

# 对话新一届中国体育彩票“上海棋王”柳一帆： 棋局教会我的，是不要在意输赢



95后“上海棋王”，是象棋比赛的常客，也是公益体彩的见证者之一。

楚河汉界，两军交战，双方实力在伯仲之间。有限的时间，焦灼的棋局，观众炙热的目光，无一不考验着棋手的状态。在决赛局首盘失利，的情况下，柳一帆逆风翻盘，最终以三局两胜的“战绩”夺冠，成为了新一届“上海棋王”。

这是2024年中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛上海赛区总决赛的现场，回忆起当时的赛况，柳一帆显得很平常心。“第一盘没赢下来，反而放下了心里的包袱。不计较得失之后，发挥得反而更好。”

和许多突破身体极限的体育项目不同，象棋是无声的脑力对抗。出手的先后、对局的策略、赛场上的心态，都是影响胜负的关键因素。但在和柳一帆对话的过程中，记者并没有感受到太多“王者的杀气”。他把象棋比赛当做工作之余“换换脑子”的一种生活方式，把输赢交给时间。不过，这种松弛感，也是从小到大的无数次历练和成长之后才收获的。

## 成为棋王之前

柳一帆1996年出生在河北邯郸的一个小城，当地的象棋氛围很浓，他儿时与象棋的初相识就是在街边随处可见的棋摊儿上。因为爷爷很爱看大伙儿下棋，小一帆就跟在旁边有样学样，看得多了，慢慢地也会下一些。爷爷敏锐地发现了柳一帆的象棋天赋，心里非常高兴，经常带着他在公园里和象棋老手们“约战”。

“其实大人们大多不爱跟这么小的朋友下棋，赢了也没什么可炫耀的，输了反而丢了面子。”如今的柳一帆回想起来那个场面，还会觉得有点难为情。但当时爷爷很坚持，反正下棋的天赋不能被轻易埋没。

爷爷想得没错，六七岁的时候，柳一帆就跟着当地一位象棋老师孟瑞臣开始了启蒙学习，打下了相对扎实的基础。八岁那年，柳一帆参加邯郸的一个市级比赛，就拿下了人生第一个象棋冠军，天赋第一次有了具象化的展现。

不过这个成绩并没有让他骄傲太久。因为同一年，拿下市冠军的他还去冲击了全国青少年象棋锦标赛。但高手如云的赛场上，柳一帆成绩平平，在全部选手里只能排到中游，小小年纪的他第一次感受到了挫败的滋味。

“我是那种输了也不会哭的小孩，只是会继续暗暗发力。”柳一帆不甘心自己的水平止步于此，很快，他就从老家的小县城转学到了市里的象棋特色小学，跟随专业象棋老师陈其继续“深造”。

当时的他训练很刻苦，不但每天放学要去上象棋课，连周末的时间也几乎被象棋填满。为了陪伴他上学和训练，妈妈也跟着他一起，全职陪读。“当时就觉得，我既然学了，父母也付出了这么多，就一定要学出点样子来。”

功夫不负有心人。两年之后，还是全国青少年锦标赛，他一举夺冠，拿下了该年龄组的第一名。自此之后，柳一帆就成了各大象棋比赛的常客。

柳一帆在2008年全国青少年象棋锦标赛上获12岁组全国第六。

中学时代的柳一帆将更多的时间放在了课业上，没有再进行密集的训练，只是不时通过参加比赛保持状态。高三那年他再次“出山”，参加了上海财经大学的象棋冬令营，这才以此为契机，从北方小城来到了上海读书、工作至今。

## 熟悉的对手过招，重回“棋王”宝座

今年赢得“上海棋王”时，柳一帆最终对阵的对手就是他大学同专业的“直系师兄”宋海涛。两人在校园时代就既是棋盘上的对手，又是场下的好友。“我们交手过多次了，彼此都很熟悉。大学毕业

那会儿我不会写求职简历，他就把他的简历拿给我学习。”

在柳一帆看来，师兄宋海涛下棋很稳，几乎每次比赛成绩都会保持在前列，没有掉出过竞争圈。但反观自己，他不喜欢和棋，很有冒险精神，常常做出“此招虽险，胜算却大”的决策。这样的风格可能会使得夺冠的次数相对少些，但经常会出现一些精彩的对弈。

这是柳一帆第三年参加“好运弈起来”民间棋王争霸赛。2022年，比赛还是积分编排制，当时他曾凭借对手分的优势，战胜了宋海涛和顾志恺，获得了当年“上海棋王”的头衔。此次回归，算是时隔一年后的“卫冕”，柳一帆也正在为接下来在苏州的全国总决赛而做准备。

每每到了决赛现场，观众座无虚席，电视的直播信号也在同步放送。偌大的赛场里，安静得掉一根针都清晰可辨。每一局，双方都有固定的走棋时间限制，耗时结束就必须停止。这样一来，下棋的先后顺序、每一步的排兵布阵都显得尤为重要。

选手们通常都会在大赛前模拟一些棋局，把经常对阵的老对手都过招一遍。柳一帆告诉记者，目前棋手们经常会利用AI工具来训练对弈技能。“有时候我自己会扮演一位对手，让AI和我对弈，去学习它下棋的方法。”

不过，在柳一帆看来，这需要棋手水平进阶到一定程度之后才会有效。否则，一味参考这种“习题册后面的参考答案”，很容易失去独立思考的能力。“所以如果时间充足，还是要自己思考，哪怕花的时间更长，这个过程也都是值得的。”



象棋泰斗、特级大师胡荣华开赛前提前勉励参赛选手



上海市体育彩票管理中心领导为前三选手颁奖



象棋特级大师孙勇征到体彩店内与选手车轮战

## 5万名民间棋手积极参与 赛事规模创历史新高

从2019年起，中国体育彩票就携手中国象棋协会开展“好运弈起来”民间棋王争霸赛，以零门槛的方式鼓励象棋爱好者参与。上海赛区的比赛由上海体彩中心与上海市象棋协会共同举办。

从2019年超15万人报名、超6万场次的规模走来，“好运‘弈棋’来”中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛历经5届。

本届比赛，海选阶段共吸引了来自全国31个省市的超过5万名棋手参与，比赛场次达到173.5万场，无论是参与人数、赛事规模还是社会影响力，均创下了历史新高。

值得一提的是，作为一项业余民间赛事，棋王争霸赛拥抱所有非职业选手。海选阶段的比赛场地设在体彩实体店，也是赛事的一大特色，本届比赛海选场地就遍布了全国的8954家体彩店。

今年的体彩棋王争霸赛上海赛区海选赛于6月21日正式开启，今年共有全市16个区的101家体彩代售门店承办海选赛。截至9月30日海选赛结束，共有4797人次参与了线下海选，对弈场次达到28038场，参赛人数及对弈场次均较去年增长近2倍。

作为国家公益彩票，中国体育彩票长期以来对象棋运动、全民健身的普及和发展都提供了有力支持。上海体彩中心也同样长期关注并支持上海象棋运动发展，除了主办体彩民间棋王争霸赛上海赛区比赛外，还积极扶持青少年象棋培训。上海本级体育彩票公益金也被广泛运用于上海杯象棋大师公开赛、第十七届上海市运动会象棋比赛、城市业余联赛等各项市民象棋比赛中。

晨报记者 王琛

