

今日 2 叠 28 版  
总期数第 9430 期  
2026 年 2 月 13 日  
农历十二月廿六

2026

新闻晨报  
SHANGHAI MORNING POST

# 新春福报

文旅商体展联动特刊

时间如白驹过隙，转眼又是新岁。

在上海，这座习惯了奔跑与追逐的城市，我们习惯了用速度定义成就，用效率丈量生活。但在这个丙午马年的春节，当全网征集的“在上海过年的 100 个理由”纷至沓来，汇聚案头，我们读到的不仅是这座城市的万千风情，更是一份份渴望回归生活本质的深情告白。

有人眷恋豫园的一盏灯，有人贪图弄堂的一碗汤，有人只是想在滨江的寒风里，和爱人牵手走一走。这 100 个理由，是理由，更是 100 种关于“爱与留”的答案。我们以此为经纬，精心编织出五大定制榜单——从 Z 世代的国潮狂欢到银发族的流金岁月，从亲子家庭的童心稚趣到爱侣间的浪漫满城，乃至为远道而来的国际友人铺陈

的地道图景。每一个榜单，都是通往“心安处”的指引。

这一年，您辛苦了。此刻，我们想送给每一位在上海奋斗的“赶路人”一句最特别的新年祝福：在上海过年，放自己一马。

马，不仅代表着奔腾与成功，更懂得停歇与信步。卸下平日的铠甲与重担，在这个春节，试着慢下来。不必时刻一马当先，不妨在那杯咖啡的香气里，在那场璀璨的烟火中，做一回闲庭信步的归人。

请收下这份来自上海的盛情邀约，在 100 个理由里，找到属于您的那一份松弛与确幸。

新春快乐，愿您心中有草原，脚下有坦途。

晨报首席记者 吴飞

过平马放自己一马

二〇二六年二月十四日

李

李



【敬告读者】 春节将至，本报将于 2 月 14 日（星期六）起休刊六期，2 月 24 日（星期二）恢复正常出版。祝广大读者节日快乐！——新闻晨报编辑部