



“飞盘的乐趣不只是比赛哦！”

KUBA

一位拥有十年飞龄的盘圈OG，创立了YONSEED，致力于飞盘的文化推广。外形看似生人勿近的KUBA同时是专业户外运动摄影师，擅长捕捉徜徉户外的乐趣和美。如今，YONSEED会带领小朋友们去野外徒步，露营，丢飞盘。来听听大佬是怎么用飞盘chill的……



外套

DOE X GRAMICCI

下装

DOE

鞋子

Nike ACG Mountain Fly Flow

背带

TARP to TARP

手机套

NANGA

WHAT'S IN YOUR BAG

1.YONSEED 飞盘



2.THERAGUN 筋膜枪

一只手掌大小，非常适合户外携带，为运动后的酸爽解压一下！

3.FreshService x RIVERS 联名随行杯

FreshService是一个以“货运公司”为概念的日本品牌，将与生活密切的各种物件送到用户手中，这份设计充满户外工装风格，为出行增添态度和趣味！

飞盘ers的时髦经

文 / 刘立言 图 / 黄瑞安



“狂奔，追逐，去拿到那个盘！”

Kiko

本职工作是户外品牌 Marketing & Branding。三年前入坑飞盘，她虽身材娇小却展现出旋风般的爆发力，如今是Lumos女子飞盘社群的队长！飞盘中有一个专业技巧叫Layout，纵身飞扑——Kiko充满了如出一辙的饱满力量。



“飞盘到底有何魔力？飞着飞着能交到很多朋友！”

Todd

一枚新晋飞盘人，设计咨询公司创始人，也是Sideline飞盘视频博主。在玩飞盘之前，Todd从未尝试过户外运动，而且很长一段时间处于不运动的状态。都说Todd是经理人般的存在，这就来揭秘他详细而周全的新手清单。



冬奥会的冰雪余温下，属于户外的春天已跃跃欲至！

2020露营元年后，“飞盘运动”成了新的流量密码。一张外行人不明就里的圆形塑料盘，刮起一场日益扩张的时髦龙卷风：关于小众户外运动，浑然天成的社群社交，以及充满实用主义、自然气息的山系穿搭美学。

如果你也想尝试在城市生活和户外活动之间找到平衡，随时随地享受更透气的玩乐方式，不妨随我们一起向几位飞盘人取经：玩飞盘穿什么？随身包里装了哪些好物？为你的第一次或者下一次丢飞盘，美美预热一番！



“心旷神怡的精致摩登”

Nili

香氛品牌ME Ft.WE谧意的创始人，温柔的瑜伽爱好者。热爱户外运动的同时，也透露着心旷神怡的精致摩登气息。她自己也有一个小小的飞盘社群，她和伙伴们把可爱态度印在飞盘上：“平均水平以上。”



“有风格地享受户外活动”

ROCK老邓

Mounster山系文化编辑，橄榄球选手，雪龄12年的滑雪爱好者。这位骨灰级户外选手，在城市中也保持着从头到脚的山系风，装备之齐全足以瞬移去轻露营！如果你想更有风格和乐趣地享受户外活动，可以参考他的心仪之选哦。



外套

DOE

鞋子

Vans

机能卫衣、冷帽

Snowline

双肩包

Mysteryranch



雪地靴

OTZ

加绒运动速干衣

保暖棉马甲

迪卡侬

运动夹克、休闲束脚裤

CROQUIS速写 - 变形记



外套

UNIQLO

发带

Grank

内搭

Lululemon

下装

Nike



帽子、马甲、裤子、鞋子

ACG

内搭

UNIQLO

外套

ThirtyTwo雪服

手套

LAYOUT黑猫订制版

WHAT'S IN YOUR BAG



1.Lumos 专属飞盘

参加CrossFit挑战成功的奖品，这只大得惊人的水壶，也可缓解肌肉紧张。



2.可以用来自我激励的大水壶

参加CrossFit挑战成功的奖品，这只大得惊人的水壶，也可缓解肌肉紧张。

3.迪卡侬的8字拉力环

可在任何地方做开肩拉伸。

4.JOVA 植物饮料+混合坚果

一个可以用来放松手部的小玩意。

WHAT'S IN YOUR BAG



1.lululemon Back To Life Sport 保温杯

户外运动当然要注意防晒！

2.ReFa ACTIVE 手部锻炼球

一个可以用来放松手部的小玩意。

3.安耐晒防晒霜 Sport 保湿杯

户外运动当然要注意防晒！

4.防磨脚贴

新鞋也许磨脚，以防万一。

WHAT'S IN YOUR BAG



1.holoholo 便携保温咖啡杯

果冻般的外形，质地很称手！

2.ME Ft.WE 皮革香水

无酒精水基香水，随时补香很美好。

3.UNISKIN x ME Ft.WE 护手霜

女孩必备一支保湿护手霜。

4.Ricola 柠檬味薄荷硬糖

新玩具，可吸在胸前拍摄记录！

WHAT'S IN YOUR BAG



1.JBL 随身音响

音乐可以让户外活动更 chill。

2.SALOMON×Mounster XA PRO 3D 折叠椅

新玩具，可吸在胸前拍摄记录！



3.SALOMON×Mounster XA PRO 3D 折叠椅

新玩具，可吸在胸前拍摄记录！