

2026 F1 揭幕

新变革 新车队 新格局 新话题

2026 F1 新赛季 3 月 6 日在墨尔本揭开大幕，这是一个充满新旧力量更替的赛季，是 F1 近十年力度最大的一次“重启”，全新的技术规则、扩大的参赛阵容以及车手市场的洗牌、举办城市的增减，都让本赛季充满变数。

2026

MAR 06-08 ROUND 1 | MELBOURNE
AUSTRALIA

MAR 13-15 ROUND 2 | SHANGHAI
CHINA

MAR 27-29 ROUND 3 | SUZUKA
JAPAN

APR 10-12 ROUND 4 | SAKHIR
BAHRAIN

APR 17-19 ROUND 5 | JEDDAH
SAUDI ARABIA

MAY 01-03 ROUND 6 | MIAMI
MIAMI

MAY 22-24 ROUND 7 | MONTREAL
CANADA

JUN 05-07 ROUND 8 | MONACO
MONACO

JUN 12-14 ROUND 9 | BARCELONA - CATALUNYA
SPAIN

JUN 26-28 ROUND 10 | SPIELBERG
AUSTRIA

JUL 03-05 ROUND 11 | SILVERSTONE
GREAT BRITAIN

JUL 17-19 ROUND 12 | SPA-FRANCORCHAMPS
BELGIUM

JUL 24-26 ROUND 13 | BUDAPEST
HUNGARY

AUG 21-23 ROUND 14 | ZANDVOORT
NETHERLANDS

SEP 04-06 ROUND 15 | MONZA
ITALY

SEP 11-13 ROUND 16 | MADRID
SPAIN

SEP 25-27 ROUND 17 | BAKU
AZERBAIJAN

OCT 09-11 ROUND 18 | SINGAPORE
SINGAPORE

OCT 23-25 ROUND 19 | AUSTIN
UNITED STATES

OCT NOV 30-01 ROUND 20 | MEXICO CITY
MEXICO

NOV 06-08 ROUND 21 | SAO PAULO
BRAZIL

NOV 19-21 ROUND 22 | LAS VEGAS
LAS VEGAS

NOV 27-29 ROUND 23 | LUSAIL
QATAR

DEC 04-06 ROUND 24 | YAS ISLAND
ABU DHABI

*SUBJECT TO FIA CIRCUIT HOMOLOGATION

2026 赛季的赛历与时间

2026 赛季和去年一样，还是保持了 24 站大奖赛的规模，从 3 月 6 日的澳大利亚墨尔本出发，最终于 12 月 6 日在阿布扎比收官。今年的赛历有几个显著变化：首先是新面孔登场：西班牙大奖赛今年 9 月将首次在马德里的一条全新街道赛道上举行。

周六决赛日：为了优化赛程和减少对举办城市的影响，阿塞拜疆大奖赛将首次在周六举行正赛，其练习赛和排位赛也相应提前。加上原有的 11 月下旬的拉斯维加斯站，今年将有两场周六正赛。

冲刺赛站点：全年共设 6 场冲刺赛，分别是中国站、迈阿密站、加拿大站、英国站、荷兰站和新加坡站，这几站的车迷将能享受到更紧凑的比赛周末。

近十年最大技术规则变革

2026 年的技术规则堪称“重构”，核心目标是让赛车更环保、更灵活且更容易超车。

用比较专业的词汇表达就是：动力单元革命，MGU-H（热能回收系统）被取消，电机（MGU-K）的输出功率大幅提升，使得动力输出中电能与内燃机的占比接近 50:50。赛车也将全面使用 100% 可持续燃料。

新规则框架下，赛车在单圈多数时间内都处于能量分配与回收的动态平衡之中。七届世界冠军汉密尔顿曾表示“这复杂得离谱”；威廉姆斯领队沃尔斯则给出更直观的解释：“在刹车区，你几乎就能把电池充满；然而直道才过了一半，你就能把整块电池的电量耗尽。”这意味着，单圈速度不再仅取决于极限驾驶本身。车手在过弯阶段能否高效回收能量，将直接影响直道阶段的电能释放强度与持续时间。如何在刹车、过弯与直道之间找到最佳平衡，尤其是在排位赛的关键飞驰圈中，将成为车队和车手的重要课题。

车身轻量化：赛车轴距缩短 200 毫米，最大宽度减少 100 毫米，最低车重也下降了 30 千克，理论上会让赛车更敏捷。

空气动力学革新：沿用多年的 DRS（减阻系统）将成为历史，取而代之的是主动式空气动力学系统。前后翼可以像飞机的襟翼一样，根据弯道和直道调整角度。

此外，一套名为“超车模式”的系统允许后车在指定区域释放更多电能以辅助超车。这也是大多数车迷津津乐道的话题。

轮胎与驾驶：轮胎宽度变窄，加

上电机强大的瞬时扭矩，后轮管理将变得更加复杂和关键。起步程序也有所调整，车手将有 5 秒钟的时间提前建立涡轮转速，这可能让发车变得更有戏剧性。

车手与车队大洗牌

2026 赛季的 F1 参赛阵容迎来了新面孔，也迎回了老朋友。

首先是全新车队加盟——凯迪拉克——美国通用汽车旗下的凯迪拉克品牌正式以制造商身份加入 F1，使车队总数自 2016 年以来首次扩大到 11 支。车队签下了经验丰富的瓦尔特利·博塔斯和塞尔吉奥·佩雷兹，两位老将均是在 2025 年休息一年后重返赛场。中国车手周冠宇则加入车队担任储备车手。

此外，德国汽车制造商奥迪通过全面收购索伯车队，正式以厂队身份亮相。其车手阵容由尼科·霍肯伯格和 F2 新星加布里埃尔·博托托组成。

其次是车队与车手变动。红牛系：红牛车队确认伊萨克·哈贾尔升入一队，与维斯塔潘搭档。角田裕毅则转任红牛车队储备车手。红牛二队将由利亚姆·劳森搭档阿尔维德·林德布拉德，后者是 2026 赛季唯一的新秀车手。阿斯顿·马丁正式与本田成为深度合作的厂队，由阿德里安·纽维操刀设计新车。Alpine 的动力单元更换为梅赛德斯引擎。哈斯与丰田深化合作，车队更名为 TGR Haas F1 车队。

赛季初的悬念与看点

格局扑朔迷离：季前测试中各支强队互有胜负，梅赛德斯被传可能找到了规则漏洞，红牛的自研发动机表现稳定，法拉利则在测试中做出了最快圈速。真正的实力对比，只能等待墨尔本的首场排位赛揭晓。

阿斯顿·马丁的困境：携手本田并迎来纽维后，AMR26 赛车在季前测试中却遭遇了严重的可靠性和性能问题，测试里程严重不足。这支雄心勃勃的车队能否在墨尔本摆脱困境，是赛季初的一大悬念。

老将的新征程：41 岁的汉密尔顿在经历了平淡的 2025 年后，决心在新规则下为破纪录的第八冠再做一搏。而重返赛场的佩雷兹和博塔斯，也渴望在新车队证明自己。

墨尔本揭幕战之后，赛季第二轮将于一周后的 3 月 13 日至 15 日来到上海。

中国大奖赛将在全新规则背景下迎来首场冲刺赛较量，也将成为各支车队进一步验证赛车竞争力的重要舞台。

F1 中国大奖赛赛程

3 月 13 日 11:30-12:30 第一节练习赛 15:30-16:14 冲刺赛排位赛
3 月 14 日 11:00-11:30 冲刺赛 15:00-16:00 排位赛
3 月 15 日 15:00-17:00

正赛赛程可能有调整，以现场实际为准。