

冬奥之光照亮未来 阳光少年奋发踔厉

——虹口区霍山路小学开学第一课

虹口区霍山路小学的“开学第一课”以北京冬奥会为主线串起霍小队员在“双减”后的幸福时光，霍小阳光少年用饱满的热情去迎接新的挑战，让希望之火闪耀在每个人的心头，一起向未来出发！

开学第一天，朱校长为大家带来新学期的寄语希望霍小小学子新学期制定好前进的方向和目标，站在新的起跑线上认真审视自己，以满腔的热情投入到新学期的学习生活中。

“勤锻炼强体魄 冬奥精神我传承”——被冬奥会上体育健儿们拼搏进取精神深深激励的阳光少年，挑战自我，展示丰富多样的体育技能，争做健康向上的领中小健将。开学典礼上，大家跟随冬奥会的吉祥物冰墩墩、雪容融的脚步一起感受霍小少年的快乐寒假。

“活历史展未来 ‘北外滩’我来夸”——我们生活成长的北外滩在春节晚会和冬奥会开幕式里“C”位出道。假期中，不少队员纷纷打卡“世界会客厅”北外滩，带领大家走进北外滩的“昨天、今天和未来”。“习字画颂家风 传统文化我发扬”——冬奥会开幕式上的二十四节气倒计时把中国的时间文



明、传承久远的诗歌与现代生活的画面实现了和谐统一。虎年春节里，队员们写春联、颂家风，用实际行动致敬和发扬中华优秀传统文化和美德。

以开学第一课为平台，学校把爱国主义教育融入课堂，各中队分年段开展“红色旋律永流传”少先队主题活动，引领霍小阳光少年学习和传承“中国”精神，共同开创未来。

学生通过在家观看安全第一课视频，树立安全意识，提高安全防范能力。在“安全伴我成长”的主题活动中，同学们进一步通过生动的案例把安全二字刻进心中。

新学期，霍小少年学习榜样，见贤思齐，养成好习惯，积习成常。牢记习爷爷的嘱托，继承和弘扬伟大的民族精神。起航的笛声已经吹响，让我们满怀信心书写灿烂的未来。

“幼”见美好 虎劲十足

——嘉定区南翔幼儿园开学第一天主题活动

时光恰好，新春相见。开学的第一天，南翔幼儿园各年级组以第24届冬季奥林匹克运动会为元素，设计了精彩的活动。

■ 小班：乐运动，享健康

冬日可爱，运动美好，北京冬奥会进行得如火如荼，嘉定区南翔幼儿园小班的娃娃们也不甘落后，开展了以“圆梦冬奥”为主题的开学活动。跨过老师精心准备的“平安、健康、向上”的好彩影栏，敲响小鼓，让新的一年充满欢欣“鼓舞”；自制一个“奥运火炬”，我们也来一场“奥运比赛”；开展旱冰壶、旱冰雪橇、旱冰球、纸上滑冰等奥运项目大比拼。

■ 中班：牵手看冬奥，一起向未来

中班的小朋友通过看冬奥、聊冬奥、绘冬奥，为中国健儿加油助威。孩子们化身“神笔马良”，描绘出奥运吉祥物“冰墩墩”健康、活泼、可爱的整体形象。为做好“开学第一课”安全教育，幼儿园还邀请到了法治辅导员南翔派出所警官，通过现场加直播的方式，对全体中班幼儿开展了“开学第一课”。

■ 大班：萌娃享冬奥，共赢齐助威



新学期的环境中总少不了大班哥哥姐姐们的本领展示，他们用不同的艺术表现方式布置了冰墩墩冬奥场景。大1班的小伙伴用最喜欢的彩泥，制作泥塑冰墩墩。大2班的孩子用绘画的方式展示了不同姿态、活泼可爱的冰墩墩形象。大3班的小朋友用中国传统水墨的方式绘画冰墩墩，别有一番意境。一张张普通的手工纸在大4班哥哥姐姐们的手中翻转，变成一个个特别的折纸冰墩墩。大5班的孩子用纸杯也可以制作冰墩墩。有趣新奇的冰雪运动点燃了身处上海的孩子们的模仿兴趣，在幼儿园运动中开展钢架雪车滑行、高山滑雪自己造起来、雪车大比拼、冰壶、冰球等，孩子们大显身手。

在创作中，在运动中，我们度过了快乐的开学第一天，希望嘉定区南翔幼儿园的孩子们在新的一年里茁壮成长健康地成长。新的征程，我们一起向未来！

虎年新征程 一起向未来

——松江区泗泾第七幼儿园喜迎新学期

一年之计在于春，一日之计在于晨，为了保障师生生命安全和身体健康，以及幼儿返园后的健康保障，确保新学期各项工作的有序开展，以更清晰的工作思路，全面推进新学期再上新台阶。泗泾第七幼儿园做了大量前期准备工作，以迎接新的学期。

学校通过校园安全制度建设，开展班子会议、后勤整理、环境创设、培训讲座、迎新活动、安全教育等春季开学各项准备工作为学生保驾护航。其中邀请保健老师进行防疫知识的培训和如何使用呕吐包的实操操作练习，让阿基师们巩固了相关的保健知识，为做好开学工作打下了坚实的基础。

通过对新学期的各条线工作进行了预设与安排，切实提高认识，始终绷紧疫情防控这根弦，安全有序做好师生核酸检测，备好防疫物资，科学精准从严从紧抓好校园疫情防控各项工作，确保开学工作平稳顺利；多位专家来到泗泾七幼，为教师们提供和打开了教研和研究的新思路，持续加强了学校内涵建设，不断提升学校教育教学质量。为了给孩



子们创设一个充满新年气息喜气洋洋又寓教于乐的生活学习环境，“奥”妙生趣，“墩”位十足！

新起点，新期望。教师们为小朋友们准备特别的开学礼：朱砂启智、大福大利、聪明伶俐、敲鼓一鼓作气等寓意满满的祝福活动。创设有趣的教育情境，引导幼儿懂得如何去防护，培养幼儿养成良好的卫生习惯，提高了幼儿的安全意识。在欢声笑语中开启了快乐新征程，在平凡的生活里拥抱幸福，开心进步每一天。

度过了喜悦、祥和、幸福的新年，踏着春天的脚步，我们又迎来了新的学期。寂静已久的幼儿园再次充满了久违的欢声笑语，我们用期待开启了美好的新学期，启幕新学期，一起向未来！

不忘医者初心 保障人民健康

——上海市金山区亭林医院医护人员仁心显大爱

亭林医院始建于1958年，地处上海市金山区东北部、亭林镇中心位置，是江苏大学、江西高等医学专科学校教学医院，上海市抗癌协会传统医学专业委员会亭林医院临床基地。

近几年来，亭林医院秉承“小综合、大专科”的发展理念，以提升医疗技术，保障医疗安全为基础，致力于“亭医式”服务的塑造，用大爱情怀力所能及地帮扶患者，努力构建和谐医患关系。

说到椎间盘突出手术，大家自然会想到腰椎，其实人体有23个椎间盘，从颈部一直到骶骨部，腰椎间盘突出、颈椎间盘突出是目前比较常见的椎间盘突出“品种”。2022年2月9日，在骨科戚珊珊主任的带领下，亭林医院骨干团队的医护人员们顺利完成首例颈椎间盘突出（比突出更严重的情况）手术。本次手术帮助了患有长年颈椎压迫，病变位置特殊，且面临瘫痪风险的患者，而对医生而言，这次手术需要极其细致的高难度操作。为此，戚主任带领骨科团队，和相关科室等进行了周全的沟通，制定了详尽的手术方案，在将风险降到最低的同时，稳步去除病变位置，手术圆满成功。同时，这也



是亭林医院骨科团队向新手术领域迈出崭新一步的体现。

患者们的一句句赞语，倾泻着对白衣天使的感激之情；一簇簇鲜花，靓丽出对生命卫士深刻到灵魂的赞颂；一面面锦旗，讲述着一个动人的故事。亭林医院的医护人员用最朴实的行为，最真诚的付出，践行着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医师精神，为人民的幸福快乐保驾护航。

在今后的工作中，亭林医院全体医护人员将以更饱满的精神状态、更优质人性化的医疗服务，全力保障人民群众的“健康梦”，以坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把光荣的医疗卫生事业推向更高的水平。

恰是冬奥时 颐宝喜重逢

——嘉定区清水颐园幼儿园新学期迎新活动

新学期，新气象。2022年2月17日，开学第一天，嘉定区清水颐园幼儿园迎来了可爱的小颐宝们，一场热闹非凡的开学迎新活动也随之拉开序幕。

■ 开学第一秀：龙腾虎跃庆冬奥

开学啦！瞧，小班颐宝们手里拿着的是什么？原来这是一片片龙鳞。孩子们正用自己的巧手装扮着大龙。装扮完成，一条条栩栩如生的大龙展现在孩子面前。

颐宝们一起挥龙头、甩龙尾，大龙立刻活了一样，活灵活现、神气无比。舞龙会拉开了新学期的序幕，为北京冬奥会增添一份热闹！通过舞龙，孩子们一同感受到了中国传统文化的魅力，也树立起了民族自豪感，进一步体会到祖国的日益强大。

■ 开学第一赛：热火朝天助冬奥

寒假期间，中班的颐宝们动手DIY了属于自己的奥运吉祥物“冰墩墩”，每一个都是萌萌的。开学第一天，颐宝们带着自制的“冰墩墩”踏进校园。老师们为孩子们准备了形式多样、内容丰富的冬奥主



题小游戏，教室变成了迷你“冬奥小赛场”。颐宝们参与了“花样冰团”“跳跃冰球”“运雪球”等游戏，亲身体验到了奥运精神。他们用手中的冰墩墩，为冬奥会加油；用参与游戏的热情，为奥运健儿助威。

■ 开学第一愿：童心暖暖许心愿

开学首日，大班的哥哥姐姐们都在做什么呢？他们挥舞手中的画笔，将自己的新学期心愿一一画下，并存放于许愿瓶中，和好朋友一起商量存放许愿瓶的地点。待到毕业之时，再次打开许愿瓶，彼此分享心愿达成的快乐，共同回忆幼儿园的点滴时光。这是多么美妙的事呀！

颐宝们已经全力做好准备，开启新学期的新征程。愿我们每一个颐宝在清水颐园幼儿园的大家庭健康快乐地成长！欢迎你们“回家”！

虎年初春 幸福“幼”见

——嘉定区梅园艺术幼儿园开学迎新主题活动纪实

春天踏着轻盈的脚步回归大地，怀揣着憧憬和梦想，嘉定区梅园艺术幼儿园又迎来了新的学期，一张张可爱的笑脸让幼儿园处处洋溢着温暖与幸福。

■ 开学走访暖人心：2月17日上午，嘉定区教育工作党委委员、副局长王巍清到梅园艺术幼儿园进行开学走访工作。在园长的陪同下，王巍清参观了幼儿园丰富的开学活动，视察校园环境及食堂环境，了解幼儿园开学防疫工作的开展情况，同时关心园所发展情况和需求。走访中，王巍清肯定了幼儿园为幼儿开学所做的充分准备工作，勉励教职工们继续发扬优良作风，以饱满的工作状态和昂扬的精神面貌做好新学期的各项工作。

■ 喜迎宝贝幸福归：孩子们和老师一起给班级和自己穿上了“年味”的新装。

■ 美丽校园新变化：新学期、新成长，经过一个漫长的寒假，再次归来，宝贝们、老师们、幼儿园以及班级都有许多新变化。

■ 新年话语大家说：小别已久，看到熟悉的老师和小伙伴，一定都有很多话想说，快和你的好朋友说



一说吧。

■ 快乐游戏好时光：跳房子、炒豆豆、翻花绳……这些民间游戏不仅提高了孩子们的各种技能和合作技巧，同时还提升了幼儿园的文化底蕴，让优秀的民间游戏得以传承；迎着晨光，沐浴阳光，快看！孩子们正随着音乐一起舞龙舞狮；宝贝们通过各种有趣的的游戏得到了一份属于自己的新年礼物；新的一年宝贝们的本领有没有变大呢？快来比一比、赛一赛吧；宝贝们的小手真灵巧，一只只各式各样的小老虎们诞生啦！

■ 园长妈妈送寄语：新的学期、新的征程，最后园长为孩子们送出新年祝福和寄语。

丰富的开学活动让每一位老师和小朋友对新学期的学期充满了期待和信心，让我们携手共同开启幼儿园新的篇章！

黄浦区文庙路幼儿园：开学之约等你来

新学期即将到来，黄浦区文庙路幼儿园根据《黄浦区托幼机构2021学年第二学期开学准备工作自查表》的要求，各部门负责人一一对应园所开展的疫情防控工作，及时作出调整和完善，做到细致落实。

幼儿园分别在两个园区中重点开展了“流调演练”“入园、离园时”“突发事件”等场景的演练活动，进一步提高全体教职员工疫情防控的预防意识和应对突发事件的工作能力。

防控疫情无小事，文庙路幼儿园全体教职员工希望家长们能做到以下几点：一是“诚信”：家长们需诚信上报幼儿假期生活情况，在做好开学前14天健康管理的基础上，2月17日送幼儿入园时，如实完成并主动向班主任老师递交《文庙路幼儿园幼儿法定监护人健康安全责任书》《文庙路幼儿园幼儿入园健康申报表》。二是“守规”：严格遵守“错峰入园离园时间”安排，并主动遵守门卫的提醒，接送幼儿时佩戴口罩、有序排队保持一米线距离，需要时主动配合出示健康码。三是“沟通”：家长不进入校园，需要个别联系可通过电话、微信、视频通话



等联系方式，与班级老师保持沟通。

在开学前的准备工作开展中，全体教职员工齐心协力，用自己的劳动和智慧共同为幼儿营造安全、温馨、优美的校园环境。教师们精心环创，设计活动区内容；保育员们齐头并进，全方位认真开展园区消毒清理工作，以最充分的准备，迎接新学期的到来。

为了保证孩子们在园的健康与安全，在开学前夕，幼儿园邀请相关专业人员使用纳米技术，分别进行了空调深度清洗、园区环境深层消毒，使清洁消毒工作发挥更有效、有安全的作用，为幼儿的健康成长保驾护航。

精彩的开学系列活动即将开始，文庙路幼儿园全体教职员工在开学第一天共同迎接孩子们的到来，共同期待我们的开学之约！

2022·谋与动

宝山区应急局谋定目标任务 谋实突破之举

2022年是安全生产专项整治三年行动的收官之年，宝山区坚持以大走访、大排查“促发展、保安全”，巩固整治效果，提升整治成效，扎实推进安全生产治理体系和治理能力现代化，坚决打好三年行动收官之战。

■ 高位推动、多层级联动部署。2022年新年伊始，区安全生产工作会议暨安委会全体（扩大）会议召开，区委、区政府相关领导发表重要讲话，区安委会办编制安全生产专项整治三年行动任务书，明确当年具体任务。出台制度措施6项，每月动态更新问题隐患和制度措施“两个清单”，全区共报送重大隐患26条，已全部完成整改。

■ 精准发力、多手段联治除患。针对区产业实际和安全薄弱领域，高举环保和安全大旗，深化对重点风险行业源头治理、系统治理和综合治理。继续大力推动涉氢制冷企业冷媒改造工程。加速推进钢材加工市场转型发展。积极开展货运堆场综合整治，在全面摸清货运堆场底数和情况的基础上，分类制定整治方案。区应急局负责牵头货运堆场安全整治，截止目前共关停停空128个，占地面积约184.4万平方米。

■ 力求实效、多形式联用抓推进。坚持落实“五项”工作制度推进三年行动顺利收官。通过两月一



次的安全生产工作例会，通报三年行动工作推进情况，分析存在的突出问题，压实党政领导责任、监管部门责任、属地责任、企业主体责任，构建权责分明、整体有序立体安全监管责任网。区安委会牵头相关部门、联合第三方定期对隐患排查通报、月重大隐患通报、区政府视频通报中的隐患进行跟踪督促，将整治难度大的隐患纳入区级挂牌督办，严防风险演变、隐患升级导致安全生产事故，以高水平安全服务高质量发展。

■ 重在长效、多渠道联动成果。为巩固整治行动成果，推动行动走向深入，区安委会不仅组织了专项督查，还将三年行动纳入区安全生产工作巡查重要内容。局执法检查和聘用第三方检查中，把企业三年行动开展情况作为检查重点之一，推动企业落实三年行动要求。