

# 家里的电器没使用,电表却在悄悄走

## 防止待机能耗成“隐藏的浪费”



/视觉中国

据新华社报道

家里的电器没使用,电表却在悄悄走,很多人还不知道,这个现象就是待机能耗。记者近日采访发现,我国待机能耗浪费现象较为普遍,而公众对这一浪费的认识严重不足,须防止待机能耗成“隐藏的浪费”。

### 离家一月走了十度电 待机能耗浪费需重视

李先生的工作需要常年出差,不久前他发现家里即使没人,电器全关,也会每月走约十度电,几次检查都没能找到原因,于是联系了电力部门上门检查。原来,是家中的中央空调在“作怪”,虽然每次出门李先生都会把空调关上,但通电待机的中央空调仍会产生不小的待机能耗。

没有运行使用却仍连着电源,由此带来的电耗被称为待机能耗。与电器在使用中产生的有效能耗不同,待机能耗基本是一种能源浪费,而且往往是一种不易被发现的“隐藏的浪费”。

记者随机走访了十余户家庭,发现待机能耗浪费的情况较为普遍。除一两户老年家庭外,多数家庭的电视机、机顶盒都只用遥控器关掉,并没有关掉开关或切断电源;空调、油烟机、洗衣机这些常用家电都是全年通电待机状态。记者还发现,过半家庭的电热水器、小厨宝都是24小时运行,即便人不在家时也不会关掉。

国网山西省电力公司太原供电公司客户经理杨佳伟告诉记者,据他观察,很多家庭都不会留意到待机状态下的电力消耗。“比如说空调,北方大部分家庭除了夏季其他时间很少使用,但是很少有人会把插销拔掉,有的人不知道这样还会耗电,有的人知道,但是不在意。”

采访中记者问到对自家待机能耗量的了解,多数用户表示“不太清楚”“应该没多

少”或“从来没关注过”。

### 待机能耗积少成多 总量巨大

受访人士指出,待机能耗难以被察觉,是因为这是一种“积少成多”的浪费。杨佳伟告诉记者,以一部待机功率12W的路由器为例,如果按每日待机时间15小时计算,那么一个路由器一天的待机能耗是0.18度电,看起来好像不多,但一年下来就要耗电65.7度电。“两三年的待机耗电量算下来,就够再买一部路由器了。”

为估算待机能耗总量,记者进行了多方采访。海尔空气产业性能研究所所长王飞表示,其团队曾对常见家用电器待机能耗做过测算,将一户家庭的空调、洗衣机、电视、微波炉、电饭煲五类电器进行计算,待机功率在12W到15W,待机能耗大约是3到5天一度电,即每天0.2度到0.33度电。

国网山西省电力公司电力科学研究院高级工程师张敏为记者做了简单测算。将城镇家庭常见的电视机、机顶盒、路由器等12种电器计算在内,一户家庭每天的待机能耗约0.86度电。如果将一直运行却未使用的电热水器、小厨宝加入,一户家庭每日浪费的能耗可达到1.52度电。

记者还邀请了多位长年上户服务的电力客户经理进行估算,反馈结果显示,每户日待机能耗量在0.3度到1度电之间。

综合来看,即便按照每户日待机能耗0.2度电计算,一个500万人口的城市(按

190万家庭户计),全年待机能耗近1.39亿度电。

### 亟待遏制不必要的 待机能耗浪费

受访专家指出,在当前电力供需形势持续偏紧的情况下,遏制待机能耗浪费有着现实性和紧迫性。减少不必要的待机能耗浪费,能够减少煤炭消费,降低碳排放,还可以降低基础负荷,缓解用电高峰期的负荷压力。

“待机能耗带来的电费花销不大,容易被用户忽视。”张敏表示,但对无意义、不必要、不产生价值的待机能耗浪费要坚决遏制。

太原理工大学电气与动力工程学院教授韩肖清建议,加大相关节能技术的研发、应用和推广。“技术创新是有效降低待机能耗的重要途径,应鼓励科研院所、企业开发更多低待机耗电技术,并推动相关技术的应用推广。”

王飞说,我国的能效标识制度对推动企业降低产品待机能耗起到了积极作用,但当前各类新的电器产品层出不穷,对于那些市场成熟度较高且待机能耗较大的新产品,应当及时纳入国家强制性准入标准,引导其节能发展。

中国家用电器研究院生活电器检测中心副总工程师张兆明表示,对于企业宣传的节能指标,在市场监管部门加大监督检查的同时,还可充分发挥第三方检测机构的作用,对以待机功率为代表的能效、节能等指标进行客观评价,起到监督、激励作用。

多位受访者还提出,应进一步强化群众节能知识和节约意识,同时也能培养节能习惯创造条件,引导群众养成节能生活方式。

## 巩固健康管理 提升服务能级

——古美社区卫生服务中心开展专家—家医“双签约”竞岗评审会

近日,为进一步推进家庭医生签约服务高质量发展,夯实签约居民及其家庭提供全人群、全生命周期、全方位疾病诊疗和健康管理服务质量,古美社区卫生服务中心开展了专家—家医“双签约”家庭医生竞岗评审工作,来自复旦大学附属中山医院、复旦大学附属儿科医院、复旦大学附属闵行医院、上海市社区卫生协会、长风社区卫生服务中心、西渡社区卫生服务中心等多家单位的领导专家出席。

会议伊始,古美社区卫生服务中心党支部书记王天宇代表中心领导班子向出席会议的各位领导、专家及家医代表们表示欢迎,并祝此次“双签约”竞岗评审会议圆满成功。

随后,来自中心的10名家医分成3组进行了工作汇报,汇报完毕后由各位评审专家点评打分。在汇报过程中,家庭医生分别从各自临床、管理工作的实际出发,展示了古美全科医生过硬的综合素质,得到了在场专家的一致好评。同时,专家们也希望中心能够通过提升服务能级、引进优质人才、完善激励机制等措施,启动签约服务高质量发展加速键,进一步把“双签约”融入到日常质控工作,为“双签约”的



工作能够提供更有科学依据的评价标准。

点评过后,古美路街道办事处副主任俞晴雯表示,街道将全力支持古美社区卫生服务中心专家—家医“双签约”工作开展。希望在大健康的时代,以有温度、有态度的服务造福古美居民,不断提高居民感受度。

闵行区卫健委副主任马应忠对此次活动给予高度肯定,为闵行有这样的家庭医生而自豪。相信古美家庭医生有能力、有信心做好双签约,希望古美为全区“双签约”的开展做好排头兵。闵行区卫健委将切实支持“双签约”工作推进。

今后,中心还将进一步做实做优高质量家庭医生签约服务,为签约居民及其家庭带来全生命周期、全方位的疾病诊疗和健康管理服务。



大家的时,也能带动大家一起为社区贡献力量,感觉很有意义。”

通过丰富信用场景,着力提升守信获得感,这样的信用体系建设模式在安亭镇35个社区得到推广。“我们依托‘诚信社商联盟’,不断扩大社区信用工作的外延,将社区周边商户纳入社区信用体系和框架中,鼓励商户诚信经营。”安亭镇科技办副主任杨嘉慧表示,此外安亭镇还发挥区位优势,和昆山花桥、青浦白鹤进行信用合作共建,营造良好信用环境。依托“个人诚信积分”建立的社区居民信用状况评价机制也正在形成。根据积分评级,居民可进入诚信积分商城兑换或折享相应服务,以此正面引导和激励居民参与社区信用建设。

下阶段,安亭镇还将继续以特色应用场景为引领,巩固提升示范引领成效,推进社会信用体系建设。

## 打造“红色引擎” 助力乡村振兴

奉贤区柘林镇迎龙村党总支始终坚持以党建引领为核心,充分发挥党组织的战斗堡垒作用,立足实际、践行使命、担当作为,通过开展“紧紧依靠村民、不断造福村民、牢牢植根村民”的实际行动,共谋发展之路,为打造新时代高品质乡村生活提供坚强组织保证。

### ■ 组建临时支部 冲锋战疫前线

疫情期间,迎龙村及时成立2个疫情防控临时党支部,汇聚多元力量,组建5支志愿服务队伍,成立物资保障、就医配药、核酸辅助、困难帮扶、便民服务5类红色先锋岗,累计开展全员核酸检测58次,筛查共计八万余人次;开展上门抗原15次,累计协助19000多人次完成抗原自测。

疫情期间,迎龙村党总支充分发挥基层党组织优势,成立2个片区党支部,6个党小组,实现多元结对,主动下沉联结“沉默的少数”,密切党群关系、邻里关系,激活乡村治理神经末梢,帮助困难村民渡过生活难关。通过在党群服务站开设“满天星”便利超市的方式,组建党员志愿服务队伍,为辖区村民提供生活采购、物资配送、送医配药等服务,在闭环期间全力保障村民基本生活需求,切实解决广大群众的急难愁盼。

### ■ 加强自身建设 普法深入人心

迎龙村积极贯彻落实乡村振兴战略,在党建引领下,努力探索自治与法治融合的乡村治理新路径,实现了从颜值到内涵的双重“蜕变”。贴合实际的细微规则约束和村民自治体系有机结合,充分带动本村村民参与家园建设、环境美化、社区管理等重点工作。同时,通过民主选举的方式,在党员中选出一支具有代表性的自治队伍,负责专项巡查、督导约定落实等工作,形成高效治理合力。

迎龙村党总支以党群微家为平台,在全村搭建了14家“宅基议事堂”,各宅基党员代表、小组长参照《美丽约定十条》对各自宅基进行巡查,一经发现乱堆乱放、违章搭建、超量饲养等违反约定的情况,可前往宅基议事堂商议处理。同时依托宅基议事堂,开展邻里纠纷、矛盾争执等调解,真正实现“小事不出组、大事不出村、矛盾不激化、问题不上交”的法治乡村新格局。

### ■ 打造红色品牌 优化服务品质

迎龙村现建有1个党群服务站、1个生活驿站、1个“红色代办”点、1个宅基助餐点、3个宅基课堂、6个睦邻四堂间、7个党群微家。这些群众“家门



口”的党群服务阵地,将村民紧密连接在党组织周围,凝聚起自治管理的核心推动力量。通过党群服务站,鼓励党员带头,做到上门收集材料,协助村民办理居家养老、长护险、综合帮扶等各项业务,真正实现村民办事服务“零跑腿”,有效提升了群众的幸福感和满意度。

迎龙村党总支创新启用村级物业管理新模式,募集有水电维修等技能特长的退休老党员,成立村级“金牌物业管理”团队——“红管家”,为本村村民提供电器维修、物资配送、生活帮困等服务,以党员服务群众的方式,打通为民服务的“最后一公里”。

### ■ 擦亮生态底色 推动产业发展

2019年,迎龙村顺利通过了上海市美丽乡村示范村验收。迎龙村结合自身生态优势,选择了将乡村生态旅游作为发展方向,打造“烟雨两壑”四个主题景点,真正把绿水青山化为“金山银山”,实现了村民、村集体双向增收。

2021年,迎龙村在原有景区基础上,通过宅基地流转的方式,打造集休闲、餐饮、商务、露营、民宿于一体的“又见炊烟”配套多功能活动区,进一步锻牢乡村旅游产业生态链。并带头深入推进“三园一总部”建设,2022年成功吸引社会工商资本。后续将以休闲旅游、活动拓展、特色民宿、多肉种植等主题出发,打造“田园牧歌”“链之流活动综合体”“顺农活动综合体”“风靡RORO”等多个项目产业,拓展延伸迎龙村“烟雨两壑”生态旅游产业链,为带动村民增收就业、推进村集体经济实现乡村振兴注入蓬勃生机。

今后,迎龙村将继续坚持党建引领道路,通过招商引资、结对共建等方式持续引入工商资本,挖掘农村特色,植入城市文化,形成一产、二产、三产相互串联的乡村经济产业链,拓宽村民的就业和增收渠道,推动乡村振兴稳健快速发展。

## 通过丰富“信用场景”

### 嘉定区安亭镇打造了35个“诚信特色楼栋”

社会信用体系建设,对于创新基层治理、夯实基层基础有着积极作用。嘉定区安亭镇在全区率先提出建设“诚信安亭”,将居民群众参与社区治理、维护公共利益的情况纳入社会信用体系,探索“信用+社区治理”新路径,通过信用推动、居民参与,实现社区共建共治共享。日前,安亭镇已打造近30个诚信特色楼栋。

信用共享花园、信用书架、诚信特色楼栋...走进安亭镇新源社区,各种诚信元素映入眼帘。书香楼、互助楼、初心楼、友琴楼,每个诚信特色楼栋都有独特的名字,与社区“诚信达人”相得益彰,形成了良好的氛围。

“通过各种评选机制、激励机制和奖励机制,让社区更多的诚信达人涌现出来。这些诚信达人通常具有极强的公信力,能带动楼组共同治理社区顽疾,建设和谐家园。”新源社区党总支书记刘志燕介绍,激励机制包括建立社区诚信档案数据,使诚信居民优先享受社区评优、免费体检等活动。

王阿姨是互助楼的“诚信达人”之一,拥有着15年的楼组长经历让她备受居民信任。楼组居民大大小小的事情都愿意找她。为此,社区还专门在楼栋门口打造了“王阿姨信箱”。王阿姨表示:“帮助