

# 椅面高度最大相差 20厘米以上……

## 美观之外,公共休憩座椅能否让人坐得更舒服

走累了,随时能找到椅子休息,是一个城市温度的体现。而对于50+人群,这些城市家具除了美观之外,可能更需要坐得舒服。

位于高安路、衡山路口的高安花园曾被评为“最美街心花园”。可是,王阿姨最近在花园里的蓝色椅子上歇脚时发现一点“美中不足”:5把椅子都有点高,“我只能坐半个屁股,再多坐一点,就要踮脚了。”记者测量了一下,这5把座椅的高度为53厘米左右,而根据《上海市城市家具设计指引(征求意见稿)》2019版,座椅设计应符合人体工学,椅面高度宜在40厘米左右。

此外,记者还测量了浦东、浦西不同地点的15款公共休憩座椅,其中只有7款的高度符合《上海市城市家具设计指引(征求意见稿)》2019版的指导意见,椅面高度在40-45厘米之间,其余要么较低,要么较高,久坐都不太舒服。

对于座椅相关问题,早上海老记团成员也纷纷发表自己的意见和建议,有人认为要多设置一些儿童椅凳;有人认为要多采用循环材料打造环保再生椅凳;有人认为除了美观外要考虑人体工学,提升舒适度。

### 不同地点 15 款公共休憩座椅,高度最大相差 20 多厘米

影响座椅舒适度的指标有很多,记者以高度为例,对衡复风貌区、徐家汇、苏州河长宁段沿线、浦东金海路一带总共15款公共休憩座椅进行了测量,发现高度最大相差20多厘米,个别座椅太高,小个子如果整个屁股都坐在椅面,双脚就离地悬空了,小憩可以,久坐不适;个别椅子太矮,坐下去起身吃力。

15款座椅中,椅面最高的是汇金百货门口的一款座椅,高度60多厘米,165厘米左右人士,整个屁股坐在上面,双脚都会悬空。

次高的是高安花园里的5把蓝色蝴蝶座椅,高度均为53厘米左右。一名五六十岁,身高约160左右的女士正坐在其中一把椅子上休息,“这把椅子如果能低五六厘米,就舒服了。我现在整个屁股坐在上面,要脚尖踮地,时间长了,不是很舒服。”记者是小个子,坐上去试了一下,如果双脚全部着地,只能坐1/3椅面,如果屁股全部坐上去,双脚就离地了。

衡山路、吴兴路口的丽波·水漾口袋公园里,结合花坛边缘改造而成的几把椅子也略高,椅面离地51厘米左右,估摸如果屁股坐满整个椅面,身高至少160厘米以上,双脚才能完全着地。

椅面比较合适的是徐家汇公园里一款有靠背的木质长椅,在公园里十分普遍,高度42厘米左右,成年人整个屁股坐上去,背靠椅子上,双脚能着地。“这个椅子蛮舒服的,头顶都是遮阴的大树,我们在这里经常要坐一两个小时。”在靠近衡山路、宛平路的公园小广场,老人们表示很满意。

浦东新区三信国际文化广场和长宁区天山路的两款座椅,高度都是35厘米,是15款座椅中高度最低的。三信文化广场的是一款木质长椅,有扶手,有靠背,晚上跳广场舞的阿姨都喜欢坐在上面休息。不过,李阿姨表示,“这款座椅年轻人坐应该没问题,但对老年人稍微有点吃力,坐下去以后起身吃力,应该稍微调高一点。”

### 我们需要怎样的座椅?早上海老记团这样说

早上海老记团成员赵金华认真考察了新江湾城绿道沿线的公共休憩座椅,发现座椅的数量可以说很充足,但可以适当增加一下卡通儿童座椅,“我所在的街道正在创建儿童友好社区,已经有儿童步道,建议可以设置一些儿童椅凳。同时,可以结合垃圾分类,多打造一些环保再生椅凳。”

早上海老记团成员顾启新认为,他周边公共绿地的椅凳还偏少,有些地方原来有,但改造之后减少了。早上海老记团成员胡胡明认为,公共休憩座椅应具备多种功能,首先是方便路人休息,其次是增添美景,在材料、色彩、外观设计和舒适度感受方面与环境协调,以人为本。

早上海老记团成员张建明认为,座椅靠背最好按人体工程学构造,这样会更舒适;材料最好选工程塑料,在户外日晒雨淋的情况下,可以更持久耐用。

早上海老记团成员冯莲花沿着苏州河步道黄浦段和静安段调研了一番公共休憩座椅,沿途总共记录了168个不同形状的公共座椅,造型多样,或可爱,或美丽,或雅观,或实用。早上海老记团成员钟雷敏记录了长宁区丰富多样的公共休憩座椅。他们为近年来公共座椅改造点赞。

在高安花园,90岁高龄的刘老先生告诉记者,只要天气好,他每天都从衡山路的家中兜到上海图书馆,中途有时候会在高安花园的椅子上坐一坐,“这几把椅子稍微有点高,不过我也不会久坐,所以还行,如果觉得高,可以坐到亭子下面矮一点的椅子上。”

高安花园的蓝色蝴蝶椅有点高,大部分人靠背后脚尖踮地

在虹桥河滨公园,有三种样式的椅子,其中两种高度是40厘米左右,另一种高度为50厘米,老人们更愿意坐高度40厘米的椅子,“座椅不舒服,第一个是高度要合适;第二个如果有靠背更好,靠背不能是90度,这里有一款椅子,靠背90度,靠着不舒服;第三是材质,这里有多块大理石座椅,夏天太阳一晒就很烫,冬天又很冰,如果能换成木质会好些。”

在水城路、长宁路的苏州河景观步廊,有一款造型独特,靠背是曲线形的座椅,很吸引眼球。但是,在此休息的郭阿姨说,这种座椅造型虽新颖,但靠着很不舒服,座椅高度也有点高,所以她更喜欢盘腿坐在上面。

在芙蓉江路、长宁路的镜花园,贾先生说,座椅摆的位置也很重要,“旁边也有靠背的座椅,但是我更愿意坐这张没有靠背的,因为这里凉快。”带孙子出来玩的吴阿姨则表示,“有靠背肯定舒服,但是像我这种陪小孩的小孩走到哪里跟到哪里,随时能找到座椅稍微歇息一下就很好了。”

### 公共休憩座椅改造,高度宜在40厘米左右

公共休憩座椅的高度有没有要求或者规范?有。

以《长宁区公共空间休憩座椅设置导则(意见征询稿)》为例,其中对于公共休憩座椅高度、宽度、椅背高度等的要求借鉴了《上海市城市家具设计指引(征求意见稿)》2019版:座椅设计应符合人体工学,单人坐宽按0.6米计算,坐面深度宜在0.5米左右,坐面高度宜在0.4米左右;座椅如有靠背,倾角100-110°为宜,转角处应作磨边倒角处理。

儿童友好的座椅根据国家《学校课桌椅功能尺寸》相关标准,选定4号尺寸作为满足小学至高中的座椅尺寸,座椅面高为0.38米。

适老的座椅以稳固的式样为准,座椅有靠背,靠背的角度不宜过大,有较大面积的背部支撑区域,座椅有扶手,有条件的区域可以在座椅周围增加轮椅区域。

除了座椅高度、宽度、椅背高度和角度外,公共休憩座椅提升改造有多方面规范,比如:哪些公共区域应设置座椅、设置多少数量的座椅合理、座椅选用什么材质、什么颜色、什么造型等。近年来,全市积极推进公共休憩座椅提升改造,在沿街店铺门口、口袋公园里、户外公共区域、商场门口等处出现了各种造型、材质的座椅,希望除了美观之外,更能兼顾舒适度。

晨报记者 郁文艳 实习生 罗柳平 摄影报道



靠背与椅面呈90度的椅子,不太舒适

很有造型感,但椅面较高,靠背不太舒服的座椅