



今天  
多云  
偏北风3-4级  
18-26℃

明天  
多云转阴  
东北风3-4级  
20-26℃

今日1叠8版  
总期数第9098期

今日空气质量 上午:良  
下午:良至轻度污染

# 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2024年10月11日 星期五 农历九月初九

## 2024上海马拉松 12月1日开跑

### 跻身世界马拉松大满贯候选赛事,10月14日中午12点前可报名

**晨报讯** 10月9日晚,黄浦江畔传来喜讯,上海马拉松作为中国国内首个荣膺世界田联白金标荣誉的马拉松赛事,正式成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事。今年比赛将于12月1日举行。

作为世界顶级马拉松巡回赛,雅培世界马拉松大满贯自2006年起设立,是全球规模最大、规格最高、影响力最广的马拉松系列赛事。今年,上海马拉松正式成为雅培世界马拉松大满

贯候选赛事,标志着“上马”已跻身世界顶级马拉松赛事之列,三年之内连续两次通过考核后,未来将与波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松及东京马拉松等世界顶尖马拉松赛事齐肩。

仪式现场,赛事组委会发布了2024上海马拉松相关信息。今年的比赛以“申爱大不同 Run for love, Run for big”为口号,寓意着赛事站上了新起点,与所有跑者同心同步、齐

心协力跑向更大舞台,比赛将于12月1日(周日)上午6:45鸣枪起跑。赛事起点位于外滩金牛广场,设马拉松、健身跑和竞速轮椅马拉松三个项目,其中马拉松和健身跑总参赛规模为38000人。

为鼓励更多严肃跑者加入上马的大家庭,今年马拉松竞赛规模有所增加,由去年的20000人增至23000人,其中健身跑为15000人。此外,根据世界马拉松大满贯办赛要求,2024

上海马拉松将增设竞速轮椅马拉松项目,参赛规模约20人,该项目不设公开报名。马拉松和健身跑的终点与去年保持一致,依然设置在徐家汇体育公园和上海展览中心。

路跑爱好者可以在10月9日20:00至10月14日12:00期间,登录“上马”官网或“上马”APP,选择相应的项目进行报名。10月24日下午将公布抽签结果,抽签结果公布后至10月28日12:00为付费时间。

1996年,第一声发令枪声在上海响起,上海国际市民马拉松赛诞生,这是上海首个以城市命名的马拉松赛事,也是如今上海马拉松的前身。2012年,上海马拉松正式成为中国田径协会金标赛事。2017年,上海马拉松正式取消半程马拉松项目,迈入全马时代。2020年初,25岁的“上马”正式荣膺世界田联白金标殊荣,这也是中国国内首个获此殊荣的马拉松赛事。

记者 黄宇龙



## 杨浦完善“15分钟养老服务圈” 让老人们“天天都过重阳节”

2024年上海“敬老月”系列活动已经拉开帷幕,主题为“乐享乐龄,构建老年友好人民城市”。人民城市新实践,杨浦一直致力于构建完善“15分钟养老服务圈”,擦亮养老“幸福牌”,让老人们“天天都过重阳节”。

“这里离我家很近,走路过来就两三分钟,很方便。我没事就过来转转,认识了很多邻居,慢慢地大家都变成了朋友。”他是社区综合为老服务中心的常客,一天的餐饮和

休闲娱乐基本都在这里解决:“现在方便多了,我们不仅可以家门口就医,还能不定期获得专家义诊的服务。”一大早,他们兴冲冲来到已经正式启用的社区卫生服务站“打卡”,义诊活动“大咖云集”;“开开心心地和大家一起过重阳!”戴上珍珠耳环,换上裙子,一大早,她打扮得漂漂亮亮,去看“配送到家门口”的演出……

重阳节是老人的专属节日,而在杨浦,养老服务的供给始终“在线”。杨浦的“15分钟”,如何“圈”住“久久的幸福”?

晨报记者 何雅君 杨浦区融媒体中心记者 张辰霏



扫码阅读全文

制图/潘文健