

假期结束的第一个工作周，身体和心情往往还停留在“缓冲加载”的阶段。闹钟响得比期待早，脸色也诚实得有点过分。想要回到巅峰状态，不如给自己一点更温和的节奏，从一场温和的沐浴、一瓶提亮的精华、一盏点亮空间的香氛开始，按下重启键。毕竟，新一轮生活的奔跑，也需要一个不慌不忙的起跑姿势。

巅峰状态 一键重启

文 / 西恩

01 | 先松一口气：从一场温和的沐浴开始

Aesop 伊索艾莉奥斯身体洁肤乳



节后返工的第一件事，未必是整理邮箱，而是重新找回身体的节奏。假期里被打乱的作息、长时间的出行与饮食变化，最先反映在肌肤上。这个时候，身体肌肤反而比脸部更需要被认真对待。

要不就从一场温和的沐浴开始。这款艾莉奥斯身体洁肤乳正是为这种“需要慢慢回到状态”的时刻而生。八年的研发，以多种植物精油和界面活性剂带来柔润舒缓的乳霜质地，同时散发着松针、广藿香、丁香等令人着迷的香气。洁肤乳在接触肌肤时迅速化开，清洁与滋润同步完成，不会留下紧绷感，反而是给身体多留了一层柔软余地。

这款洁肤乳的出现，也延续了 Aesop 一贯的哲学，把日常动作变成仪式。为此，Aesop 还特别策划了主题音乐播放列表，专用于陪伴美好的沐浴时光——拉起浴帘，水流迎面而下，不妨让自己的歌声在温暖蒸气中荡漾，或许就是这样不急不躁的时光，让身体先一步回到了舒适区。

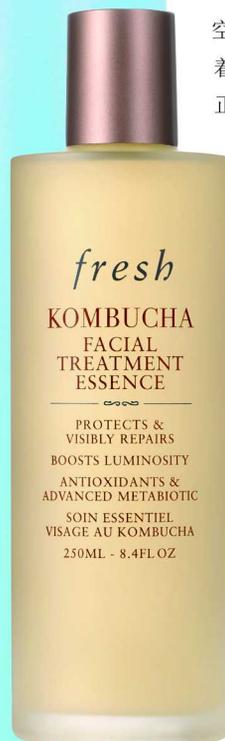
02

为肌肤拉起防线，迎接新的节奏

fresh 馥蕾诗红茶精华水

当生活重新加速，频繁通勤、环境变化、空调与屏幕的叠加消耗，都在无形中考验着肌肤的防御力。fresh 馥蕾诗红茶精华水，正是从这一现实出发，把“抗氧与修护”做成一件可以长期坚持、并融入日常的事。

源自喜马拉雅山脉的黄金芽，经双重发酵凝练成“黄金双酵”，为肌肤提供持续而温和的抗氧支持，帮助抵御环境压力带来的暗沉与倦态。配合 LVMH 历经 15 年专研的修护肌醇成分，进一步促进肌肤自身修护机制的运转，逐步建立起更稳定的内在节律。金黄色的水状质地轻盈，在肌肤上留下恰到好处的润泽感，也为后续精华与面霜创造更顺畅的吸收环境。在节后返工的护肤节奏里，它更像是一项“基础设施”，让肤况逐渐回到稳定的轨道上。



03

眼周先醒，好气色正式上线

娇兰帝皇蜂姿修护眼霜

浮肿、细纹、暗沉，这些并不一定意味着年龄，而更像是假期节奏留下的痕迹：晚睡、屏幕时间拉长、作息被打乱，都会在眼周留下直接的反馈。哪怕妆容完整，只要眼神不在线，整个人看起来就是不在状态。

娇兰帝皇蜂姿修护眼霜的全新配方浓蕴黄金复原蜜同源修护力，五倍浓蕴三种黑蜂蜂蜜、四项专利科技与双重透明质酸钠，在滋润、丰盈与紧致之间取得恰到好处的平衡。凝霜质地涂抹瞬间与眼周贴合，延展顺滑，不会产生黏腻负担，也不会因过于轻薄而“无感”。可以将它涂抹在眉间、眼尾等部分，加以按摩及持续使用，能让细纹在日常表情中不再被反复放大，浮肿感也逐渐退场，肌肤的自我修护能力得到提升。



04

熬夜痕迹清零

先把肤色点亮

PHYSIOGEL 霏丝佳“光能弹”精华液

返工最真实的瞬间，往往发生在早晨的镜子前。肤色暗沉、气色疲惫，哪怕睡眠已经恢复正常，肌肤却还停留在“假期模式”。这个阶段，比起厚重的遮盖，更需要的是一次有效的提亮与修护。

霏丝佳“光能弹”精华正好回应了这一现实需求。升级后的配方以 10.5% Age Flawless Complex 为核心，融合维生素 C、泛醇、海藻糖等成分，从提亮、抗氧到屏障修护形成完整闭环。对于熬夜后容易敏感、泛黄的肌肤来说，这种兼顾温和与效率的设计，显得尤为重要。相比前代，新一代“光能弹”还特别加入烟酰胺等美白成分，可在更短时间内改善肤色暗沉。更重要的是，它并没有忽略敏感肌真正的痛点，通过拟肤成分修护屏障，让肌肤在被点亮的同时，也更稳定。



05 | 让空间带来好心情

DIPTYQUE 2026 情人节限量系列

气味，往往是最快让人进入状态的开关。开启返工之时，或许可以通过整理生活或办公室空间，来为自己找到好心情的重启键。Diptyque 在 2026 年推出的情人节限量系列，虽然以“爱意”为主题，却并不局限于节日语境，而更像是一次关于情绪与空间的重塑。

品牌邀请艺术家 Constantin Riant 以陶艺与插画语言重新演绎经典玫瑰香氛蜡烛。深蓝与红色交织的图案，飞燕、枝条与心形花朵在烛杯上展开，搭配那句“心，是一朵因爱绽放的玫瑰”，让香氛成为一种视觉与情绪的陪伴。点燃一支蜡烛，让甜美的香气重新占据属于自己的空间。

