

# 一年拍谷探店近 100 次！让热爱不止停留在收藏架上 00 后用镜头书写“谷片故事”

把心爱的谷子置于生活场景中，用镜头捕捉氛围感瞬间，吃谷之后的拍谷，已成为二次元爱好者的生活日常，这种让虚拟世界的热爱与三次元生活产生联结的玩法，正成为新的潮流。00 后乙游玩家小陈和专注金属徽章拍摄的圆圆，正是这场潮流中的实践者。她们用不同的拍摄方式，在镜头里书写着属于自己的“谷片故事”，让拍谷从简单的记录，变成了充满陪伴感、创意与温度的体验。

## 拍谷探店近 100 次！让谷子住进烟火里

“最开始只是想记录新买的谷子，后来慢慢发现，和美食打卡结合起来，真的很有意义。”00 后女生小陈的拍谷之旅，始于 2024 年 10 月，如今她的拍谷探店之旅已打卡 96 次，平均每月超 7 次，上海许多甜品店和氛围感餐厅都留下了她的足迹。对她而言，拍谷从来不是单纯的“拍”，而是二次元与三次元生活的温柔碰撞。

起初，小陈的拍谷很随意：把吧唧和纸片谷子放在食物旁，随手拍几张便作罢，也不花费过多时间修图。但随着分享的愈发强烈，以及对“陪伴感”的追求，她开始认真对待每一次拍摄——探店前提前构思构图，偶尔带上相机提升画质，甚至愿意为了摆出满意的谷子布景，花费远超用餐的时间。“我的谷子都是乙游相关，把拍谷和美食结合，游戏、谷子和美食给我的陪伴感都更强了，我也希望能通过这种方式去记录二次和三次生活的瞬间。”

例如 fuwa 小点小事业部是小陈常去的店铺，落地窗在夏天能洒进温柔的光线，搭配小巧的焦糖布丁，让谷子照片自带治愈感；永康路的 haku 白一制菓则以光线取胜，每季上新的水果蛋糕，总能和她的纸片谷子形成巧妙呼应。这些店铺不仅提供了好看的拍摄背景，更用美味的食物和友善的服务，让拍谷之旅变得完整。“有几家店的老板都记得我了，我在社交媒体上的分享还会收获点赞，这种双向认可让我更愿意坚持下去。”

小陈的拍谷分享，也收获了同担的温暖反馈。一次在联动主题餐厅的拍摄，被同好主动询问能否借鉴构图，“她夸我拍得好，还说从我这里 get 到了拍谷技巧，那一刻真的好开心。”

## 就地取景，角色在镜头里续写剧情

如果说小陈的拍谷是“生活融合派”，那么圆圆的拍摄则是“剧情创作派”。不同于小陈专注乙游谷子，圆圆主攻各类影视衍生的无五官造型金属徽章，例如《莲花楼》里的李莲花造型，持剑衣袂飘飘的造型在她的古风布景下，角色仿佛来到了三次元世界，栩栩如生。在她眼中，这些没有五官的徽章，反而藏着更多故事性。“它们就像微缩的剧角色来到了身边，可以组装还原故事，也能新创设计画面，这是给画手和团长的幸福反馈。”

圆圆的拍摄没有固定场景，她逛街时总会带几个徽章在身上，看到合适的角落，就能就地取景。她的拍摄秘诀，是让徽章与场景贴合剧情：拍摄大婚相关的徽章，背景搭配要温馨些；涉及刀剑、舞蹈环节，则会营造对应的氛围。为了让画面更有质感，她收集了不少道具：黑布、白布、书法背景纸用于搭建基础场景，镜子、银锡箔纸辅助光影，补光灯则是必备工具。“室内拍摄我都会用灯，一般选白光，特定剧情比如龙葵祭剑



就会用红灯营造氛围。”圆圆表示。

除了基础道具，圆圆还会用假雪、闪粉、流水、干冰等制造动态效果，搭配小风扇，让静态的徽章照片有了画面张力。“所有摄影思路都是相通的，我会看一些首饰或产品拍摄的教程，把技巧用到徽章拍摄上。”因为常有同好询问拍摄方法，圆圆整理了手机拍谷教程，把自己的经验毫无保留地分享出去，“希望能给喜欢拍返图的朋友一些思路。”

不过，圆圆也有自己的小困扰：“我想自己搭建场景还原脑内小剧场，但手工水平不太好，这是目前最想提升的地方。”即便如此，拍谷过程中的快乐依旧让她乐此不疲。

## 让热爱不止停留在收藏架上

对于二次元爱好者而言，无论是探店拍谷还是带谷随拍，谷子带来的陪伴感早已超越了“拍照”本身。小陈在近百次探

店中，收获了同担搭子，“甚至我圈外的朋友也会陪我探店，帮我摆谷子、找角度，等我拍完再吃。”

不过，当前也出现部分人为了拍出高赞“谷美大片”而不断加码投入、比拼创意与装备的现象，这本质上是一种社交点赞机制驱动下的经济与精力负担。面对“拍谷内卷”现象，小陈有着自己的坚持：“在开心的限度内追求好看就够了，拍谷是记录和分享，不该成为自己的负担。”

对于刚入坑的新手，小陈的建议是“多拍、多看、多学习”，在不断尝试中找到自己的风格；她认为，拍谷的核心从来不是“拍得多好看”，而是“自己够不够开心”，让热爱不止停留在收藏架上，而是成为生活里的一部分，在镜头的定格中，看见每一份喜欢，拍谷的意义，或许就在于此。

文/晨报记者 王丽芳  
图/受访方

## 荣誉榜

### 匠心铸造质创未来——优秀企业推介

<p><b>哇园-南野营地</b> 地址：顾陈路768号 荣获 上海第二批 帐篷露营地“白名单”</p>	<p><b>仙渡隐仙谷</b> 地址：川沙新镇七灶村农家宅86号 荣获 上海第二批 帐篷露营地“白名单”</p>	<p><b>申捷科技(苏州)有限公司</b> 荣获 2025年度上海市 安装行业优秀星级供应商</p>	<p><b>上海灏韵城市运营管理有限公司</b> 荣获 2025年青浦区道路保洁 作业服务单位评议结果等级优</p>
<p><b>上海灯塔营地</b> 地址：吴淞口路318号 荣获 上海第二批 帐篷露营地“白名单”</p>	<p><b>龄七·森林营地</b> 地址：川沙新镇纯新村龄南路8号 荣获 上海第二批 帐篷露营地“白名单”</p>	<p><b>上海蓝集微科技股份有限公司</b> 荣获 2025年度“天骄湾杯” 绿色低碳创新创业大赛二等奖</p>	<p><b>上海磊诺安防技术股份有限公司</b> 荣获 2025年度青浦区消防技术服务 机构质量管理体系检查合格单位</p>
<p><b>巢城市露营公园</b> 地址：老港镇秋荷路33弄88号浦东红窑内 荣获 上海第二批 帐篷露营地“白名单”</p>	<p><b>上海立驰行国际货物运输代理有限公司</b> 荣获 2025年度货代 物流行业企业信用AAA</p>	<p><b>二冷环境科技(上海)有限公司</b> 荣获 2025年度“天骄湾杯” 绿色低碳创新创业大赛二等奖</p>	<p><b>上海镨丞机电安装工程有限公司</b> 荣获 2025年度普陀区消防技术服务 机构质量管理体系检查合格单位</p>