

4月29日，杜女士终于拿到了儿子的《司法鉴定意见书》。尽管鉴定意见明确说“蛙跳事件与其横纹肌溶解症之间具有直接因果关系”，但是杜女士心头依然沉重。一年七个月过去了，儿子像变了个人：无缘体训，一周两次上医院做康复治疗，脾气很大，学习跟不上，只好留级。这一切改变，都始于2024年9月的那个晚上……



# 13岁少年被“体罚”后 突发横纹肌溶解症

## 司法鉴定意见称，病症与蛙跳事件直接相关

### 腿痛两天后确诊为横纹肌溶解症

《老叶较真》记者第一次见到小孙同学，是在2024年10月25日。他躺在自家客厅的小床铺上，床边堆放着一些初二年级的练习册。

那时虽然距离当年9月26日晚上已经过去了整整一个月，小孙同学依然清晰地记得，那天晚上他从进门开始，没来得及做任何热身准备，就一个人在场边练习蛙跳。他双手举过头顶，膝盖微微弯曲，然后用力猛蹬双腿，像一只青蛙一样轻捷地跳出去。从拳击运动场的这头跳到那头，又从那头跳回这头，来来回回，一圈、两圈、三圈……他要完成50圈，才能满足张教练规定的次数。渐渐地，他感觉到双腿沉重起来，终于跳不动了。

第二天早上，他双腿肿胀，不能穿运动鞋，于是就穿着一双拖鞋去上学。

杜女士通过家里的监控，看到儿子穿着拖鞋出门，感到异常。一询问，才知道儿子双腿双脚痛得没法穿运动鞋。那些天，她不在上海。

头天晚上，小孙同学离开业余体校时，是他爸爸接回来的。小孙同学告诉《老叶较真》记者，他当晚就感觉腿肿胀的，不舒服。9月27日是周五，早上起来感觉不对劲，腿和脚很痛，小便颜色较深。他也想过在家休息，不去上学，但是又想到只要坚持一天就周末了，于是，仍然由他爸爸送去了学校。

后来，小孙同学所在的中学出具了一份加盖公章的《关于孙××同学9月27日在校情况证明》，具体叙述了小孙同学这一天在校的情况：

“9月27日早上孙××同学7:50分到校，在一楼大厅因腿脚疼痛向老师提出坐电梯上楼去教室的请求。在校期间，因孙××向班主任韩老师反映26日晚被教练罚蛙跳导致脚脚肿胀。出于让学生能够得到充分的休息和保护，学校允许孙同学在校期间搭乘电梯且不参加所有体育课程和运动。故孙××同学9月27日全天在学校期间未参加任何运动活动。特此证明。”

9月28日，周六，小孙同学双腿疼痛越来越严重，但是因为不需要上学，就在家休息了一天。29日，周日，因为国庆长假调休，这一天是工作日。小孙同学的腿脚肿痛没有好转，还出现了“尿血”现象。家长不敢大意，连忙把孩子送到新华医院儿骨科就诊。

10月2日，新华医院的一份《住院病情摘要/证明》记载，小孙双大腿肿胀2天伴尿血1天入院。体检结果：双大腿明显肿胀，无压痛，活动受限，无法弯曲，末梢循环良好。初步诊断为“横纹肌溶解症”以及“肝功能不全”。

10月3日，新华医院儿骨科医生沙霖博士在他的抖音账号上发布了一条科普视频。沙博士站在病床前，讲解“横纹肌溶解症”。是什么导致横纹肌溶解呢？沙博士说有各种因素，比如说有创伤性因素以及一些非创伤性因素，造成我们肌细胞的损伤，引起这个疾病。主要症状有三个：肌痛、肌无力、浓茶色尿。创伤性因素包括剧烈运动、外伤等；非创伤性因素包括药物中毒、电解质紊乱等都有可能。

“那么这个男孩子，他是在体育课连续做了100多次蛙跳以后，第二天出现了肌肉疼痛、无力，然后是小便发现是浓茶色，到我们医院来了。”

沙博士跟患者小孙同学的互动，在抖音视频里被剪辑掉，但



是在杜女士保留的现场视频中还能看到。

### 因弯腰系鞋带被罚蛙跳50圈？

杜女士这样向《老叶较真》记者叙述孩子患病前发生的事情：

2024年9月22日，一个周日的上午，小孙同学跟着张姓拳击教练训练，过程中，因为弯腰系鞋带，被张教练误解为偷懒。在张教练斥责下，小孙同学当天训练没有结束，就离开了业余体校。

9月24日晚上，按计划小孙同学又该去训练了，但是杜女士发现儿子并没去。经过询问，她才知道事情的原委。

“我在微信里跟张教练反复沟通，说孩子不懂事，希望能跟张教练继续训练下去。张教练让我儿子25日傍晚训练时间去找他。第二天傍晚，孩子就去了，回来的时候说，张教练接受了他的道歉，但是要罚他蛙跳。”

2024年9月26日晚上的情形，小孙同学是这样讲述的：当天傍晚6:20左右，他如约来到业余体校“受罚”。“到拳击馆后，张教练并没有让我做任何准备活动，我就直接蛙跳。跳了将近一个小时的时候，教练觉得我完成得不好，赶我走。为了能够留下来，我坚持跳完了50圈，用了将近两个小时。张教练说，我没有在1小时内完成，第二天继续去练。”

第二天，如前文所述，小孙同学的双腿出现了问题。

小孙同学已经初二了，学校功课比较紧张，为何还有时间这么频繁地参加课外体育锻炼？面对记者的不解，杜女士道出了其中的“不得已”。

“孩子虽然只有13岁，但是身高已经1米76了，形体还有点偏胖。他上这个业余体校，还是经过关系人介绍的。当时的想法，一方面是想让孩子锻炼身体，一方面也是想让孩子去学一点防身的本领。”

### 体校：希望家长去做一个司法鉴定

记者从该业余体校了解到，事情发生后，家长杜女士也曾跟该校多次沟通。训练科一位林科长表示：“我们学校很关注这件事情。从校长到分管副校长到我们训练科办公室，都出面跟家长谈了好几次。”目前在小孙同学患横纹肌溶解症这个问题上，双方的“概念认识”都达不成一致。

林科长首先否认了张教练“体罚”小孙同学的说法。林科长说，小孙同学之前已经在该校训练了一年时间，不是新学员。张教练让小孙同学做50圈蛙跳，也就是25个来回，是正

常训练，不是体罚。

林科长说，如果放在田径场上，也就是3圈左右，因为田径场一圈400米，而拳击在室内场馆，一圈下来是50米。

杜女士说，在之前的沟通中，林科长也是这么跟她说的。但是这个说法跟孩子的说法不一致。

后来，事件进入法院起诉阶段，杜女士拿到了当时训练的视频。“我儿子从18点20分开始跳，跳了半个小时。在离张×（教练）10米不到的地方，开始爬着跳了。”

林科长否认了小孙同学在学校被高强度运动的说法。林科长说，他们看监控，发现小孙同学花了将近一个半小时做完教练要求的训练任务。“你想想，如果是在田径运动场上，一个半小时蛙跳3圈，这是多大个强度？这就是跳跳走走呀，如果真是体罚他，怎么可能是这样一个强度呢？”

林科长说，小孙同学是在家长的一再要求下来锻炼的。既然要来训练，就要按照他们学校正常的教学来学习。家长也提过孩子打过狂犬疫苗的情况，但是那是半个月之前的事。一个半小时跳25圈蛙跳，这个量是很低的吧！

记者问，对小孙同学训练后患横纹肌溶解症一事，学校怎么看待？林科长说，导致横纹肌溶解症的情况比较复杂，诱因很多，希望家长去做一个严谨的鉴定报告，走司法鉴定是最公正的。

### 鉴定：确认蛙跳与横纹肌溶解直接相关

2025年3月9日，杜女士向法院提交诉状。法院指定鉴定单位对小孙同学的伤情做司法鉴定。4月29日，杜女士拿到了《司法鉴定意见书》。该意见书的“鉴定意见”有三条：

小孙同学的横纹肌溶解症及其并发症未构成残疾等级；  
小孙同学可予以休息60日、营养30日、护理30日；  
小孙同学2024年9月26日蛙跳事件与其横纹肌溶解症之间具有直接因果关系。

《司法鉴定意见书》是今年3月13日出具的。鉴定机构参阅训练现场监控视频后，有如下陈述：“2024年9月26日晚18:20至19:54期间孙××在进行蛙跳训练，期间有间断短时间休息，并见其有蹲地爬行的动作。”

报告还对横纹肌溶解症做了解释：“横纹肌溶解症是由于骨骼肌组织损伤，改变了肌细胞膜的完整性，导致细胞内容物向血液循环释放而引起的机体损伤和其他并发症。实验室检查显示血清肌酸磷酸激酶（CPK）升高，并伴有高水平的血清肌红蛋白（Mb）。常见病因有外伤、剧烈运动、药物毒物、感染、遗传代谢性疾病等。主要临床表现为肌肉疼痛、肌无力、尿色加深。典型症状是肌痛、肌无力和浓茶色尿的三联征。病情严重时会引起急性肾损伤、电解质紊乱、休克等严重并发症，甚至危及生命。”

杜女士说，虽然这份鉴定报告给出了对他们相对有利的意见，但是无论法院作出什么样的判决，对她的家庭来说，都是不可承受之重。

“当初让儿子参加那家体校的训练，是希望该训练对儿子的身体健康有所帮助。现在不仅愿望落空，儿子连参加正常的体育锻炼身体都不允许。儿子重返课堂之后，功课落下一大截，跟不上，焦虑，性情发生改变。现在在留级。儿子身心受到打击，无法弥补。好在儿子现在把心思转向学习了，他想考个高中。”