



今日 1 叠 8 版
总期数第 9511 期

今天
阴有雷阵雨
西南风 4-5 级
25℃-29℃
明天
阵雨转阴
偏北风 4-5 级
25℃-30℃

今日空气质量 上午:优
下午:良至轻度污染

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2026 年 6 月 19 日 星期五 农历五月初五

“五五购物节”交出成色十足的中期答卷

多元场景持续点燃消费热情

>>>02 版



沪上公园端午假期
一站式游玩指南



特色文旅 乐享端午

这个端午假期，沪上公园准备了各具特色的活动，邀请市民游客共度佳节。

■世博文化公园·申园：

古籍修复体验，与千年书页对话

本次课程由复旦大学中华古籍保护研究院毕业生团队“缮书局”主讲，深耕古籍修复、金石传拓、木板水印非遗技艺，希望通过有趣的非遗体验课和严谨的系统培训课，让更多人了解古籍以及与之相关的非遗技艺，共同参与中华文化的保护和传承。

和普通仿制品体验不同，本次活动使用的是真实无文物价值的古籍残页，是团队从各处收集而来，游客亲手修补破损书页，修复完成的残页可自行带走，拥有专属的历史手作纪念。

活动时间：6月21日14:00-16:00

■古猗园：

免费非遗手作，荷韵宋风双体验

一年一度的上海荷花展即将在古猗园开启，园内又将荷香满园。6月非遗月期

间，公益活动免费开放，仅限成年人，每场仅20个名额，是性价比极高的园林非遗体验。

第一场：

荷色系非遗漆珠打磨（9:30-11:00）

由上海市非遗漆器制作技艺代表性传承人王师军现场授课，完整体验漆珠修型、多层上漆、精细打磨、抛光全流程。全程沉浸式感受海派漆器匠心，成品小巧精致，可做手串、挂饰，适配日常佩戴与社交打卡。

第二场：

宋式点茶荷风雅集（14:00-15:30）

国家级高级茶艺师刘燕玲主讲，完整复刻宋代文人茶事，学习炙茶、碾罗、候汤、击拂标准“七汤点茶法”，亲手打出绵密沫乳；进阶体验荷韵茶百戏，以茶针在茶汤上勾勒荷花、蜻蜓、莲蓬图案，还原宋代“水丹青”雅趣。课程同步教学传统宋式茶礼，现场品饮荷香花茶，在满池荷花的古典园林中感受中式雅致。

活动时间：6月19日

■黄浦广场公园（黄浦段）：

端午植物科普，制作艾草花束

专为亲子家庭打造的端午自然民俗活动，儿童推荐5-12岁，仅限10组一大一小家庭，通过上海植物园服务号提前报名，额满为止。

两大核心体验：（1）寻芳识草科普课堂。上海植物园植物学硕士张蕾蕾带队讲解，实地观察艾草、菖蒲、佩兰、簕竹、石榴等端午“天中五瑞”特色植物，讲解古人端午挂香草驱邪避疫的民俗故事，兼顾自然科普与传统节日文化，让孩子看懂端午草木背后的千年习俗。（2）端午艾草花束DIY。使用新鲜现采艾草、菖蒲，搭配五彩祈福丝线、香包挂件，亲子共同制作端午悬挂花束，成品可带回家悬挂祈福。

活动时间：6月20日9:00-11:00

■辰山植物园：

美洲积水凤梨特展，解锁雨林生态奇观 本次“美洲奇珍”积水凤梨展持续至端午假期结束，自然爱好者、亲子科普、摄影人

群均可深度游览，三大展区分层解锁异域雨林秘境。

市民可沉浸式观赏体验：

共享空间展厅：雨林科普课堂。汇集200余种积水凤梨，搭建微型美洲雨林景观，搭配高清图文科普，讲解积水凤梨“空中生命旅馆”的独特生态。

热带花果馆：沉浸式雨林视觉盛宴。以连续4年如期开花的帝王凤梨为核心景观，打造“雨林秘境”“飞瀑仙境”两大场景，游客可近距离感受热带植物磅礴野趣。

凤梨山户外展区：原生山林实景。户外山林复刻美洲原生生长环境，凤梨依山丛生，一步一热带风情，适合户外拍照、散步放松。

■世纪公园：

国家级非遗三林龙狮演出

端午氛围感最强的户外民俗演艺活动，免费观看，一号门镜天湖畔露天演出，适合全年龄段市民。

演出团队为上海三林龙狮队，1994年建队，“浦东绕龙灯”是国家级非遗项目，斩获国内外金银铜奖牌百枚，常年海外展演。端午舞龙舞狮传承古吴越先民传统，现场龙腾狮跃，锣鼓喧天，端午氛围感浓厚。

活动时间：6月20日10:00-14:35（演出受天气影响较大，遇雨天可能调整或取消，出行前可提前查看园区公告。）

晨报记者 郁文艳