



F1 学院重返上海

打破壁垒，新赛季“她”势加速

3月13日至15日，2026 FORMULA 1 喜力中国大奖赛将在上海国际赛车场鸣笛开赛，F1学院（F1 ACADEMY）新赛季的揭幕战则将同期、同场举行，这也是中国连续第二年承办这项全女性车手参与的单一规格方程式系列赛。

作为F1学院第四个赛季的开篇之作，中国站是F1学院在品牌焕新后的首次亮相，全新的“加速器”品牌图标、升级的配色与设计方案，将在上海国际赛车场全方位呈现，传递出赛事推动女性赛车运动发展的坚定决心。而F1学院与F1中国大奖赛的同场联动，不仅将让女性车手获得宝贵的展示机会，更将为女性赛车运动在中国的普及与发展注入强劲动力。



■ 六支车队逐梦申城

2026赛季，F1学院维持六支车队和18位车手的阵容，其中包含每站一位外卡车手。参赛车队涵盖 ART Grand Prix、Campos Racing、Hitech、MP Motorsport、Prema Racing 和 Rodin Motorsport，每支车队派出三辆赛车参赛。其中，每一站的外卡车手将代表 Hitech 车队参赛，这位单站车手在比赛中获得的积分同样计入车手与车队积分榜。

或许有人会好奇，为何除凯迪拉克以外的十支F1车队以及部分品牌都有赞助车手参与F1学院，最终官宣车队却只有六支？答案在于分工的不同：F1车队和各大品牌是车手们的赞助方，主要提供资金支持与发展通道；而下场竞技的六支车队则专注负责赛车工程、调校、比赛执行以及车队积分的核算与积累。这种模式既整合了F1生态的资源，又确保了赛事运营的专业与高效这种模式。而从视觉呈现来看，同一车队的三辆赛车的涂装风格可能相当不同，这一设计也凸显了车手背后各大赞助商的多元风格。

在车手选拔方面，外卡名额通常优先提供给赛事所在地区的女性车手，确保当地优秀年轻车手能够获得在国际赛道上施展才能的机会，帮助增强比赛举办地的女性赛车人才储备。今年，中国首位F1学院外卡车手师炜（铁豆）将再次参赛，她将以自身的赛车经历告诉更多人，赛车运动并非少数人的专属，只要心怀热爱、坚持不懈，就可能奔赴属于自己的梦想。

而从整体阵容来看，F1学院的车手阵容兼具多元化与年轻化特质，这些年龄跨度覆盖16至22岁的女孩，有的已经积累了丰富经验，有的则刚刚在新秀测试中崭露头角，全方位展现出女性赛车人才的蓬勃生机与无限潜力。

■ 揭幕战即关键战

作为F1学院2026赛季的全年首站，中国站与F1中国大奖赛同场联动，不仅让F1学院的车手们获得了宝贵的曝光机会，更让中国观众得以近距离领略全女子

方程式赛车的独特魅力。中国站每一分的争夺、每一次的发挥，都关乎后续赛事的走势，显得至关重要。

从赛事安排上说，F1学院的赛事周末与F1赛程一脉相承，同样安排在周五、周六、周日进行。其中，周五将进行40分钟的自由练习与30分钟的排位赛，为车手们熟悉赛道、调整赛车状态提供充足时间；周六和周日则将分别进行两回合正赛，全面检验车手的综合实力与临场应变能力。

在周六的第一回合正赛中，排位赛前八名车手将在发车区倒序发车，即排位赛第八名车手将从首位发车，排位赛最快的车手则从第八位起步，排位赛第9至18名车手则按排位成绩顺序发车。第一回合比赛仅前八名车手可获得积分，若其中有车手跑出最快单圈，还将额外获得1分。

周日的第二回合正赛发车顺序将根据排位赛各车手的最快单圈成绩确定，其积分规则与F1类似，前10名完赛车手可获得相应积分，排位赛杆位车手在第二回合比赛中可额外获得2分，若跑出最快单圈的车手位列前十名，也可再获得1分。一般来说，每位车手每个比赛周末最多可斩获39分，每支车队最高可收获86分，如果赛事未能比完全程，积分发放将根据不同情况相应减少。

硬件方面，所有车手将驾驶由Tatuus提供的完全相同的F4级别赛车T421，这款赛车搭载Autotecnica打造的1.4升涡轮增压四缸发动机，最大输出功率为174马力，最高时速可达到240公里/小时。

■ 点亮女性赛车格局

F1学院诞生于2023年，经过短短三个赛季的发展，已从一项新兴系列赛成长为全球最具影响力的女子赛车平台，为女性赛车运动的发展提供了更坚实的支撑，也让更多女性车手拥有了追逐赛车梦想的机会。

如今，F1学院的影响力不断提升。一个明显的例证在于，近年各大品牌对F1学院的关注也越来越高，多个美妆、护肤、运动品牌与之达成合作，为赛事与车手提供更多支持。2025年，乐高与F1学院携手，宣布赞助20岁的荷兰车手埃斯梅·科斯特曼（Esmee Kosterman）——曾以外卡车手身份在赞德福特上演F1学院首秀的她，用实力证明了自己的潜力。

与此同时，越来越多女车手在F1学院的赛事中找到了属于自己的成长路径，实现了职业发展的突破：将亮相上海的16岁的美国车手佩顿·韦科斯特（Payton Westcott）是首位从F1学院“Discover Your Drive（发现你的驱动力）”项目晋升至F1学院全职席位的车手；而2025赛季F1学院车手总冠军的法国女孩多里安·潘（Doriane Pin），如今已成功晋升为梅赛德斯F1车队的发展车手，将参与车队的模拟器开发等活动。

在回顾近年发展历程时，F1学院掌门人苏西·沃尔夫曾表示，这项赛事在过去的短短三个赛季已凝聚起强劲势头，成功打破了人们对这项运动参与者的陈旧偏见，让更多人看到了女性在赛车领域的潜力。而F1首席执行官斯蒂法诺·多梅尼卡利也对F1学院寄予高度评价，认为从培育女性赛车人才到提升全球关注度，F1学院已打破层层壁垒，有望吸引新一代车手和车迷进入F1的世界，充分彰显出其在赛道内外对赛车运动的独特价值。

据悉，2026赛季F1学院共设7站，除上海的揭幕战外，其余六站将依次落地吉达、蒙特利尔、银石、赞德福特、奥斯汀，最终于拉斯维加斯收官，一场精彩的女性赛车盛宴即将陆续上演。

晨报记者 曾索狄