

七旬“女强人”阿婆索求掌控感,老伴被迫提离婚 咨询离婚的退休老人为何变多了

社会老龄化的加剧,引发人们对老年人生活状态的广泛关注。都说“最美不过夕阳红”,从事婚姻咨询多年的汪群群却发现,近两年,咨询离婚的退休老人越来越多了。

前段时间,就有一对老夫妇三次来到离婚咨询室,要找汪群群“评理”。提出离婚的是72岁的宋老伯,他满脸沉重:“汪老师,她这么折腾,日子实在过不下去了。”他的妻子,同样年过七旬的刘阿婆,却一脸不屑。

通过他们的讲述,汪群群了解到,二老结婚40多年,退休后生活条件不错,有一独生女居海外。

为何突然走到离婚边缘?据宋老伯说,老伴退休后把注意力重心从工作转移到家庭,开始搞监督。“她一会儿怀疑我和保姆要好,一会儿怀疑保姆偷东西、指责我照看不严。和女儿也闹僵不联系了。这样的生活太窒息。”

身为国家二级心理咨询师、上海市普陀区心理咨询师协会副理事长,汪群群试图从咨询者的倾诉中找到他们想离婚的原因。她分析:“咨询离婚的退休老人变多,与退休带来的生活方式改变有关。而年龄增长导致的身体衰老和掌控感下降,更让老人感到无力、心态失衡,进一步影响到老人的身心健康。当生活矛盾与身心负面感受在家中不断放大,婚姻的根基就被撼动了。”

便的。您和女儿的矛盾,一定不愿意延续终身吧。”听到汪群群直指问题核心,刘阿婆许久不做声,最终表示同意。

修复亲子关系需要过程,眼下,刘阿婆身边最近的人还是宋老伯。汪群群提醒宋老伯,刘阿婆越来越反常,可能是身心都出了状况。“她也许是病了,需要您的关心和支持,您应该先带她找医生看看,帮她度过难关。”

明事理的宋老伯表示同意,开始劝说刘阿婆:“既然来到这里寻求解决方案,你就要听老师的话。我们先去医院看看,再去探望孩子。”

关键时刻,宋老伯和汪群群都拿出了劝导孩子般的耐心。考虑到这样才能让婚姻获得转机,刘阿婆答应配合。

“第三天下班时,我目送二老相伴离去,后来他们没有再来。我想,他们应该是找到了婚姻问题的出路。”汪群群指出,老年人退休后的情绪问题需要老伴和子女的关心。“遇到问题,家人应当相互扶持,而不是互相回避。如果身体和心理状况出现异常,一定要及时就诊,尽快寻求调节与改善。”

她也提醒退休老人,除了家人子女的关心,老年人自身也应该多参与社会活动,正向社交,“自娱自乐”才能“老有所乐”,更好地适应退休带来的生活变化。

文 / 晨报记者 何雅君

请来保姆 却担心老伴是“苏大强”

宋老伯与刘阿婆的矛盾,从退休后开始爆发。

“为了向我诉说矛盾,他们连续来了三次,在我的办公室坐了整整三天。”汪群群告诉记者,提出离婚的虽然是宋老伯,主要讲述者却是刘阿婆。在他们的婚姻里,占据主导地位的人一直是刘阿婆。

“三天里,有其他咨询者来,刘阿婆就在咨询室外守着不走。等人家走了,她再继续重复讲她的事。”正是在刘阿婆事无巨细的讲述中,汪群群了解到,刘阿婆给自己的定位一直是“成功人士”。

退休以前,好强又上进的刘阿婆,大多数时间都在忙工作。随着职级节节上升,刘阿婆一步步成了所在行业的一把手。据刘阿婆自己说,比她年轻的一些行业翘楚,都是她亲手栽培或者慧眼提拔的。业内同行看到刘阿婆都很尊敬,甚至是敬畏。

受环境氛围影响,在家里,刘阿婆自然也是说一不二,与家人之间形成了“要求”和“服从”的固定模式。丈夫听她的,女儿也得听她的。宋老伯说:“在外面她是女强人,在家里她还要说了算。”

退休后,刘阿婆不再扮演原来的社会角色,掌控欲进一步转移到家里。时间长了,父女俩心理压力都爆棚。“女儿本来就不愿和她妈说话,出国后更不主动联系了。”

女儿不在家,只剩老两口朝夕相处,“被管”的压力进一步集中到宋老伯身上。

事业心很强的刘阿婆,在家务方面并不精通。因此,她从中介机构请来一位保姆,协助料理家事,并在家里装了摄像头。刘阿婆觉得此举理所当然,“不然我怎么知道老头和保姆在家里做什么”。

在家的時候,刘阿婆会时刻注释宋老伯和保姆的一举一动。有时她出门办事,就盯着监控画面。刘阿婆说,毕竟一男一女,保姆又比宋老伯年轻,“电视里不是演的吗?老头儿苏大强就跟保姆蔡根花好上了,还闹着要结婚。”

一段时间后,刘阿婆自认为看出了“不对劲”的苗头,开始发脾气。“我不在家的時候,老宋和保姆一直亲亲热热说话!老宋还经常招呼保姆一起吃饭!”

宋老伯却说,刘阿婆纯属猜忌。视频里是听不到说话内容的,“其实无非是些家长里短的事,还有就是关照每天要做哪些家务,诸如先打扫哪个房间,中午做哪几样菜。到了饭点,我看对方很辛苦,我一个人又吃不掉那么多菜,就招呼对方一起吃,这也能叫和保姆要好吗?”

她的怀疑,让他还深感被冒犯。“我也是个高级知识分子,一辈子清清白白,她竟然拿我和苏大强比?”

要说比较,宋老伯觉得,和容易生气的刘阿婆比起来,这位保姆情绪确实更显平和,沟通起来比较轻松,但也没有更多的了。

老两口频频争吵,刘阿婆最终把这位保姆换掉了。虽然,在汪群群引导她回顾时,她承认,她也看不到宋老伯和保姆“有多大的事情”。

疑心失窃 每天把家里东西统统数一遍

换了保姆后,刘阿婆又发现新问题:“我的东西怎么老是会少?”

大到项链耳环,小到一块零钱,刘阿婆总觉得,家里来了新保姆,她就老丢东西。

项链和耳环,是出门前试戴过的。一块零钱,是回家时随手放在鞋柜上的。其他疑似丢失的物品,还有丝巾、电视遥控器、钥匙……

刘阿婆心存怀疑,与保姆几次争吵,同时责怪宋老伯看管不力。保姆与宋老伯都深感冤枉。听到这家人吵得厉害,居委社工前来调解。经过监控回放,物品失踪的原因一一找到:项链和耳环试戴后,放在床上没有及时归位,落进了床缝。鞋柜上不见了的零钱,在垃圾桶里出现,是被碰了掉进去的。丝巾、电视遥控器、钥匙等等,也都家里的各个角落重现真身。

真相水落石出,气愤的保姆提出辞职。因为刘阿婆不擅长家务,宋老伯主动挑大梁,也

就成为老妻的重点监督对象。“我做的饭,她说太硬或者太软,或者嫌我笨,不知道顺便把胡萝卜、杂粮一起放饭锅煮了。我洗碗,她说费水太多,嫌我不知道节约。总而言之,我做什么都不如她,但要是做不好,就更不如她了。”

天天听老妻指责,宋老伯深感烦闷。但家里没有别人,他也不敢找邻居诉说,“不然她又怀疑我和邻居怎么了,会影响邻里关系。”为了躲避老妻,宋老伯开始与刘阿婆分房而居。

刘阿婆似乎对宋老伯也不放心,每天要在家里把首饰数一遍,把现金数一遍,甚至把宋老伯叠好的衣服和袜子数量都数一遍。

参与调解的居委社工劝她,多出去走走,培养自己的兴趣爱好,不要把注意力都集中在家里。“不如和老伴一道出去旅游,或者吃好晚饭跳跳广场舞。”

但刘阿婆认为,自己是有品位的。“广场舞我不跳的,太low了。那些旅游景点,人头乌央乌央,我也不要去的。旅行团里的老头老太,和我也不是一个圈子。我不要和他们在一起。”

发现老人身心异常 配偶、子女应及时给予帮助

在给刘阿婆做了心理评估后,汪群群认为,老人的心理状况有必要立刻告诉子女。

但宋老伯摇摇头。近年来,因为刘阿婆要求不惑之年的女儿用她的方法严格管理家庭和孩子,母女两人在电话里多次吵翻,很久不联系了。

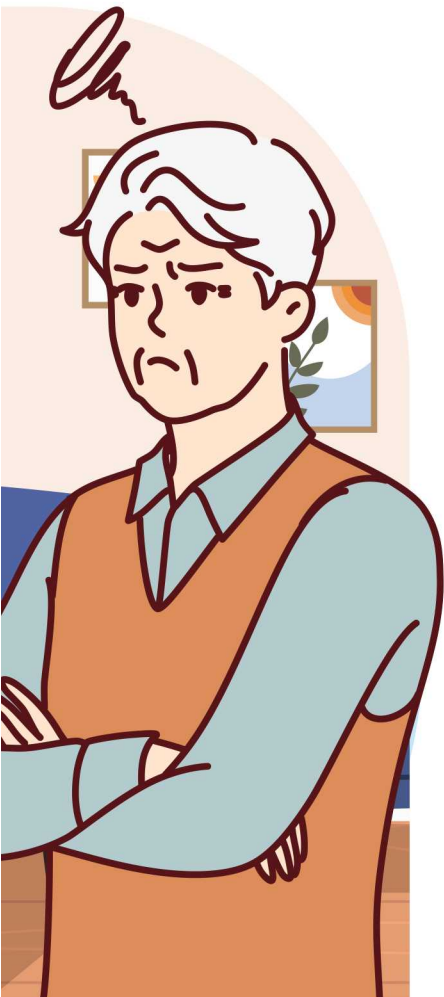
汪群群发现,刘阿婆内心孤独,很想找晚辈倾诉。“不然她不会和我聊了三天,还说看到我就像看到了她的女儿。”

她告诉新闻晨报·周到记者,在家庭里,父母发生矛盾时,子女的调解可能有助于缓和关系。“本来就是一家人,父母要离婚,成年女儿也不该置身事外,至少应该知情。”她鼓励刘阿婆主动联系女儿,但被刘阿婆拒绝:“她才不要与我联系,微信都拉黑了。”然后,刘阿婆开始数落女儿“不懂事,没良心”。

看到刘阿婆心里并没有把女儿放下,汪群群继续引导:“她不来找你,你可以去找她呀。”

刘阿婆似乎放不下面子,说:“她离我这么远,我怎么找。”

“你们可以过去探亲,现在坐飞机还是方



渝水堂 高价收购
红木家具·老家具·字画·扇子·印章·像章·老服装·小人书·紫砂壶·玉器·瓷器·地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

保险公告
经国家金融监督管理总局上海监管局批准,中国人寿保险股份有限公司上海市青浦支公司地址变更为上海市青浦区外青松公路5999弄1号1F-11,1F-12。机构编码000005310118,联系电话021-20712000,特此公告。

保险公告
经国家金融监督管理总局上海监管局批准,中国人寿保险股份有限公司上海市徐汇支公司地址变更为上海市徐汇区中山西路1600号10层及5层08B、09A室。机构编码000005310104,联系电话021-20712000,特此公告。