

# 元宵节遇上月全食，过节氛围拉满

## 除了观赏月全食之外，部分公园还准备了闹元宵活动

今天是元宵佳节，今年的元宵节还可以观赏月全食。这是本年度四次日月食之中，我国唯一可见的一次，而且食既为19时04分，正好是元宵佳节的黄金时间段，下次元宵节再和月全食相遇要到2072年3月4日，也就是46年之后了。

除了观赏月全食之外，上海部分公园还准备了一些闹元宵活动，为元宵节氛围加码。上海动物园、上海野生动物园的动物保育员也为动物们准备了特殊的“汤圆”，让它们也感受一下节日氛围。



### 古猗园： 500年古园化身民俗乐园，解锁元宵雅趣新体验

作为沪上元宵打卡点之一，古猗园以“猗园寻梦”为脉络，将传统民俗与江南园林景致深度融合，打造沉浸式元宵盛宴，3月3日公园南、北门延长开放至21:00，日夜皆有精彩。

白昼的古猗园是互动欢乐场，“猗园寻梦”游园互动可探寻园林非遗印记，玩石斋庭院的灯谜擂台赛藏着江南智慧，猜对即可赢精美文创；南门香樟林下的“市市如猗 国风市集”充满烟火气。马年元宵还有专属福利，3月3日元宵节当日，身着花纹样传统服饰或姓名中含“马”字的市民，凭有效证件可免费入园，华服游园氛围感拉满。

暮色降临后，非遗展演与民俗狂欢成为主角，逸野堂平台的丝竹快闪婉转悠扬，南门香樟林下的皮影戏演绎经典民俗故事，大草坪的舞龙舞狮气势如虹，锣鼓声中点燃节日热情。贯穿老园区的华灯巡游更是亮点，流光溢彩的灯组与亭台水榭、古树名木交相辉映，跟随巡游队伍漫步，随手就能拍出国风大片，在500年古园的雅韵与烟火中，感受最地道的元宵氛围。

### 世博文化公园·申园： 邂逅月全食，赴流光溢彩元宵夜

3月3日元宵节，申园延长开放至20:00，以“灯影映水”的园林夜色为底色，搭配月全食天象，打造元宵夜游体验，是国风爱好者的打卡选择之一。

当日17:00后入园的游客可获赠兔子小提灯一枚，提灯漫步园区，灯笼点亮檐角，光影漫过廊桥，水面倒映层层夜色，亭台楼阁次第生辉，一步一景皆是元宵喜庆画卷。同时，3月3日也是申园煨冬雪活动汉服免费入园的最后一天，前往“上海世博文化公园”小程序预约“迎福拜帖”，身着全套汉服即可凭预约码免票入园（旗袍、汉服等均不参与该福利），汉服爱好者切莫错过。

园区还打造了丰富的元宵互动体验，18:00邀月堂开启“邀月雅集”传统兔子灯手作体验，在老师指导下从扎架到装饰亲手制作兔子灯，成品可带回家。19:00松画庭的元宵联欢小会趣味十足，由NPC带领走百病、祛病祈福，还有“抖元宵”“元宵蹲”等互动游戏，获胜者得明信片套装，最后还能品尝甜糯汤圆。此外，松画庭猜灯谜可兑换小福袋，牡丹台抽幸运上上签能讨个好彩头，多重打卡体验让元宵夜更有仪式感。

### 上海植物园： 盆景园里赏艺猜谜，解锁非遗与植物知识双重体验

上海植物园盆景园于10:00-15:00开展“赏盆景 猜灯谜”趣味活动，将非遗文化与植物知识巧妙结合，为市民带来兼具观赏性与趣味性的元宵体验。

活动期间，灯谜悬挂于树姿绰约的盆景园，游客凭盆景园

门票、有效证件可自行竞猜1张灯谜，到兑奖处作答，答对即可登记领取节日小礼物，灯笼、中国结、种植套装、花卉徽章等多款奖品任选，限量50份，先到先得。在赏玩盆景艺术的同时猜谜赢奖，在趣味互动中感受海派文化与传统元宵习俗的融合。

### 辰山植物园： 羊驼宝宝“玛奇朵”首秀，萌宠互动共度元宵

3月3日元宵节，辰山植物园为亲子家庭准备了萌趣惊喜，新晋网红羊驼宝宝“玛奇朵”在小小动物园羊驼萌宠区开启首次线下见面会，打造沉浸式萌宠互动场景，解锁元宵新玩法。

本次见面会分上午9:30-12:00、下午13:30-16:00两场，每组家庭可体验10-15分钟，设置萌宠合影、限定投喂两



大核心环节。合影区融入灯笼、汤圆等元宵元素，搭配趣味手持牌，工作人员全程协助定格温馨瞬间；投喂环节由专业饲养员指导，使用园区专用饲料，双重保障游客与萌宠安全。参与活动还能打卡有礼，发布照片视频至社交平台，即可领取暖心小礼品，数量有限先到先得。

园区推出多款票务方案，线上套票可通过辰山植物园“辰山学院”官方微信公众号购买，售完即止，线下票视余量开放。活动现场配备饲养员与秩序维护员，禁止游客自带食物投喂，若遇雨天园方将另行通知，带上孩子与软萌的“玛奇朵”零距离接触，共度萌趣满满的元宵佳节。

### 上海动物园、上海野生动物园： 动物吃专属元宵，解锁萌兽闹元宵新视角

元宵节期间，上海动物园与上海野生动物园的动物们也吃上了定制版元宵，保育员根据动物的食性与营养需求，打造特色元宵套餐，让市民在逛园的同时，解锁萌兽闹元宵的趣味视角。

上海动物园为不同动物量身定制元宵，金刚鹦鹉的五彩“元宵”由谷物、坚果、果蔬制作，色泽明艳口感丰富；大猩猩的“元宵”由圆形的窝窝头、鸡蛋和蔬菜组成；袋鼠的“元宵”是胡萝卜摆成的“元宵快乐”。

上海野生动物园的动物元宵同样别出心裁，灵长类动物的元宵内包裹苹果、葡萄、核桃等美食。保育员为了制作出合口的元宵，还提前反复练习，细节拉满。

马年元宵的魔都，既有古典园林的国风雅韵，也有萌宠乐园的趣味互动，既有非遗民俗的传统坚守，也有天象奇观的惊喜邂逅。带上这份打卡攻略，奔赴心仪的园区，在欢声笑语中共度热闹又温馨的元宵佳节。

文/晨报记者 郁文艳  
图/受访方

