

今日 1 叠 8 版
总期数第 9378 期

今天
多云转晴
东北风4-5级
11℃-17℃
明天
阴转多云
东北风4-5级
11℃-15℃

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2025年12月1日 星期一 农历十月十二

奔跑的城市， 奔跑的中国

从1996年起步，到2020年跻身“白金标赛事”，再到2024年成为世界马拉松大满贯候选赛事，上海马拉松用近30年的时间，跑出了一条从无到有、从有到优的壮阔赛道。它不仅是一场体育竞技，更是一座城市精神的生动写照，一个奔跑中的中国的精彩缩影。

每一年的上马，都是一次城市总动员。从竞赛组织的专业严谨，到赛事保障的周密细致；从志愿者的微笑服务，到医疗救护的全程守护；从新闻媒体的深度传播，到安保力量的默默坚守——上马的成功，离不开每一个环节的精准配合，离不开这座城市方方面面的支持与托举。

专业度，是上马的硬核底色。竞赛组织“硬的更硬”，流程清晰、标准严明；赛事氛围“软的更软”，沿途观众的加油呐喊、市民自发的情感

投入，让42.195公里的赛道充满温度与共鸣。面对世界马拉松大满贯的108项评审标准，上马不回避、不敷衍，以跑者体验为中心，不断优化服务细节，哪怕是一个海外选手的报名系统，也要做到流畅友好。

传播度，是上马的未来视野。在讲好中国故事、上海故事的进程中，上马正努力补足国际传播的短板，通过深度报道与全球叙事，让世界看见一个运动中的中国、一个开放包容的上海。

文明度，是上马的温暖内核。一场马拉松，背后是一座城市的综合保障能力与文明程度。正如东京马拉松中酒店员工为完赛者鼓掌的感人画面，在上海的地铁里，脖子上挂着一枚上马完赛奖牌也能引来陌生人的敬意。这些细节，是赛事最动人的注脚，也是城市精神最真实的流露。

从环保赛事包中由塑料瓶再生制成的冰袖，到对成绩发布系统、国际跑者服务的不懈优化，上马在细节中见真章，在创新中谋发展。很显然，上海马拉松要打造的不仅是竞技的舞台，更是市民的节日、城市的盛会。

如今，中国正在奔跑，健康意识正在觉醒，运动需求正呈爆发式增长。上海马拉松，作为中国马拉松的标杆之一，肩负的不仅是一场赛事的成败，更是一种使命：在规范中扩大供给，在创新中提升体验，在奔跑中传递文明。

我们期待，在2027年的那一天，上海马拉松能真正站上世界马拉松大满贯的舞台——不仅因为它的专业与规模，更因为它所代表的，是一个奔跑不息的上海，一个温暖有光的中国。

晨报记者 黄宇龙

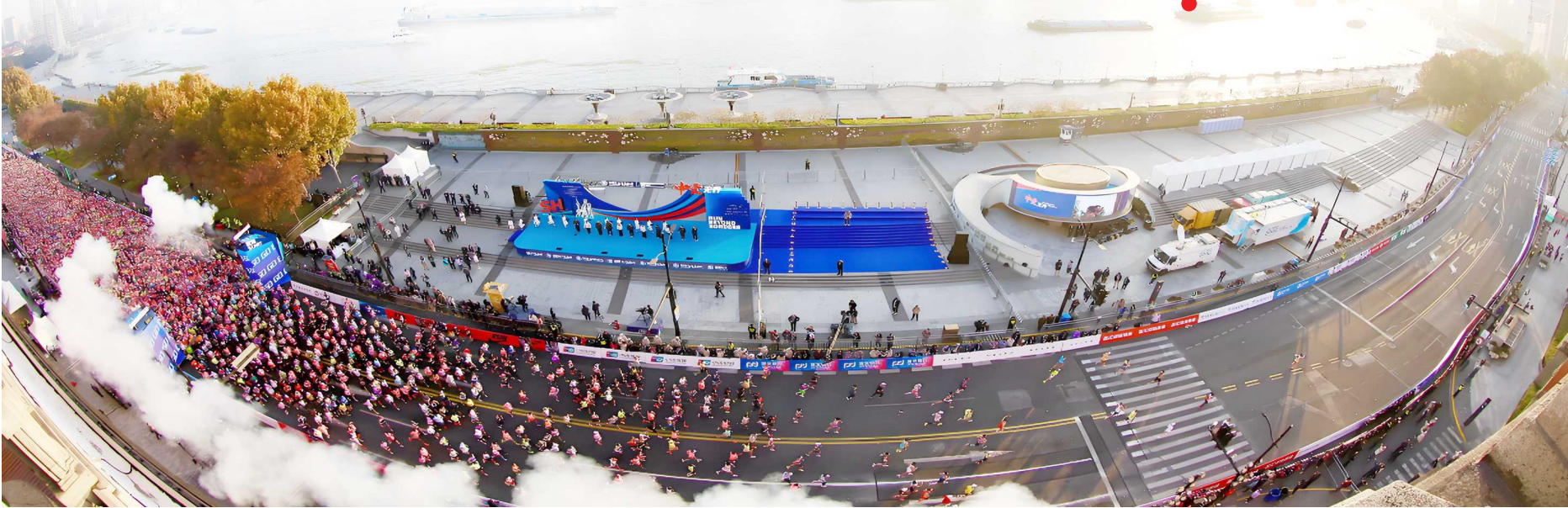
明年上马 定档12月6日

2025上海马拉松昨天热力开跑！来自世界各地的2.3万名跑者在42.195公里的赛道上迎着晨光、蓄势待发，用奔跑点燃这座城市的活力。

赛会纪录喜迎新突破。来自埃塞俄比亚的选手米尔克萨·门格沙(Milkesa MENGESHA)获得男子组冠军，成绩为2:06:25。丰配友获得国内男子冠军，成绩为2:08:36，创造上马国内男子运动员最好成绩。肯尼亚选手布里吉德·科斯盖(Brigid KOSGEI)以2:16:36的成绩夺冠，打破沉寂6年的上马女子赛会纪录。张德顺以2:25:13的成绩获得国内女子冠军。竞速轮椅马拉松项目，男子组冠军由中国选手罗兴传蝉联，夺冠成绩1:26:30；中国选手田雅娟则以1:49:40成绩问鼎女子组冠军。

在昨天举行的2025上海马拉松赛后新闻发布会上，市体育局宣布：2026年上海马拉松定于2026年12月6日举行。2026年是上海马拉松迎来30周年的重要节点，相关报名工作将不晚于明年4月启动。

晨报记者 黄宇龙 曾索狄



莘庄南广场天桥今起拆除

晨报讯 闵行区新闻办介绍，承载着市民二十余年记忆的莘庄地铁站南广场老天桥，11月30日正式“退役”。当日，地铁站站厅与南侧区域的新连通道将同步启用，原天桥连通道将实施封闭改造，为后续项目建设腾挪空间。

新建过渡通道位于原南天桥西侧，与老桥基本平行，目前仍处于施工围挡阶段。

相比老天桥，新过渡通道的舒适性显著提升，更重要的是实现了交通与商业的提前衔接。项目相关负责人介绍，市民从地铁站出站后，可通过新通道直接进入年底即将开业的天

荟广场南区，在通道的正前方和左边两处均可进入商场；右转则可直达铁路莘庄站、金山铁路站点，或下行至南广场公交枢纽，实现多种交通方式的顺畅转换。

南天桥将于12月1日正式启动拆除工作，老桥拆除后，将补齐空档区域，与现已完成的大平台相连接。

此次通道“翻交”是TODTOWN天荟项目建设的关键节点。作为国内首个在既有运行铁路及地铁线路上开发的上盖枢纽工程，项目面临“边运营边改造”的巨大挑战，因此采用了分阶段建设临时通道、交替施工的模式。即

将启用的新通道，已是该项目推进过程中的第三次过渡天桥建设。

据规划，项目后续将逐步推进西侧永久性通道建设，最终将在地铁1号线、5号线、沪杭铁路、金山支线四条轨道线路上方搭建铁路大平台，与轨道交通换乘大厅实现无缝衔接。未来整个换乘大厅将全面打通，还会打造24小时通行的交通广场，与进出站乘客通道实现物理分隔，大幅提升通行效率。

即将告别历史舞台的南天桥，始建于1999年，曾在2023年封闭施工，拆除了部分天桥，完成拓宽改造后继续作为临时通道服务

市民。二十余年间，这座天桥不仅是上班族的通勤必经之路，更见证了区域的发展变迁，承载了一代人的记忆。

随着TODTOWN天荟项目的持续推进，未来市民从地铁站或火车站出站后，仅需几分钟即可直达天荟商场二层，实现交通与购物休闲的无缝衔接；商场一层将与公交枢纽直接连通，并配备便捷电梯直达地下车库及各类交通工具停靠点。

昔日单纯的交通枢纽，正逐步蜕变为集居住、办公、商业与文化功能于一体的“空中之城”。