



今天
多云转晴
东北风4-5级
11°C-17°C

明天
阴转多云
东北风4-5级
11°C-15°C

今日空气质量
上午:良至轻度污染
下午:良至轻度污染

追求最鲜活、最实用的新闻 SHANGHAI MORNING POST

2025年12月1日 星期一 农历十月十二

晨报

奔跑的城市，奔跑的中国

从1996年起步,到2020年跻身“白金标赛事”,再到2024年成为世界马拉松大满贯候选赛事,上海马拉松用近30年的时间,跑出了一条从无到有、从有到优的壮阔赛道。它不仅是一场体育竞技,更是一座城市精神的生动写照,一个奔跑中的中国的精彩缩影。

每一年的上马,都是一次城市总动员。从竞赛组织的专业严谨,到赛事保障的周密细致;从志愿者的微笑服务,到医疗救护的全程守护;从新闻媒体的深度传播,到安保力量的默默坚守——上马的成功,离不开每一个环节的精准配合,离不开这座城市方方面面的支持与托举。

专业度,是上马的硬核底色。竞赛组织“硬的更硬”,流程清晰、标准严明;赛事氛围“软的更软”,沿途观众的加油呐喊、市民自发的情感

投入,让42.195公里的赛道充满温度与共鸣。面对世界马拉松大满贯的108项评审标准,上马不回避、不敷衍,以跑者体验为中心,不断优化服务细节,哪怕是一个海外选手的报名系统,也要做到流畅友好。

传播度,是上马的未来视野。在讲好中国故事、上海故事的进程中,上马正努力补足国际传播的短板,通过深度报道与全球叙事,让世界看见一个运动中的中国、一个开放包容的上海。

文明度,是上马的温暖内核。一场马拉松,背后是一座城市的综合保障能力与文明程度。正如东京马拉松中酒店员工为完赛者鼓掌的感人画面,在上海的地铁里,脖子上挂着一枚上马完赛奖牌也能引来陌生人的敬意。这些细节,是赛事最动人的注脚,也是城市精神最真实的流露。

从环保赛事包中由塑料瓶再生制成的冰袖,到对成绩发布系统、国际跑者服务的不懈优化,上马在细节中见真章,在创新中谋发展。很显然,上海马拉松要打造的不仅是竞技的舞台,更是市民的节日、城市的盛会。

如今,中国正在奔跑,健康意识正在觉醒,运动需求正呈爆发式增长。上海马拉松,作为中国马拉松的标杆之一,肩负的不仅是一场赛事的成败,更是一种使命:在规范中扩大供给,在创新中提升体验,在奔跑中传递文明。

我们期待,在2027年的那一天,上海马拉松能真正站上世界马拉松大满贯的舞台——不仅因为它的专业与规模,更因为它所代表的,是一个奔跑不息的上海,一个温暖有光的中国。

晨报记者 黄宇龙

明年上马
定档12月6日

2025上海马拉松昨天热力开跑!来自世界各地的2.3万名跑者在42.195公里的赛道上迎着晨光、蓄势待发,用奔跑点燃这座城市的活力。

赛会纪录喜迎新突破。来自埃塞俄比亚的选手米尔克萨·门格沙(Milkesa MENGE-SHA)获得男子组冠军,成绩为2:06:25。丰配友获得国内男子冠军,成绩为2:08:36,创造上马国内男子运动员最好成绩。肯尼亚选手布里吉德·科斯盖(Brigid KOSGEI)以2:16:36的成绩夺冠,打破沉寂6年的上马女子赛会纪录。张德顺以2:25:13的成绩获得国内女子冠军。竞速轮椅马拉松项目,男子组冠军由中国选手罗兴传蝉联,夺冠成绩1:26:30;中国选手田雅娟则以1:49:40成绩问鼎女子组冠军。

在昨天举行的2025上海马拉松赛后新闻发布会上,市体育局宣布:2026年上海马拉松定于2026年12月6日举行。2026年是上海马拉松迎来30周年的重要节点,相关报名工作将不晚于明年4月启动。

晨报记者 黄宇龙 曾索狄



莘庄南广场天桥今起拆除

本报讯 闵行区新闻办介绍,承载着市民二十多年记忆的莘庄地铁站南广场老天桥,11月30日正式“退役”。当日,地铁站厅与南侧区域的新连通口将同步启用,原天桥连通道将实施封闭改造,为后续项目建设腾挪空间。

新建过渡通道位于原南天桥西侧,与老桥基本平行,目前仍处于施工围挡阶段。

相比老天桥,新过渡通道的舒适性显著提升,更重要的是实现了交通与商业的提前衔接。项目相关负责人介绍,市民从地铁站出站后,可通过新通道直接进入年底即将开业的天

将启用的新通道,已是该项目推进过程中的第三次过渡天桥建设。

据规划,项目后续将逐步推进西侧永久性通道建设,最终将在地铁1号线、5号线、沪杭铁路、金山支线四条轨道线路上方搭建铁路大平台,与轨道交通换乘大厅实现无缝衔接。未来整个换乘大厅将全面打通,还会打造24小时通行的交通广场,与进出站乘客通道实现物理分隔,大幅提升通行效率。

即将告别历史舞台的南天桥,始建于1999年,曾在2023年封闭施工,拆除了部分天桥,完成拓宽改造后继续作为临时通道服务

市民。二十余年间,这座天桥不仅是上班族的通勤必经之路,更见证了区域的发展变迁,承载了一代人的记忆。

随着TODTOWN 天荟项目的持续推进,未来市民从地铁站或火车站出站后,仅需几分钟即可直达天荟商场二层,实现交通与购物休闲的无缝衔接;商场一层将与公交枢纽直接连通,并配备便捷电梯直达地下车库及各类交通工具停靠点。

昔日单纯的交通枢纽,正逐步蜕变为集居住、办公、商业与文化功能于一体的“空中之城”。