

### 打造高品质医院 落实高质量服务

#### ——杨浦区中医医院“一区一品牌”重点基地建设工作纪实

今年九月,根据上海市卫生健康委、上海市中医药管理局下发的《关于进一步加强区域中医医联体建设工作的通知》、《关于推进本市中医医联体“一区一品牌”重点基地建设工作通知》等相关文件要求。



上海市将在中医“区域+专科”医联体建设基础上,以区属医疗机构为核心,打造市级专科专病资源全要素下沉的“一区一品牌”重点基地,让市民在家门口就能享受到名科名医一体化中医药服务,将海派中医专科的金字招牌延伸到基层。

杨浦区中医医院始终坚持“一切以病人为中心”是医院的服务宗旨,牢固树立“以中医为主,中西医结合”的办院方向,提供具有中医传统特色,优质温馨的医疗服务,深受群众的欢迎,连续五届被评为杨浦区文明单位,是区“物价、计量信得过单位”。

自“一区一品牌”重点基地建设工作启动至今,医院依托上海市北部医联体,不断推进医联体内“一区一品牌”重点基地建设,在诊疗服务、学科建设、人才培养方面取得显著进步。在中医“区域+专科”医联体建设基础上,以区属医疗机构为核心,打造市级专科专病资源全要素下沉的“一区一品牌”重点基地,让市民在家门口就能享受名科名医一体化中医药服务。

在建设过程中,医院遴选3名临床骨干医师参与首期上海市中医医联体基层骨干研修班项目,顺利通过北部医联体牵头单位上海中医药大学附属中西医结合岳阳医院的双向聘任资格审核,正式成为本市区域中医医联体基层骨干双聘人员。

目前,杨浦区中医医院共开设了3个专病联合门诊,均由岳阳医院副主任医师亲自下沉指导,促进市级优质中医医疗资源向区级辐射,进一步推动分级诊疗工作的有效落地。

同时,医院积极推进一体化诊疗服务进步,围绕提升重点基地中医专科诊疗能力和技术水平,为市民提供与市级医院同质化的专科中医药诊疗服

务。探索名中医、学科带头人等高层次专家号源的共享机制,方便市民看名医。通过重点基地建设在区域形成示范效应,做强家门口的中医专科服务品牌,推进中医药健康管理向社区延伸。

此外,3名双聘医师定期至岳阳医院参与名中医查房、业务学习、跟师抄方、病房轮转,强化技术支撑,既学习到名医经验,提升中医内涵,同时也进一步加强了西医疗疗技能,全方位提升中西医结合救治能力。

在“一区一品牌”重点基地建设工作的推进下,杨浦区中医医院的诊疗服务、学科建设、人才培养能级不断提升,促进了区域内中医专科服务水平的整体提高,同时也使市民在家门口就能享受到“名医、名师、名术”,极大地改善了患者的就诊体验,是一项真正务实、有效的惠民举措。

今后,杨浦区中医医院将加强一体化人才培养,推动区域中医资源交流和共建共享,深化医联体内人员双向互聘、柔性流动制度,通过定期开设带教门诊、建设远程诊疗和教学中心等多种形式,培养带不走的“社区好中医”。



### 病,不孤单 文化润贤少

#### ——奉贤区“帮依一把”项目启动仪式

为弘扬社会互助共济精神,向困难群众提供多样化、综合性的帮扶,上海市帮困互助基金会启动2021“帮依一把”综合帮扶项目。12月8日下午,“病,不孤单”、“文化润贤少”奉贤区“帮依一把”项目启动仪式暨项目志愿者培训在奉贤区老年大学A栋4楼阶梯教室举行。

上海市帮困互助基金会理事长靳东立,上海市帮困互助基金会副理事长徐祥兴,奉贤区民政局党组成员、副局长卫晓江,奉贤区社会救助事务管理中心书记、主任李晓东共同为“病不孤单”“文化润贤少”两个项目揭牌。

上海市帮困互助基金会理事长靳东立对奉贤区社会力量参与扶贫帮困工作进行了充分肯定,对奉贤爱心服务社和本心公益服务中心下阶段的项目实施提出了新的要求,并表示将一如既往地支持奉贤的帮困工作。奉贤区民政局党组成员、副局长卫晓江对承办项目的社会组织、支持项目的街镇及参与项目的志愿者们表示了衷心感谢,同时希望大家坚守初心,共同携手,创新社会帮扶方式,形成人人愿为、人人可为、人人能办的社会帮扶格局,让贤城更有温度。

### 学宪法 讲宪法

#### ——嘉定区朱桥学校开展宪法宣传主题系列活动

为认真贯彻落实党的十九届六中全会精神,提高中小学生的法治意识与道德素养,朱桥学校开展了“学宪法 讲宪法”宪法宣传主题系列活动。

本次活动邀请了国家二级心理咨询师、高级讲师(副教授)、上海城建职业学院兼职心理老师杨仙花现场授课。杨老师就“志愿者”一词向大家作了全面阐释,并以小故事的方式深入浅出的向在座人员诠释了志愿者的服务理念、综合素质、服务技能、服务策略、心理调节、服务注意事项。

青村镇北塘村的志愿者吴伟作为志愿者代表做了表态发言。她表示将认真学习、刻苦钻研,在“吃透”上下功夫,在实干中见成效,深入基层、扎根实践,严格遵守服务守则,牢记行为规范,掌握服务技能、弘扬志愿精神,以困难群众需求为导向,精准开展项目帮扶。项目涵盖了上门照护、康复治疗、资源链接、心理支持、文化培训等多方面的内容。为奉贤区的困难家庭、大重病、重残对象、困难家庭儿童,提供细心周到的服务。

### “金”心减负 “卫”你双减

#### ——上海市金卫中学贯彻落实“双减”工作

九月开学至今,同学们发现书面作业减少了,不少同学不仅课堂作业当堂完成了,家庭作业在课后服务时间也大都完成了,回家有了更多的时间读喜欢的课外书。家长们也感受到了孩子书面作业量的明显减少,这一切的变化是金卫中学实施国家“双减”政策以来的一个缩影。

- **优化作业设计 促进控量提质** 教师们提前谋划,利用寒暑假精心准备了“基础作业”“提升作业”“挑战作业”,同时,根据学科特点和学生年龄特点,将作业分为课堂作业、家庭作业、课外实践作业等形式。开学后,教师们根据实际情况进行调整,并充分利用课后服务时间对学生进行个性化作业辅导。
- **丰富课程供给 精彩少年时光** 学校将特色课程与延时托管、社团活动等结合,以“弹性+个性”的多彩课程供给为学生提供课后服务。根据学生的兴趣爱好和个性特长设置个性化特色课程。学校还加大体育锻炼、家务劳动、阅读分享、社会实践等力度,为学生“减负”的同时,也满足了学生个性化需求。
- **教学效率加码 课堂助力“双减”** 学校利用领航工程常态化开展“推门听课”“推门参研”活动,利



用精准委托管理的专家资源开展单元备课、主题备课、命题研讨,以促进教师专业素养和教学能力提高为抓手,用高效课堂教学推动“双减”政策落实。此外,学校还充分发挥教师的群体智慧,在家长的支持下配合下实施分层走班教学。

■ **家校社齐行动 好生态共营造** “双减”工作开展之前,学校通过多种形式展开家校沟通。“双减”初始期间,由于学校附近有施工单位,金山卫镇交警部门现场办公,指导并协助学校做好放学时段交通疏导工作。学校的“双减”工作还得到了区劳动保障局的大力支持,他们为九年級的学子们开展了为期一周的送课入校活动。

金卫中学全面落实国家“双减”政策,切实减轻学生过重课业负担和校外培训负担,完善优化课后服务,让学生的学习生活回归校园。营造良好的学校教育生态环境,我们还在持续行动中……

### 面对面 手拉手 心连心

#### ——松江区应急管理局多措并举扎实推进全国综合减灾示范区创建长效管理

松江区应急局以“人人知灾害,家家会防范”为出发点积极开展“我为群众办实事”系列活动,为建设“科创、人文、生态”现代化新松江夯实安全根基。

- **摸家底,核实情,做实做细灾害普查** 全国自然灾害综合风险普查是一项重大的国情国力调查。区灾害普查办全面部署、精心谋划,科学组织、统筹协调,各项普查工作稳步推进,查明重点地区抗灾能力,科学评估本区自然灾害综合风险水平,推进防灾减灾工作的精细化与针对性,从源头上化解风险,夯实自然灾害的防治基础,筑牢防灾减灾救灾人民防线,保障群众生产生活与经济社会的健康发展。
- **教技能,重实训,不断提升社群安全** 为使群众更深入了解科学高效的防灾减灾救灾体系,区局充分发挥社会力量作用,在松江区17个社区组织超过500位居民亲身参与防灾减灾技能培训。培训人员为群众演示灭火器使用、急救技巧以及防疫服穿脱,现场设置体验区,引导社区居民熟悉突发情况下科学疏散程序和逃生线路。这样“培训人员实操展示,人民群众亲身体会”的实践活动,切实将防灾减灾救灾知识与技能送到基层,送到群众手中。
- **全方位,深层次,积极营造浓厚氛围** 为全面推



动防灾减灾知识进企业、进农村、进社区、进家庭。松江区灾害普查办采用“线上线下相结合、集中常态同发力”的方式开展全方位、深层次的灾害宣传工作。结合松江区实际情况制定宣传方案,明确宣传总体思路。区灾害普查办通过公众号、抖音号、松江电视台及广播等线上平台开展常态宣传更新普查动态,并联合三大电信运营公司向全区200万群众发送宣传短信与视频彩信。将灾害普查宣传与御潼示范村建设工作紧密结合,在村内集中开展灾害普查宣传。全面深入的宣传让灾害普查工作深入乡镇,走进社区,融入生活,深入人心。

接下来,松江区应急管理局将始终秉持“我为群众办实事”的理念,把为群众办实事,融入工作每个环节,切实把好事办好,把好事办实,推动上海市安全发展和综合减灾示范社区创建活动走深走实、落地见效。

### 城桥成校与千帆堂美育中心开展

#### “聚焦家庭美育提升市民素养”终身教育项目研讨活动

为响应区第二次党代会提出的“建设幸福宜居新家园”“用美丽造福人民”的号召,推进“五美共建”,建设美丽家园,城桥镇成人学校决定打造实施“生活美育进家庭”社区教育项目,拟通过五年时间,引进各种资源,打造终身教育品牌项目,全面助力城桥镇市民家庭美育理念和素养的提升,为建设美丽新城桥夯实文化基础。为此,城桥镇成人学校与千帆堂美育中心共同制定了“聚焦家庭美育,提升市民素养”终身教育项目实施计划。



者技艺进阶”、“家长美育素养塑造”、“美丽家庭亲子体验”、“传统艺术展演”等五个项目进行了详细解读,城桥成校校长倪伟康就项目实施方式以及如何与社区教育深度融合沟通。

### 提升法制意识 细化安全责任

今年12月2日是第十个全国交通安全日,为扎实推进道路交通安全,切实提高广大驾驶员交通安全意识和法制意识。

12月2日上午,松江公安分局交警支队车管所宣传大队的杨苗警官受巴士二公司松江车队党支部邀请为共建单位巴士二公司松江车队党员驾驶员和骨干驾驶员上一堂交通安全教育课,积极开展交通安全宣传。杨警官向公驾驶员重点讲解了右转

弯路口必停、交通违法行为十大误区解析,讲述了近期发生的道路事故现场案例及其造成事故的原因,重点指出了在特殊天气,驾驶员应在发车前仔细检查车辆上各种安全设备是否齐全、有效。杨警官与车队驾驶员们走进车厢,现场指导驾驶员如何检查轮胎、安全带和车载救生设备,进一步增强了驾驶员安全责任意识,为市民乘客提供更优质、安全的乘车服务,为道路交通秩序奠定了强而有力的基础。

### 用创新点缀人生 让科技融入理想

#### ——上海市东昌东校开展第四届校园科技节系列活动

为了进一步丰富学生的校园文化生活,深化学校的科技教育。东昌东校隆重举行了主题为“用创新点缀人生,让科技融入理想”第四届校园科技节系列活动。

11月15日,东昌东校第四届校园科技节开幕式在操场如期举行。张校长和赵书记携各年级学生代表一起开启了“干冰雾气台”,并宣布本届校园科技节正式开幕!随后,“环保时装秀”大赛在操场中央举行,伴随着音乐,各班小模特们穿着DIY的环保服饰进行了展示走秀,全场氛围瞬间点燃,师生们热情高涨,惊呼与掌声此起彼伏,不绝于耳。

开幕式最后,四个年级的学生代表队在操场进行了“水火箭”组装发射比赛,火箭发射的瞬间,全场惊呼,科技节开幕式也在师生们的掌声与欢笑中暂告段落。

本次科技节活动内容丰富、形式新颖。既面向全体学生,又针对不同的学段设计了如:“环保服装秀”、“高空落蛋”、“科技小发明”、“穿越火线”、



“无人机组装飞行”、“A4纸承重”、“手抄报 & 幻想画”、“科技主题黑板报”等一系列比赛项目,让同学们走近科学、体验科学,培养学生动手、动脑的能力。同时,学校工会还组织全体教职工开展算24点比赛。

12月1日,东昌东校第四届科技节圆满落幕。主持人依次宣布科技节每一项比赛的获奖名单并由校领导向获奖者为孩子们颁发获奖证书和奖品。

校园科技节活动拉下了帷幕,学子们在参加活动的同时,也在心里种下科学的种子,学会观察、学会思考、学会创新,在今后的学习和生活中将进一步树立科学的思想,培养科学态度,养成科学习惯,做一个善于思考、乐于尝试、敢于创造的人。