



今天
多云有雷阵雨
偏南风4-5级
30-38℃

明天
多云有雷阵雨
西南风3-4级
29-36℃

今日1叠8版
总期数第9036期

今日空气质量
上午:优至良
下午:良

新闻晨报

SHANGHAI MORNING POST

2024年7月8日 星期一 农历六月初三

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/



39.6℃上海高温“火力”加码

啥时候结束高温热浪? 还得看周三……

7月7日,上海气温逼近40℃,街上游人寥寥。(视觉中国)

晨报讯 入夏后连续第6个高温日,上海“火力”加码。昨天,全天躲在空调房间里的人可能没有察觉,在户外,上海的高温又“升级”了:上海中心城区徐家汇站最高气温竟然爬升到了39.6℃,距离“4”字头仅一步之遥。各区中,浦东站的最高气温甚至来到了39.7℃,闵行站也有39.3℃。

自7月2日以来,上海持续35℃以上高温;7月4日出梅当天,申城就突破了38℃。

值得一提的是,伴随最高气温的抬升,5日、6日两天的最低气温也超过了29℃,上海朝着“夜间火炉”迈进。

气象部门统计,根据1873-2023年气象数据,超过39.6℃高温天数屈指可数,近两年差异也比较明显,2023年没有;2022年为历史最多年份,有13天……

好消息是,一连串的高温即将收尾。

虽然今天的最高气温仍有38℃,但明天就会降低为36℃。而从周三开始,申城的最高气温有望离开高温线,来到32-33℃。虽然仍是炎炎夏日,比起凉风一丝都难透的“高压锅”模式还是强上许多。

记者 徐妍斐

新闻链接 慢性病人中暑风险更高

上海连续高温,在热辣滚烫的天气下,市疾控中心专家指出,对于高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病等患有慢性基础性疾病的来说,发生中暑的风险更高。

糖尿病患者由于糖从尿中大量丢失,易引起水和电解质的代谢紊乱。心血管疾病患者,炎热会刺激交感神经,加重心血管负担。这些都会增加中暑的发生风险,再加之患病所导致身体机能有所退化,体质相对虚弱,对高温的感知与调节功能变得迟钝,容易导致体内热蓄积而发生中暑。此

外,慢病人群需长期服药控制病情,药物副作用也会增加中暑的风险。

夏季由于气温升高,人体血管会扩张,血压降低,但高血压患者千万不要被“血压下降”的假象所迷惑。

市疾控中心专家特别提醒,患者不能擅自停药或间断服药,否则会造成血压的过度波动,这不但会让之前的“抗击血压战”功亏一篑,还可能让情况更加恶化。不过,如果确实觉得血压偏低,或出现头晕、乏力等症状,要及时就医,在医生的指导下适当减药。

气温升高,人体出汗增多,血液

浓缩,伴有动脉硬化的高血压患者易发生心脑血管意外。高血压患者应规律用药和定期监测。

此外,高温天应及时补充水分、电解质,减少运动,与家人朋友保持联系,以便及时获取帮助。空调温度开太低不可取,但有些老年人不舍得开电风扇或空调的行为也是不可取的。气温炎热闷在室内的“高温蒸笼”中,因太热而导致中暑或血压剧烈波动反而得不偿失。

晨报记者 陈里予

2023年上海户籍60岁及以上老年人逾568万 占户籍总人口37.4%

晨报讯 上海市老龄工作委员会办公室、上海市民政局和上海市统计局最新公布2023年上海市户籍老年人口、老龄事业和养老服务有关综合统计信息。全市户籍人口1519.47万人,60岁及以上老年人口568.05万人,占总人口的37.4%。65岁及以上老年人口437.92万人,占总人口的28.8%。80岁及以上高龄老年人口

81.64万人,占总人口的5.4%。

2023年末,各区60岁及以上老年人口占该区总人口比重列前三位的依次是虹口区、黄浦区和普陀区,比重分别为44.9%、43.8%和42.8%;各区80岁及以上高龄老年人口占该区总人口比重列前三位的依次是崇明区、长宁区和虹口区,比重分别为7.0%、6.6%和6.5%;各区高龄老年人

口占该区60岁及以上老年人口比重列前三位的依次是徐汇区、崇明区和长宁区,比重分别为16.9%、16.5%和16.2%。

截至2023年底,全市有养老机构700家,核定床位总数16.69万张。截至2023年底,全市养老机构内设医疗机构330家;建有“养老院+互联网医院”104家;有长者运动健康

之家136家。

养老保障方面,全市60岁及以上老年人领取城镇职工基本养老金的人数共计467.36万人,占老年人口的82.3%,平均养老金为每月5470元。

全年发放老年综合津贴共计69.74亿元,惠及65岁及以上老年人448.93万人。

养老产业促进方面。截至2023

年底,全年康复辅助器具产业主营业务收入总收入达115.9亿元,生产型企业达到217家。

截至2023年底,全市有智慧健康养老示范基地(区)6家,智慧健康养老示范街镇31家。截至2023年底,本市范围内税延养老保险参保人数共计3.46万人。

记者 陈里予