

暑期托育

## 新一季爱心暑托班结业,盘点三大特色

社区晨报记者 吴佳逸 俞颖 岳敏 沈冠君 廖葳薇 赵红羽

为缓解全市小学生暑期“看护难”问题,引导和帮助小学生度过一个安全、快乐、有意义的假期,团市委、市教委等14家单位自2014年开始共同主办爱心暑托班,除2020年因疫情原因停办之外,累计共开办了暑托班2925个,已连续8年成为上海市为民办实事项目(市政府实事项目)。

来到第八年的暑托班已经不仅仅满足于解决暑期托育这一问题,而是能玩又能学,不断创特色。8月13日,第二期暑托班结业,今年暑托班拉上了帷幕。为此,社区晨报的各路记者根据各暑托班的探访情况,作了一个回顾。

27秒,浦东新区周浦镇爱心暑托班80个名额抢光。

10秒,静安区石门二路街道107个名额抢光。

这不是比赛,而是暑托班的常态。囿于场地、师资等原因,各街镇暑托班的招生人数并不多,一般在两百人以内,但辖区内有暑托需求的家庭显然远远大于这个数字。这就出现了“一票难求”的现象,工作人员一时来不及处理,家长更是捶胸顿足:暑托班名额比拍沪牌还要紧张呀!

小小暑托班,究竟有何魅力?对于学生来说,课程丰富是最能留住人的。

### 特色一:红色课程

如果说,暑托班诞生之初是为了解决暑期托育难题,但随着多年的发展,暑托班早就开始寻求用丰富多彩的课程来为学生开拓眼界。这也是暑托班能成为许多家庭首选的原因,会出现本文开头的“秒杀”也不足为奇。

今年的暑托班在课程上更为丰富了。今年是建党百年,许多暑托班开设了“红色课程”《中国共产党诞生在上海》。在周浦镇爱心暑托班,这一课是由大学生志愿者李嘉懿来主讲的,考虑到二三年级学生的理解能力,她特意选择00后最喜爱观看的B站动画来引出一个个知识点。

在黄浦区豫园街道爱心暑托班上,为了加深孩子们对红色经典故事的印象,让他们能有一个“站



宝山路街道爱心暑托班

上舞台”的机会,暑托班结合“豫园青少年红色文化小宣讲”活动,安排老师辅导孩子们进行红色故事演讲,并在结业活动中进行上台展示,“秀”一下小小接班人的风采。

### 特色二:非遗传承

记者们发现,暑托班的课程非常“时髦”,大家感兴趣什么,暑托班就开什么,外面流行什么,暑托班就会有什么。许多暑托班开设了以非遗为主题的课程,深受学生们的欢迎。

在静安区石门二路街道爱心暑托班上,来自上海二工大星临志愿者服务队的志愿者带来了“非遗小课堂”——皮影戏。这是一部由在校大学生自行撰写、设计、制作、开发、教学儿童剧《国学新说》,前后耗时一年多,在学校试点演出时便收获了一片好评。现在,大学生志愿者们将它带到了爱心暑托班,通过分阶段教学,让孩子们掌握基本的皮影戏制作、表演技巧。画稿、雕刻、敷彩、熨平,直至最后的缀结完成,这些在大家眼里有些困难的皮影制作,五六岁的小朋友却在老师的指导下操作得有模有样,颇有专业水准。

非遗文化也是静安区曹家渡街道爱心暑托班的特色之一。暑托班每周保证每个班级开设两次时长约为45分钟的非遗课程,衍纸、纸浆画、剪纸、泥塑等非遗课程,让学生充分发挥动手能力,每次课程结束,学生们都可以带回去一个非

遗作品,也可以放在教室里展示,让人成就感满满。

### 特色三:志愿者用心设计

在长宁区周家桥街道的爱心暑托班里,志愿者有来自华东师范大学附属天山中学的6位高中生,也有来自华东师范大学学前教育专业的学生。他们除了协助日常班级管理日常工作外,还十分用心地设计了多个环节。

每一期暑托班时长三周,每一期都有开班仪式和结业仪式。为此,志愿者们定制了“心愿存折”,设置了不同奖项名称,综合小朋友们的日常表现,在结业仪式上为获奖者颁奖。“作业小能手”“勤劳小蜜蜂”“小百灵鸟”……各种可爱的奖项名称让每个小朋友都积极拿出最好的表现。“在上一期暑托班结业仪式上,有两位已经离开的志愿者还特地回来参加,有的还给小朋友们写明信片。”志愿者王佳艳回忆说。

除了统一配送的课程之外,静安区宝山路街道爱心暑托班还有许多由志愿者自己研发的课程——他们都是上海师范大学的师范生,具有开发课程方面的能力。25位志愿者结合自己的兴趣、专业,一共上报了《你画我猜》《数字接龙》《手指操》等诸多课程,这些课大大开拓了孩子们的视野。奥运期间,几位志愿者研发了和奥运相关的课程,给一二年级的小朋友好好介绍了一下奥运会及其热门项目。

社区人物 静安·曹家渡

## 画笔记录 静安故事

社区晨报记者 廖葳薇

近期,静安区曹家渡街道内的不少居民拿到了由社区党群服务中心推出的一张“曹家渡街道‘渡小牛’红色地图”。地图上标注了街道“白领驿家”楼宇(园区)党群服务站、新时代文明实践站,以及“静·邻一家”各居民区党群服务站、新时代文明实践站的所在位置。在每个站点的位置上,还特意配上了一张生动又精致的插画,其中既有标志性建筑,又体现出了各居民区的特色活动、亮点工作。创作这幅地图的便是上海著名民俗画、连环画家、非遗连环画项目传承人罗希贤。

76岁的罗希贤从事艺术创作已经有60余年,至今创作出版连环画170余部,发表插图2000余幅。

罗希贤是一位“老静安”人,在静安长大、工作,对于静安很有感情。从上世纪80年代起,罗希贤开始构思创作石库门风俗画,希望用

这种独特的形式,来保存上海这座城市的记忆,用画笔讲述石库门的故事。用罗希贤自己的话说:“画石库门根本不需要查资料,石库门的春夏秋冬、男女老少、喜怒哀乐都已经深深地印刻在我心里。”

如今,罗希贤历时一个多月为曹家渡创作了近30幅红色地图,和其他的地图大多以建筑物为主不同,这些地图上呈现的更多是包括学雷锋、包粽子、袖珍农场、便民服务居民的一些日常生活,真实地反映了风土民情。

早在2019年,罗希贤便与曹家渡街道结缘,在街道社区党群服务中心翻新之际,他将自己的几幅石库门作品进行再加工,成为了党群服务中心的特色墙绘。2020年,在街道开展“四史”教育之际,罗希贤带着“从石库门中看变化”的48幅石库门风俗画来到曹家渡街道展览,并开讲主题党课,为大家讲述了曹家渡40年来发展过程的点点滴滴。

科普教育 杨浦·四平

## 宝藏小馆 探索深海

社区晨报记者 于梦阳

迄今为止,世界上有3000多人登顶珠峰,400多人进入太空,12个人登上月球,但下潜到马里亚纳海沟最深的不足10人……我们对深海知之甚少。而在四平路1230号,有一处同济大学深海探索馆,可以帮助我们了解神秘莫测的深邃海洋,知晓隐藏在深海中的奥秘和奇妙景观。

深海探索馆占地近500平方米,包含“海洋纵览”“深海探索”“深海遨游”“海底观测”四部分内容,以大量声光电等现代化展示技术,赋予各展项生动性和趣味性,形象、直观、立体化呈现了深海别样迷人的世界。

场馆不大,但确实会让人有沉入深海的体验。内部呼吸灯的设计很好地营造出了海底氛围,大洋海底起伏的海丘,绵长深邃的海岭化为一系列立方柱组成的曲面穿插于整个展馆,环形显示屏也让人身临其境。

在深海馆徜徉,你不仅能欣赏到“黑烟囱”喷出的海底热液幻影、活跃在幽暗深海的大量珍奇生物、多姿多彩的有孔虫等海洋微生物群等深海奇观,还能通过巨幕上播放的纪录片,了解人类探索深海的进程以及深海最新科技与发现,观看《深潜的梦想》《探访深海》等多部短片,感知人类志在征服海洋的雄心与信心。

此外,馆内还放置了一台海底采集模拟器,参观者可以通过互动小游戏,体验深潜科学家的工作日常,模拟“蛟龙号”抓取海洋样品,感受深海遨游的神奇。参观完毕,你还可以深海多种美丽景观为背景,互动拍照,生成二维码,扫描后即可珍藏。

作为同济大学深海科学科普基地,深海探索馆免费面向公众开放,并且还有来自同济大学海洋学院的研究生作为志愿者进行讲解。据悉,场馆还会经常举办一些深海主题的展览和活动,通过更多的形式激发受众对深海的兴趣。

养老服务 长宁·天山

## 近水楼台先得月 日间照护得民心

通讯员 姚志康

“家门口的照护中心真惬意!”这是中紫小区郁远芳阿姨对笔者发出的感叹。郁阿姨今年78岁,她说今年入夏以来,她和老伴不再为天热“买汰烧”而发愁了,她9点钟来照护中心,跟着教练学习八段锦、十八法等拳操。一个小时后觉得不过瘾,还可以上器材训练室锻炼。不想再练了,就和新交的老年朋友嘎嘎讪胡,或者看看书,11点一到,饭菜来了,带上预定好的两盒饭菜回家和老伴吃中饭。

郁阿姨居住的中紫小区距离紫

云路372号照护中心不足百米,比她还近的是紫云小区,那可是“近水楼台先得月”。紫云居民区老协分会会长茅建国对笔者说:“开设在紫云小区的照护中心也成了紫云居民区的活动室,小区里老年人一抬脚就进来聚会,嘎嘎环境,设施齐全,还有文化娱乐活动,还能解决午餐,不要太灵啦!”

据中心行政主管小金介绍,这家冠名“乐宁坊”的紫云老年人日间照护中心是由上海万宏养老服务集团有限公司负责运营,今年4月份就开始试运营,7月正式开张。因为,照护中心开设在居民住宅楼下,

无法设置厨房,所以中餐是由集团旗下养老院厨房加工制作,适合老年人口味。

笔者和金主管还没聊完,只见穿着一身功夫衫的女士进门。细端详应该是个花甲老者,但散发的那股“气场”,一看就知是个“练功人”。记者主动攀谈,得知“练功人”姓杨名燕华,是照护中心聘来的拳操教练。杨阿姨告知,刚刚从虹桥公园的练功点带教结束,正好接上9:15的照护中心开课时间。杨阿姨的家就住在紫云小区。杨阿姨是2007年由街道派送到市气功协会专门学习气功拳操的团队负责

人。14年的钻研练得一身好功夫,也带出五十多人的拳操团队。

趁着开课时间还未到,笔者又采访了其他几位居民。居住茅台居民区翠庭小区的王宝琴阿姨,虽说已78岁,却是手机玩得倍儿熟,她一周前从街道微信公众号上看到照护中心开张信息,便跑过来“打打样”,一看,便喜欢上了。她说,最让她开心的是交上了许多新朋友。小老人高梅仙阿姨和照护中心一路之隔,居住在虹桥豪园,她说,到这里跟着教练学拳操,锻炼后浑身轻松,回去烧中饭还不耽误。

据悉,日托服务(含中餐),每

天收费30元;理发、扞脚每月都有固定日,理发10元,扞脚20元;需要接送服务(1.5公里内经评估后预约)15元;还有其他特需服务项目。

据长宁区天山路街道社区服务办负责人介绍,今年街道发布了“我为群众办实事”——养老民心工程“七件事”项目,紫云老年人日间照护中心便是“七件事”之一。下一步,街道将以紫云照护中心的建成为契机,充分整合社区资源,优化服务项目,为社区老年人实现养老不离家、不离群提供有力支撑,让更多天山老年人能够在熟悉的环境中安享有质量的幸福晚年。