



今天
多云到晴
偏南风 3-4 级
16°C-27°C

明天
多云到阴
偏南风 3-4 级
18°C-30°C

今日 1 叠 8 版
总期数第 8474 期

今日空气质量
上午:优至良
下午:良至轻度污染

[标题新闻]

习近平将出席
博鳌亚洲论坛
2022年年会开幕式

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2022年4月21日 星期四 农历三月廿一

“武定坊模板”破解社区配药难

楼栋群 + 药物求助群接力为独居老人配药 PPT 和工作表格让社区服务更高效

>>>04 版

从方舱出院的音乐人,讲述「最难忘的一次演出」

「那笑起来弯弯的眼睛,让我知道他们有多开心」

晨报首席记者 牛强 实习生 谭登方

在方舱,当一位音乐人,脱下精致的演出服,舞台变成了小小一方空地,独唱变成了合唱,乐队却只有他自己时,会是怎样一幅场景?

昨天是周一凡(化名)从方舱回家的第三天。自4月18日从临港的方舱出院后,他又回归了自己正常的生活。回想起在方舱弹唱的那几天,以及出院后邻居们对他的关心帮助,他说,这是他一生中非常难忘的一段记忆。以下是他的讲述。

用我自己的方式去尽一份力

我叫周一凡,是一位唱作人。疫情前,我的生活是往返于各个舞台演出以及给学生们上音乐课。

4月12日,我室友的核酸检测结果呈异常,作为密接,我被安排到一个酒店进行隔离。为了不耽误给学生上网课,打包行李去酒店时我把琴也带上了,到酒店后我大部分时间就是练练琴、给学生上网课。在酒店的第三天,我被通知要转移到临港的方舱,到达时已经是15日凌晨三点,当时我有点疲劳,匆匆忙忙收拾好便睡下了。

进入方舱,不像在酒店一个人住时那样可以练琴、教课,所以来之前我就没打算用上我的琴。可没想到,我醒来后就有大白过来问,能不能给大家表演表演。我特别开心地说了句:可以。我觉得虽然没有去做志愿者,但能用我自己的方式去尽一份力也是好的,给大家弹弹琴,也算是帮助大白们调节一下气氛。

“这是我最骄傲的一次演出”

4月17日,早上大白给我送饭时,问我能不能在他们休息的时候带几位大白一起合唱,缓解下大家的压力。

于是,吃完早饭,大家就在

我放琴的地方集合了。我当时还问大白们想唱什么,只要是我会弹的都可以帮他们伴奏。大白们报了曲目,有周杰伦的粉丝想唱《稻香》和《听妈妈的话》,也有大白对《我和我的祖国》《精忠报国》这样的爱国歌曲特别感兴趣。我都一一满足了他们的愿望,为大白们伴奏。

从歌声中,我能听出大白们在那一刻好像释放了所有的压力,虽然我看不见他们的脸,但是他们那笑起来弯弯的眼睛,让我知道他们当时有多开心。大白也是普通人,脱下防护服一样也要吃饭睡觉,在工作之余也想通过唱歌、追剧的方式放松自己。在方舱能让他们在忙碌之余有这样片刻的轻松,我和我的琴就没有白来。

方舱的观众也很热情,无论是我一个人弹唱还是给大白们伴奏,他们都在远处拍视频,那感觉生怕凑近了会打扰到我们的演出。他们也在尽情享受这场音乐会,会唱的跟着唱,不会唱的就鼓掌。

作为一个音乐人,有这样的一次弹唱经历,是我人生中非常宝贵的时刻。疫情前,我穿着精致的演出服和伙伴们一起在舞台上为大家带来美妙的音乐,那种感觉更多的是我在做一份热爱的工作。但这次,在方舱的表演,我有一种强烈的使命感。如果我的音乐可以稍微抚慰人心,哪怕只有人数不多的方舱观众,哪怕大白们都不是专业的歌手,我觉得我就完成了音乐的使命。

“人与人之间的关系走得更近了”

在4月16日和17日早上进行两次核酸检测后,我达到了可以出院的标准,17日下午,方舱的大白联系了社区,上报了我的名单。

4月18日,我拿着已经消杀的行李、我的证件以及医生开的解除隔离证明和出院通知后,坐上了回家的大巴。中途大巴把我放到了中转站又进行了一次行李消杀,之后几辆小巴把我们车上的人分别点对点地送到各自小区的门口,我给门口的志愿者看了全部材料后,我回到了家里。说实话,我没有想到回家的流程竟然这么顺利。而且我回来后,我的邻居们都很开心,他们没有因为我进过方舱而对我回来感到害怕,都在说欢迎我回家。楼组长阿姨还问我家里缺什么,她说她会给我送到家门口。我和楼组长阿姨之前互不相识,可就是这段时间,她每天都会问问我的情况,也会把我的情况及时汇报给社区,以方便协调——人与人之间的关系因为疫情反而走得更近了。回来后,我又回到了跟现在上海大多市民一样的状态。每天跟着一起团菜,做做饭、练练琴、上上课。

有了这次经历后,我感恩的心变得更强烈了,也希望我居家隔离结束后也有机会去做做志愿者。

还是希望疫情早日结束,这样我也能够正常去演出、去教学。另外,我也打算创作一首歌,如果能让大家从音乐中感受到力量,也是件好事。



图片/受访者提供 制图/潘文健

上海故事
SHANGHAI STORY

上海疫情近几天呈下降趋势
金山、崇明首日达到社会面清零目标

社区扩散得到有效遏制

4月20日上午举行的市疫情防控工作新闻发布会上,市卫生健康委一级巡视员吴乾渝通报:全市疫情近几天呈下降趋势。单日新增报告100例以上的街镇已连续3日

降低,社区扩散得到有效遏制。

4月19日,根据阶段性筛查结果,本市动态调整了“三区”划定,划定了封控区16650个,涉及1187.8万人,比之前首次

划定的减少了400多万人;管控区13304个,涉及448万人,增加人数超过200万人;防范区28075个,涉及785.6万人,增加人数超过200万人。

根据国务院联防联控机制相关规定,结合上海实际,按照封控区、管控区、防范区,全市实施分区分级差异化防控。

>>>02 版