

『在突破中传承，在传承中突破』

中国花游『远眺』巴黎奥运会

据新华社报道

4金2铜，中国花样游泳在国际泳联第19届世界游泳锦标赛上留下浓墨重彩——创造在世锦赛的历史最佳战绩。对于中国花样游泳队来说，世锦赛佳绩不足为喜，她们希望“在突破中传承，在传承中突破”，目光已锁定2024年巴黎奥运会。

布达佩斯是中国花样游泳队的“福地”。2017年世锦赛，中国队首次登上非奥项目集体自由组合的冠军领奖台；这一次，中国队更上一层楼，在所有参加的六项比赛中斩获双人和集体四个奥运项目的金牌，混合双人也从上届世锦赛的第五、第六名提升到两枚铜牌。

赛前，国际泳联官方网站预测，花样游泳霸主俄罗斯队缺席本届世锦赛后，中国队将成为最大赢家。比赛结果证实了这一点，很多人惊呼，世界花游进入“中国时代”。中国花游队教练组组长张晓欢很冷静：“我们希望大家能看到年轻的中国队的进步。站在奥运亚军这么高的起点上出发，我们肩负着前辈们的梦想，既是压力、责任，更是光荣和力量！我们要更好地传承和发展，始终把自己当作最大的对手。”

新老交替 狠抓体能

花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来，中国队从未缺席，且经过几代人的努力，在世锦赛、奥运会等大赛的成绩一直在突破：2008年北京奥运会中国姑娘们取得历史性突破，获得集体铜牌，此后在伦敦、里约、东京连续三届奥运会摘银，排在俄罗斯之后稳居世界第二把交椅。

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后，完成了运动员和教练员的“双重换血”：去年12月集结时，队内只有冯雨、肖雁宁和王芊懿三位奥运选手，其余大都是没有经受过国际大赛考验的新人，平均年龄21岁；东京奥运教练组只有张晓欢一人留任。

新人们的“进队第一课”就是提高认识——“花样游泳的成功标准是什么？怎样读懂吃透规则？”国际泳联花样游泳技术委员会委员刘岩提炼出了“花游五要素”——体能突破是前提，音乐编排是灵魂，同步技术是核心，精彩的难度托举

和艺术表现力是突破方向。

队员们遇到的最大难关就是“体能”，“水上问题水下找，水下不足陆上找”。长跑拉练、瑜伽、舞蹈、50米潜水、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练，新一代国家队队员们迅速捡起来，积极配合体能教练兼科研人员赵丹彤的指导，逐步解决基础体能和专项体能、体能的水陆转化、运动员整体竞技能力提升及短板补充等方面问题，通过精准、量化的训练提升运动员的耐力和专项能力，使其迅速达到东京奥运会成熟阵容的体能标准。

终于，豪约什·奥尔弗雷德游泳馆的户外泳池，在看台上当地华人华侨自发组成的强大粉丝团面前，姑娘们一扫训练时的苦与泪，流露出灿烂自信的笑容。

传承与接力

从运动员到教练员，张晓欢经历过5届奥运会和9届世锦赛。看着年轻的队员们在世锦赛比赛场上绽放光彩，第一次挑大梁带队的张晓欢心存感激。

“备战世锦赛期间，我们遇到了重重困难，但得到了国家体育总局、南京体育学院和北京木樨园体校的大力支持和科学保障，使我们能够安心训练，顺利参加世锦赛。”一提起这些，张晓欢的声音就哽咽了。

“我们特别幸运，受益于长期以来各省市区、国青队的人才梯队建设，奥运后迅速召集来有实力的新人进入国家队。”

“我们也特别感恩，得到了很多人的支持帮助，包括我的恩师汪洁在东京奥运会后退休了，但她依然定期出现在国家队，进行技术指导和精神鼓励；王芳教练为混双训练付出了非常多的心血；身兼多职的体能教练赵丹彤为队

员带来了全方位的提升……”

“汪教练始终是我的榜样，让我产生了强烈的使命感和责任感，希望传承中国花游人的优良传统，把队伍带向新时代。”张晓欢说。

国家体育总局游泳运动管理中心副主任赵健认为，在巴黎新奥运周期的第一场国际比赛中，年轻选手们实现了几代中国花游人的梦想，也发扬传承了前辈的拼搏精神，充分展示自己。“我们实现了锻炼新人、查找问题的参赛目标，看到了队员的进步和成长，有勇气去迎接充满挑战的未来。”赵健说。

新周期新目标

布达佩斯世锦赛后，适用于巴黎奥运周期的花样游泳新规则将正式启动。新规则更加注重托举难度、动作编排和艺术表现力，这对于含蓄害羞的中国姑娘来说有些困难。

张晓欢说：“我们的优势是动作完成质量，但表现相对含蓄。我们要向着‘更快更高更强’、更具有表现力和冒险性的方向去努力，希望借助更多的专业力量和跨界思维，在音乐、编排、舞蹈、服装设计上有所突破。”

不可否认，俄罗斯的缺席成就了中国花游的历史性突破，但中国花游并不纠结于此。“对手在进步、项目在发展、规则在变化，我们要积极适应新规则，发挥自己的特长，做好吃苦准备，巴黎奥运会上才会有更好的表现。我们最大的对手就是自己。”张晓欢说。

泳坛又现天才少女 麦金托什将是 中国夺金点强敌

新华社北京6月26日电 15岁的加拿大小将萨默·麦金托什无疑是今年布达佩斯游泳世锦赛最闪亮的一颗新星。

名叫Summer（夏天）的麦金托什仿佛正为这个季节而生。在去年的东京奥运会上年仅14岁的她初登国际舞台便一鸣惊人，在女子400米自由泳比赛中获得第四名，虽然无缘奖牌，但在和世界顶尖选手的对决中已经显示出强大的实力。

在布达佩斯，“夏天”在22日的200米蝶泳决赛中战胜了奥运冠军、中国名将张雨霏，并以2分05秒20刷新了她在半决赛中创造的2分05秒79的世界青年纪录。24岁的张雨霏以2分06秒32获得铜牌。当日“夏天”紧接着参加了女子4×200米自由泳接力，并帮助加拿大队获得铜牌，一日两赛的节奏甚至没影响她打破200米自由泳的世界青年纪录。

25日的女子400米混合泳决赛，“夏天”一路领先，以4分32秒04刷新世界青年纪录并夺冠，东道主选手、名将霍苏位列第四，中国的葛楚彤排名第六。她还在开赛首日的女子400米自由泳中摘得银牌，输给了美国名将莱德茨基，中国自由泳名将李冰洁则无缘决赛。

值得一提的是，在2021年底的短池世锦赛中，“夏天”曾和李冰洁在400米自由泳同场对决，当时李冰洁夺得冠军，“夏天”获得亚军。

能在一届世锦赛上参加非常耗费体力的400米混合泳和200米蝶泳，并都夺冠，同时兼项接力和400米自由泳，并有奖牌入账，“夏天”的体能好得令人吃惊。她表示：“200米蝶泳是我最喜欢的项目，能成为200米蝶泳的世界冠军是我的梦想。”

这位天才少女无疑已经成为张雨霏在巴黎奥运会上200米蝶泳的强力竞争对手，而在400米自由泳上，也会给李冰洁带来极大威胁。



中国队夺得花游集体技术自选冠军 图片/新华社 制图/张继

电视 节目预告

六月二十七日 星期一
东方卫视

- 07:00 看东方
- 09:03 潮童天下
- 09:44 电视连续剧:林深见鹿
- 12:00 午间30分
- 12:34 名医话养生
- 12:39 电视连续剧:功勋-于敏
- 14:57 电视连续剧:林深见鹿
- 17:28 名医话养生
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:34 电视连续剧:林深见鹿
- 21:20 今晚
- 新闻综合
- 07:00 上海早晨
- 09:02 连续剧:奔腾年代

- 10:40 七分之一
- 11:05 民生一网通
- 12:00 媒体大搜索
- 13:03 连续剧:筑梦情缘
- 15:35 上海摩天轮·周末大放送
- 16:35 媒体大搜索
- 17:29 新闻坊
- 18:30 新闻报道 新闻透视
- 19:15 案件聚焦
- 19:45 连续剧:父母爱情
- 21:30 新闻夜线
- 体育频道
- 08:35 亲爱的,起床了
- 08:50 2021-22赛季CBA联赛第30轮:辽宁-上海
- 10:00 弈棋耍大牌-上海三打一
- 12:05 极限运动
- 13:04 弈棋耍大牌云周赛
- 15:20 2021-22德甲联赛第3轮:多特

- 蒙德-霍芬海姆
- 16:05 2021-22赛季NBA总决赛第一场:凯尔特人-勇士
- 17:30 2022中超集锦
- 18:00 弈棋耍大牌云周赛
- 19:00 体育新闻
- 19:30 G品篮球
- 20:00 五星足球
- 21:30 体育夜线
- 财经频道
- 09:00 直播:市场零距离
- 12:00 直播:财经中间站
- 12:30 《中国经营者》
- 16:05 《财经视频集萃-鹤鹑秀》
- 16:30 《中国经济论坛》
- 17:30 《中国经营者》
- 18:00 直播:今日股市
- 19:00 直播:谈股论金
- 20:00 直播:公司与行业

- 21:00 直播:财经夜行线
- 22:00 《首席评论》
- 都市频道
- 08:20 嘎讪胡
- 09:21 开心全接触
- 09:55 X诊所
- 10:58 好吃记得夸我
- 12:05 今日印象
- 13:30 嘎讪胡
- 14:56 新老娘舅·我要问律师
- 16:00 人气美食
- 17:00 开心全接触
- 18:00 新老娘舅·我要问律师
- 19:00 嘎讪胡
- 20:02 人气美食
- 21:00 X诊所
- 22:03 今日印象
- (节目如有变化,以电视台播出为准)

新闻

晨报

新闻报社广告部

地址:威海路755号1310室
电话:22895230 63220547
邮箱:xwbsgg@163.com