

观星赏霞有指南,气象指数为市民提供指引

上海2035年全面建成气候适应型城市



上海面对多种气候变化挑战

“地处长江入海口、太湖流域下游,又属于亚热带季风气候区,特殊的地理区位,让上海成为全球气候变化的敏感区和脆弱区。”相关部门介绍,结合长期气象监测数据,150年来,上海平均气温增温速率达到0.18℃/10年,高温热浪、超强台风、短时强降水等极端天气事件呈现逐年增多趋势,暴雨日数和降雨总量显著上升,降水极端性不断增强。

区别于普通城市,上海作为河口海岸型超大城市,还面临“风、暴、潮、洪”四碰头的复合型灾害威胁。全球变暖引发的海平面上升,进一步加剧海岸侵蚀、咸潮入侵等问题,每到枯水期,长江口咸潮上溯会直接威胁全市饮用水源安全。与此同时,上海常住人口规模庞大、产业高度集聚,能源、物资严重依赖外部输入,轨道交通、电网、供水管网、港口航道等城市生命线系统纵横交错。一旦遭遇极端天气,不仅容易引发城市内涝、交通瘫痪、供电供气中断等问题,高温天气还会提升居民健康风险,助长疾病传播,对老年群体、慢性病患者等脆弱人群造成较大影响。

从生态维度来看,气候变化正在改变上海陆域、海洋生态系统的原有平衡。近海生态环境受海平面上升影响持续演变,湿地、滩涂等原生栖息地面临威胁,生物物种的分布、迁徙规律随之改变,陆域生态系统稳定性有所下降。一边是频发的极端天气与复合型灾害,一边是人口、产业、基础设施高度密集的城市形态,多重因素叠加之下,上海应对气候变化、提升城市气候韧性的任务艰巨且紧迫。

系统提升气候适应能力,2035年全面建成气候适应型城市

直面气候风险挑战,上海在2024年就发布了《上海市适应气候变化行动方案(2024-2035年)》,提出到2025年适应气候变化政策体系和体制机制基本完善,气候适应型城市建设取得明显进展;到2030年,适应气候变化政策体系和体制机制更加完善,气候适应型城市基本建成;到2035年,气候变化监测预警能力达到国内领先、国际先进,气候适应型城市全面建成。

为此,上海构建起“监测预警前置、工程兜底保障、生态协同修复、服务便民惠民”的全链条体系,近年来城市抵御气候风险的能力持续增强。

市气象局介绍,在监测预警与智慧防控方面,上海搭建起海陆气一体化综合观测网络,打造覆盖全市的气候监测体系,建成市区两级“一键式”突发事件预警发布系统,所有气象预警10分钟内即可完成发布,直达全市

夜幕降临,驱车前往崇明东滩,赴一场浪漫的星空之约。与以往“凭运气”观星不同,如今市民打开手机即可查看观星气象指数,据此判断当晚是繁星满天还是云层遮挡,从而合理规划行程。这套综合云量、能见度、空气质量、光污染等多项指标构建的气象服务产品,不仅让市民的休闲生活更有品质,也是上海主动适应气候变化、深挖气候资源价值的缩影。

记者从昨天举行的全国低碳日上海市主场活动中获悉,作为一座临江濒海的超大城市,上海直面高温、台风、咸潮、暴雨等多重气候风险,近年来系统推进气候适应型城市建设,并推出便民气象服务、发动全民低碳参与。到2035年,上海将全面建成气候适应型城市,让城市在气候变化挑战下运行更稳健、市民生活更安心。

×

崇明旅游指数
ztq.sowether.com

...

< 崇明气象景观指数

日出 日落 观星指数

东滩湿地公园
毗邻上海首个世界自然遗产所在地,景色优美,空气清新,光污染少,星空澄澈。

2026/06/17 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

2026/06/18 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

瀛东度假村
环境优美,乡村气息醇厚,适宜露营等户外活动,是亲近自然、仰望星空的理想场所。

2026/06/17 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

2026/06/18 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

信澜天地
位于崇明东滩,生态环境优越,可探寻星辰,是观星爱好者公认的绝佳观星地之一。

2026/06/17 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

2026/06/18 观星推荐 ★★★★★ 不适宜

温馨提示: 指数预报产品为提升赏游体验提供参考,不作为出行决策唯一依据。

63个应急管理网格单元。

基础设施提标改造是提升城市韧性的核心。据悉,根据规划,到2035年,全市海塘防御能力全面提升至200年一遇标准;大力推进海绵城市建设,截至目前,建成区超40%区域达到海绵城市建设要求,通过“渗、滞、蓄、净、用、排”等方式,有效缓解城市内涝问题。

和平公园和临港片区就是海绵城市建设的典型案例。和平公园在几年前的闭园改造中,将湖面变成一个“大蓄水池”。“平时,我们的湖水水位保持在2.3-2.6米之间,降雨时,调蓄水位可以提升到2.8米,新增调蓄容积8787立方米;在极端天气需关闭公园时,最高调蓄水位可提升至3.1米,新增调蓄容积17400立方米,充分吸纳公园内及周边的降水,防止城市内涝。”虹口区绿化管理中心主任何一志介绍。

此外,和平公园内的园路全部采用透水铺装,能够快速渗水;公园里还有种植被的地表沟渠,专门用于收集、输送和排放径流雨水,并在这个过程中通过物理过滤、吸附和生物降解作用实现显著的雨水净化效果。

临港新片区也先后建成了源头收集雨水设施、多功能截污湿地系统,开展透水路青路面结构创新研究,城市排水防涝能力和雨水资源化利用水平稳步提升。

生态修复可以构筑天然“气候缓冲带”。市生态环境局介绍,森林覆盖率、人均公园绿地面积、湿地保护率的提升,都可以增加城市抵御气候变化的能力。上海持续修复长江口、杭州湾滨海湿地和岸线生态,目前累计修复滨海湿地324公顷、岸线34.45公里,近岸海域水质优良比例大幅提升。

崇明创新推出日出、日落及观星指南

在气候适应型城市建设中,相关部门还推出了面向市民的气象服务产品。比如崇明的日出、日落和观星指南。

崇明区生态环境局副局长张微晨介绍,崇明丰富了生态服务业领域的气象指数产品供给,应用气象指数科学化观星赏霞条件,为市民星空观测、彩霞观赏提供专业、易懂的科学指引,打造“气象+文旅”融合发展。此外,还出台了《崇明星空旅游示范点评选标准》,启动星空旅游示范点评选,推出崇明星空旅游示范点地图。此前,已经在崇明东滩湿地公园多次举办观星空活动。

记者点开“上海崇明”“悠哉崇明”等微信公众号,就可以查询崇明多个点位日出、日落、观星指数。比如,今天,东滩湿地的日出时间为4:41-5:01,堡镇丁坝的日出时间为4:42-5:02;南门观光大堤的日落时间为18:45-19:05;东滩湿地公园观赏指数为一颗星,不适宜观星。

已有45万居民开通碳普惠账户,助力应对气候变化

应对气候变化,离不开每一位市民的参与。市生态环境局表示,适应气候变化与低碳发展相辅相成,去年上海正式上线碳普惠平台,打通“低碳行为-积分激励-市场消纳-生态修复”全链条,让绿色低碳成为市民日常生活的新风尚。

市民可以在“随申办”找到上海碳普惠专区,将绿色出行、垃圾分类、节约用电、减少一次性用品使用等日常低碳行为进行量化核算,转化为碳积分。市民积累的碳积分可兑换公交地铁优惠券、视频会员、景区门票、IP周边、数字人民币等百余种权益,让低碳生活从“公益选择”变成“实惠日常”。

市生态环境局介绍,截至目前,上海碳普惠平台个人碳账户开户数约45万人,超400家企业开通机构碳账户,平台累计碳积分兑换量突破150万笔,累计形成超33万吨减排量。碳积分商城已引入10家第三方商城、1家区级分平台,累计推出超20批限时抽奖活动,上线100余种权益商品,逐步形成交通、金融、互联网、景区文娱、航空、公益组织六大板块协同的低碳激励矩阵。

市民赵女士就是碳普惠平台的粉丝,“我很早就开通了碳普惠平台,现在日常出行能乘坐公共交通的绝不自驾,积分兑换了乘车优惠权益、数字人民币。今年春天,我还花费1000积分参与了上海国际花卉节开幕仪式的碳排放抵销活动。”

文/晨报记者 郁文艳
图/受访方

×

崇明旅游指数
ztq.sowether.com

...

< 崇明气象景观指数

日出 日落 观星指数

东滩湿地
视野开阔,生物多样,上海首个世界自然遗产,夜可观澄澈星空,晨可赏候鸟纷飞。

2026/06/17 日出时间 04:41-05:01

2026/06/18 日出时间 04:41-05:01

2026/06/19 日出时间 04:41-05:01

瀛东度假村
位于崇明陈家镇瀛东村内,在这里看旭日东升,东方破晓,迎接岛上的第一缕阳光。

2026/06/17 日出时间 04:41-05:01

2026/06/18 日出时间 04:41-05:01

2026/06/19 日出时间 04:41-05:01