



晨报记者 袁征

推进长三角一体化发展,是党中央赋予长三角三省一市的重大责任,也是四地未来发展的重大机遇。教育协同发展是长三角一体化的重要组成部分,在全球新冠疫情依然流行的当下,长三角学校卫生工作和学生身心健康等也面临诸多相似问题,研究学校健康教育的一体化发展可谓时不我待。

正是在这样的大背景下,2021年,由上海市教育委员会、江苏省教育厅、浙江省教育厅、安徽省教育厅共同指导,上海市科技艺术教育中心主办,新闻晨报承办的“2021年长三角学校卫生与健康教育交流活动”正式上线,共同迈出探索学校健康教育“长三角模式”的关键一步。

助力“一体化” 迈向“现代化”

——2021年长三角学校卫生与健康教育交流活动圆满落幕

各地师生踊跃参与

“2021年长三角学校卫生与健康教育交流活动”的参与对象涵盖长三角大中小学幼儿园教职员工、在校学生,以及学校卫生行政主管部门和技术指导单位等,旨在探索长三角学校卫生与健康教育工作区域合作发展的机制、模式,展示学校卫生健康工作的最新实践探索与研究成果,呈现师生卫生与健康教育工作创新实践与技能,促进学校卫生与健康教育工作的区域性融合与交流。

本次活动以“新时代·新融合·新发展”为总主题,包含“长三角中小学近视防控课件评比活动”“长三角学校近视防控工作科研论文评比活动”“长三角儿童青少年近视防控创意作品征集活动”“长三角中小学幼儿园近视防控宣传片评比”四个项目。

活动自2021年9月上线,至活动截止日期四个项目共有来自长三角地区的28个区(市)、1242所学校参与。活动共收到论文207篇、宣传片90部、课件149份、创意作品3065幅,展现了长三角师生们强烈的参与热情。

经过由教育专业、卫生专业及新闻媒体组成的专业活动评审团两轮评审,活动的四个项目共评出648个奖项。

关注健康视角多元

2021年是我国教育“双减”元年。长期以来,过重的课业负担,以及层层加码的校外培训,对青少年健康成长产生的不利影响越来越明显。在经济较为发达的长三角三省一市,伴随着义务教育均衡水平同时增长的,是居高不下的青少年儿童的近视率、肥胖

率,以及令人担忧的体质水平下降。本次活动中,不少作品都同时关注到了这些问题,并给出了自己的解答。

江苏省儿童青少年近视防控研究中心研究员周云帆是本次活动论文项目评审专家之一,他介绍说,本次论文体现了长三角各类基层学校对儿童青少年近视防控的关注和重视,特别是对学校的健康教育、学生的行为干预、学生的视力和屈光度的日常监测以及运用管理学和教育学理论指导学校开展各类近视防控的健康促进措施。周云帆表示,论文撰写者有学校校医、学校管理者,以及学校教师等不同类型的作者,体现了以学生健康为重点的近视防控理念。论文项目所取得的丰硕理论成果值得各类基层学校推广交流。

安徽医科大学公共卫生学院副研究员伍晓艳也表示,在大多数近视防控教育课件中,均针对儿童青少年近视低龄化和近视发病率日益升高的现象,强调了儿童青少年保护眼睛的重要性,让儿童青少年了解近视的危害和成因,学习视力防控知识,并结合儿童青少年对眼球了解的已有知识,利用视频、音频等多媒体形式,提升儿童青少年对视力健康的关注程度,养成爱护眼的好习惯。上海市浦东新区园西小学“保护眼睛,预防近视”近视防控教育课,就是众多课件作品中的优秀代表之一,对儿童青少年视力健康和近视防控工作有着重要意义。

宣传片是学校近视防控宣教的主要手段。上海市语言文字水平测试中心办公室主任韩真认为,从各地各校提交的宣传片作品中,可以看到学校近视防控宣教、理论研究、防控实践、学生创意等多个角度,较全面展示了长三角大中小学幼儿园为实现近视防控目标所做的努力。提高了预防近视宣传力度,引导学生积极关注自身

视力健康,共同守护好“未来之光”。特别是上海市实验学校附属东滩学校“守护光明,点亮未来”近视防控特色工作巡礼宣传片,在实施儿童青少年近视防控活动中,牢牢聚焦近视发生发展全过程中的关键环节,瞄准影响近视防控效果的关键因素,将儿童青少年近视防控纳入学校教育、卫生、健身的各方面和全过程,一张由学校、家庭等各方联手开展的近视防控“大网”已经全面铺开,为打造儿童青少年近视防控和身心健康“精彩样板”奠定了坚实的基础。

展望教育一体化大发展

2018年长三角三省一市共同签署的《长三角地区教育更高质量一体化发展战略协作框架协议》指出,到2025年,长三角地区整体率先实现教育现代化,携手打造并初步建成全球卓越的教育区域创新共同体,形成具有区域特点、中国特色、世界发达国家教育发展水平的区域教育体系,形成亚太地区教育高地。

健康是一个人发展的基石,是伴随青少年一路成长的重要保障。要实现长三角一体化框架协议提出的教育现代化目标,卫生与健康教育必须“先走一步”。本次活动只是个开始,为将来的长三角学校卫生与健康教育一体化画好了起跑线、打响了发令枪,更多来自长三角基层学校的智慧将通过这个平台蓬勃涌现,成为实现长三角教育现代化的强劲动力。

本次活动通过近视防控课件展现了各个学校积极开展与视力健康管理相关的宣传活动,普及科学用眼知识,引导儿童青少年积极关注自身视力健康,为实现近视防控目标所做的努力。

