

“比游乐园还好玩”，但周末门票难抢……

上海科技馆怎么玩？这份攻略请收好

上海科技馆今年春节期间开启试开放，每天人流爆满。本周“神兽”归笼学校开学，客流逐渐放缓，正是错峰出游的好时机，不过周末的门票还很紧张，准备周末带娃来玩的做好抢票准备。

想要玩好科技馆，事先功课少不了。九大展区、五个影院/剧场、近千件展品，抢票、预约、排队，哪些文创值得买，官方讲解多少钱，家长做好功课，娃才能玩尽兴，不少去过的家长和孩子都表示“比游乐园还好玩”“要来玩个好几次”。

这份上海科技馆指南请收好，做好这些准备，科技馆之行才能玩得明白、买得妥当、学得到位。

提前填好身份信息再抢票 电影票优先抢这几个

首先就是买票，门票提前7天开售，每天10点抢门票，最好提前填好身份信息，节省时间。

买好门票后，下一步就是买电影票/剧场票，电影/剧场票10点半放票，周末的也比较紧张。

优先抢四维影院、风洞体验场和明日之城，这三个剧场/影院在科技馆内，需要买科技馆门票才能进去，而巨幕影院和球幕影院在科技馆B1层，没有科技馆门票也可以去，可以时间充裕的时候随时再去观看。

巨幕影院集结了4K、3D、高亮度、高帧率等七大顶尖放映技术，目前在放映的是《马到功成》和《北极：冰冻星球》，票价40元/张，时长都是40多分钟，在巨大的屏幕上领略自然之美，个人觉得还是很值的。

球幕影院票价也是40元/张，目前在放映《月球基地：下一步》《苍穹》，时长20多分钟，优先抢《月球基地：下一步》，很震撼，《苍穹》则在上海天文馆也能看到。

四维影院是4D电影院，包括左右平移、坠落、震动、推背等效果，票价30元/张。明日之城和风洞体验场都是剧场，分别是机器人和风洞主题，目前在科技馆试运行期间，门票半价，15元/人。

预约展项考验手速 10多个展项有定时演示

买完门票和电影票，还有要考验手速的，就是7个展项/展区预约，展项预约需要在检票后才能免费预约，所以需要在参观当天进场后预约。

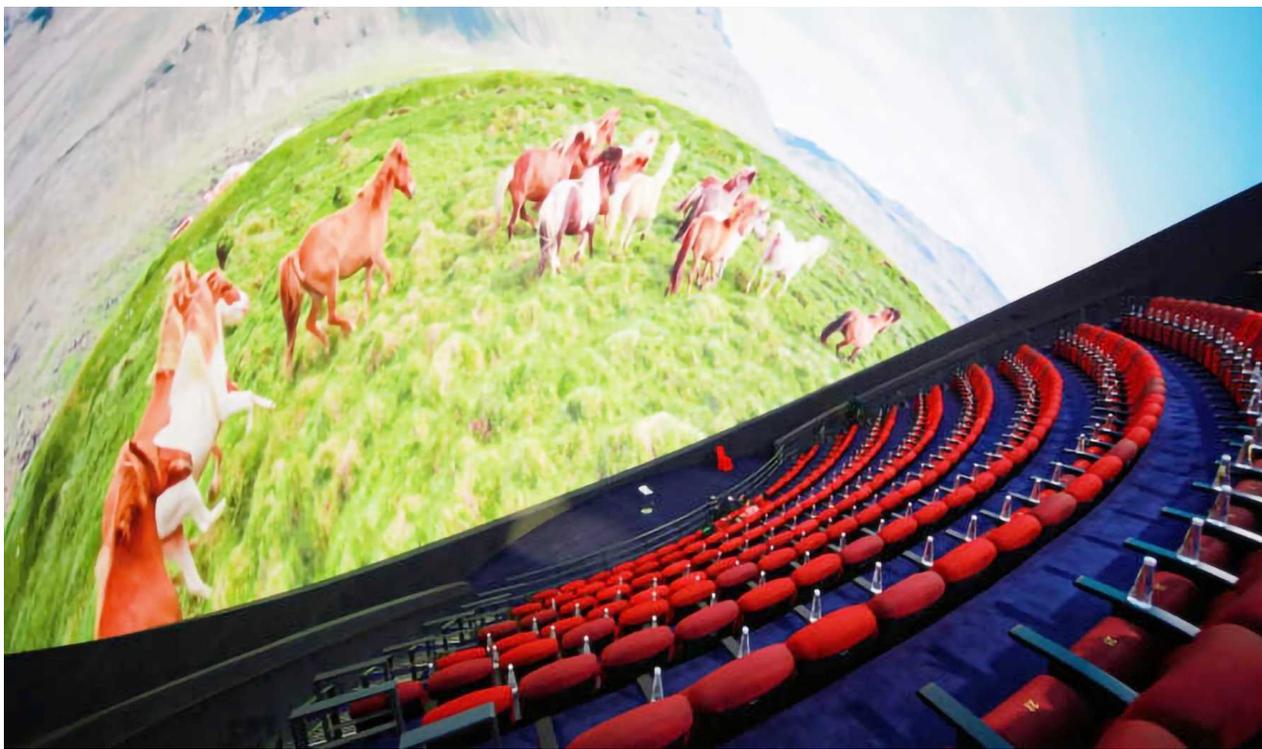
展项/展区预约分三批预约，9点15分预约13点(不含)之前的场次，12点30分预约13点-15点(不含)之间的场次，14点30分预约15点之后的场次。

门票和电影票/剧场票是在“上海科技馆自然博物馆天文馆门票”小程序内，展项预约则是在“上海科技馆”的公众号内。

这7项预约中，“一米世界”是展区预约，该展区是为3-8岁儿童及其家庭打造的展区，必须“一名成人一名儿童”或者“一名成人最多陪同两名儿童”入内，儿童和成人不能独自入内，儿童和成人都需要预约。如果不去了，记得提前半小时取消预约，否则视为爽约，一年内爽约3次将被列入黑名单，半年内无法预约。

《重返1930年代》展项是戴着VR眼镜体验20世纪30年代的上海民用航线，每个场次只有8个名额，比较难抢；《食物的旅行》是科技馆老馆保留下来的项目，每场次40个名额；《六度剧场》是在封闭空间里看地球升温6℃的影响。

还有一个需要留意时间点的则是十几个定时演示的项目，每天的具体时间表可以在



“上海科技馆”小程序里查到(跟买门票的不是一个小程序)。

比较火爆的有明日行者展区的《玄奘重生》，是机器人表演，时长10分钟，每整点一场表演；共生星球展区的《地球》，是在展厅中心直径4米的“地球”LED屏幕上，展现人类行为对地球的影响等画面；一米世界展区的《寻光之旅》是装置表演，比较出片、充满童趣。

看电影票，玩预约展项，看展项演示，还需要家长们做好准备的则是现场互动展项的排队。

升级改造后的上海科技馆展项互动率高达80%，被很多家长赞为“比游乐园还好玩”，但热门互动展项就需要大排队了。

比较火爆的四轴平衡器、模拟跳伞、血管漫游、滑轮组提升、碳纤维汽车等等，基本每个场馆都有排队项目，这些项目排队都在半小时以上，可以大人代排队，排到了喊小朋友来玩，但代排队只能一人换一人。

升级后的科技馆有405组多元有趣的科普展项，包含展品926件，好玩有趣的内容有

很多，不少家长都表示一次性逛不完，家长们可以放心心态，不用全盯着排队项目，多带娃来玩几次。

现场免费动手体验 “学科的神”超适合送学子

升级后的科技馆设有6处文创售卖点，分布在不同楼层，风格定位各不相同，靠近展区的以售卖该展区的文创为主，建议根据逛馆路线顺路选购，不用特意绕路。

B1层的“科好玩了”主题商店位于临展厅旁，是离出口最近的一个，适合最后离馆前扫货。这里还售卖上海自然博物馆、上海天文馆的文创产品，可以一站买齐，如果逛完展馆还没想好买什么，来这里“一站式”解决。

不过目前该商店并不售卖所有的馆内展品。

3楼飞行探秘展区旁的“飞行空间”商店，2楼明日行者展区的明日之城·未来能量站，都是以售卖该展区周边为主题商店。

“科奇Lab”主题商店在2楼院士长廊对面，主打科学实验类产品，包括DIY套件、益智玩具等。

划重点，这里可以现场体验手工指导，购买发动机模型或科学小实验书包的话，可以在商店内工作台、在店员指导下完成拼装，体验时间半小时，相当于上了一趟手工课，对于动手能力还不太强的低龄娃来说，比买回家对着说明书干瞪眼强多了，体验性强，不费家长。

两款产品单价均为199元，科学小实验书包内包括液态发动机等五款模型，现场可指导拼装一款。

“Book思议”主题书吧位于2F中庭，不仅卖文创，还有轻餐饮。

娃们几乎人手一个的爆款冰淇淋就是在这里卖的，颜值极高，蓝色的“蓝色冰川”冰淇淋是柠檬奶酪味，粉色的“春日花海”是芒果海盐椰子草莓和蓝莓混合口味，既能解馋又能拍照。

1楼的“科次方”主题商店包含一米世界、材料魔方、源动未来、神奇的我等展区的文创，科技馆的文创雪糕也可以在这里买到。

“掌管学科的神”系列很火，涵盖物化地生数各大科目，派祖师爷来守护你的学习之路。生物之神是达尔文、物理之神是爱因斯坦、数学之神是牛顿……设计得既有趣又有学霸气质，家里有正在上学的娃，或者要走亲

访友，买这个系列准没错。寓意好、颜值高，收到的孩子都喜欢，在“Book思议”“科好玩了”等商店里都有卖。

飞行探秘系列文创做得很精致，冰箱贴有闪粉流沙、滑动、旋转等设计，颇为精巧。

此外，馆内还有多个自动文创售货机分布在各楼层，卖一些小件商品，纪念币、徽章之类的，逛累了随手扫一个当纪念也不错。

购物小建议，文创商店的商品各有侧重，面积都没有特别大，可以逛展时顺便逛逛。

官方导览三种选择，内容准确 还有免费的，别再买“野讲解”了

逛科技馆，光看展品不够，听懂背后的原理才是真收获。很多家长为了让娃多学点东西，会在网上或现场找“讲解服务”，但这里强烈建议认准官方渠道，别花冤枉钱买到不靠谱的“野讲解”。

目前科技馆的官方导览有三种，内容准确权威，总有一款适合你。

第一种是人工讲解团，讲解员会挑选各展区的代表性展项重点讲解，互动性也比较强，小朋友听得进去。

可以在小程序里预订，也可以现场买票，集合地点在1楼大厅中间，目前可选45元90分钟的深度讲解，包含源动未来、智慧之光、明日行者和探索之光四个展区，每组30人以内，配备耳机，每隔半小时一个场次。

第二种是自助讲解器，价格50元/台，全天使用，在1F游客服务中心旁和B1层都有租赁点，押金200元即可租用，离馆前归还。讲解器覆盖馆内所有的展项和展品，走到哪听到哪，适合想按自己节奏逛馆、又不想错过知识点的家庭。中午需要出馆吃饭的话，记得找工作人员关机，否则会一直报警。

第三种则是免费语音讲解，这个很多人不知道，“上海科技馆”小程序里有超过300条展项讲解，完全免费！

打开小程序，找到“语音讲解”功能，就能听到专业的讲解内容，有普通话、英语，还有上海话版本可以选，还有延伸素材可以了解更多。自己带个耳机，一分钱不花，全馆讲解随便听。

特别提醒，语音讲解和人工讲解团购买的小程序也不是同一个，人工讲解服务在“上海科技馆自然博物馆天文馆门票”小程序，语音讲解在“上海科技馆”小程序里，别搞混了。