

豫园灯会

六大灯区闪耀上海 最正宗的“年味”路线

从城隍庙祈福出来，穿过豫园照壁的海走一走九曲桥，沿着福佑路走到外滩——这是无数老上海人过年的共同记忆。

今年，国家级非物质文化遗产项目——豫园灯会迎来一场历史性的升级：它首次突破传统的灯区范围，将璀璨光影延伸至古城公园、方浜中路、福佑路，并通过精心设计的马年主题灯组，巧妙串联起BFC外滩金融中心，共同构筑起外围五大免费灯区。一个以豫园为核心，辐射外滩的“大豫园”新春赏灯版图已然清晰。



光影传递 六大灯区共绘璀璨长卷

2026年豫园灯会进行历史性升级，从传统的豫园民俗艺术灯区，延展至BFC风尚潮流灯区，再到古城公园灯区、方浜中路灯区、福佑路灯区和外滩氛围灯区，以璀璨灯彩串联独特的“豫园·BFC·外滩”沉浸式“上海年味路线”。

其中，BFC外滩金融中心成为“风尚潮流灯区”，将于2026年2月1日起焕彩开场：联合泡泡玛特打造新春游园会，可爱的IP们一齐换上马年点金奔腾新装扮，汇聚在外滩送上新春祝福，各式祈福灯组也带来沉浸式潮玩互动体验；南区B2复古街区汇聚拍洋画、跳房子、怀旧街机等年味体验；设置祈福灯组与互动装置；外滩枫径装饰灵动马灯，一系列年味市集缤纷开启；上海复星艺术中心以“纹”以载道——故宫博物院沉浸式数字体验展开年……

福佑路灯区以“流光巷陌，烟火福佑”营造温暖街巷；方浜中路灯区以“万家灯火，方浜往事”回溯上海记忆；古城公园灯区以“阖家团圆，古城年味”洋溢团圆气息；外滩灯区以“璀璨江岸，外滩华章”展现现代风华。这四重主题交织呼应，不仅传递着地道的海派年味，也闪耀时尚潮流的缤纷光彩，在点亮城市的同时，也自然而然地引领游客步入豫园、BFC和外滩，体验完整而层次丰富的观灯之旅。

“今年灯会的灯，要从豫园商城、福佑路、古城公园一路亮到BFC外滩了！”消息传到从小在黄浦区长大的孟先生耳中，他拍了下膝盖，声音里透着兴奋：“这才对嘛！我小时候过年，走的就是这条路线！”

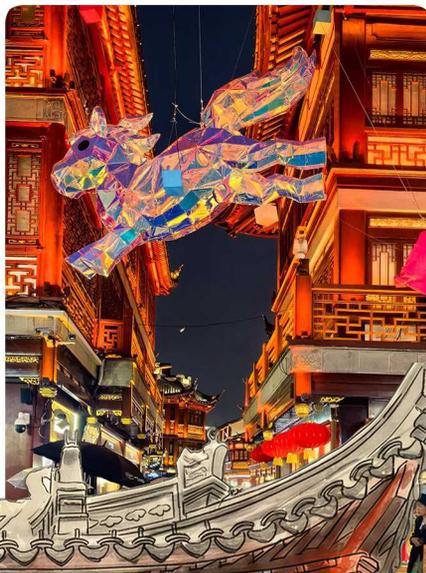
在他的记忆里，年味就凝结在这段具体的路上。腊月里，家家户户炒瓜子、备花生，弄堂口爆米花“砰”地一声后香气四溢。正月里，被大人牵着手去城隍庙祈福，穿过豫园摩肩接踵的灯海，一定要走一走九曲桥。下了桥走出去，沿着福佑路往外滩走，直到看见黄浦江的水和对岸日新月异的陆家嘴，心里才觉得这个年，过得圆满而踏实。

“这些年，灯还是年年看，但这条‘完整’的路线，好像很久没走过了。”孟先生说。今年，听闻灯会升级为六大灯区，他决定要带着家人，重走一遍这条“年味专线”，“不单要走老路线，还要把同样亮灯的古城公园、BFC都逛逛，看看现在的灯会，比我们小时候，到底‘升级’在哪里。”

这份对“升级”的期待，也是许多老游客的共同感受。每逢春节必来“打卡”的市民许小姐，已经提前来过现场：“豫园灯会的灯，真是一年比一年好看，一年比一年惊艳！”

如果说孟先生和许小姐多少在重温“记忆中的灯会”，那么“00后”的小夏，则计划着一次全新的“年味打卡”。她已经锁定了BFC外滩金融中心。

“本来去豫园灯会和去BFC是两件事，现在变成一件事啦！”听说BFC从2月1日起将点亮“风尚潮流灯区”，小夏已经开始挑选逛灯会的服装。“打算穿大红色的改良汉服，化个美美的年画娃娃妆去，先去看看豫园商城的灯组，再去BFC逛泡泡玛特新春游园会和外滩枫径集市，‘看灯、逛玩、吃喝、购物、拍照’，一站式搞定，这才是我们年轻人喜欢的过年方式。”



周边联动

除了赏灯 可玩、可沉浸、可消费



除了赏灯，2026年豫园灯会还是一个“可看、可玩、可沉浸、可消费”的一站式海派新春体验场。

灯会期间，每日傍晚中心广场都将举行“马力全开·亮灯仪式”。“一马当先·节庆巡游”每日在“大豫园”不同区域流动上演，高跷木偶、戏曲人物、福禄寿喜NPC与游客惊喜互动，“天官赐福”“财神送宝”的场景随机展开。在九曲桥、黄金广场等热门点位，每日多场“以梦为马”定点演艺轮番登场。

尤为特别的是2月1日，一场串联起六大灯区的新春亮灯光影传递仪式将在BFC北区广场举行。此外，BFC灯区还将有满载玫瑰的迷你小马“Pony巡游”传递温馨，以及“外滩有戏”戏台带来的国乐演奏、非遗皮影等“马戏福乐”表演。市民游客还可在“抓马游乐场”里参与趣味游戏，赚取虚拟“福福币”，兑换各种限定礼品。

豫园旧校场路的年味市集，汇聚传统节庆小吃与手工艺品。BFC外滩枫径1月31日至2月1日以“开新”为主题的“放轻松手作艺术节”，聚集数十家原创品牌。大年初四至初七，新春版外滩枫径市集将再度开启。

舌尖的满足不可或缺，游客可以移步绿波廊、南翔馒头店、松鹤楼等豫园老字号，品尝马年新品美饕。而在BFC，从经典本帮菜到创意融合料理，再到环球风味选择多元。

晨报记者 徐妍斐

