

市疫情防控工作领导小组  
召开会议

## 克服麻痹思想 坚决守牢底线

晨报讯 市新冠肺炎疫情防控工作领导小组昨天上午召开会议，听取近期本土疫情应急处置情况汇报，对当前防控重点工作再研究再部署。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长李强主持会议并讲话。

市委副书记、市长、市疫情防控工作领导小组组长龚正出席会议并讲话。

会议指出，要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神，毫不动摇坚持“动态清零”总方针，坚决克服麻痹思想、厌战情绪、松劲心态，以更坚决的态度、更果敢的措施、更高效的协同，迅速遏制疫情扩散势头，坚决守牢不出现规模性反弹的底线，坚决守住来之不易的防控成果，切实统筹好疫情防控和经济社会发展工作。

会议指出，要清醒看到疫情形势严峻复杂，始终保持高度警惕，全力抓实抓细疫情防控各项工作。更加严格落实社会面防控手势，坚决防扩散、防溢出、防输入。要以更快速度加强应急处置，坚持以快制快、事不过夜，确保“四应四尽”，一鼓作气切断传播链，集中力量打好歼灭战。流调溯源要加速，加强各区协同，尽快查清源头、理清链条、围住风险。社区大筛要更加严密，确保应筛尽筛、不漏一人。区域管控要精准规范，不折不扣落实相应手势，细致考虑、周密安排各项服务保障。要以更大力度排查堵塞漏洞，有针对性地补好短板弱项。要以更严格要求抓牢外防输入，重点岗位的操作要求、防护标准要严格执行到位，换岗后的隔离管理、健康监测要切实监管到位，集中隔离点管理要严丝合缝，确保全流程闭环。进一步加强来沪返沪人员风险排查。

会议指出，要压实“四方责任”，建立完善全社会共同防控体系。严格落实属地负责制、首接负责制，“防”要更好发挥街镇优势，“控”要更好用足区里力量。行业主管部门要到现场去、到一线去，到风险隐患集中的地方去，加大排查和处置力度。各单位要看好门、管好人员，确保防护措施落实、防疫物资到位、环境消杀达标，进门测温扫码一人不漏、一样不落。严格落实服务行业从业人员核酸检测频次、个人防护措施。持续强化公共卫生和防疫知识普及，引导市民主动检测、主动扫码、主动报告、主动就医，当好自己健康的第一责任人。

## 金山卫城河与杭州湾 今年年底将全线贯通

晨报记者谢克伟报道 来自水务部门的消息，2022年市重大工程——张泾河南延伸整治工程目前已完成总工程量的80%，预计今年年底将全部完工。工程完工后，金山卫城河与杭州湾将全线贯通，金山卫镇、张堰镇和廊下镇等浦东片区的防洪能力也将得到大幅提升。

张泾河南延伸整治工程北起金山卫城河，南至杭州湾，项目设计防洪标准200年一遇高潮位，除涝标准20年一遇。

采样点增设遮阳棚喷雾风扇、发放冰饮，为市民和“大白”降温

# “测核酸不用晒在太阳底下了”

晨报记者 潘文  
晨报首席记者 谢 睿

高温天，有市民排队做核酸中暑了？核酸采样点现场情况如何？这两天，记者走访了解到，部分点位开放时间已经向“一早一晚”有了明显倾斜，有的增设喷雾风扇降温，有的在高温时段发放冰饮、藿香正气水等，还有热心商家送来凉茶、冰块和电风扇等降温物资和设备。在排队等候区，有的设置了遮阳棚，多备一些水和口罩提供给有需要的市民。



泰晤士小镇商圈核酸采样点等候区增设了遮阳棚

/受访方

## 检测时间倾向“一早一晚”

“室外和室内真的是‘冰火两重天’，在室外扫码的时候就像在蒸桑拿一样。”泰晤士小镇商圈的常态化核酸采样点设在市政广场上，最近工作日开放的检测时间已经向“一早一晚”有了明显倾斜：上午7点30分开始到9点30分，晚上则从6点一直持续到9点。虽然已经基本将每日的“热中心”避开，但即使太阳下山后开始采样工作，室外的高温依然会让人觉得吃不消。

泰晤士小镇社区服务站站长、商圈党支部书记姚丽丽告诉记者，周末和节假日时段检测时长会稍稍加长，除了两个检测口前各设了一个帐篷，等候区也设置了遮阳棚。好在广场较为空旷，搭设起来难度并不高。“最近天气热，我们会多备一些水和口罩，有的市民会忘记带。亭子里也放了相关的药品，必要时可以应急。”

## 市民尽量避开排队高峰

不同核酸采样点的开放时间不同，也有点位覆盖了一天中最热的时段。

昨天中午，在临汾路阳曲路口青少年活动中心对面的常态化核酸采样点，陆续有市民前来采样，无需排队，随到随测。该点位目前开放时间为每天12点到下午4点，下午5点到晚上9点。

采样亭前的蓝色帐篷处，有穿着“小蓝”的工作人员正在扫码，桌子上放着两台小型电风扇不停吹着。有工作人员告诉记者，这是他们自己准备的降温小风扇。

“最近比较热，每天衣服都是湿透的。”现场工作人员说，不过公司每天下午都会发些冰水、冰棒等，不定时还会发些藿香正气水、清凉油等，也会派人过来问问现场需要什么，有身体不舒服的就赶快换个

全员核酸检测则被安排在了其他3个点位，每个检测点都设有帐篷，小镇商圈里的商家会热心地送来凉茶、冰块和电风扇等降温物资、设备。虽然每次完成检测后脱下“大白”肯定还是一身汗，但能缓解一些也是好的。“检测亭的工作人员忙了大半天了，所以最近晚上的检测采样、扫码、室外秩序维护，我们尽量都是居委会的工作人员自己上，大家都有经验，简单排个班，也好互相分担一些。”

家住宝山区杨行镇的梅女士则告诉记者，从6月下旬起，距离其所在小区最近的核酸检测亭稍稍挪动了一点点，从原本的一个露天广场，挪到了竹艺路上的树荫旁。在用隔离栏围起来的等候区内排队，也变得没有那么难熬了，“有荫头总归好的，至少不用直接晒在太阳底下了”。

人，或是到旁边休息下。

在大宁国际商业广场常态化核酸采样点，最近新配备了一台喷雾风扇，带着冷气的凉风为室外工作人员送来一丝清凉。旁边的箱子里，放着冰冻过的盐汽水。

现场工作人员告诉记者，最近天气比较热，街道准备了一些水放在商场物业的冰箱里，冷冻后再送过来。

记者从多个采样点了解到，近期前来采样的市民大多会避开最热的时段，下午三四点和6点以后是采样高峰。也有市民为了避开排队高峰，选择下午一两点的时候去采样。市民傅先生说：“我一般就在公司附近或者是回小区后做核酸，有时候会选择下午2点左右去采样，这个时候人少，不用排队，到了就可以做。”

[医生支招]

## 高温下采样避免中暑

7月5日晚，沪上不少小区都接到了全员核酸检测的临时通知，家住宝山区大场镇的罗小姐在排队时，就遇到了因为身体不适向志愿者提出“插队”请求的邻居。

“那天医生大概是晚上7点10分到的，比通知上的时间稍微晚了10分钟。开始检测的时候，有一位阿姨到前面来打商量，说家里的老人在室外等了十几分钟，身体有些不太舒服，问能不能先帮忙做一下。”据罗小姐回忆，这位老人当时是坐在轮椅上被推着下楼的，一旁的家人说可能是没料到入夜后室外气温依然很高，直接从空调房间里出来，让原本就有基础疾病的老人出现了轻微中暑的症状。

上海市第十人民医院急诊科副主任陈远卓介绍说，每年七八月份都是中暑的高发期，从往年接诊情况来看，体弱多病的老年人、高温环境下的工作人员和体育运动爱好者等都是中暑的高发人群。高温天排队核酸采样时，老年人基础疾病比较多，对高温的反应也较慢，容易出现中暑。还有平时缺乏锻炼的年轻女性，也是容易中暑的人群。

如何判断自己是否中暑了？陈远卓表示，中暑首先有环境因素，即在高温环境下待了一定时间；二是出现一些有异于平常的症状，比如头晕、头痛、全身乏力、心慌、注意力不集中、动作不协调等。

“如果有这两点就要考虑是先兆中暑，需第一时间转移到阴凉地方，进行有效降温和通风，比如吹电风扇、用冷毛巾擦拭等。采取这些措施后，大多数人的不适都会得到缓解。如果不适没有得到缓解，可能是轻度或者重度中暑了，还伴有高热不退、呕吐、面色苍白、意识障碍等，需要及时前往医院就诊。”陈远卓提醒，高温天进行核酸采样时，要尽量避开排队高峰，因为在高温环境下待的时间越长，就越容易中暑。同时做好防晒，使用遮阳帽、阳伞等。还可以随身配备一些降温用品饮品，比如手持小风扇、冰水等，及时补充充足水分。平时加强锻炼，规律作息。

在高温下工作的核酸采样人员要尽量避免太阳直射，补充足够的水分；减少在高温下的工作时间；有条件的采样点可加装空调，尽量在空调房或是阴凉环境下工作。