

2026 F1 中国大奖赛 “上赛场”观赛攻略

2026年F1中国大奖赛定于3月13日至15日在上海国际赛车场举行,作为赛季第二站,它不仅是车队适应新规后的一次“大考”,也是车迷近距离感受赛车技术革命的绝佳机会。本文从看台位置、交通、购票等方面为观众提供观赛攻略。

看台指南:

A看台:作为主看台,视野最佳,正对发车格与维修区,适合观看起步和进站策略。

B看台:车迷们既能欣赏到1号弯和之后连续弯道的精彩超车,又能捕捉到赛车驶出维修站的经典时刻。

C草地看台:性价比高,总体离赛道挺近,能看到5、6、7三个弯,可以找角度和赛车合影。同时区域内观赛很自由,借着坡度还可以躺着看。

H看台:前面是上赛场最长的一条直道和发夹弯,能看到赛车以最高时速冲过来在14号弯前重刹,有机会看到超车的刺激画面,在这里车手失误的概率也较高。

K看台:性价比高,能直接看到14、15、16等弯道,也能看到赛车进入直道前的加速场景。

F草地看台:位于全场最长直道的中心区域,赛车驶出13号弯后开始加速,带来充分感官刺激。

E看台:今年重磅回归,可容纳4000余名观众同时观赛,为观众可以近距离观赏车手们在11-13号组合弯的精妙攻防提供绝佳视角。

J草地看台:发夹弯,超车机会多,在这里看过很多经典超车。J区视野开阔,面积较大,可以容纳很多车迷,缺点是离赛道距离远了一点。

观赛注意:

- 1、须携带购票时本人有效身份证件原件
- 2、可准备耳塞以降低轰鸣声对听力的影响
- 3、视天气情况准备雨具(长柄伞不能带)
- 4、三脚架、旗杆、无人机等均无法携带入场

交通指南:

赛事期间,建议乘坐公共交通地铁11号线,上海赛车场和白银路均可到达。

交通管制:

F1中国大奖赛期间,嘉定区部分道路实行交通管制措施。

管制时间及路段:

3月14日、15日,7时30分至20时:伊宁路(云屏路-东环路)、安辰路(宝安公路-赛车场外环东路)、安辰路(安辰路跨线桥南侧-赛车场外环东路)、安晓路(宝安公路-伊宁路)、安晓路(安晓路跨线桥南侧-伊宁路)、园国东路(友菊路-赛车场外环北路)、白银路(临泽路-赛车场外环东路)。

具体管制措施:

- 1、管制路段往赛车场方向禁止机动车通行,持有F1停车证的车辆及公交车除外;
 - 2、管制路段往赛车场方向禁止非机动车通行;
 - 3、管制路段允许行人在人行道规范通行;
 - 4、15日正赛结束后,16时至19时,管制路段禁止所有车辆(含持有F1停车证车辆)驶入赛车场方向;
 - 5、15日正赛结束后,16时至19时,伊宁路(云屏路-东环路)双向禁止公交车通行。
- 在交通管制期间,在管制时间和管制路段内,除持有F1停车场汽车停车证的车辆、赛事专用车和执行紧急任务的特种车辆外,禁止机动车和非机动车通行。

购票方式:

您可通过搜索或扫描以下二维码,通过“依好致行”小程序或下载久事体育APP进行购票。



赛事时间表

3月13日 周五

08:20-08:45	SRO GT杯	第一节练习赛
09:10-09:50	F1学院	练习赛
11:30-12:30	一级方程式	第一节练习赛
12:55-13:40	亚洲保时捷卡雷拉杯	练习赛
14:05-14:35	F1学院	排位赛
15:30-16:14	一级方程式	冲刺赛排位赛
17:00-17:25	SRO GT杯	第二节练习赛

3月14日 周六

08:15-08:40	SRO GT杯	排位赛
09:10-09:40	亚洲保时捷卡雷拉杯	排位赛
11:00-11:30	一级方程式	冲刺赛(19圈或60分钟)
12:25-13:00	SRO GT杯	第一回合(30分钟+1圈)
13:45-14:20	F1学院	第一回合(13圈,至多30分钟+1圈)
15:00-16:00	一级方程式	排位赛
16:55-17:30	亚洲保时捷卡雷拉杯	第一回合(13圈或30分钟)

3月15日 周日

09:10-09:45	SRO GT杯	第二回合(30分钟+1圈)
10:40-11:15	F1学院	第二回合(13圈,至多30分钟+1圈)
11:55-12:30	亚洲保时捷卡雷拉杯	第二回合(13圈或30分钟)
13:00-13:30	一级方程式	车手巡游
13:35-13:50 (待定)	中国大奖赛活动	开幕式表演
14:44-14:46	一级方程式	国歌仪式
15:00-17:00	一级方程式	中国大奖赛(56圈或120分钟)

此时间表在赛事周仍可能发生变化,请留意F1中国大奖赛官方微信