

在上海过年的 100 个理由之

怀旧寻梦!

光阴在石库门的砖墙上刻下温情的注脚，岁月在弄堂的烟火里熬出浓油赤酱的滋味。这里是巴金笔下的海派旧梦，也是《繁花》里余音绕梁的摩登时代。当豫园的灯笼点亮记忆深处的走马灯，我们于新旧交替间重走那条“年味专线”。在百年历史建筑中看一场展览，在团圆饭桌上尝一口八宝饭的软糯。这一刻，上海不再只是一座城，而是一本翻阅不尽的泛黄相册，让每一缕怀旧的眷恋，都化作血脉里最踏实的归属。

“一马当先，来巴金图书馆过上海年！我们准备了很多具有上海元素、海派元素、江南元素的节目和互动内容，希望大家能够过一个有上海年味的大年。”

——巴金故居常务副馆长周立民

“我非常喜欢上海的春节氛围，可以在节日期间充分享受难得的‘松弛感’，还可以好好感受上海的文化 and 温度。春节期间在百年历史保护建筑中看一场‘丙午火马新春特展’，也是很不错的选择！”

——上海城市艺术博览会艺术总监韩琼

“今年豫园灯会的灯，要从豫园商城、福佑路、古城公园一路亮到 BFC 外滩了！这才对嘛！我小时候过年，走的就是这条路线！这些年，灯还是年年看，但这条‘完整’的路线，好像很久没走过了。今年要带着家人重走一遍这条‘年味专线’，再看看现在的灯会比我们小时候到底‘升级’在哪里。”

——上海市民孟先生

“今年的莘庄灯会可不一般，光影盛宴、潮流玩乐、美食味蕾、文化熏陶……啥都有！这个马年新春带上老爸老妈一起来，感受烟火气与氛围感，开启一整年的顺遂与欢畅！”

——网友“Elaine”

“醉美枫泾，乐趣江南，一座具有烟火气的千年古镇，在这里等你。今年新春盛会，吴越广场有亮眼的灯笼、吉祥的对联，花灯融合了枫泾粽子、烧卖元素，还戴状元帽，寓意起吉祥；金圃宅第长廊有满满的福字和马上元素，还有猜灯谜的灯笼墙，广场上能亲手填写金榜题名，沾沾好彩头；古戏台也换上了马年主题背景墙，走到哪都能感受到浓浓的年味和江南韵味。”

——枫泾古镇旅游发展有限公司宣传部门负责人钟贤

“2026 马年春节，今潮 8 弄‘骏影流光’海派今潮年味季是连续第 5 年打造海派春节元宵灯会，以生肖马为媒，呈现‘亮马生花’‘骏跃瑶台’‘驰骋甜爱’‘驭马游春’等多组大型灯光艺术装置，带来中西奇幻碰撞共生的又一新意！还将带来六大板块、100+多类型活动，包括市集、年货驿站、沪语脱口秀、沉浸式剧场演出、云冈石窟艺术特展等。邀请各路大玩家共同点亮今潮 8 弄，奔赴新岁美好，一起马到成功！”

——崇邦滨港商业中心今潮 8 弄副总经理崔怡怡

“新春元宵期间，南翔古镇以‘笼’马精神为主题，将传统灯笼艺术与本土文化巧妙融合，矗立在双塔前的走马灯将融合‘南翔十八景’和上海汽车文化节吉祥物、南翔古镇萌芽熊，搭配南翔小笼包元素，把古镇文脉藏进中式卷轴形制里，自带地方记忆点，让城市 IP 与文旅 IP 以萌趣形象融入场景，贴合年轻审美，传递‘龙马精神’的奋斗寓意。”

——南翔老街建设发展有限公司副总经理周杰

“来上海就要感受上海文化，感受上海的城市底蕴，也可以通过观赏影视戏剧来感受！过年来上海一定要来看看我们的方言贺岁话剧《圆明园马首谜案》，可以有不一样的体验。祝大家马年马到成功！”

——沪剧表演艺术家茅善玉

“2026 年春节打算带上爸妈来上海过年啦！上海很洋气，过年的节目也很多。爸妈是第一次来上海，这次要为他们实现去东方明珠、外滩和城隍庙的心愿，再带他们去逛逛博物馆，感受在上海过年的快乐。”

——工作地在苏州的王女士

“上海的节日魅力在于传统与现代交融、本土与国际碰撞、都市与江南呼应的独特气质。中国传统佳节，上海都能以其海派特色，为大家呈现一场场充满仪式感、新鲜感与烟火气的节庆盛宴。我要带着家人去看豫园灯会，灯会流光溢彩、非遗体验丰富、美食飘香四溢、亲子互动欢乐。无论是喜欢传统年味的，还是追求时尚体验的，上海都能定制一场难忘的节日体验。”

——网友“倚天”

“不必远赴他乡寻觅年味，上海的街头巷尾藏着地道美味。咬开一只皮薄馅嫩的小笼包，鲜美的汤汁在舌尖迸发；再来一份软糯香甜的八宝饭，每一口都是老上海的年味记忆，让团圆饭的餐桌添满地道滋味。”

——网友“S 酱”

“在上海过年，最让我留恋的是外滩与豫园交织的年味——白天在百年建筑群下感受历史沉淀，夜晚看东方明珠为团圆夜点亮璀璨灯光。带着爸妈第一次坐飞机来上海，逛灯会、吃小笼包，在黄浦江游船上听他们用家乡话感叹‘这座城市真漂亮！’这座城的繁华与温情，让春节成为独一无二的记忆。”

——网友“特大好消息”

“上海外滩万国建筑春节的灯光秀、豫园的八仙桥灯会，都是很有特色的，外滩的江边美景也让人流连忘返，还有南京东路、淮海西路商场里的年货市集，处处都充满年味，让人感受到浓厚的节日气氛。一般情况下，上海的很多商店和超市春节期间也开门营业，十分方便。春节期间严禁燃放鞭炮，这对我们老年人来说也是一大特别的利好，晚上可以安心入睡了……这些都是我喜欢在上海过春节的理由。”

——网友“12345”

“生在上海，长在上海，过年自然要守着这片熟悉的弄堂与烟火。听邻里用沪语道一声‘新年好’，吃外婆炖得酥烂的腌笃鲜、炸得金黄的春卷，看窗外外滩的灯火映着家里的春联，这份热热闹闹的归属感，是别处寻不到的年味。”

——网友“XDF 英语老师 Chen”

“说到这个我都差点要唱起来，因为‘上海是我长大成人的所在，带着我所有的期待’。作为土生土长的上海人，当然要留在上海过年啦！过年时的上海，既安静又热闹，‘年味’在这里是天井里挂着的鳊鱼，是妈妈做的本帮熏鱼和八宝饭，是爸爸亲手养开的水仙花。是龙华寺祈福的钟声、是城隍庙豫园绚丽的灯会、是黄浦江畔梦幻的灯光秀，是第一食品商店如潮的人流……据说今年还会有烟花秀呢！这样的上海，你要不要也一起留下来过年呀？”

——网友“小自然卷莱拉酱”

“父亲母亲和公婆还没坐过飞机，他们说所有旅游地里最想去上海看看，今年春节想带着他们坐飞机去上海！上海是我特别特别喜欢的城市，漂亮、干净，文化历史深厚、名人众多、美食丰富，而且治安超级好！”

——网友“爱散步的小耳朵”

“联华新春福利足、年味浓、购物便，让上海的团圆时光满是实惠与仪式感。”

——陪爸妈来团圆饭食材的市民小李

“水系亭台，鱼灯流光，春意漫江南，年味正浓时！奇骏龙马以昂扬意气跃过香花桥，悬灯如瀑，灯笼成行，走几步就能装满一个九宫格。还有写春联、拓春福、纸风车、手打年糕、生肖糖画的传统年味，有水上鱼灯巡游、小马巡游合影的浪漫惊喜……蟠龙新天地的新年氛围一直是我心目中的天花板！今年我要带上爱拍照的老妈来填满她的九宫格！”

——网友“Ashley”

“留沪过年，是因为这座城的年味藏着温柔的烟火。街头的灯笼映着外滩的霓虹，弄堂里的糖糕香混着便利店的茶饮，身边有并肩的伙伴，手边有未凉的欢喜。这里不是故乡，却装下了我的奔波与成长，新年守着这片熟悉的热闹，心安，便是年。”

——网友“帕帕”

“不必奔赴远方，豫园的九曲桥上早已挂满红灯笼，非遗灯会流光溢彩；外滩的江风裹着年味拂面，对岸陆家嘴的霓虹与复古建筑群相映成趣；青浦朱家角的石板路藏着水乡柔情，蟠龙天地的街巷自有别样的年味；梧桐区的老洋房下，藏着一家家暖乎乎的咖啡馆，点一杯拿铁，晒着暖阳看路人悠闲踱步，也是一种惬意……上海的年味，就等着我慢慢逛，慢慢品呢。”

——网友“Lucia2020”

“看到毛猛达老师说在上海过年不需要做功课，黄浦江苏州河两岸都很精彩，咖啡馆酒吧点心店大家都做好准备迎接新年了。在上海过年的心老雀跃，再带上老爸老妈去看看他的《石库门的笑声》《72 家房客》，这个春节安排他们肯定老欢喜了。”

——网友“WP”

“来上海过年，就想带爸妈坐一次《繁花》里的电车，重温他们的花样年华。”

——网友“yoyo”

“老妈和她的闺蜜们最喜欢看各种花展，今年春节期间上海公园花展可不少，留在上海过年的她早早就让我开始做攻略了！世博文化公园的垂枝梅、上海辰山植物园的牡丹杜鹃、上海共青森林公园的水仙花，莘庄梅园、真如公园、梅川公园的梅花蜡梅……朋友圈每天都能翻新花样了！”

——网友“YXL646”

“我是一名非遗爱好者，平日里也研究传统文化，‘乐游上海过大年·品一碗人间烟火’新春非遗系列活动，让我在家门口就能体验到上海的各色非遗文化，年画、灯谜、戏曲、笔墨烟火，一切都让我痴迷，在上海过个非遗大年，对我来说是一大乐事。”

——上海市民武先生

“这些天已经感受到新春年味浸透了贤城街巷，这里的古街、乡村、酒庄，还有即将登场的‘村晚’，氛围跟我们北方完全不同。决定了，就带着爸妈在上海过年啦！一起沉浸式感受最鲜活最地道的江南马年新春。”

——工作在奉贤的“Dinghw”

