

新闻晨报学记团每月“日常习作”投稿佳作

记录生活瞬间 品尝写作乐趣

【编者按】

练习写作，是要保持一颗对生活敏感的心，敏锐地捕捉到那些触动你情感的瞬间；是要在一次次练笔中，构思主题、梳理结构、打磨文字，慢慢提高。新闻晨报学记团每月设立一次“日常习作”投稿机会，邀请小记者记录生活点滴，积累写作素材，磨砺写作能力，在一次次练笔和修改中，把作文前面的“怕”字去掉，品尝到写作的乐趣。

本期刊登 10—11 月小记者日常习作投稿佳作。

高邮湖的日落

晨报小记者 施怡诺（浦东新区福山花园外国语小学 三年级）

日落时分，我和妈妈溜达到高邮湖边，看见那泛着橙红色光芒的太阳渐渐向西边沉去了。不知怎么的，这一幕让我想到了中午在街边小吃店吃的高邮咸鸭蛋。

高邮咸蛋闻名遐迩。袁枚的《随园食单·小菜单》中就提到了高邮咸蛋：“腌蛋以高邮为佳，颜色细而油多，高文端公最喜食之。”汪曾祺爷爷在书里写道：“高邮咸蛋的黄是通红的。”“筷子头一扎下去，吱——红油就冒出来了。”而他在北京吃的咸鸭蛋，蛋黄是淡黄色的，“这叫什么咸鸭蛋呢！”

傍晚的天空并不阴暗，而是一种清透的蓝。群山在夕阳的照射下，染上了一层薄薄的

红晕。现在，这落日同咸鸭蛋黄一样通红了。瞧，天空也仿佛用高邮咸蛋的红油粉刷过似的，披上了红云裳，要送别太阳——红日终于要落下去了。

叮铃铃，闹钟响了。我猛然惊醒，原来这一切只是黄粱一梦啊！可它又是那么美好，那么真实。

这是两年前我去高邮时的事情了。从此以后，在青岛、在海口、在飞机上我看过好几次日落，却没有一次像高邮湖的那么美丽……

记者点评：一篇四百字不到的小文，有画面、有援引、有转折、有情感，读完余韵悠长。真是太棒了！

奇妙的武警基地之旅

晨报小记者 施皓芮（浦东新区康桥实验小学康泽校区 三年级）

周末，爸爸开车带我们来到海天相接的上海武警基地。

这里又大又宽敞，每一位武警叔叔都在专心致志地训练。其中一队叔叔正绕着宽阔的场地跑步。他们跑得满头大汗，汗珠就像雨点一样往下淌。他们的口号喊得震天响，队伍走得特别整齐，所有人的动作都像是一个模子刻出来的。

操枪表演开始了。武警叔叔们手中紧握 95—1 式自动步枪，威风凛凛。表演结束后，我和弟弟怯生生地走到一位武警哥哥面前，问他怎么才能打枪。武警哥哥热情地给我们讲解起来。他告诉我们怎么握枪最稳，怎么瞄准目标。接着，他让我们亲手尝试操作。我小心翼翼地接过枪，感觉沉甸甸的，冰凉又神气。最让我惊奇的是，武警哥哥还“咔嚓”一声利落地装上了刺刀，雪亮的刀锋在阳光下闪闪发光，然后他又同样干净利落地卸了下来，动作又快又帅。

还没从刚才摸到真枪的兴奋中缓过神来，一阵洪亮的呐喊声就把我们的注意力吸引了过去。原来是武警叔叔们要开始搏斗表演了！先是演示了一套套虎虎生风的拳法，接着又两两一组进行对抗格斗。弟弟在一旁兴奋地大喊：“打得好！打得真

棒！”

最让人期待的电子打靶环节终于到了！我们兴奋地冲进打靶房，这次我幸运地拿到了一把模拟半自动步枪。武警叔叔向我们详细讲解了打靶的相关要领：“肩膀顶住枪托，眼睛通过照门看准星，对准屏幕上的靶心，平稳呼吸，轻扣扳机。”我屏住呼吸，小心地扣动扳机——“砰！”一声枪响，枪身传来一阵轻微的后坐力，正前方的电子大屏幕上立刻显示出我的成绩：9.5 环！我高兴得差点跳起来。

接着，叔叔又让我尝试模拟手枪。手枪握起来轻巧不少，但稳定性难掌握。我双手紧握，对准靶心连打几发，屏幕上快速显示出一组环数。虽然有几发打偏了，但那种瞄准射击的感觉，真是让人心跳加速！

夕阳西下，我们依依不舍地离开了电子靶场。橙红色的阳光温柔地照进我的眼睛里，今天的奇妙之旅，就像屏幕上的那个 10 环一样，完美地印在了我的心中。

记者点评：小记者一定是带着好奇心走进神秘的武警基地的，在那里观察到的、体验到的，都那么新鲜带劲！能通过文字让读者也能感受到这份带劲，说明小记者的描写很扎实很到位。

我们班的“神眼”老师

晨报小记者 尤中一（上海市长青学校 五年级）

我们班的语文老师，姓陆。她一头短发，戴着一副眼镜，显得十分有学问。重点是，那副镜片后的那双眼睛，能够看穿一切，又能传递一切，所以我们叫她“神眼”老师。

拿那次自习来说吧。一开始，陆老师就规定不可窃窃私语，可大家都把这当耳边风。没想到老师是认真的，只见“神眼”如孙悟空的火眼金睛一般，扫视着教室的每一个角落，全班的一举一动都逃不过她的视线！“小陈小周，别讲话了！”陆老师的声音把大家吓了一跳，小陈和小周灰溜溜地低下脑袋，把嘴闭上。

“神眼”老师在课上虽然十分严厉，但是在课间她十分温柔。她的眼睛时而落在同学们身上，确保每个人在安全游戏，时而落在作

业本上，为同学解惑。记得有一次，我们班有很多“无名氏”忘在作业单上写名字，陆老师眼神只在作业单上停留一刻，那些作业本就仿佛自动写上了名字。“这是小周的，这是小陈的，这是佳佳的……”同学们无不瞪大了眼睛，没想到老师对自己如此熟悉。

老师的“神眼”虽然有些严厉，但那是督促我们学习的一大利器。在“神眼”老师的监督下，我们班的很多同学改掉了坏习惯，学习成绩像坐火箭一般，有了很大的提升。

我爱“神眼”陆老师！

记者点评：小记者写自己喜欢的老师，没有面面俱到，而是抓住了老师最有特点的眼睛来写，通过三个小事例，刻画了一位负责任、爱学生的老师形象。

冰箱里的奇遇记

晨报小记者 周允舜（徐汇区逸夫小学 五年级）

我醒了好一会儿，眼皮眨了又眨，可四周昏暗，总也亮不起来。

不是夜晚那种有月光漏进来的暗，也不是窗帘拉严了的昏，是连针尖大的光都寻不见的黑。我试着伸了伸手，指尖碰着冰凉又软乎乎的东西，像陷在堆了冰碴的棉花里。胳膊肘蹭过身体，凉得我打了个激灵——先前光顾着犯愁“怎么睡了这么久天还不亮”，竟没发现周遭早浸在寒气里了，连呼吸都带着白汽。

我正缩着脖子犯嘀咕，头顶“哗啦”一声亮了。是妈妈拉开了冰箱门！我张着嘴想喊“妈”，喉咙里却发不出半点声，只有眼皮跟着光直跳。低头一看，我差点晕过去——我穿着件半透的白外衣，圆滚滚蹲在保鲜层的格子里，竟成了颗没拆袋的牛奶糖。

“别慌，新来的。”旁边传来细声细气的说话声。是颗皱巴巴的猕猴桃，它晃了晃身上的绒毛，“我们都在这儿待过一阵子了，你是昨天刚被放进来的吧？”

我没法点头，只能使劲晃了晃身子。这时旁边的保鲜盒“啪嗒”响了下，冒出个戴“绿帽子”的芽菜君，它梗着脖子朝隔壁的草莓喊：“都说了别挨我这么近！你表皮的水珠沾到我根须上，三天就会长霉斑！”草莓红着脸躲了躲：“我也不想啊，主人昨天洗了没擦干……”

猕猴桃叹了口气，用绒毛碰了碰我：“你看，这儿的规矩可多了。左边抽屉里的鸡蛋君们从不和洋葱说话，说洋葱的味儿会钻进蛋壳缝；最底下的冻肉区更热闹，冻虾仁总抱怨被冻硬了脚，冻豆腐却笑它娇气——‘低温能杀细菌，总比在外面烂掉强’。”

我这才发现，冰箱里可不是什么安静的储物箱。芽菜君的根须在暗处偷偷生长，草莓的籽在光下闪闪发亮，连角落里的一小块奶酪上，都有白霉像小伞似的慢慢撑开。原来，每种食物都在和时间较劲，用冰箱的寒气当盾牌，守着自己最后的新鲜。

忽然头顶又暗了，是妈妈关上了门。我缩在格子里正发愣，鼻尖忽然闻到股熟悉的香味——是妈妈烤面包的味道！跟着胳膊被轻轻碰了下，耳边传来妈妈的声音：“这孩子，怎么趴在餐桌边睡着了？”

我猛地睁开眼，天早亮透了，阳光透过窗户洒在桌上，昨天没吃完的牛奶糖就放在手边。再看冰箱，门好好关着，里面的猕猴桃、草莓安安静静待在格子里，好像刚才那场奇遇，只是一场梦！

记者点评：又是一场充满童趣的梦，真为小记者敏锐的观察力和丰富的想象力竖起大拇指。冰箱是生活中极为常见的电器，里面的物品更是静态的，却被小记者以一番巧思写得鲜活有趣，让人读来连连叫好。

长大的感觉，真好！

晨报小记者 王妤兮（上海市第一师范学校附属小学 三年级）

今天是我最高兴的一天！早晨量身高时，就有个惊喜等着我——135 厘米！“恭喜你达到买票标准！”爸爸笑着拿起我的手表说，“现在为你开通魔法功能！”只见爸爸在屏幕上点了几下，手表就多了购票功能。

太棒了！我激动万分地邀请爸爸妈妈进行一场“地铁游”。走到闸机前，我迫不及待地举起戴着手表的手腕，自信地抬手一刷，“嘀”的一声，闸门应声而开。当我昂首挺胸地通过闸机的那一刻，我内心充满了自豪，感觉自己像个大人了！

下周要去秋游，这回地铁游的目的地是零食店。结账时，妈妈鼓励我说：“这次你自己试着用手表付款吧！”我拎着购物篮，信心满满地开始了大采购。可到结账时，奇怪的事情发生了。当我举起手腕，机器却毫无反应，连续试了几次都不行。看着身后越来越长的结账队伍，我心里急得像热锅上的蚂蚁，脸憋

得通红，紧张得心都快跳出来了！幸好营业员阿姨弯腰提醒：“小朋友，这是乘车码哦，结账需要付款码，再试一下吧。”我这才恍然大悟，手忙脚乱地切换成付款码。

“嘀——”清脆的响声再次传来，成功啦！我拎着鼓鼓的零食袋走出零食店，心满意足地踏上了归程。这时，连炙热的阳光都变得格外温柔。我低头看着手表，闪烁着的指针仿佛在微笑地和我打招呼。当我点击手表屏幕，那些彩色的图标又变成了我独立乘车购物的好帮手。

原来，我的手表不仅是看时间的工具，更是我长大的见证。或许等我再长高一些，它能为我解锁骑共享单车的功能呐！

记者点评：小记者的文字里，处处洋溢着长大的兴奋与喜悦。即使是初次用手表付款的小尴尬，也成了长大过程中美好的小插曲，读来格外真切动人。



新闻晨报学记团·社会观察家研习营
2026年春季学期火热招募中
扫码了解详情