

2025 上海马拉松 11 月 30 日开跑

晨报讯 2025 上海马拉松将于 11 月 30 日在外滩金牛广场起跑。竞赛项目共设置全程马拉松、竞速轮椅马拉松两项，竞速轮椅项目将率先于 6:45 开始，全程马拉松项目将于 7:00 发枪起跑。

“落叶不扫”本周开启

今年共有44条路段，预计将持续到12月25日

随着气温下降，色叶树正悄然变色，为申城更换五彩斑斓的深秋华服。随之而来，树叶也开始飘落。记者从市绿化和市容管理局获悉，今年有 44 条路段将从本周起陆续开启“落叶不扫”模式，新增陆家嘴西路等路段，上班族在午休时间也能去赏落叶了。

据介绍，各区绿化市容部门在去年基础上，结合区域特点、历史内涵、建筑风格，对“落叶不扫”路段进行了精心挑选与优化调整，确保市民漫步街头能体验到更高品质落叶景致。

这些落叶景观道的树种不尽相同，包括栾树、北美枫香、无患子、白蜡、榉树、鹅掌楸、乌桕等树种，风格各有千秋。

今年的落叶景观道新增了徐汇区宾南路（南宁路至宾阳路），并新增了乌桕这一树种。乌桕是大戟科乌桕属乔木，入秋后，叶子仿佛被施了魔

法，青绿、墨绿、橙黄、猩红、丹红、浅紫、深紫……乌桕“染坊”应有尽有，心形带尖尾的小叶子在流光中飞舞，五彩缤纷，赤橙黄绿交错，像打翻了自然调色盘，美如油画。

乌桕不但观赏性强，更蕴含着多子多福、喜庆吉祥、相思乡愁等美好寓意，是承载着深厚文化内涵的自然信使，市民可于 11 月 25 日之后择佳期前往观赏。

浦东新区新增陆家嘴西路（明珠环岛至滨江大道）为落叶景观道，毗邻东方明珠，是陆家嘴核心路段，其两侧悬铃木落叶为金融城摩天楼的现代景观增添了自然季节元素，也为在陆家嘴中心奔波的上班族们在钢筋水泥辟出一片休憩放空的小天地。

此外，新增的科苑路（晨晖路至高科中路），道路两旁黄山栾树胸径在 40-50 厘米，高达 15 米，树冠整齐、树形优美、叶形秀丽，深秋时节落叶与的灯笼形状的果子，与秋风共舞，时而飘落，时而摇曳，与绿地相互映衬，形成独特的秋日画卷。

市容环卫部门介绍，落叶不扫，并非真的对落叶放任不理，而是进行精细化养护保洁。对于落叶景观路段的自然落叶不予清扫，自然保留，环卫作业人员仅对保留区域内落叶中的垃圾进行捡拾保洁，留住这份纯粹宁静的美感。

除了日常的巡回捡拾外，环卫队伍还根据天气等实际情况，对作业模式进行优化调整，利用机械设备进行辅助作业。如遇降雨、雾霾天气，环卫人员会对道路上的落叶进行全面清扫保洁，确保落叶不遮蔽雨水口、不影响市民正常通行，确保道路的安全畅通。

今年的落叶景观道计划最晚持续到 12 月 25 日，具体视天气情况而定，请市民看准时间，前往观赏打卡。

晨报记者 郁文艳

冷空气“两连击” 气温将坐“过山车”

晨报讯 昨天的申城，依然被暖气团“控场”。白天多云天气为主，全市最高气温普遍定格在 18-21℃ 之间，市区徐家汇站测得 19.3℃。然而，这份看似平静的温暖很快将被打破。根据监测，昨天下午 2 时，较强冷空气前锋已推进至苏皖南部至江西中部一线，昨夜开始影响申城。在冷空气的全面掌控下，今天本市将转为晴到多云的天气。虽然阳光露脸，但风力不小。

气温方面，会出现冷空气来临时特有的“气温倒挂”现象：早晨出门时气温还有 13℃ 左右，等下班回家时，气温已跌至 10℃ 以下。夜间气温更是进一步下探，大家请根据自身体感，及时调整着装，推荐“洋葱式穿衣法”。

此外，今天相对湿度仅有 20%-60%，非常干燥，记得全天候多多补水，谨防秋燥。

此轮冷空气带来的气温最低点将出现在周

三早晨，预计中心城区最低气温仅 5℃ 左右，郊区更冷，在 0-3℃ 之间；白天阳光出来后，气温会小幅回升，最高气温在 15℃ 左右。

紧接着，周四前后，新一股冷空气又来“接力”，再度为申城带来大风和降温天气。在其打压下，周五早晨的最低气温将再度跌落至 5℃ 上下。

好消息是，到了双休日，最高气温又将重回 17-19℃。到了下周中前期，最高气温甚至可能

再度超过 20℃。

值得注意的是，近期的几波冷空气均未携带充足水汽，大风降温过程并未伴随降雨。

气象部门预计，未来十天，上海依然难觅明显雨水。数据显示，自 11 月以来，徐家汇站总降水量仅有 8.5 毫米，还不到常年 11 月平均降水量的两成。

晨报记者 徐妍斐