

【青溪古镇】

# 重启“长桌宴” 重温江南乡镇生活

若你已厌倦了千篇一律的古镇叫卖，不想再被满街雷同的粽子、扎肉和工艺品裹挟，那么青溪老街会是你逃离喧嚣的绝佳栖息地。在这里，你可以花整整一个下午，去触摸真正的江南水乡肌理，品尝地道的上海老味道。

三分之一的原住民留守，为青溪保留了最抚凡人心的烟火气。那是邻里间不设防的闲话家常，也是长辈对后生的温情照拂。这里没有“外来客”的疏离感，原住民们真诚地接纳着每一位访客，也欣喜于游人带来的鲜活人气与青春律动。

今年春节，青溪老街将重启“长桌宴”。这项脱胎于旧时乡镇婚嫁与庆典的“流水席”传统，将把昔日逢年过节才能吃到的“老八样”重新端上餐桌。你可以入席长桌，在味蕾中重温旧时乡愁；也可以赏灯会、逛非遗，在光影流转间，找回纯正的江南年味。

## 青溪老街 “天马”主题灯展

时间：即日起，结束时间未定  
亮灯时间：18:00-21:30  
展陈地点：新年彩灯主要集中在青溪老街东街、南街、人民路、风雨长廊，此外，其他地方也有灯组

见习记者 崔逸星



## 是风景区 也充满了烟火气

青溪古镇是当之无愧的“活着”的古镇，由于仍有大量原住民生活于此，青溪老街保留了极佳的邻里温情。这里不仅是游客眼中的风景区，更充满了家长里短的市井烟火气。

走进老街，你能看见4位阿姨围坐在河边的凉亭里搓麻将；能看见两位爷叔自带桌椅，在广场上摆开棋局，旁边还坐着几位晒太阳的老人。民居就这样自然地夹杂在商铺之间，原原本本地呈现出老街最真实的样子。

这份充满温情的“烟火气”，留住了陈伟的脚步。这位毕业于景德镇陶瓷大学的年轻人，2021年起便在青溪扎了根。他和朋友在老街核心区开了一家临河的咖啡店，集陶瓷展示与茶饮于一体。他告诉记者，光顾小店的不仅有贪恋河边闲瑕的游客，也有不少本地的老街坊。

“住在对面的叔叔阿姨常来点我们的招牌‘一颗仙桃’，来店里唠家常，甚至喊我们去家里吃饭，隔三五还送水果过来。”陈伟告诉记者，街坊们把他们当自家孩子般关照，“这种人情味和原生感，是在高度商业化的古镇里难以寻觅的，也是我们当初选择留下的初衷。”

谈及从市区到古镇的转变，这位“新青溪人”感触颇深。

“以前在市中心的画廊、美术馆工作，每天挤地铁，生活拥挤而匆忙，连走路都带着风。但在老街，一切都慢了下来，我想走多慢，就走多慢。”陈伟表示这里的状态非常宜居，天气好的时候，他还会开车去海边散步，享受难得的自在。

## 街道热闹了 年轻人也多了

对于家住老街沿街的80岁徐爷叔而言，老街变身景区，意味着游客纷至沓来，重现了往日的热闹。而像陈伟这样新鲜血液的注入，也在某种程度上弥补了本地年轻人离巢的遗憾。

“以前路中间铺的是长条石板，两边是砖头。街上有很多杂货店、百货店、煤球店，现在这些老店都没了，房子也多是翻修的。”徐爷叔刚刚穿好外套，正准备出门溜达。他站在门口，指着家门口的石阶向记者比划着。从18岁进入当地邮电部门工作起，他便住进了这栋房子，一住就是六十多年。提起老街的变化，老人的话匣子一下子打开了。

“那时候这里很热闹的，邻里之间经常串门，小孩子也互相认识。后来年轻人都去市里上班了，平时这里就和市区公寓一样，门一关，谁都不认识谁。”徐爷叔告诉记者，直到最近几年老街翻修成景区，街上来往的人才又多了起来，“热闹一点，总归是好的。”

青溪老街依市河而建，全长1.3公里，完整保留了明清至民国时期的乡土建筑群。据运营方上海青溪畔文化发展有限公司介绍，与上海大多数江南古镇不同，这里的建筑巧妙融合了水乡特色与徽派风格——白墙青瓦、飞檐翘角，观音兜与马头墙交错呼应，显得格外精致。

早在2004年，青溪老街便被列为“上海市历史文化风貌区”。2017年至2020年间，老街经历了一场精细化的修缮工程：从河道整治、古桥古居修缮，到文创注入、非遗业态闭环，步步为营。

## 周边联动

## 于烟火深处 重逢江南旧梦

回望旧时的乡镇岁月，流水席是许多当地人记忆中抹不去的一笔。往往逢着婚嫁迎娶或重大节庆，阖家老小与亲朋故旧便会在小院里欢聚一堂。主家特意请来乡厨掌勺，支起大锅，而“老八样”则是宴席上的核心菜式。

“90后”本帮菜掌门人杨嘉伟，将他的餐厅安家在了老街深处。自幼在父辈的饭店中耳濡目染，让他对传统的乡村“流水席”仍心怀眷恋。

“那是现在的孩子很难体会到的热火朝天。”杨嘉伟回忆道，“天刚蒙蒙亮，全家长辈和亲戚就齐齐上阵。洗菜的、切肉的，大家围坐一圈打下手，看着老师傅在锅气腾腾中掌勺……”

记忆中的“老八样”与热闹的流水席，将在今年春节回归青溪老街。据张霞透露，大年初三与初四的中午时段，老街的风雨长廊将摆开10桌“长桌宴”。游客们不仅能吃到由古镇商家精心准备的地道美食，更能品尝其中作为核心的经典的“老八样”。

此外，2月16日除夕至3月3日正月十五期间，青溪老街全域将推出一系列年味活动。其中，“天马”主题灯展将以灯影为引，开启寻贤之旅，通过将“贤文化”融入光影设计，营造出梦幻的新春氛围。春节期间，由舞龙队、手狮队、高跷队等组成的巡游队伍每天将定时沿主街行进，并定点停留表演或与游客互动。非遗市集、摄影展、写春联等丰富多彩的活动也将同步开启。



## 古镇种草官推荐

为了平衡古镇发展与原住民生活，我们自建街之初就规划了“1/3原住民+1/3商业+1/3艺术场馆”的独特布局。老街在商业化上保持了极大的克制，不引入酒吧等干扰夜间休息的业态，也拒绝重油烟的餐饮入驻。此外，运营方还通过定期举办社区活动，积极推动景区与居民的融合共治。

上海青溪畔文化发展有限公司 张霞

