



晨报记者 吴家萱 乔一萌

壮气少年,驰骋在绿茵场上

——2021 上海市校园足球联盟联赛(中职组)活动掠影

传球、接球、过人、射门……宽广的绿茵场上,少年们互相追逐着,在各种熟练的花式动作中,完成一次次进球,四周的人群不时爆发出一阵阵欢呼声与掌声。

这是2021上海市校园足球联盟联赛(中职组)的比赛场景。为了深入普及推广校园足球,吸引更多热爱足球的中职校学生参与足球运动,在2021年疫情延续的情况下,上海市校园足球联盟联赛(中职组)主办方依旧突破重重困难,在严格的疫情防控基础上,组织完成一次推广活动、多场比赛、一次培训活动和一场研讨会,让足球再次“踢入”中职校门,让这些热血少年,在天空和绿茵场之间,完成一场不留遗憾的青春赛事,也让足球体育精神,在奔跑和拼搏中,展现魅力与光彩。

据悉,此次活动由上海市科技艺术教育中心、上海市校园足球发展中心主办,上海市中等专业学校体育协会承办。

“我们希望越来越多的中职校学生参与足球运动,最终形成一种积极向上,充满活力、浓厚的中职校园足球氛围。”上海市中等专业学校体育协会秘书长郭洪表示。



【推广】青春绽放

“Yes! Ok!”10月19日,一群充满活力的足球啦啦队员,随着全网大热的《Yes! Ok!》流行音乐,在上海市浦东外事服务学校的操场上尽情舞蹈,800余名学生和教师们围在四周,专注地欣赏、观看,操场上不时传来掌声。

这是2021年上海市校园足球人口普及专场活动中的一个环节——啦啦操表演。

“这次普及推广活动,我们取得了令人惊喜的效果。”推广活动组织者之一、上海市青少年校园足球精英训练营办公室副主任束家晨表示,活动分为五部分,分别是领导致辞、百人热身活动、足球游戏、啦啦操表演和师生足球比赛,每一部分都由学校和主办方精心准备,“我们希望达到一种热烈、充满活力和激情的氛围,对校园足球进行最大限度的推广和普及,并最终的效果,远远超出预期。”

上海市浦东外事服务学校体育教研室主任王尧透露,当时,啦啦操队员准备了两天,一直在紧锣密鼓地排练,校方也积极配合,为队员准备服装、音乐等,最终达到“全校轰动”的效果,啦啦操队员更是在现场热烈的气氛下,又多展示了一段

舞蹈,共计时长15分钟。

领舞队员马星雨,同时也是上海市浦东外事服务学校的女足队员,参加了这次联赛的首届女子组比赛。阳光开朗的她认为,一支好的啦啦操舞,可以让大家感觉到足球运动的活力与正能量,同时,她也希望通过舞蹈,让大家感觉到女子足球运动员的充沛能量。她在现场有一段简短的发言:“我校在2015年被评为首批足球特色学校,一直以来取得了很多优秀的成绩。今年,学校以我班名义成立了女子足球队,即将参加上海市首届中职组女足比赛,希望通过努力,取得优秀的成绩。最后,希望有更多的同学加入我们足球这项运动中来,享受足球给我们带来的快乐。”

除了令人难忘的啦啦操表演,现场的热身和游戏环节也是精彩不断。热身运动由特邀的校外教师站在台前带教;在充满号召力的口号声中,学生们两两拉手,进行身体拉伸运动。拉伸过程中,大家的肢体慢慢伸展,脸上逐渐绽开笑颜,现场气氛热烈。游戏则共有两个——“圈羊回家”“超级传递”。“圈羊回家”是5-6人为一组,同学们彼此两两搭肩,围成圆圈,用脚“圈”住两个足球,在一定时间内,集

体移动“圆圈”,将足球送到另一边,以快取胜;“超级传递”则是10-12人为一组,每两人面对面,席地而坐,用靠拢的大腿根传球,并随着球的运行,完成运球的学生不断补到队伍的最末端,“铺”成“人路”运球,同样也是以快取胜。

据悉,这两项游戏可以让参与者在与同伴和足球的互动过程中,最大限度地调动生理和心理积极性,亲手“触碰”足球、“玩”足球,在足球的滚动中获得快乐的体验。

最后一个环节是教师与学生的5V5的足球比赛。据了解,上场和候场的教师由部分校领导和各个学科的教师构成,有副校长、教学部主任、数学教师、计算机教师,等等。

“我们年龄最大的参赛老师接近60岁了,但依旧兴致很高,最终,教师队以一球之别取得胜利。”王尧称。

“在这次推广活动中,我们感受到了中职校学生对足球的热爱与热情,也感受到了他们的活力与自信。这次推广活动,经过精心筹备,气氛热烈,效果极佳,为之后足球赛事的开展奠定了良好的基础。”束家晨表示。

【赛事】热血涌动

少年负壮气,奋烈有时。随着时间推移,活动进入到赛事阶段,校园的绿茵场上,来自中职校的少年们充满精力与活力,传球、踢球、射门……呐喊声与欢呼声不时从操场传来。

本次上海市校园足球联盟联赛(中职组)分为三个组别——超级组、校园组和女子组,其中,超级组是11人制,参赛队员资格不限,比赛地点在上海工商信息学校;校园组是8人制,参赛队员限定在未参加过中超中甲等限制性赛事及全国赛事的普通学生,比赛地点在上海市现代流通学校;女子组比赛的队员为女生,是5人制,本次是首次举办,比赛地点在上海市浦东外事服务学校。

“三个组别的赛制不同。超级组采取单循环赛制,单场决胜负,按积分等决定排名;校园组和女子组则均分为两个阶段,小组赛阶段和淘汰赛阶段,最终决出名次。”郭洪如是介绍道。

超级组冠军是来自上海信息技术学校的队员们。

“我们憋着一口气,一直努力训练,在今年终于拿了个冠军。”提起第一名的好成绩,上海信息技术学校足球队教练谢云依旧难掩喜悦、激动之情。他透露,2019年,学校拿了季军;2020年,拿了亚军,到今年,队员们终于摘得桂冠,并在比

赛中,基本以碾压式比分赢过对手。

据了解,上海信息技术学校的队员们一周训练两次,在严格的疫情防控基础上,基本保证每次训练不缺席。从队员到队长到教练,每个人对自己都高要求、高标准,每次训练都拼尽全力,而这,正是他们取得好成绩的重要原因。

“除了高水平竞技,我还要求我的队员们高素质、高涵养。”谢云表示,他在平日的训练中,严格贯彻落实“体教融合”理念,教导学生们,不仅要提升足球竞技水平,还要重视学业、个人素质的培养,尊重对手与裁判,文明参赛,树立“友谊第一、比赛第二”的比赛观念。

女子组冠军是来自上海市现代流通学校的一群活力四射的女生们。

“她们是我的骄傲。”提起这帮驰骋绿茵场的女孩子们,上海市现代流通学校常务副校长周凤嘴角难掩笑意。她表示,这群女孩子们平时在学校表现就很好,训练与学业两不误;通过努力,她们在女子组的第一届比赛中就取得这么好的成绩,着实给了她一个惊喜,“算是一个‘开门红’吧!”

据了解,这群队员虽然是女孩子,但平日训练严格,多次在教练的带领下,与男生一起训练,而且不叫苦不叫累。

“这次比赛,给学生们带来很多东西,有胜利的荣誉感,有学生之间的友谊,有

为夺冠而战的体育精神……希望在将来的比赛中,我们学校在男子和女子比赛中,均取得好成绩。”周凤称。

其实,除了冠军队伍,所有参赛队伍均在比赛中展现了实力与风采,他们的青春热血与拼搏呐喊,是操场上一道亮丽的风景线。

“这次赛事,全方位展现了上海中职校学生强健的足球实力和积极昂扬的精神风貌,在上海市形成极佳的足球氛围。希望在未来,有越来越多的中职校学生,对足球感兴趣,参与到足球运动中。”郭洪如是说。



【培训】凝智聚力

12月24日下午,在上海市经济管理学校举行“中职校校园足球运动员、教练员培训”活动和“以树健康意识,强学生体魄,展足球魅力”暨“上海市中职学校校园足球论坛”会,多位领导、专家与会现场,凝智聚力,在讲座和研讨中发表精彩讲话,对校园足球运动进行高站位、多角度的思考与探讨。

在上半场的培训活动里,上海体育学院教授董众鸣作了一场名为“足球比赛的阅读与分析”的讲座。在讲座中,董众鸣从2018年俄罗斯比赛的观后感切入,指出足球比赛阅读与分析的重要性,然后从“足球比赛的原则”“足球比赛的阅读”“足球比赛的分析”“对球员比赛能力与表现的阅读、分析”“中外青少年教练员的特点与异同”“引进发达国家优秀教练、队员的意义、价值”“现代科学技术在校园足球活动开展中的积极运用”等七方

面进行深入分析,提出“洋为中用,以我为主,走自我发展的道路”“引入优秀教练员和队员”“在足球运动中运用现代科学技术”“提高教练与教师的足球专项业务能力”等建议,得到参会者的一致赞同与认可。讲座结束后,郭洪用三个“非常”——“非常有哲理”“非常全面”“非常给力”,来进行总结,现场掌声雷动。

第二场讲座由上海市体育学院足球教学团队负责人陶然成带来,讲座主题为“竞赛规则的发展与趋势”。在讲座中,陶然成指出,教师与教练了解足球竞赛规则的发展历史,有助于在未来的足球教学和训练中,更好地“以足促教”,让足球受到更多学生的欢迎,让足球这项运动的受众面、参与度更广。接下来,陶然成从“国际足球理事会IFAB的历史与职能”“竞赛规则发展的历史”“足球竞赛规则变更的未来规划”等角度展开叙述,为大家深入分析足球规则的发

展历程,最后以国际足联提出的理念作为结束语,即“Living Football is a commitment to the game, to the people, to the planet, to the future”,译为“生活足球是对比赛、对人民、对地球、对未来的承诺”,提出“足球欢迎所有人的加入”。

“足球是世界第一大运动,受众群体也是最广的;而作为从事中国足球体育运动、从事校园足球运动的人来说,我们目前的首要任务,就是在贯彻‘体教融合’理念的同时,夯实学校的足球运动基础,不断提高校园足球水平,营造良好的足球生态环境,形成积极阳光的校园足球氛围。”两场精彩的培训讲座结束后,郭洪如是总结道。



【研讨】掷地有声

12月24日下午,培训讲座结束之后,与会专家与体育教师们以足球为主题,展开了两场精彩绝伦的研讨会。

第一场研讨会上,三位领导、专家发表讲话。上海信息技术学校体育工作委员会委员副主任王剑认为,足球运动具有智育、德育、美育的功能和价值;上海市现代流通学校常务副校长周凤则带来以“体育使校园充满活力、足球让学生快乐成长”为主题的发言,她指出学校在足球运动上的投入、努力与获得的成绩,并指出现有的校园足球工作面临的问题;上海体育学院教授董众鸣则指出,足球运动可以提升国民身体素质、促进青少年全方位发展,并希望学生们在全面发展的基础上,掌握足球技能。

第二场研讨会上,多位学校教师发表

言论。上海市奉贤中等专业学校教师列举出学校在足球运动上做的三项举措,即成立足球社团、选拔优秀队员形成校队、运营足球相关微信公众号;上海市工程技术管理学校的体育教师则寄语足球运动员,希望大家在足球运动中,坚持立德树人的初心;来自上海市浦东外事服务学校的王尧老师则表示,希望在足球运动中,让体育精神渗透入学生生活的每一个角落。最终,上海市教委职教处四级调研员谢俊从赛风赛纪的角度作了总结发言,希望中职校园足球运动越来越蓬勃,参加的学校与学生越来越多,赛事氛围越来越好。

“足球就是这样,是一项有梦想的运动。在这项运动中,竞争与友谊结合,狂野

与野心融洽,勇敢与技巧融合,欢笑与泪水相伴,失败与成功并行,甜蜜与心酸同在。而站在全国的高度,中职校足球运动,是实现中国体育强国梦的一个方面。希望上海中职校足球运动越来越好!”最后,上海市中等专业学校体育协会会长沈汉达的总结发言,掷地有声。

