

晨间在静谧河畔拍照,傍晚泛舟追逐日落

朱家角古镇

古镇焕新归来
迎来年味最浓新年

“早晨10点的河畔静谧如画,日落时分泛舟追逐金色倒影,入夜后的灯笼宛如电影场景……”这是海外博主 Rimma 在海外社交平台上对朱家角的深情“种草”,收获了上千点赞。如今,这座千年古镇已然成为海外游客眼中的“上海第一站”,2025年更是吸引了超220万入境游客前来打卡。

朱家角是上海最大、保存最完整的江南水乡古镇。2025年是朱家角冲击国家5A级旅游景区的关键之年,若你跟随这些“洋博主”的镜头重游故地,定会惊叹于它的脱胎换骨:河道如今变身清澈的“果冻河”,凌乱的天空中缆线消失无踪,被围挡的角落摇身变为休憩大草坪。

值得期待的是,今年或将是朱家角“年味”最浓的一年。往年仅点缀于部分节点的新年美陈,今年计划实现全域覆盖,漫步古镇,随处可见浓浓的新春氛围。此外,精彩纷呈的非遗展演和市集活动也将贯穿整个春节。

朱家角花灯:

时间:兔小步花灯预计2026年1月26日至3月3日亮灯;其他新年美陈计划在2月初布置完毕。

展陈地点:兔小步花灯位于课植园内部。其他美陈覆盖景区游客中心、检票口廊亭、停车场围墙、景区1号门、美周路入口、新风路入口、课植园外墙、课植园打谷场、城隍庙桥、廊桥、新风路白墙、放生亭、银杏树广场、17号线码头、游船。

见习记者 崔逸星



朱家角船头的打拳人:现在古镇环境好了,河水也清了

坐落在千年古镇里的朱家角小学,每周都有属于自己的“武林时间”。周二和周四早操后,孩子们会打起一套源自当地非遗的“船拳操”。

这种拳法源于旧时居民为抵御水匪,而在逼仄船舱内练就的防身绝技,讲究方寸之间的大显身手。

“孩子们练起来既可爱又好笑。比如‘冲一拳’的动作,他们兴奋起来会‘哒哒哒’连打十几拳,仿佛觉得自己是武林高手。”朱家角小学体育老师、“船拳”非遗传承人何磊向记者介绍道,“还有‘推掌’动作,有的孩子会

趁机变成‘推人’,去和前面的同学打闹。所以我常在早操时强调间距和规范,引导他们把招式做标准。”

何磊在朱家角生活了十几年,还将父母接来定居。在他眼中,这座古镇一直在更新迭代,而2025年的变化尤为显著。

作为常在水上表演的传承人,何磊对水质的变化最为敏感。“朱家角的水本就干净,但今年提升特别明显。以前河面偶尔会有水葫芦,现在浅水处清澈见底,游鱼清晰可见。环境美了,连带着商户的整体风貌也有了显著提升。”何磊说道。

海外博主“种草”:
晨间在静谧河畔拍摄大片,傍晚泛舟追逐金色倒影

2025年古镇的提质升级,换来的是实实在在的人气。随着海外游客的纷至沓来,朱家角已然成为上海当之无愧的“入境游第一站”。

据运营方上海朱家角文化发展有限公司数据显示,2025年古镇全年接待游客757.24万人次,同比增长13.23%;其中,入境游客高达227.17万人次,同比增幅达25.68%,占比接近三成。

“早晨10点前的河畔静谧无人,最适合拍照;不妨尝尝当地的粽子和莲藕,打卡可爱的咖啡馆。待到日落时分,泛舟水上,金色的倒影令人惊叹;入夜后灯笼亮起,宛如电影场景……”旅游博主 Rimma 去年11月在海外社交平台上这样写道。她的视频收获了上千点赞,而类似的“种草”内容在网络上热度居高不下,不少外

国网友留言表示想要亲赴这场江南之约。

在上海众多的江南水乡中,为何朱家角能备受外籍游客青睐?便捷的交通功不可没,正如不少海外博主在攻略中写道,只要一个多小时就能从上海市区来到这个江南水乡。

“许多住在虹桥商务区的外国游客,特别是进博会期间,落脚上海后的第一站往往不是市中心,而是搭乘17号线直奔朱家角。”上海朱家角文化发展有限公司行政管理部经理邢峰在采访中介绍。如今,换上一袭中式汉服,泛舟水上,已成为外国游客的热门体验。

当然,让外籍游客流连忘返的,还有这里深厚的文化积淀。朱家角拥有12项非物质文化遗产,它们没有沉睡在博物馆里,而是作为一种生活方式,被鲜活地保留在古镇的街巷与河道中。

周边联动

今年将是朱家角古镇
最有年味的一年

延续往年传统,今年春节期间,何磊将继续泛舟水上,为游客展示朱家角独有的“船拳”。面对即将到来的马年,他向记者透露,正考虑将“马年元素”融入拳法,推陈出新,为这门古老技艺增添一抹新意。

这场非遗盛宴将从大年初一持续至初七。在放生桥畔,除了刚柔并济的船拳,昆曲、评弹、田山歌、摇快船等传统民俗也将轮番登场。所有演出均向公众免费开放,让游客零距离感受非遗魅力。

与此同时,节庆氛围也将提前预热。今年春节前夕,朱家角的银杏树广场草坪将盛大举办“角里过大年”暨“角里水岸吉市”启动仪式。此次活动不仅是朱家角一镇的节日盛会,更是青浦区各大古镇春节庆典的联动展示。

届时,现场将汇聚来自朱家角、金泽等古镇的特色物产,共设约35个展位。活动当天,不仅有舞龙舞狮队伍在古镇内巡游送福,还将上演打莲湘、腰鼓等传统民俗节目,为市民游客呈现一场地道的文化盛宴。

2月12日至15日(腊月二十五至二十八),市集会搬到古镇内部的新风路沿线。现场不仅汇集了15家极具代表性的特色摊位,还设有非遗展示区和新春美陈装置,供游客购物体验、打卡留念。



古镇种草官推荐

现在有不少来上海的外国游客,落脚上海后的第一站往往不是市中心,而是搭乘17号线直奔朱家角。如今,换上一袭中式汉服,泛舟水上,已成为外国游客的热门体验。

上海朱家角文化发展有限公司
行政管理部经理 邢峰