

带上“寻秋玩法”追寻金色美景 美不胜收，徐汇“银杏盛宴”超出片

上海最美的季节来啦！在这个最适合 citywalk 的季节里，徐汇的武康路、徐家汇、龙华都已上演“银杏大片”。被缤纷秋叶硬控的你，快快带上这套“寻秋玩法”，来徐汇感受美景吧！

武康路：让“武康康”当你的打卡小模特

上海第一座外廊式公寓建筑——武康大楼，原名诺曼底公寓，始建于1924年，法国文艺复兴式建筑风格，由匈牙利籍建筑大师邬达克设计。

从这座网红建筑出发，你可以沿着武康路—安福路国家级旅游休闲街区，一路赏秋。位于武康路390号的这棵银杏，是这条网红小路上每年秋天最吸睛的“打卡点”之一。

●寻秋玩法：

武康路393号（武康路旅游咨询中心）是武康大楼毛绒绒“武康康”的“快乐老家”。在这里，你可以为武康康挑选有趣的“摄影师”专属配饰，即刻带上这个小模特上街打卡。现场还有更多武康康潮玩OOTD等你发掘。

即日起至12月3日，在武康路393号购买“武康康”，限时优惠价60元1只，赠“武康大楼插画”明信片1张。

一面颇具巧思的“小镜子”也能让你的秋日美拍更有氛围感。在武康大楼底楼转角的小店里，你可以淘到多功能镜面手机支架——平时可以吸附在手机背面，拍照时拿下当作“透卡”，用起来非常便捷。

位于武康庭内的Rosa Gallica，仿佛一处桃花源。你可以在这里买到当季的缤纷花草与充满秋意的手作果风铃，把秋天带回家。

“秋天是倒放的春天”，武康路286号的plusone咖啡店落地窗前，这一季“又见梧秋”。巨大的玻璃镜让来往的游人都忍不住在此驻足，留下最美的光影。

徐家汇：漫步“最美银杏地毯”

深秋时节的徐家汇公园，终于迎来了一年中最缤纷的时



刻。焦糖色的梧桐叶，红彤彤的枫叶，金灿灿的银杏叶……在这里，你可以感受不同秋叶带来的美景。

●寻秋玩法：

人间满目皆清欢，唯有银杏不负秋。毗邻徐家汇公园的“大烟囱”，肇嘉浜路上的这段落叶铺就的银杏步道，出片效果堪比浙江长兴的“银杏长廊”。

以银杏为行道树的慈云街，就在上海电影博物馆旁。每到银杏叶观赏季，一场盛大的“金色舞会”就会在这条静谧小路悄然上演。漫步在阳光倾洒、银杏叶熠熠生辉的慈云街，犹如行走在风景绝美的电影画面中。

龙华：定格银杏环绕的塔影

龙华塔是上海地区保存最完好的宋代楼阁式塔，享有沪上“宝塔之冠”的美誉。当悠悠古韵披上金黄，限定款美景立刻将你的视线牢牢锁定。

龙华塔前的龙华广场，有一条超级出片的“银杏大道”，



古籍中记载的龙华八景之“秋江塔影”的优美意境跃然眼前，是拍照打卡的绝好去处。

●寻秋玩法：

隐藏在龙华古塔下曼妙的塔影空间，堪称东方美学的全新视角。“传送门”就设置在龙华广场上的玻璃圆形屋前。在这里，你可以通过珍贵的老照片，一窥龙华塔的前世今生；也可以翻阅书籍，感受书香中的唯美秋意。

当秋日的龙华会披上当季限定的“红装”，在此远眺龙华塔，别有一番浪漫秋韵。

在龙华会，你还可以一站式寻觅到多款秋日好滋味。赵记传承的金桂酒酿露、宝林糖水铺的香甜雪梨汤、喜茶的新品碎银子糯糯，todos的悠养五黑司康、南里山房的秋冬滋补菜品、桂满陇的清蒸大闸蟹、小吊梨汤的暖意菌菇烧花胶……都是秋冬润燥的“好东西”。

文/晨报记者 何雅君
图/徐汇区文旅局

奉城镇社区卫生服务中心：创新医学体重管理门诊模式，助力居民科学健康减重

近日，奉城镇社区卫生服务中心在“享·瘦”奉贤2025“健康促进项目暨“科学减重·食赏心韵”竞赛中取得良好成绩，派出的6名医务人员经过为期两个月的科学指导与实践，展现了专业的健康管理能力。这份成绩是中心深耕医学体重管理门诊创新实践、成效落地的生动印证。中心始终以辖区居民健康需求为核心，为居民提供系统、专业、个性化的健康减重服务，全力守护群众身心健康。

■科学评估，精准勾勒个体化健康画像 门诊打破传统服务局限，构建四维科学评估体系：通过基础参数测量肥胖程度；运用中医体质辨识技术，结合《成人肥胖营养指南》进行体质分型；针对合并慢性病患者开展疾病特异性评估，重点关注与原发病相关的控制靶点。这套评估体系为每位居民绘制出包含肥胖特征、原发病状态和代谢风险的全景画像，为后续精准干预奠定基础。

■精准干预，融合分病种管理与中医特色 基于评估结果，门诊实施分病种精准干预：为高血压患者制定控钠与有氧运动方案，为多囊卵巢综合征（PCOS）设计低升糖指数饮食与肌力训练计划。同时充分发挥中医特色优势，结合体质辨识结果推荐药食同源



食疗方，运用针灸、埋线等适宜技术调节机体代谢、调控食欲，以“现代医学+中医技术”融合模式，实现减重与基础病管控双重成效。

■智能赋能，破解隐性肥胖防控难题 门诊借助“薄荷健康Pro”智能工具全程动态监测，医护团队根据数据实时研判并调整干预方案。针对体重达标但内脏脂肪超标的隐性肥胖人群，门诊创新延伸服务触角，定制低糖低碳水、优质脂肪补充搭配运动的个性化方案，有效降低心血管疾病发生风险，持续深化社区健康服务内涵。

奉城镇社区卫生服务中心医学体重管理门诊以循证医学为支撑，以居民需求为导向，通过科学评估、精准干预、智能管控的全链条服务，构建起可复制、可推广的社区肥胖防控模式，以专业担当筑牢辖区居民健康防线，助力健康奉贤建设。



■普治融合，学以致用 发挥法律顾问团作用，在规范性文件制定中同步普法，培育130余名“法律明白人”、80余名“法治带头人”，以民主法治示范村创建提升治理法治化水平。推行行政执法“三项制度”，组织200余人次培训，落实“谁执法谁普法”，推行说理式执法。深化“三所一庭”机制，每月排查纠纷，坚持“调解一案、普法一片”，累计调处纠纷2500余件，涉案金额4100余万元，同步开展普法1000余次。依托“1+27+X”三级平台，将普法融入法律援助、法治体检等服务，满足群众需求。

下一步，堡镇将持续深化现有工作路径，做优特色普法平台，提升普法精准度与实效性，以法治保障赋能生态岛建设与乡村振兴，为镇域高质量发展注入持久动力。

2025全球数商大会区块链赋能绿色低碳场景论坛在沪成功举办 可信碳数据体系构建 迈出坚实一步

近日，2025全球数商大会区块链赋能绿色低碳场景论坛在浦东新区中国金融信息中心大厦开幕。上海市数据局、宝山区委、上海数据集团、市发改委、市经信委、市生态环境局等部门相关领导出席，政府、学界、产业界百余位代表齐聚，共探绿色低碳发展新路径。

论坛以“可信碳数，链通未来”为主题，聚焦碳数据可信数字身份、流通共享、跨境互认等关键议题，同步举行“碳信网”平台发布与可信碳专委会首批会员会仪式，标志着上海可信碳数据体系建设取得实质性进展，为国家“双碳”战略落地注入动力。

为落实国家“双碳”战略，上海依托区块链技术率先推进可信“碳链”及“碳信网”建设，通过“一链一网”赋予碳数据“数字身份”，实现碳数据可信高质量流通，为碳足迹管理、精准降碳、企业出海及绿色贸易提供支撑，论坛同步分享了钢铁、算力、气候投融资等领域绿色低碳场景实践。

市数据局党组成员、副局长翁轶丛在致辞中指出，绿色低碳是全球共识，区块链技术可破解绿色转型中的信任与效率难题，其与绿色低碳的融合是技术趋势也是战略选择。宝山区委常委、副区长肖刚则表示，宝山锚定“绿色低碳转型样板区”目标，推进“绿数融合”，参与“碳链”“碳信网”建设，未来将深化技术应用，推动数字双碳产业集聚。

本次重磅发布的“碳信网”平台，聚焦服务中心、碳证中心、验碳中心三大功能模块，构建数据驱动的绿色经济发展新路径。可信碳专委会首批会员单位同步亮相，汇聚多方力量，聚焦碳数据标准共建等七大任务，首批会员涵盖上海数据集团等二十余家行业领军机构。专委会将重点推动碳数据标准共



建、场景共创、技术共研与生态共育，系统助力国家“双碳”目标实现。

主旨演讲环节，专家围绕“区块链赋能绿色低碳”“可信碳数据推动全球合作”等议题，从多个维度提供了前瞻思路与实践方案。依托区块链构建的“绿色信任”机制，有助于突破绿色贸易壁垒，催生低碳领域新业态。场景发布环节，上海浦江数链数字科技有限公司介绍了“碳信网”平台的功能特色；上海碳衡科技发布的“青钥Cyacle碳计算软件”，构建从人才培育到企业赋能的双碳数字化生态；中国移动则分享了算力碳效技术研究方向的最新进展，为行业提供了可借鉴的实践案例。圆桌对话中，宝山区数据局、协鑫数智等机构嘉宾，围绕“区块链赋能绿色低碳场景的机遇与挑战”，从政策、技术、产业等方面深入研讨。

论坛当天上午，宝山区数据局组织“走进南大专场活动”，邀请与会代表及“数据要素x”大赛优秀项目代表走进南大，了解数字经济与绿色低碳产业发展成果，搭建政企交流平台。

作为主办方，宝山区锚定“绿色低碳转型样板区”战略，正在推进数字双碳产业发展，加快碳数据产业集聚。目前，宝山区已经集聚了一批碳数据服务领域的龙头企业，在多方面具有先发优势。涌现出“积木LCA云”“机电碳披露平台”等一大批示范标杆场景，绿色低碳产业规模突破千亿元。在此基础上，宝山区正加快构建以“九章智算港”为核心载体的特色数字品牌，依托数据创新实验室与数字公共服务中心建设，不断加强数据资源、应用场景和服务能力的供给与整合，为企业提供一站式服务。

展望未来，宝山区将持续深化“数绿融合”，打造“立足宝山、服务上海、面向全国”的碳数据服务高地、绿色规则输出地与低碳技术策源地，培育数据驱动绿色的产业新范式，为高质量发展注入新动能。