牌，巩立姣终于集满了奥运女子铅球项目的三色奖牌。

有意思的是，虽然巩立姣2008年和2012年奥运会都夺牌了，但她从未站上领奖台、见证升国旗，因为那两枚奖牌都迟到了。2008年北京奥运会，巩立姣原本排名第5，但亚军、季军多年后先后被查出服用禁

药，巩立姣在2019年12月才递补获得铜牌。2012年伦敦奥运会，巩立姣排名第4，奥运会结束后，冠军奥斯塔普丘克涉药金牌被收回，银牌得主药检呈阳性，巩立姣再次递补收获一枚银牌。2016年里约奥运会，正值黄金年龄的巩立姣最终获得第4名，依然没能登上领奖台。

所以在东京奥运会前，巩立姣的目标特别明确，自己要让国旗在东京新国立竞技场升起。昨天，巩立姣这名32岁的老将做到了。金牌背后是她这五年来凭借强大意志力的不懈坚持。

“里约对我的打击特别大。那时候真的特别无助，准备了那么长时间，结果

怎么是那样？”巩立姣不止一次这样问自己。尤其当东京奥运会因为疫情推迟一年，对这个年龄的老将来说，更是一个残酷的挑战。但巩立姣对梦想没有放弃。她曾对自己说：“你已经是遍体鳞伤的老将，你将为了自己的梦想，去拼最后一届奥运会！或许这就是人生吧……”

这一次，老将终于如愿以偿，以绝对优势为自己集满奥运三色奖牌，也见证了东京新国立竞技场升国旗、奏国歌。夺冠后，巩立姣面对镜头竖起大拇指，激动地喊出：“CHINA，牛！”

8年来女子3米板所有大赛上未尝败绩

施廷懋展现绝对统治力

晨报记者 甘慧报道 昨天的奥运跳水赛场上，女子3米板之争，实际上是中国跳水队的施廷懋和王涵的对决，最终施廷懋以383.50分的成绩成功卫冕。她的双人搭档王涵以348.75分获得银牌。尤其值得一提的是，自1988年奥运会开始，中国跳水队从未让女子3米板的奥运冠军旁落过。

本次东京奥运会女子3米板半决赛，施廷懋曾在第一轮出现失误，排名落到第7。但在此后的比赛中，她奋起直追，并在倒数第二轮跃居第一位，确保了以半决赛第一的身份晋级最后决赛。

决赛中，施廷懋没有再犯半决赛的错误。全部动作干净利落，发挥稳定，从第一跳开始始终处于领先。应该说，这场决赛，再次展现了她在该项目上的统治力。自2013年开始，近8年来，施廷懋在世界大赛上未尝败绩，包括两年一届的跳水世界杯、游泳世锦赛以及四年一届的亚运会和奥运会。“让人变强的从来都不是奥运会金牌，而是通往金牌的路途。”这是施廷懋在女子双人3米板夺冠后的感言。

拿到这枚金牌后，施廷懋成为继高敏、伏明霞、郭晶晶后，中国第4位在该项目上卫冕的选手。同时也是郭晶晶之后，第二位成功卫冕单人、双人3米板冠军的选手。“现在回想起来，我还是很感谢自己没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题，主要还是在于你自己，想不想去争，想不想去要。”

获得银牌的是王涵，今年已经30岁，但她是第一次踏上奥运赛场的“新人”。前两届奥运会，她都以替补身份和奥运赛场擦肩而过。与施廷懋携手夺得女子双人3米板的金牌后，王涵说，“我很珍惜拿到奥运金牌之前的过程，让我的人生更精彩，酸甜苦辣都尝过了。”

从年龄上看，这很可能是施廷懋和王涵的最后一届奥运会。接下去，中国跳水队的女子跳板面临着更新换代。



本版图片/新华社 本版制图/张继

晨报记者 王 嫣

王仪涵：伦敦之后，她又拼了4年

昨晚，东京奥运羽毛球赛场决出女单冠军，中国选手陈雨菲以2比1力克中国台北选手戴资颖，为中国代表团拿下本届奥运会上的第24枚金牌。

“2012年奥运会我拿了第二名，特别难受、特别失落，到现在我都没有去回看过那场决赛。包括2016年奥运会我也不想看，可能这种不太好的回忆不想那么印象深刻，但也有可能很多年之后会去看看，不确定……”

2012年伦敦奥运会羽毛球女单决赛，王仪涵三局不敌队友李雪芮，没能摘金。欠缺一枚奥运金牌，也让她没能成为“大满贯”。

“队友之间比赛，球路比较熟，

是我心态没放好。平时很容易就打过去的球，当时就挡下网了。第三局17比17，后面4分没有抓住，少了些冷静，少了些运气，多了些急躁。奥运会总是给人无形的压力，当时我的状态特别好，24岁正是黄金年龄，又是世界排名第一，我就是冲着冠军去的，但没办法，结果就是差那么一点点。”

9年过去了，说到人生中最遗憾的一场战斗，王仪涵还能认真地复盘，就连“放不下”都承认得坦坦荡荡。这是一个又刚又勇的姑娘，内心强大得让记者心生佩服。而她更刚更勇的，是又坚持了4年。

“其他人输之后，退役了，离开这个圈子就过去了。但我，最难受的是，我们俩还在队里竞争，还得天天面对，无形中就提醒我那场比赛。

那届奥运会，中国羽毛球队包揽了5块金牌，我的失利要自己去消化，摆正自身的位置和心态，需要去坦然接受和面对。”即便如此，王仪涵继续坚持训练，为了圆一个金牌梦。

“中国羽毛球队那么多优秀选手，每个人都有求胜欲，但有时候伤病来了，就特别的煎熬和难受。我那时候脚疼，踩地就疼，我是打单打的，整片场地都得跑，还得保持好训练质量。天天训练完拿冰袋敷脚底，忍不住边敷边流泪：我这是为了什么呀，其实就是为了能够在比赛中站在最高领奖台上，这是自己的梦想。我跟自己说，要珍惜站在场上的每一刻，每一场球都可能是最后一场训练和比赛。”

终于，2016年里约奥运会，王仪涵

又拼得了一个女单名额。这一次她倒在了八强，但拼过了就不再遗憾了。“两届奥运会我都尽了最大努力，在中国羽毛球队，我能拿到两次参加奥运会的机会，本身已经很幸运。”里约之后，王仪涵退出了国家队。

她的国家队告别宣言中写到，“在这里我感受过巅峰，经历过低谷；我学会了宠辱不惊，懂得了战胜自我。虽然一枚枚奖牌中镌刻着我的辛勤与汗水，然而内心的成长与历练却铸就我人生更大的收获。”每一个字都真情实感。“22年的羽毛球生涯教会我很多，小时候性子急，但比赛教会我要‘忍’；输球了，我学会了输得起，怎么化解阴影……”

如今，王仪涵在华

师大担任体育老师，有了自己的小家庭，也有更多的时间陪伴父母。虽然还是常常做梦，梦见自己又在打球、在打包箱子准备出去比赛……王仪涵说，她对自己现在的生活状态很满意，她说自己活得很佛系，“简单生活，身体健康，感受生活中的点点滴滴，开心就好”。

王仪涵

