

晨报记者 谢克伟

具有防范自闭症儿童出现安全问题,且能减轻其症状的辅助犬——自闭症辅助犬将于明年3月开始在沪训练,如果各种条件具备,可望于明年年底前提供给上海自闭症儿童使用。自闭症辅助犬将由云南而行工作犬训练有限公司上海分公司训练,这将是国内首条专门用于自闭症儿童的工作犬。专家们发现,不喜欢与人交流的自闭症孩子却喜欢与狗狗交流。经过训练的自闭症辅助犬可以陪伴自闭症的孩子,当他们擅自外出有走失倾向的时候,狗狗可以拉住他们。



研究显示,使用辅助犬后,自闭症儿童专注行为持续时长、语言参与等都有明显提高。

/受访者供图

“来自星星的孩子”迎来好伙伴

国内首条自闭症辅助犬明年3月起在上海训练,年底或能上岗

犬种选择拉布拉多

据云南而行工作犬训练有限公司上海分公司执行董事、辅助犬专家级训导师王春笋介绍,供自闭症儿童陪伴的辅助犬为拉布拉多犬,同时前期训练辅助犬的五六户志愿寄养家庭也已找到,一家基金会表示部分出资,供辅助犬训练使用,因此,训练辅助犬的前期准备工作已经就绪。

与导盲犬一样,自闭症辅助犬也使用拉布拉多犬,因为该犬具有容易训练、性格温顺、与人亲和、体型中等(公犬身高:22.5~24.5英寸,体重:65~80磅。母犬身高:21.5~23.5英寸,体重:

55~70磅),是目前世界各国供视障人士、听障人士、肢障人士、自闭症儿童等使用的最主要辅助犬。

辅助犬确定后,需要选择出生7至8周幼犬在志愿者家庭中进行10个月左右寄养,让其适合家庭环境和外面世界。期间,寄养家庭会给予寄养犬适度的爱、良好的互动、正确的行为教导和足够的社会化经验,能让幼犬养成良好的行为习惯,并能适应各种不同的环境,之后还要进行评估和体检,合格犬才能正式开始训练。

正式训练需4至8个月

辅助犬正式训练时间4至8个月,主要由训导师(训练完成6条以上合格辅助犬的专业人士)进行,包括基础服从训练、专业训练、综合训练3方面内容。

基础服从训练主要指坐、卧、立、靠等。如果在寄养家庭已经进行过这方面训练,多数科目一般只需要训练1至2周即可。专业训练比较复杂,训练时间比较长,通常需要至少训练4个月,包括如何保证随父母外出儿童不离开父母身边或视野,不让其突然走失;当儿童紧张或焦虑时对其安抚;如何正确应对儿童比较夸张的肢体语言和突然发出的声响等多项科目训练。综合训练要让犬在不同环境、不同干扰等情况下

都能很好地完成工作。

不同于导盲犬,自闭症辅助犬不仅要与陪伴小朋友共同训练,同时还要训练孩子的父母,让父母学会如何处置突发情况,如何正确使用、饲喂及管理好犬。因为导盲犬使用者大多为成人,而自闭症辅助犬陪伴者绝大多数是儿童,他们缺乏突发情况应变处置及对犬正确管理的能力。所有训练完成后,经过考核才可以正式上岗。

不过,王春笋说:“即便允许辅助犬上岗,训导师仍然需要对其进行随访,因为辅助犬在陪伴过程中往往会各种各样问题,包括陪伴家庭溺爱、乱喂食及不当使用等,这些问题需要在陪伴前期予以纠正。”

会全天陪伴自闭症儿童

据悉,目前自闭症儿童出现的最大问题是安全问题,比如父母带着孩子外出,稍不留神,孩子会突然不见了,还会出现自残等危及生命的安全问题。因此,自闭症儿童往往需要父母24小时陪伴。除此之外,自闭症儿童语言发育迟缓、行为重复刻板、易发脾气、哭闹等也是父母非常担心的事情。

“辅助犬会24小时陪伴自闭症儿童,如果孩子外出有走失倾向,狗狗会拉着孩子,不让他走开。”王春笋告诉记者:“选择安静的狗狗给特别活跃的孩子,而把活跃的狗狗提供给过于安静的孩子,通过不同狗狗匹配,让狗狗与儿童互动。很多自闭症儿童不喜欢与人交流,却喜欢与狗狗之类的动物交流,通过辅助犬24小时陪伴,减

轻自闭症儿童的症状。”

王春笋透露,“去年国内一家机构与某大学合作进行辅助犬使用相关研究。研究显示,使用辅助犬后,自闭症儿童专注行为持续时长、语言参与等都有明显提高。国外自闭症辅助犬陪伴结果也反映出,对自闭症儿童降低焦虑、减轻压力、改善睡眠等具有辅助疗效,也有利于康复。”

全面推广还有一系列问题

但王春笋表示,自闭症辅助犬全面陪伴需要时日,因为目前全面陪伴的条件还不成熟。这些条件包括募集资金、培训训导师和诸多法律问题。

“我们其实是一家非营利机构,将培训合格辅助犬免费交付残障人士使用。”他说:“目前他们只筹集了少部分资金,接下来狗狗饲养、训练等需要大量资金。

同时培训训导师、训导师也需要资金。训导师是辅助犬训练人员,培训一位合格的训导师一般需要3年;训导师指的是能同时训练辅助犬,以及自闭症儿童及其家庭成员,需要培训的时间更长。”

另外,法律问题也有待解决,因为辅助犬供自闭症儿童陪伴后,需要解决像导盲犬那样的法律问题,现在法律没有规定允许

辅助犬与儿童一起乘公交、进超市、餐厅等,在缺乏法律依据的情况下,自闭症儿童带着狗狗乘车很容易遭到拒绝。

但王春笋充满着自信,他表示:“事情发展有个过程,当初导盲犬上岗时也遇到过同样的问题,经过10多年发展,现在市民家庭、公共场所都越来越接受导盲犬了。”

6种常用辅助犬

(新闻链接)

1. 导盲犬:辅助视障人士安全出行的工作犬。
2. 听障辅助犬:是将手机短信、门铃声、汽车喇叭、紧急铃声等生活必备声音传递给听障人士的工作犬。
3. 自闭症辅助犬:保护自闭症儿童安全、缓解焦虑、提高专注力、减少压力、增加沟通的工作犬。
4. 肢体辅助犬:帮助肢体残疾人开门、捡拾物品、按开关、传递物品等的工作犬。
5. 糖尿病警示犬:狗狗嗅到使用者(一型糖尿病人)血糖浓度降到4mmol/L以下时会警示其、家人或医护人员,并为其取急救包的工作犬。
6. 癫痫病警示犬:在使用者疾病发作时,狗狗会吠叫、按紧急呼叫按钮等寻求帮助。