

豫园灯会即将亮灯,开启海派年味之旅

一票通玩豫园 BFC 外滩六个灯区

2026上海豫园灯会“来大豫园过上海年”即将于1月26日璀璨亮灯,拉开上海年味的帷幕。豫园民俗艺术灯区将率先点亮,由此开启一场36天的海派年味之旅。

今年,豫园灯会迎来历史性升级,首次延伸至古城公园、方浜中路、福佑路、外滩,并通过精心设计的马年主题灯组,巧妙串联起一条由豫园到BFC再到外滩的“历史-现代-未来”光影叙事带,市民游客、海外宾朋都可以来到大豫园,共同体验上海地道年味。

豫园民俗艺术灯区: 续写“山海奇豫记”

今年新春,市民朋友最为熟悉的豫园民俗艺术灯区带来“山海奇豫记”第四季《旷野篇》(分时段凭票入场),将于1月26日率先点亮,以非遗灯彩技艺,融合数智光影艺术,呈现一场文化与科技的视觉盛宴。“以梦为马,旷野生花”的主题,表达人生是“旷野”而非“轨道”,鼓励人们如骏马般踏实努力,在山河间勇敢逐梦。

从满载祥瑞的“福禄之门”步入璀璨灯海之中,一幅幅喜庆的楹联率先映入眼帘,与黄金广场的巨型走马灯相映成趣;走马灯内玲珑剔透的镂空雕花与灯光交融,呈现一派“萌光流转,万象呈祥”的意境。

漫步凝眸路,“舞马踏福”灯组凌空飞驰;转入中心广场,“骏驰九州,步步生花”的六匹骏马,仿佛踏破时空,昂首飞驰在天地山海之间。

一侧的银杏树下“事事如意”灯组蕴藏着“如意繁荣”的美好寓意;文昌街,融汇了从敦煌、洛阳博物馆代表性馆藏珍品中提取的元素,带着吉祥如意装点新春。

“马跃星河,逐梦苍穹”的场景在九曲桥缓缓展开,湖面化为星海,二十八星宿列布,现实与传说于此交织,形成一场可步入、可触摸的东方生活美学体验。

此外,晏海阁“马踏飞花”、五号门“一路繁花”,与旧校场路年味市集相连,游人可边赏灯边挑选新年年货、品尝美食风味、购买上海



礼物,在光影交织中沉浸于浓郁的节庆氛围。

五大免费灯区: 一路从豫园看到外滩

今年,BFC首次以风尚潮流灯区焕彩开场,全周期免费开放。

回首往昔,在BFC所处的十六铺码头一带,曾有因售卖各类洋货而热闹非凡的洋行街,这里曾经是上海年味最为浓厚的场所之一。今年,BFC联合泡泡玛特倾情打造新春游园会,可爱的IP们一齐换上马年点金奔腾新装扮,汇聚在外滩送上新春祝福,各式祈福灯组也带来沉浸式潮玩互动体验,更有新春点金奔腾主题快闪店呈现独家好礼。

BFC的新春玩乐不仅于此:拍洋画、跳房子、怀旧街机等年味体验汇聚南区B2复古街区;外滩枫径装饰灵动马灯,一系列年味市集缤纷开启,带来时髦年俗好礼;上海复星艺术中心以“纹”以载道——故宫博物院沉浸式数字体验展开年……

此外,四个灯区同时免费开放,福佑路灯区以“流光巷陌,烟火福佑”营造温暖街巷;方浜中路灯区以“万家灯火,方浜往事”回溯上海记忆;古城公园灯区则以“阖家团圆,古城年味”洋溢团圆气息;外滩灯区以“璀璨江岸,外滩华章”展现现代风华。

四重主题交织呼应,既传递上海的亲切年味,又闪耀时尚潮流的缤纷光彩,在点亮城市的同时,也自然而然地引领游客步入豫园、

BFC和外滩,体验完整而层次丰富的观灯之旅。

一站式海派新春体验: 可看可玩可沉浸

2026豫园灯会不仅在空间上扩容,更带来一站式海派新春体验。

每日傍晚,豫园民俗艺术灯区中心广场的“马力全开·亮灯仪式”在鼓乐齐鸣中点燃新春热情。“一马当先·节庆巡游”每日在大豫园不同区域流动上演;高跷木偶、NPC演艺不定时上演,“天官赐福”“财神送宝”等主题场景次第展开;每天还有多场“以梦为马·定点演艺”,江南舞韵、戏腔雅乐、皮影光影与非遗高跷轮番登场;“立马暴富·吉童送福”活动,福禄童子NPC穿行于热门灯区之间,为新年添上一份鲜活的好运。

2月1日,将以BFC风尚潮流灯区为核心,联动其他五大灯区,共同举办新春亮灯光影传递仪式,点亮黄浦外滩。届时,伴随着鼓乐齐鸣与舞蹈焕新,BFC北区广场的泡泡玛特官灯旋转木马装置被逐段点亮。

灯会期间,还有“马上有爱·Pony巡游”将携满载爱意的玫瑰迷你小马穿梭BFC全场;“非遗高跷木偶巡游”以灵动身姿串联传统与节庆氛围;“走马生花·年味互动”也将与游客不期而遇,NPC游走其间派发好运彩蛋;“外滩有戏·天马行空”戏台演艺环节则带来“马戏福乐”系列表演;还有国乐演奏、非遗皮影戏……

今年灯会也少不了大朋友小朋友都喜欢的特色文创。比如,“云马逐梦”2026上海豫园灯会官方文创马年手提灯笼、灯组同款“吉量”冰箱贴等。

分时段凭票入场:门票已开售

为保障市民游客的安全与游园环境的舒适,“豫园民俗艺术灯区”今年实行分时段凭票入场,其余五大灯区免费游玩。

民俗艺术灯区高峰日(每周五至周日、农历初一至初七、元宵节)每天14:00-22:00凭票入场(除夕当日不亮灯、不售票);普通日(除上述日期外)每天16:00-22:00凭票入场。票价方面,成人票80元一张,同时特别推出儿童票、军人票和老年人票三类优惠票,每张均为50元。

1月19日起,门票在豫园票务微信小程序及票星球等票务平台开售。

今年豫园灯会门票可一票畅玩六大灯区。票根还可以当“钱”花,一票拥有价值600元八大超值权益,包括价值60元的BFC外滩金融中心4小时免费停车,让赏灯停车不再难。

100元超值买黄金券可在春节买黄金薅羊毛,上海城隍庙定制福牌送到手,吃喝玩乐还可享受30余家店铺优惠。

文/晨报记者 徐妍斐
图/受访方

在上海过年的
100个理由

古镇、时尚地标将次第亮灯,上海的年味越来越浓

泗泾古镇率先点亮新年“璀璨烟火”

离丙午马年新春不到一个月,上海的年味越来越浓。

比如位于松江区的泗泾古镇,已经在上周周末璀璨亮灯。泗泾古镇的标志性建筑安方塔在夜间点亮,身披“光绘泗泾”光影秀,也标志着由上海市文化和旅游局策划组织的2026年“乐游上海过大年·品一碗人间烟火”新春非遗系列活动的“璀璨烟火”板块正式启动。

此次泗泾灯会不仅有重头节目“瑞兽迎春-上海灯彩”主题特展,还与手游《桃源深处有人家》展开古镇实景与国潮国风的深度联动,推出迎春打卡新玩法。

左手“非遗特展” 右手“国潮联动”

在泗泾古镇的张逸盛宅,“瑞兽迎春-上海灯彩”主题特展正在展出。

瑞兽是中国传统文化中象征祥瑞的神兽统称,承载祈福辟邪、国泰民安等寓意。在马

年新春之际,神话中的瑞兽以灯彩的形式“现身”人间,寓意幸福与好运。

上海灯彩技艺是国家级非物质文化遗产代表性项目,贯穿“瑞兽贺新年、花鸟传美好、传承与创新”三大脉络,展现非遗灯彩从指尖技艺到心灵滋养的完整生态。

与此同时,此次灯会泗泾古镇与手游《桃源深处有人家》展开古镇实景与国潮国风的深度联动:市民游客通过参与线上“品一碗人间烟火”数字指南中的最美灯会摄影大赛进行分享互动,或于古镇商户消费集章,即有机会获取热门手游联动道具、游戏周边、限定文创等丰富礼品。

还有时下年轻人热衷的盖套色章玩法,一套六色的盖章机制将引导游客走遍“马相伯故居”“史量才故居”以及上海灯彩特展所在的张逸盛宅等古镇特色点位。这一系列趣味打卡设计,巧妙地将灯彩观赏、古镇游览与文化消费相结合,引领游客深入探索这片“桃源秘境”,沉浸式体验非遗与数字文化碰撞带来的新春乐趣。

古镇形成灯会矩阵 时尚地标璀璨迎新

随着泗泾古镇的第一盏灯彩亮起,上海多个古镇纷纷张灯结彩,各具特色;申城众商圈也亮起新年光影,时尚地标璀璨迎新。

宝山路店暖春灯会以“一轴、三区、多氛围”布局,融合七百年古镇历史与现代元素,打造穿越时空的灯彩嘉年华。

嘉定州桥老街的“青蓝季”以“教化嘉定”为核心,结合鱼灯巡游、走三桥等民俗,营造文脉绵延的祈福场景。

南翔古镇别出心裁地以“‘笼’马精神”为主题,将南翔小笼包等本土元素IP形象融入灯组设计,充满地方趣味与美好寓意。

金山枫泾古镇依托水乡特色,推出水上夜游演出,实现古风演艺与市河风光的完美交融。

青浦朱家角古镇以“角里过大年”为主题,通过系列民俗展演和市集活动,尽显水乡

传统年味的醇厚魅力。

奉贤青溪老街则以“六业融合”年货市集为底色,还摆上了青溪百家宴。

国家级非遗代表性项目豫园灯会续写“山海奇豫记”;虹口今潮8弄的“骏影瑶光”海派今潮年味季将继续打造弄堂里的奇幻灯会;闵行莘庄灯会巧妙融入区域航天文化与非遗元素;嘉定各大商圈联动开展新春快闪活动;而长宁、静安等区的商场与文创园区内,各类主题灯饰与光影装置也将纷纷亮相……

2026年“乐游上海过大年·品一碗人间烟火”新春非遗系列活动,将围绕“舌尖烟火”“璀璨烟火”“笔墨烟火”“匠心烟火”四大特色板块展开。从市中心繁华商圈到市郊古镇,一场场灯会灯展次第点亮,共同把丙午马年的申城夜空串联成流动的灯河,沉浸式的非遗灯光体验,让市民游客在流光溢彩间邂逅传统年味,感受申城街巷里的人间烟火。

晨报记者 徐妍斐