

66 夏天护肤，绝对不只有防晒和补水。经历过暴晒、冷气房、熬夜、长时间带妆的人都知道，泛红、暗沉、脱妆、干燥……解决这些肌肤问题，需要做好另一件关键的事：储备修护力。从肌肤屏障、彩妆养肤，到身体局部护理，越来越多产品开始探索如何让肌肤重新找回稳定状态，建立起一整套完整的修护方案。

PART 01

修护那些容易被忽略的地方

很多人拥有完整的护肤流程，却很少认真护理身体，尤其是双手。事实上，手部是身体暴露时间最长、使用频率最高的部位之一，也最容易因为清洁、紫外线、环境变化而出现粗糙、暗沉与屏障受损。

Aesop 伊索全新推出的韶光手部修护精华，便将品牌多年来积累的面部护理经验，延伸到了手部护理。这款轻盈精华以欧蒲公英根茎/根提取物、烟酰胺及 LHA（辛酰水杨酸）作为核心成分，通过调理角质、修护屏障与提升肌肤光泽，让双手保持更加细腻平滑的状态。

植物精萃油与营养脂质进一步帮助强化肌肤屏障，而特别调配的薰衣草、香柠檬果及橙花精油，在保湿、舒缓与强韧手部肌肤的效果之外，交织出清新花香、柑橘与草本香气，让护理过程兼具感官体验。

使用时，建议搭配手部清洁露及护手霜，让手部护理拥有如同面部护肤般完整的护理节奏。



储备肌肤修护力

文 / 大米

PART 02

先把肌肤状态养回来

炎热天气、高频进出空调房、紫外线暴晒，夏季往往成为肌肤屏障最容易“失守”的季节。当屏障变弱，干燥、泛红、粗糙、毛孔状态不稳定等问题便会接踵而至。相比追求即时改善，长期的稳定修护变得更加关键。

近几年持续升温的发酵护肤，正是这一护肤趋势的重要方向。MUJI 無印良品全新米糠发酵精华系列围绕“温和修护”展开，以米糠发酵液作为核心成分，通过发酵工艺，将米糠中的营养转化为更容易被肌肤吸收的小分子。其中，米糠发酵精华液添加 65% 以上米糠发酵液，并结合神经酰胺与多种氨基酸，在帮助柔润肌肤的同时，也为后续护肤创造更好的吸收环境，通过基础护理帮助肌肤维持稳定状态。今年同步推出的米糠发酵面膜系列，则进一步丰富了夏季护理的选择。贴片式、水洗式与睡眠面膜等不同产品形态，能够对应晒后舒缓、换季修护、熬夜后的密集护理等不同需求，让修护融入通勤、旅行与居家的日常节奏。

同样围绕修护展开的，还有伊丽莎白雅顿经典的 8 小时系列。诞生于 20 世纪 30 年代的“经典润泽霜”，一直以来都是品牌最具代表性的修护产品。今年系列进一步升级，除了经典润泽霜焕新回归，也推出“净澈泥”“奶盖喷”“智愈霜”等新品，以更完整的护理方案回应肌肤需求，重塑稳健的肌肤秩序。其中，经典润泽霜聚焦局部修护，以凡士林、维生素 E 等经典成分打造丰润膏体，在面对局部泛红、干燥、晒后、唇部护理等多种突发状况时，提供持续性的保护与修护，也延续了这一经典产品数十年来“一支多用”的特色。



PART 03

修护，也可以在彩妆里完成

过去，人们总觉得底妆和彩妆会增加肌肤负担；如今，越来越多品牌开始反向思考，如果妆容本身，也能参与修护呢？

MAKE UP FOR EVER 玫珂菲全新推出的清晰无痕匀肤无瑕粉底液，便将持妆表现与养肤理念结合起来。产品以“智能适配”为核心，无论干皮还是油皮，都能够兼顾 24 小时持妆、控油与保湿表现。水感质地能够快速贴合肌肤，实现高遮瑕却轻薄无粉感的妆效，同时加入四重天然养肤精粹，在长时间带妆过程中减少肌肤负担，让底妆不仅关注妆效，也兼顾肌肤状态。

另一类容易被忽视的修护，则发生在双唇。夏季高温、冷气环境、频繁补妆，都容易让嘴唇出现干燥、唇纹甚至起皮。法国亲亲唇膏系列将护肤成分带入了唇妆产品之中，全新亲亲蜜吻丰唇蜜首次加入蜂蜜与肽类丰唇精华，融合品牌经典三重蜂成分——科西嘉蜂蜜、蜂王浆与蜂胶，配合透明质酸及环肽复合成分，为双唇带来润泽保湿体验。创新加入的 3D 炫光因子与冰感薄荷成分，则让丰盈效果、光泽感与清凉触感同时在线，实现护肤与妆效之间的自然平衡。两款唇蜜色号可适配冷暖唇妆，暖调淡粉玫瑰金细闪，冷调淡蓝色银河碎钻闪。

当彩妆越来越强调舒适度、养肤感与长期状态，也意味着消费者开始从“遮盖问题”转向“改善问题”。彩妆，不再只是妆容的一部分，也逐渐成为护肤流程的延伸。

