

100多名小记者访问近 400 位市民

# 晨报学记团 6 场无偿献血主题街采“让爱流动”

## 第一次街采

晨报小记者 骆宸宸（上海市万里城实验学校 二年级）

这个星期六有一件大事——那就是去采访。我非常激动和紧张，激动的原因是，我要去采访，成为一名真正的记者；紧张的原因是，要向陌生人提问，我怕被拒绝。

一大早，我和爸爸就出门了，到了集合地点签到后，我和小韩同学、小邢同学很快组成了一个小组，领取了任务单。

采访开始了，我们都非常害羞，即使是一起行动，三个人还是你推我、我推你，都不肯主动去找陌生人。这时爸爸说：“再耽误下去你们时间就没啦！”我终于鼓起勇气，找了个老爷爷采访。一开始由于胆小，我声音非常轻，爷爷年纪大了听不清，但他很耐心地一遍又一遍问我，让我觉得采访这件事并不是很难嘛！所以我壮起胆子，一口气呵成，声音响亮地把问题读了出来，很快爷爷

就听清了我的问题，并且一一作答。因为受到了爷爷的鼓励，我的胆子就变大了。

在我们各自采访的时候，大陈老师跑来和我们说：“你们要团结，不要各管各的采访，否则进度会很慢。”于是我们听取了大陈老师的建议，果然更顺利地找到很多陌生人采访，很快完成了任务。

这次的采访让我收获非常多，胆子也变大了。我掌握了采访的基本要求，学会了团队合作，克服了和陌生人沟通的恐惧。今天真是收获满满的一天啊！

**记者点评：**这位小记者先写了一稿，之后爸爸妈妈和他一起讨论后，又修改了一稿，第二稿明显好很多。这样的修改过程对孩子来说，比看别人的优秀作文收获更大。

## 为爱流动，“齐乐馨”在行动

晨报小记者 胡馨允（上海市虹口区曲阳第四小学 三年级）

随着台风“康妮”的离开，上海迎来了一个艳阳高照的周日。今天我要去参加“为爱流动”无偿献血科普宣传活动，大大的太阳也赶来为我助威。

作为一名“老”记者，我会提前做好准备，包括熟悉采访稿、模拟演练、预设困难等等。到了活动现场，我和好朋友乐乐第一时间组队成功，又热情邀请了一位新队员小齐加入我们。一切准备就绪，“齐乐馨”组合出发了。

我率先出手，可对方却拒绝了我。但是我没有放弃离开，而是再次补充说明了采访内容，并且表示不会耽误太多时间，没想到原本拒绝我的叔叔竟然答应了。就这样，我们小分队顺利“开张”！

紧接着，乐乐也出色地完成了采访任务。她比我上一次跟她一起采访时进步巨大，有许多值得我学习的地方。

很快就轮到了小齐。他是新手，又有点羞涩，

## 一次难忘的街采活动

晨报小记者 赵文翥（上海市新杨中学 六年级）

回到家中，望着窗外远处的云雾，橘黄的日落点缀其间，微风掠过窗边，思绪飘向周六的无偿献血街头调查活动……

街头调查，对小小社恐的我来说，无疑是一个巨大的挑战。跟在同组小伙伴身后踌躇不定，嘴巴好似进入冷冻模式，怎么也张不开。看见其他小伙伴自信从容地和陌生人打招呼，暗下决心“一雪前耻”，可刚迈出小小一步，却被路人的绕道拒绝无情地打入了谷底。老师的嘱咐在脑海里浮现：“拒绝是最平常不过的事，不必在意。”于是我小心翼翼地再次试探，和他人对话，并得到了回应，总算给自己“破冰”了，格外欣喜若狂。

第一次向陌生人提问，第一次被拒绝，第一次克服胆怯，第一次感受到来自陌生人的温暖……很多个“第一次”终将如堂堂之光般，汇成难忘的体验与记忆。

**记者点评：**文章以一个安静的画面开头，倒叙出一段内心不平静的经历。对第一次自己在突破中的那种纠结和尝试，描写得很到位。

## 我的小记者初体验

晨报小记者 沈羽茜（上海市普陀区联建小学 三年级）

同时，我也深深感受到了路人的温暖。无论是年轻人还是老年人，大家都非常配合我的采访，用真诚的话语和微笑给予我鼓励。有一位阿姨在回答完问题后，还夸奖我很勇敢，让我继续加油。这些温暖的话语就像冬日里的暖阳，让我的心充满感动。

通过今天的采访，我收获颇丰。我学会了如何勇敢地与陌生人交流，如何在面对挑战时保持冷静和自信，也感受到了这个世界的温暖和美好。我会带着这份收获和成长，在未来的道路上继续努力。

**记者点评：**自我的勇于尝试，他人的鼓励，让第一次街采顺利完成，做小记者的体验就是这么带动。



## 照片里的温暖

晨报小记者 沈沁儿（上海浦东新区民办正达外国语小学 四年级）

妈妈的手机里，多了一组照片。照片里，我身穿红马甲，手拿采访本，和两个女孩子一起向路人提问。有的路人在微笑着倾听我们的问题，有的路人在倡议卡上签名，还有的路人在耐心地回答问题。

这是我参加上海市血液中心携手新闻晨报开展的“让爱流动”无偿献血公益科普活动时拍的照片。

每年全球有数百万人需要输血，而血源紧张常常导致救治延误。我们通过街头采访调研和科普宣传，呼吁更多的人献爱心，为急需输血的患者点燃生命的希望。

我们以3个人为一组，分头行动。一开始，我们找到一位带着一个小朋友的爸爸。他刚想只听我们的问题，他的小朋友就独自跑开了，我只好冲我们摆摆手追上他的女孩。我们又向广场上经过的一位阿姨提问，但她表示没有时间，拒绝了我们。于是我想：什么样的人更容易接受采访呢？这时候，我们看到广场边上一排咖

啡、面包和冰淇淋店，店外有许多露天座位。坐着的人估计比较有时间吧？果然，接下来，我们采访到了一位坐在面包店门口的小朋友，一位坐在咖啡店露天座位上的女士，和一位坐在花坛边的叔叔……

在我采访的人中，有3个人献过血，甚至还有两个人，自己和家人献血总次数达到了3次！他们用自己的血液去帮助素不相识的陌生人，令人感动。还有的人，虽然没有献过血，但对献血的知识非常了解，比如关于无偿献血的种类、年龄要求 and 间隔时间等题目，他几乎全答对了。

通过这次活动，我深深感受到了社会上温暖的人情。每一个人在以不同的方式关心和帮助别人。我长大以后也要去无偿献血，帮助更多的人，让爱继续流动！

**记者点评：**照片里的温暖，这是一个经过思考的写作角度，很特别。当我们的素材和别人一样时，如果能找到一个新的角度切入，便能成为“人有我新”的亮点。



血液，是拯救患者生命的重要物质。上海市每天需要约1500单位的血液才能保障临床用血需求。但是，即使是医学发达的现在，血液仍然无法被制造出来，只能依靠人们爱心捐献。无偿献血者们通过贡献自己的血液，为急需输血的患者点燃生命的希望。

在上海市血液中心的指导下，2024年11月初，晨报学记团的小记者分别在梅院爱心献血屋、桃浦镇社区学校周边，开展了6场“让爱流动”无偿献血公益科普主题街采。本次活动访问了近400位市民，向社会大众科普了献血相关科学知识，宣传了无偿献血志愿者的人性魅力和无私奉献的精神。

通过采访，小记者们发现，对于“献血能帮助哪些人”这个问题，受访者普遍选择“发生意外，造成严重外伤的人”，并不知道那些罹患肿瘤或血液病的人、大面积烧伤烫伤的人、还有孕妇等，也是需要临床用血来保障生命的。

小记者们也发现，有17%的受访者对于“献血对健康有影响吗”这个问题存在错误认知。有些人认为献血会影响健康，也有人认为献血会有传染疾病的风险。对于这些错误的认知，小记者们都一一耐心纠错。

有超过40%的受访者告诉小记者，他们及家人都曾有过头献血的经历，其中甚至有5%的受访者或家人献血3次及以上。这些献血志愿者无偿献血的行为展现了对他人的关爱与支持，促进了社会和谐，值得我们全社会的尊重。

## 其实我也可以

——记我的第一次街头采访

晨报小记者 王晨翌（上海市徐汇区逸夫小学 四年级）

“我真的可以吗？”“要是有人拒绝我的采访怎么办？”这几个让我心生畏惧的问题在我心头徘徊了整整一周。因为在即将到来的周末，我要经历第一次小记者街头采访，需要采访陌生人，询问他们关于无偿献血相关的一些问题，宣传无偿献血的意义。

这一天，又紧张又激动，我起了个大早，成为第一个到达现场的同学。还有一会儿就要采访了，我们先要读熟问题，然而我越读越紧张。“陌生人不理我怎么办？”“陌生人会不会很凶啊？”“万一我解释不清楚问题怎么办？”心里好像有好几只小兔在跳。

采访开始了，我的搭档朱同学是个有经验的小记者，他先给我打了个个样。看着他自信从容地成功采访了一个路过的小哥哥，我也开始跃跃欲试。很快就轮到我了，在寻找采访对象的时候，我踌躇不定——如果采访爷爷奶奶，担心他们听不

清，如果采访步履匆匆的叔叔阿姨，怕耽误他们的工作。在队友的建议下，我的目光锁定了一位站在花坛边等人的小哥哥，于是鼓起勇气上前打了个招呼。拿着采访纸的手在发抖，用同样发抖的声音问：“哥哥，能不能接受我的采访？”“没问题。”小哥哥欣然同意了。那一刻兴奋的心跳到了嗓子眼，额头上的汗滴到了纸上。我按照问卷纸逐条询问，心情逐渐平复，终于顺利完成了我的第一个访谈。接下来，第二个人，第三个人……越来越熟练，越来越放松。

经历了这次考验，我不再害怕畏惧了，心中的那块石头终于落地。我要感谢记者团的老师和我的队友，是你们的鼓励和支持，让我突破了自己，第一次深深意识到“其实我也可以”。

**记者点评：**主标题定得好，如果仅仅是“我的第一次街头采访”，写起来容易眉毛胡子一抓抓。文章紧紧围绕这个主题，没有旁枝斜出。

## 一只采访笔的奇妙经历

晨报小记者 王舒兮（上海市第一师范学校附属小学 二年级）

我是一支采访笔，今天小主人带上我，去参加“让爱流动”无偿献血公益科普主题活动。

来到现场后，小主人先和其他小伙伴进行了组队，我和其他两支采访笔组成了临时小队。采访开始啦！我左瞅瞅，右看看，小主人好似找到了一个采访对象，刚拿起我，准备上前开口，就听到一句冷漠的声音：“我有事，你们找其他人吧！”于是，我又被放了下来。接下去的10分钟内，小主人被连续拒绝了3次。拿着我的手也耷拉了下来，我的脸都快贴到地上了！

就在此时，我听到了小主人的心声：我很伤心，因为被拒绝了好几次。但是，我可以再找一个试试，说不定就成功了！接着，我被插进了小

主人的头发里当作发簪，这下我就能帮助小主人一起找寻采访对象啦！果不其然，一位坐在花坛边的小姐姐笑呵呵地同意了小主人的采访。我被小主人从头上取了下来，干劲十足地开工啦！

很快，小主人和她的队友就完成了所有的采访任务。看着我涂满的任务单，我不禁笑了！真期待下一次小主人再带我去“工作”啊，相信那又会是一段奇妙经历！

**记者点评：**作为“老”记者，街头采访已不是第一次。再要写文章，就希望有所不同。小记者在构思方面进行了尝试，必须给这种对象新意识一个大大的赞！

## 为自己的成长点赞

晨报小记者 曹礼琛（上海市黄浦区徽宁路第三小学 二年级）

街采那天是个有点热的秋日，我们来到闵行区的一处爱心献血屋，在它的周边开展“让爱流动”无偿献血科普活动。

老师们都叫我“老”记者，因此这已经是我的第四次街采了。根据经验，采访前，我会提前熟悉采访问题，采访中，我还会精心挑选采访对象。我挑选的都是坐在椅子上聊天的、神态比较放松的人，这样的对象不容易拒绝我。另外，第一次的眼神接触很重要——坚定地望着对方，不要躲避，面带微笑，这样才容易成功。

这次我们小队里，有个新加入的小妹妹。

她是第一次采访。我在她身上看到了曾经的我，一样是不敢开口，满场游走。所以我主动把挑选采访对象的心得告诉了她，并且把她带到了一位坐着的阿姨面前。最终，她也迈出了成功的第一步。

这学期的采访活动，我在各方面都有改进，不仅充分准备，而且总结经验，还会带动新成员。我为自己的成长点赞！

**记者点评：**尽管没在现场看到你，但仅仅通过文字，都能感受到你比以前更加自信和从容。成长的感觉真好！