

徐汇西岸打工人草坪、世博文化公园“上海版阿勒泰”，很少有人再特地去躺 从网红打卡地回归日常休憩空间

“现在应该没有人特地来这里躺一躺了。”午后的徐汇西岸“打工人草坪”上，霍小姐躺在自带的垫子上小憩。她的身旁，有约15名或躺或坐的年轻人，都是附近公司的上班族。与此同时，在世博文化公园的“上海版阿勒泰”草坪上，因为是工作日，几乎没有人来躺，“双休日和节假日，草坪上躺着的人还不少，都是游客。”公园工作人员介绍。

曾几何时，“打工人草坪”“上海阿勒泰”凭借社交媒体的传播成为全城网红打卡地，无数人慕名而来，只为在草坪上躺一躺，感受城市中的松弛与惬意。然而，当流量的潮水渐渐退去，这些曾经人满为患的草坪正悄然回归原本的功能——成为附近居民、上班族日常休憩、放松的公共空间。

西岸“打工人草坪”： 从全网打卡到午休自留地

徐汇区云锦路与龙启路交叉口的下沉广场，这片被称为“西岸活力谷”的阶梯草坪，是2024年上海最火的网红地之一。因其独特的阶梯式倾斜设计被网友称赞为“人体工学草坪”，能完美贴合人体躺卧姿势，加上周边密布写字楼，迅速成为“打工人”的午休天堂，走红社交平台。

中午12点多，记者特地选择工作日的午休时间，来到这块曾经的网红草坪。霍小姐正躺在自带的垫子上闭目养神，“我是今年刚到附近的一家公关公司上班，今天是第三次来这里躺着休息一会。”霍小姐告诉记者，之前也在社交平台刷到过这片草坪的火爆，听同事说，2024年春天最火的时候，中午来晚了根本找不到位置，整个草坪上全是人，还有很多人专门从其他区赶过来打卡、拍照，“我感觉现在来这里午休的应该基本上都是在附近上班的人，如果是特地来打卡的，一定会躺下来拍照，然后躺一会就离开。”

草坪另一头，闫小姐拿着一杯饮料，坐在草坪上休息。“现在来这里休息的都是附近的上班族，或者双休日和节假日，也有来这里休闲娱乐的市民，中午快餐店里坐不下了，大家会拿着食物在草坪上吃。天气好的时候，人还挺多的，但不至于多到来晚了没有位置。”闫小姐告诉记者，她是今年来西岸上班的，因为公司就在草坪背后的写字楼楼上，所以只要天气好，基本每天都在草坪上坐一会，“在这里吹吹风，感觉很放松。”

记者在现场看到，狭长的阶梯草坪上，约有15人分散躺着、坐着，有人吃着汉堡，有人三两成群轻声聊天，没有人举着手机四处拍照。阳光透过树木洒下斑驳光影，一排树木刚好为草坪遮挡了部分阳光，微风拂过青草，氛围安静而惬意。

“现在平均一天大概几十个人有的，基本都是午休来躺一躺。”西岸集团城市运营管理有限公司有关负责人介绍。

2024年走红后，因过度踩踏，这片草坪曾出现大面积“斑秃”的情况，管理方于当年6月进行了全面修补更换。如今，草坪不再有网红热度，加以精心养护，绿意盎然，真正回归了为周边上班族服务的初心，成为日常的“能量补给站”。

世博“阿勒泰”： 风景依旧，但不再有人特地来晒背

世博文化公园的“上海版阿勒泰”草坪也回归了本真。

这片1.5万平方米的草坪其实叫“音乐之林草坪”，因开阔的视野、背靠双子山、面朝中心湖的美景，被网友取名“上海阿勒泰”，是2024-2025年上海最热门的露营、打卡草坪之一。巅峰时期，草坪上躺着的、坐着的、站着的人，密密麻麻。记者2024年6月一个工作日走访草坪时，有人特地从中山公园赶来这里晒背美照，而中山公园其实也有可以休憩的草坪。

2年过去，记者再次于工作日前来，草坪

上零星有几个人，其中两个是退休的老人，来公园游玩，路过草坪，觉得这里风景很美，在拍摄留念；还有一个是全职妈妈带着孩子来游玩；还有几位是午休来公园散步的附近上班族。

“以前这里火的时候，我们周末都不敢来，人太多了，现在周末人也不少，但是感觉比最火的时候少一些了。”家住周边小区的市民刘女士说，网红热度退去后，草坪更适合日常休闲，但因为目前全职带娃，所以她更喜欢平时带孩子来草坪上跑一跑。

网红滑草草坪怎么管？ 闵行本周开“议事厅”

前阵子，位于闵行浦锦街道的浦康休闲公园里，一道长约1.8公里左右的绿坡被市民开发出了新玩法——滑草，瞬间火了。天气晴好的周末和节假日，整个大绿坡上铺满了滑草垫，绿坡下则搭满了帐篷，周边乱停车、草地乱扔垃圾现象较为严重。4月2日，记者前往现场采访，因草坪被踩踏较为严重，属地管理部门开始对草坪轮流养护。然而，光靠加强绿化养护显然不能解决网红草坪带来的一系列问题。

今天，记者获悉，本周将在网红草坪举办“锦汇民智·人民城市议事厅”活动，以“护一坡青绿 暖一座城市——破解网红绿坡‘火’与‘护’治理难题”为主题，邀请人大代表、行业专家、市民、律师、物业企业代表、政府部门代表等共100多人畅所欲言。议题包括“绿坡网红好不好？怎么用？规则说得透”“政府怎么管、市民怎么做？长久靠大家”“在生态平衡的前提下，网红绿坡能否开展周末限定市集或者宠物友好主题日？”等。



【记者手记】

网红草坪的潮起潮落： 城市公共空间从“流量狂欢”到“理性服务”

从西岸“打工人草坪”到世博“阿勒泰”，再到近期因滑草走红的闵行浦康休闲公园“大绿坡”，上海近年来多片草坪相继成为网红，引发打卡热潮，背后折射出的是城市居民对优质户外公共空间、对自然松弛感的强烈需求。

在快节奏的都市生活中，高楼林立间的一片草坪、一处绿地，成为人们逃离压力、短暂放空“第三空间”。无论是“打工人”需要午休的休憩地，还是家庭、年轻人需要露营、游玩的场所，优质公共绿地始终是稀缺资源，这也是草坪能迅速走红的根本原因。

但网红效应带来的短期流量爆发，过度的人流、集中的踩踏，不仅让草坪不堪重负、生态受损，也让原本的休闲体验大打折扣，最终导致打卡热潮退去。当网红滤镜消失，草坪回归其本质功能——服务周边居民、日常游客的公共休憩空间，这其实才是城市绿地长久的价值所在。

值得关注的是，面对网红草坪的管理难题，上海正探索更精细化、更民主化的治理模式。闵行浦康休闲公园的网红滑草草坪，因大

量市民前来滑草，出现草皮受损、垃圾堆积、停车混乱等问题，属地浦锦街道在实施分区轮流养护的同时，将于近期举办“市民议事厅”，邀请市民、网友、专家共同商议草坪的管理、规范与开放方案。

此前，街道已收集300多条网友意见，42%的市民支持养护生态，28%吐槽扰民，18%希望合理开放，8%呼吁文明游园。此次议事厅，将充分吸纳各方声音，平衡生态保护、市民休闲与周边居民诉求，让网红草坪既能长久保留，又能有序开放。

从爆红到日常，从打卡到自用，网红草坪的回归，是城市公共空间从“流量狂欢”到“理性服务”的必然过程。一片好的草坪，不应只是昙花一现的网红打卡地，而应是长久陪伴市民的城市绿洲。当热度散去，那些留在草坪上的日常身影、放松笑容，才是城市公共空间最本真、最动人的意义。而通过市民共治、精细化管理，让更多绿地既能满足休闲需求，又能实现可持续保护，正是上海这座“人民城市”的温暖与智慧。

晨报记者 郁文艳