



别样东京

TOKYO 2020



新华社东京8月5日电

在5日下午进行的东京奥运会跳水女子10米台决赛中，年仅14岁的全红婵完美诠释了何为英雄出少年。

全红婵是本届奥运会中国代表团年龄最小的运动员，在参加奥运会前，没有国际大赛经验。预

全红婵：“吃点好吃的，辣条！”

新华社东京8月5日电

14岁、第一次出国比赛、第一次世界大赛、五个动作有三个满分、奥运跳水比赛历史最高分、中国代表团第33金、本届中国代表团年龄最小的奥运冠军……

“下饺子都比她的水花大！”“天才少女！”“水花消灭术！”

一大波赞美正在向刚刚捧得女子10米跳台冠军的小将全红婵袭来。5日，她以总分466.20分赢得桂冠，创造历史最高分，此前的奥运会最高分纪录是陈若琳在北京奥运会时创造的447.70分。

来自广东湛江的全红婵足以匹配这些美誉，然而出道即巅峰的她却说：“我不是天才，我很笨的，学习不好，就跳水还行。压水花秘诀？我不知道，没看过我跳水和下饺子的水花大小。”

不像其他跳水选手多从体操起步，全红婵7岁时第一次接触跳水，11岁进入广东省队，2020年10月在全国跳水冠军赛暨东京奥运会、世界杯选拔赛首站比赛中一鸣惊人，在女子10米台决赛中挫败任茜、张家齐、陈芋汐等名将，并在国内的三站奥运选拔赛中赢得两站单人冠军，获得东京奥运会门票。

全红婵承认，自己第一次参加大赛有点紧张，刚到东京后的前几天有些不适应，后来慢慢适应了。“奥运会和全国比赛相比，好像没有什么不一样。赛前教练就说让我放松心情，不要紧张。”

比赛过程中，全红婵丝毫没有紧张的感觉，更没有关注其他

赛中，全红婵表现并不稳定，第三跳还出现过较大失误，只得到47.85分。好在很快调整心态，以第二名的好成绩晋级半决赛。陈芋汐排名预赛第一。

有了预赛经验，全红婵在5日上午的半决赛表现更加自如，力压陈芋汐排名第一。5日下午进行的决赛，金牌争夺主要在全红婵和陈芋汐之间展开。和半决赛时的出色表现相比，全红婵在决赛中的表现更加无懈可击。

比赛中，五轮比赛她有三轮拿到满分，这是本届奥运会跳水比

三跳满分！ 全红婵获女子跳水10米台冠军 14岁小将诠释何为英雄出少年

赛中首次出现满分。最终，全红婵以总分466.20分的女子10米台历史最高分夺冠，此前奥运会最高分是陈若琳在北京奥运会上创造的447.70分。陈芋汐以425.40分获得银牌，澳大利亚选手伍立群获得铜牌。中国跳水队拿到了在本届奥运会上的第六枚金牌。

“虽说有些失误吧，但整体来说，我的表现还不错，尤其是向后的两个动作，其实平常训练中很少跳出比较高质量的动作。”赛后拿到银牌的陈芋汐说。

拿到金牌后，全红婵全程表

现淡定，主管教练刘焜则兴奋地将全红婵高高举起。“有点痛”，谈到被“举高高”时，全红婵自己都忍不住哈哈大笑起来。

“水花消失术”“针式入水”……全红婵比赛中入水水花小也引发网友花式称赞。赛后，“全红婵水花几乎看不见”也成为网络上热门话题。

“我不是天才，我笨，我学习成绩也不好。”面对是不是“跳水天才”的问题，全红婵连忙否认，笑着说：“你们问的这些问题，我脑子里基本上都是空白的。”

陈芋汐妈妈：“她在我心里是满分”

新华社上海8月5日电

东京奥运会女子双人10米台冠军陈芋汐5日再夺女子10米台银牌，在电视中看到女儿红鼻子的画面，远在上海家中的陈芋汐妈妈董春华顿时流下了眼泪：“她在我心里是满分。看到她，眼泪就忍不住，其实我很开心，真的很想在这个时候抱抱她。”

15岁的上海小因陈芋汐在东京奥运会上表现出色，此前和张家齐搭档夺得女子双人10米台冠军，在5日的女子10米台决赛中，她和队友全红婵组成“双保险”，为中国队包揽冠军，她个人再获一枚银牌。赛后小姑娘表示银牌是对自己最好的鼓励，“付出都值得了”。

颁奖仪式结束后，爸爸陈健赶忙拿出手机，给女儿发出一条饱含父爱的信息：“恭喜你获得了

一金一银，你克服了竞技运动的低潮期，克服了生长发育和伤病的困扰，不断地超越自己，有责任心有担当，这是你人生的第一步。你一定会刻骨铭心，希望你能继续发扬这种精神，保持优秀品质，走好你的人生第二步、第三步，爸爸妈妈都为你感到骄傲。”

“发挥已经很完美了，体现了咱们中国跳水的绝对实力，梦之队实至名归。”上海市竞技体育训练管理中心游泳中心跳水队领队谢学球表示，有全红婵和陈芋汐这样领军人物带头，大家都会把这份拼搏精神不断地传承下去。

赛后，奥运冠军吴敏霞也在社交平台晒出了自己在电视机前观看两位选手比赛的瞬间，为她们激动呐喊，并称：“激动到尖叫！现在你们是我的‘小小偶像’了，太稳啦，恭喜！”

对手，包括师姐陈芋汐的表现，始终保持全神贯注。“我就想自己的动作要领。”

当看到大屏幕上显示自己是冠军后，全红婵的主管教练刘焜一把抱起了弟子，把她举得高高的，庆祝胜利，她当时的表情还有些茫然。“我还没有觉得什么，就是教练抱得有点疼。”

对于身高1米43的全红婵来说，奥运金牌似乎有点大，垂到了肚子上，她拿起金牌比比自己的脸，顽皮地挡住了眼睛：“金牌好重啊，好像比我的脸还要大。我要感谢爸爸妈妈，谢谢他们鼓励我，让我勇敢一点，跳不好、拿不拿（牌）都没关系。”

至于庆祝胜利的方式，全红婵早就想好了：“吃点好吃的，辣条！”



图片/新华社 制图/张继

比赛精彩 前途未卜

——东京奥运会举重项目综述

据新华社东京8月5日电 男子最大级别无疑是历届奥运会举重项目最受瞩目的比赛，4日晚，格鲁吉亚大力士塔拉哈泽以改写男子109公斤以上级全部三项世界纪录的惊艳表现给东京奥运会举重比赛画上了一个完美的句号。

在东京，举重14个级别的比赛精彩纷呈，中国队以7金1银的战绩“一家独大”，但是国际举重联合会的种种丑闻使得这项“力与美”的运动前程不甚明朗，烟花散尽不免让人心生悲凉。

塔拉哈泽以488公斤的总成绩为举重比赛完美收官，比亚军的总成绩高出47公斤之多。由于他试举过程极为轻松流畅，赛后甚至有媒体预测，他将在巴黎奥运会向总成绩500公斤发起冲击。

但是，即使塔拉哈泽的辉煌战绩也无法遮挡住中国队在东京国际论坛大厦发出的耀眼光芒。中国队共8人参加了男、女各4个级别的比赛，其中男队4人参赛实现金牌“大四喜”，女队收获3金1银，创造中国举重队奥运历史最佳战绩。女子项目中，49公斤级冠军侯志慧、55公斤级银牌得主廖秋云和87公斤级以上级冠军李雯雯各自的六次试举全部成功，87公斤级的汪周雨虽然自认成绩不理想，还是稳获金牌，让人惊叹于中国女举的实力和稳定性。

中国队参加的男子项目中，“大四喜”值得骄傲，4位奥运冠军更是以独特的方式给东京留下难以复刻的经典时刻。

本届奥运会举重比赛，只有塔拉哈泽和石智勇改写了4项世界纪录，比起里约奥运会举重比赛诞生的8项世界纪录相差不少。奖牌榜上，共有24支举重队收获奖牌，其中8支队伍品尝到奥运金牌的滋味。除了中国队在7个级别称雄，卡塔尔队、乌兹别克斯坦队、菲律宾队、中国台北队、加拿大队、厄瓜多尔队和格鲁吉亚队瓜分了另外七金。值得一提的是，卡塔尔队和菲律宾队还分别在男子96公斤级、女子55公斤级为各自国家赢得奥运会历史首金。

比赛的精彩无法掩盖举重运动面临的尴尬现状和未知前景。由于本奥运周期中出现多例兴奋剂事件，泰国、埃及、马来西亚和罗马尼亚共4队被全队禁赛，无缘东京，还有17支队伍因同样问题被削减参赛名额。此外，国际举联的内讧、贪腐以及纵容兴奋剂问题被曝光后，国际奥委会已经决定缩小2024年巴黎奥运会举重比赛的赛事规模，举重竞赛项目将被裁掉4个小项，只剩下10个小项，参赛名额也较东京奥运会缩减30%，还有人在质疑举重项目留在奥运会的必要性。

东京奥运会后，古老的举重运动若想真正做到高枕无忧、清清白白地留在奥运大家庭，必须继续加大打击使用兴奋剂非法行为的力度，国际举联必须做出洗心革面的改革，为维护奥林匹克运动纯洁做出不懈努力。