

2025年， 你出息了吗

每到一年过去，是不是就有这种感觉——“我这一年咋感觉，啥也没干啊。”

然后会心生愧疚感：“我觉得自己过得老没出息的”。

其实，如果能仔细盘点，这一年，你干了很多事。

所以这一次的年终街头采访，我们来表扬表扬自己，给自己点个赞。

人待在角落里，流眼泪水了。”

2025年的生活中，老沈有了咪咪，每天要带它出来遛三四次。

咪咪很乖。

“像小孩一样。我岁数大了，身体心脏不太好，我说你慢点走，它就会慢慢地走。”

老沈觉得自己能养这只大狗可以算是让自己骄傲的事情，“养下来有感情了，现在他常常会扑上来和我玩玩。来，咪咪，和阿姨再见。”

脖子上挂着相机的小张，手拿一杯冰淇淋走在南昌路上。

今天，她在探店。

会在工作日出现在街上，是因为她失业已经快2年了。

“刚开始的时候就是每天出去喝咖啡，觉得挺无聊的。现在探探店什么的，觉得过得挺充实的。”

(佳木斯快乐舞步健身操)认识的朋友，天气好的时候，会在跳完操后晒晒太阳，玩一玩。

“我们过得还蛮开心的。为什么呢？我们只要身体好，心情好。”

李阿姨的人生重点都是身体。2018年，她送孙子上幼儿园后，看到有人在跳操，和所有的E人阿姨一样，她很自然地加入其中，一直坚持到现在。

“我们这点年纪总归要出来，否则待在家里太闷了，没意思，看手机眼睛吃不消，对吧？总归要找点事情。我们有一批人经常出去玩，一会到这里，一会到那里，今天还约了晚上去看话剧呢。”

关于2025年觉得自己有出息，有成就感的事情。

李阿姨觉得：“也谈不上成就感，只要身体好就好。这个最有成就感了。像我们这个年纪也没什么，反正就是把自己身体搞好，省得小孩操心，不要增加他们的负担。”

小高的2025年有很大的变化。

“刚从北京搬来上海，这是我在上海的第一年。”

2025年3月，小高从工作生活了十多年的北京搬来上海，她在夏天适应了一段时间。“我不太适应这边的热和潮。夏天的时候有点吃不下饭，适应完了就好了，整体来说会觉得还挺有希望的。”

小高之前常来上海出差，所以她觉得来上海应该没问题，但真正过来生活之后还是觉得有点陌生。

“在北京，你出门要去哪，脑子里会有一个感觉，但是在这就不太知道。”

对于2025年有出息的事情，小高毫不犹豫地投给了搬家这件事。

“可能就是搬过来，然后开始新的事情。”

小韩所说的时效减的意思是跑单时间变短。

“很多人在网上都说我们穿蓝色、橙色衣服的，见了就赶快躲开。”

小韩觉得现在卷得厉害，“以前跑的时候，一天八九个小时，随便跑四五百都有，现在不行，一天十四五个小时，挣400块钱左右，扣掉租房、吃饭、电池、保险这些开销，留不下钱来。我之前卷的最厉害的时候，每天早上6点钟上线，然后跑到晚上10点钟左右，我连着干了一个半月，后来实在扛不住了，做一天歇一天，但我还会在群里看今天单多不多，如果多的话，就会后悔今天休息了。”

今年过年，小韩会留在上海，他签了留守的单。

“那过年的时候能涨一点工资吗？”

“工资涨也涨不了多少，过年的时候空城了，没单。但不能没有人值班，外卖员回家了，我们多少能跑几个，就是挣这个钱。”

一年辛辛苦苦，努力工作，虽然收获不令人满意，但小韩说到令自己骄傲的事情，眼睛亮了。

“我有2个儿子，今年他们想要的，我最起码满足了一部分。”

小韩的手机屏保就是两个孩子的合影，他说大儿子和他打赌，“他说他学习考进前几名，他要一个航拍(器)，然后我给他买了。”

“他们之前说想运动，自行车我也给买了。”

小韩对自己很卷，“我们在外面吃点苦，最起码两个儿子生活，我给他们保障。”

他对孩子要求不高，“我很少管他们学习，我说你努力就行，结果不重要，你开心就行。”

文 / 晨报记者 顾 箬

图 / 晨报记者 姚祖鸿



@上海市民生活指南

跑得一头汗的老周和老吴打招呼，他们几乎每天都会到襄阳公园碰到。

和老吴一样，老周也觉得2025年挺好。

“国泰民安，一切都挺好。对我自己来说，没有什么突出的事情，就是天天这样，很有规律的生活。”

老周规律的生活是这样的，早睡早起，然后早上“买汰”之后出来锻炼。

“早上小菜买好了就洗好，弄好回去就灶台上蒸熟就好了。襄阳公园是我后花园，每天来快走1小时，15圈。”

老周退休前是一名毛绒玩具设计师。

他挺喜欢自己的工作，“你时时刻刻有个新的东西出来，一直在创新，你一直有这新鲜感在，觉得挺开心的。”

刚退休的时候，他有一点失落感。“刚刚退休的时候是有点……工作和不工作反差蛮大的，后来一点点习惯了，就自己调整好了。我应该锻炼锻炼，应该烧饭，手机刷刷，基本上调整得还可以。”

老周觉得退休之后，不仅是把自己照顾好，“我还照顾老太婆了。”

和大部分上海爷叔一样，他的照顾是承接了“买汰烧”的任务，“烧饭给她吃。她喜欢打打小麻将，我说你去打，搓麻将可以预防老年痴呆呢。”

2025年，她在家附近的茶室找到一份兼职。

“之前是去打卡喝茶，后来发现和老板很聊得来，她就问我要不要去打工。她还说，之后要把自己在外花钱学的茶艺慢慢教给我。”

“可以免费学到知识，这很棒啊。”

“还可以在她那里吃很多面包。”

我在北京十多年了，我的朋友、家里人都在那，搬过来就相当于我完全来到了一个特别陌生的地方，然后在做很陌生的事情。我感觉它是一种无知无畏，但是你做完这个决定之后，它又会给你生活带来很多好的变化。”

小韩坐在摩托车上刷手机，他正在等着站里给他开号。

小韩不满意自己的2025年。

“今年挣不着钱啊。跑单不好跑，然后时效也减了。所以今年能撑到年底就很不错了。”

文化广场门口的台阶上，四位阿姨铺着垫子在打牌。

李阿姨说她们是在附近一起跳佳木斯操

在复兴中路嘉善路路口，有两个反差。瘦小的老沈牵着一只硕大的阿拉斯加犬。

而这只大狗，名叫咪咪。

老沈已经退休在家，他的生活很简单，“家里吃吃玩玩，出来遛遛狗。”

咪咪之前是老沈朋友的狗。“去年给我的，伊身体不好，说你帮我养一养。一个月后，人走掉了。我就养下来了。”

“那么它自己知道主人走掉吗？”

“有点知道的，因为不来看它了。这狗很通人性，有一次我们说起它主人的事，他一个

物资回收

渝水堂 高价收购

红木家具·老家具·字画·扇子·印章·像章·老服装·小人书·紫砂壶·玉器·瓷器·地址：多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话：65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

投放热线：22895373

(新闻晨报)综合分类、遗失、注销各类声明广告