

# 上海进入“冬奥时间” 100天带动100万人次参与冰雪运动

晨报记者 王嫣

上海迎接北京冬奥会开幕倒计时100天主题活动昨天上午在东方明珠电视塔下城市广场举行。在这一天的体验时间里,市民朋友们可以实地体验越野滑雪模拟机、陆地冰壶,与真实雪车以及东方明珠电视塔来个“世纪同框”,还可以看展“涨冰雪运动的知识”。

陆地冰壶两三平方米的场地周围,吸引了一圈前来体验的市民。上海冰壶协会冰壶教练

曹熠伦介绍,陆地冰壶优点是占地小、投入小,学习简单、维护打理也非常方便,更利于在学校推广。“它可以作为冰壶的辅助推广,可以从陆地冰壶来发展孩子们对冰壶的兴趣。虽然冰壶有滑行,陆地冰壶没有,但投球的角度、战术思想都是一样的。目前上海已经有十多所学校引进了陆地冰壶项目。”

而活动现场展示的这台单人雪车,是从北京延庆赛道特意“请”来上海的。雪车项目被誉为“雪上F1”,是冬奥项目里的速度之王,时速最

高可达到每小时150多公里。为了更好地让上海市民了解雪车这个具有魅力的项目,了解到上海与雪车的不解情缘,国家体育总局冬季运动管理中心大力支持本次活动,将这台体积不大重量惊人的雪车不远千里用集装箱运到了上海。

从10月27日开始,上海也将进入“冬奥时间”,上海各冰雪场馆、冰雪社会组织、冰雪示范学校、传统学校热情高涨,他们将在100天里策划各类具有自身特色、主题鲜明的迎冬奥活动,做到100天里天天有场馆开放、周周

有冰雪活动、月月有冰雪赛事。在100天里带动100万人次参与冰雪运动。

北京冬奥会倒计时100天之际,“上海体育冰雪专项券”也正式上线,每天8点、12点、18点发放,面值包括30元、50元、80元。每位市民每周最多可以领取3张,每日最多可以使用1张,每周可以使用3张,先领先得(冰雪专项券领用规则、领取额度与通用券分开计算),消费时直接抵扣,享受优惠。冰雪专项券有效期为7天,从领取时开始计算。



## 打平就能晋级,申花切勿痛失好局

晨报记者 甘慧

10月29日下午,申花将再战深圳,进行足协杯四分之一决赛第二回合的角逐。在双方首回合的比赛中,申花1:0小胜,所以第二回合的比赛非常关键。

虽然首回合比赛申花赢得了胜利,占得了先机,但是球队代理主教练毛毅军非常清醒,他明确表示,第二回合的比赛才是双方真正的较量。毛毅军说,“球队取得了首回合胜利,当然只是暂时领先,第二回合才是真正较量,对方肯定会给我们施加压力,我们会做好准备。”

从双方首回合的比赛看,深圳队是一支明显“头重脚轻”的球队,球队进攻端由于拥有阿奇姆彭和卡尔德克这样出色的外援而颇具特点,但防守端却是漏洞比较多。申花所打入的进球,是利用一次反击的机会,通过约尼奇直接

于汉超单骑闯关得手的。谈到第二回合的战术策略,深圳队主教练卡洛斯表示,“我们也不知道比赛进程会如何发展。但我们肯定不会缩在后面打反击,我们是积极主动进攻的球队。我们喜欢获得球权,在对方半场进攻。这一定有风险,我们会冷静踢好次回合,我们还有90分钟去逆转。我们要学会阅读比赛,实现目标。次回合肯定很精彩,不光是技战术,也在于战斗精神上。”

这是申花本赛季第二次遇到保平就能晋级的情况。上一次是中超联赛第一阶段最后一轮,球队只要战平北京国安,就能确保晋级联赛争冠。不过,关键时刻申花掉了链子,开场15分钟连丢3球,最终不敌国安,掉入保级组。申花应该汲取上一次的教训,不要再痛失好机会。

10月29日 星期五 15:30  
足协杯 1/4 决赛次回合  
深圳 VS 上海申花



# 申城双雄携手冲击四强

10月29日 星期五 19:30  
足协杯 1/4 决赛次回合  
上海海港 VS 大连人

## 手握三球优势,海港次回合依旧不松懈

晨报记者 俞炯

上周日足协杯四分之一决赛第一回合的比赛,上海海港凭借吕文君、李申圆和刘祝润的进球,3:0战胜了大连人。本周五晚上7点半,两队四分之一决赛第二回合的比赛也将打响。手握三球优势的海港队,只要正常发挥,肯定将晋级本年度足协杯的四强。

不过,海港队主教练莱科在昨天下午的赛前新闻发布会上强调了杯赛的偶然性和不确定性,“足球比赛总会有很多的可能性。现在还有90分钟的比赛要踢,我们要比上一场做得更好。所以这两天我们分析了和大连人上一场比赛的录像,教练组也和球员们进行了谈话,让他们知道杯赛的每一场比赛都很重要,宁愿不要有意外事情发生。”

带着3:0的比分进入第

二回合的较量,莱科还是希望看到球员们在上场百分之百地去拼,“如果他们做不到,我会很伤心。我们应该尊重对手、尊重比赛,相信球员们会展现他们职业的一面,他们也都是热爱足球的人。”

海港队这边还在担心意外,他们的对手大连人倒是已基本放弃了幻想。主教练何塞虽然表示首回合结果令人痛心,他并不觉得对手在比赛中展现出了比大连人更强的实力,“但海港队被人看好,晋级也是正常的。我们会根据这个情况进行调整,可能会派出很多年轻球员。这也是我带万钰来出席赛前发布会的原因,他才19岁。”

即使本就是全华班的对手这次还可能用“青年队”出战,海港队主帅莱科还是表示如果这场比赛年轻球员想要获得更多的出场机会和时间,就要靠他们在平时训练中的表现来争取。



图片/新华社 制图/潘文健

## 北京冬奥会反兴奋剂备战冲刺

新华社北京10月27日电 距离2022年北京冬奥会开幕只有不到100天,中国军团的冬奥会反兴奋剂备战也进入冲刺阶段。据国家体育总局反兴奋剂中心介绍,截至目前,北京冬奥会备战兴奋剂检查总例数已突破4000例,从现在到运动员进村,还将实施超过2000例检查。

国家体育总局反兴奋剂中心主任陈志宇表示,中心在全面总结、汲取备战东京奥运会史上最严反兴奋剂工作成功经验基础上,结合冬季项目备战的特点,制定了“更严”的北京冬奥会反兴奋剂工作方针和措施,以“零容忍”的态度全力实现北京冬奥会兴奋剂问题“零出现”目标。

据中心介绍,对冬奥会备战运动员的兴奋剂检查工作自2018年3月启动,将成为中国史上最长的备战奥运会反兴奋剂工作周期。截至目前,北京冬奥会备战检查总例数已突破4000例。从现在到运动员进村,还将实施超过2000例检查;最后阶段将实施3轮全类型检测的筛查,确保兴奋剂检查检测“全周期、全过程、无死角”。

北京冬奥会将是首个正式实施干血点检查、检测的国际综合性赛事。作为这项技术的重要发起方和研发方,中心在备战东京奥运会和陕西全运会赛时正式应用了干血点检测,并将在备战北京冬奥会监控工作中继续全面应用这项技术。

除了严格检查,中心通过“纵横交叉、上下联动”全覆盖的反兴奋剂组织体系,全面发挥加强国家队兴奋剂风险防控体系管理效能,编发一系列指导性文件,为所有备战北京冬奥会的29支国家队提供针对性工作方法和实用工具。

此外,中心提供兼具针对性、趣味性和互动性的反兴奋剂教育,并从今年4月份启动备战北京冬奥会中国体育代表团反兴奋剂教育参赛资格准入工作,只有通过反兴奋剂教育资格准入的运动员和辅助人员才能获得参赛资格。目前已经有1185人参加了此次准入工作,其中包括运动员517人。

与此同时,“食品、药品、营养品”三品防控也是反兴奋剂备战期间的重要任务。中心增加了食品和药品检测窗口并提升检测灵敏度,组织专家组会议审核冬奥备战相关药品清单以保障运动员用药安全,并开发《运动员安全用药查询系统》,系统自2021年2月上线以来,共有4.8万人查询10万余次。

## 市青少年体育俱乐部联赛 攀岩赛奉贤站收官

晨报记者黄宇龙报道 2021年上海市青少年体育俱乐部联赛攀岩赛第三站日前在奉贤区奉贤体育中心攀岩馆收官。110位青少年运动员参加,设有难度和趣味两个项目,分A、B、C三个组别,所有运动员通过当日的成绩获得积分来排定名次,同时决出个人年度总排名、单位年度总排名。

今年的攀岩俱乐部联赛为期半年,吸引了沪上各大俱乐部前来参加。参赛的小运动员,很多已经坚持攀岩训练有几年,小有成效;而孩子坚持的背后,是来自于父母的鼓励。不少家长自己也是资深攀岩爱好者,他们希望自己的孩子有机会去参加全运会乃至奥运会。家长们表示,原来专注于孩子的学习,现在“双减”政策让孩子们有了更多的课余时间,也愿意让孩子参与到体育运动中去,强健体魄、锻炼意志,熟练掌握一项体育技能。

