

结伴寻觅萤火虫,解锁夏夜自然奇遇

上海六大公园暑期科普夜游攻略

当夕阳收尽白日灼人的暑气,密林、湿地与动物园悄悄换上暗夜专属模样:流萤拖着微光穿梭枝叶,猫头鹰睁开惺忪眼眸,蛙鸣虫鸣顺着晚风漫过草地,平日里藏在日光下的生灵纷纷苏醒。告别课本与空调房,不用奔赴远郊山野,上海六座城市公园推出各具特色的暑期科普夜游,把自然课堂搬进沉沉夜色。

无论是孩子独立探索植物王国、亲子结伴寻觅萤火,还是成年人带上专业设备深度观测夜行动物,这份整合辰山植物园、上海植物园、上海动物园、上海野生动物园、滨江森林公园、世纪公园的完整攻略,覆盖全年龄段、多元主题,带你解锁夏夜独一份的自然奇遇。

辰山植物园:辰山奇妙夜

●亮点:

辰山植物园夜游主打植物深度科普+夏夜自然观察,是锻炼孩子独立能力、偏爱草木探索孩子的优选。白天乘坐园区小火车穿行整片植物王国,跟随专业科普老师开展植物寻宝任务,学习标本记录、植株观察方法,沉浸式体验小小植物学家的日常工作。

日落之后是夜游核心环节:驻足山坡观赏漫天火烧云,等待暮色笼罩;深入林间追寻萤火虫踪迹,俯身观察夜幕下闭合叶片的酢浆草;借助柔和灯光搜寻潜藏在落叶、草丛里的暗夜昆虫,聆听蛙鸣、虫啼、归鸟啼叫交织的自然乐章。

面向人群:8-10岁儿童独立参加,无需家长陪同。

目前排定营期:7.4、7.8、7.11、7.15、7.22、7.26 共六期单日夜间营。

适合人群与小贴士:适合希望锻炼孩子自主能力、喜爱植物科普、计划单日短途独立营的家庭,活动不含留宿,晚上即可接回。

上海植物园:暗访夜精灵

●亮点:

园区以低门槛昆虫科普为核心。南区虫虫特工队依托草坪、树林开展灯诱观测,吸引飞蛾、锹甲、天牛等夜行昆虫,讲师现场讲解不同虫类外形特征、栖息痕迹分辨技巧;北区神秘水世界深入池塘湿地,探寻蛙类、水生螺虫、浮游生物,拆解湿地夜间完整食物链。

全程有资深植物科普讲师带队,讲解节奏温和易懂,低龄小朋友也能近距离、安全观察本土无害小虫,兼顾趣味性 & 科普价值,是初次体验夜游的绝佳选择。

适合人群:低龄亲子家庭、昆虫入门爱好者,短途轻量自然体验首选。

上海动物园:多个主题夜游同期展开

上海动物园的“动物奇妙夜”夜游已运营数十年。自2018年开始,逐步引入第三方机构,目前有5个第三方机构运营不同主题、内容差异化的自然教育课程,覆盖幼童亲子、普通家庭、成人爱好者、儿童留宿体验,有限萤火虫专场、专业设备深度观测路线,适配所有年龄段游客。

◆动物奇妙夜(经典基础夜游)

●亮点:

活动开篇开设室内科普课堂,游客可零距离触摸玉米蛇、鬃狮蜥、陆龟等温顺两爬动物,学习相关动物知识;夜幕降临后,由园内在职保育员带队夜探灵长区、狮虎山、天鹅湖,统一使用弱黄光手电,不打扰动物作息,近距离观察猫头鹰、狼、环尾狐猴等晨昏、夜行动物,保育员结合多年饲养经历,分享书本之外的动物冷知识。

设置四类差异化场次,匹配不同家庭需求:

幼童场(4-6岁亲子):17:45-20:45,流程舒缓,贴合低龄儿童作息,必须家长全程陪同;

亲子场(6-14岁儿童家庭):18:15-21:30,标准夜探路线,亲子共同观察夜间动物;

成人场(18-65岁):面向独自热爱自然的成年人,沉浸式放松观兽;

独立儿童夜宿场(8周岁以上):17:45入园留宿至次日,实现深度夜游体验。

◆夜探神秘森林(萤火虫季限定)

●亮点:

在动物园西北角有一片4万平方米的原生态人工林,植被层次完整,每年梅雨前后迎来萤火虫观赏季。不过,萤火虫数量受气候、虫群迁徙影响无法恒定,但林中藏有赤腹松鼠、黄鼬、貉、蟾蜍、各类甲虫与夜蛾,即便未见大片流萤,也能收



获丰富的自然观察。

目前排期:6.25、6.26、6.29、6.30,19:00-21:15。

适合人群:孩子6岁以上,对植物感兴趣的亲子家庭;14岁以上儿童或成人可单独报名。

◆Zoowalk 夜猫子深度观测(专业设备加持)

●亮点:

活动配备红外相机+高清夜视仪两大专业设备,捕捉园区野生貉、豹猫、獾等小型兽类夜间活动轨迹;全程不赶行程,遇到动物、特色植被可长时间驻足细致观察。行程结束赠送三重专属纪念:野生动物实拍影像、动物主题摇摇乐文创、暗夜探索证书,适合追求专业自然观测的青少年与成年自然爱好者。

目前排期:7.3、7.10、7.17、7.24、7.31,19:15-21:45,分A、B两条独立观测路线。

◆探秘萤火虫

●亮点:

本课程由中科院上海有机化学所《神奇的化学》线下课程项目组开发并授课,课程将以萤火虫之光为切入点,带参与者解锁奇妙的发光科学,逐一揭秘生物发光、物理发光、化学发光三大发光现象。

不仅如此,还会深入了解萤火虫全阶段的生活史。从卵到幼虫,再到蛹,最后羽化成虫,每一个阶段都有着不同的精彩。

除了干货满满的科普讲座以外,还将在专业老师的带领下来到户外,一起寻找萤火虫。

上海野生动物园:探访夜间的动物世界

●亮点:

夜探猛兽,在柔和微光下观察东北虎、猎豹、狼群等夜行猛兽巡视领地,近距离感受猛兽独有的夜间野性。步行区夜行动物派对:浣熊等典型夜行动物入夜后活跃度大幅提升,能看见白天难得一见的灵动姿态,搭配园区夜间景观灯光,兼顾休闲游玩与动物科普。

开放时间:7-8月整月、9月双休日、法定节假日及国庆期间,园区营业时间延长至21:00,购买常规日间门票即可从白天游玩至深夜,无需额外预约付费夜游项目,实现12小时日夜连贯游园。

适合人群:全家休闲出游、不想单独预约专项夜游的家庭,一站式兼顾娱乐与自然学习。

滨江森林公园:亲子昆虫夜观

●亮点:

林间实地夜观:沿步道搜寻锹甲、天牛、蛙类、萤火虫,讲师手把手教学分辨树木虫蚀痕迹,传授自然观察方法,而非单纯寻找昆虫。

滨江森林公园的萤火虫是中心城区公园中最多的,夜观全程节奏轻松舒缓,低龄亲子入门首选。

世纪公园:世纪夜猫子行动

●亮点:

主打蛙类和昆虫特色科普,夜间沿环湖湿地步道搜寻蛙类、蟋蟀、水生小虫,搭配简易自然手工,科普难度贴合低龄儿童,园区地处市区、交通便捷,适合短途半日夜游。

时间:7月初正式启动。

六大公园夜游对比 & 出行实用贴士

●园区快速选择指南

8-10岁儿童独立营、植物深度爱好者:辰山植物园“辰山奇妙夜”;

全家全天候游园:上海野生动物园延时夜公园;

全年龄段全覆盖、想看萤火虫、专业观测、儿童留宿体验:上海动物园;

低龄亲子、昆虫入门轻体验:上海植物园、滨江森林公园;

市区短途出行、交通便捷:世纪公园。

●出行注意事项

蚊虫防护:所有林间、湿地夜游点位蚊虫密集,务必穿戴长袖长裤,随身携带驱蚊用品。

光源规范:尽量使用弱黄光手电,禁止自带闪光灯、强光手电,避免惊扰夜行动植物。

萤火虫观赏提示:萤火虫为野生生物,数量受温度、降雨、虫群迁徙影响,无法保证每场都能大量观赏,林间其他昆虫、野生小兽同样具备极高观测价值。

报名:关注各大公园微信公众号获取详细信息。

天气调整规则:小雨天气多数夜游正常开展;遇暴雨、高温红色预警,主办方将提前通知取消或改期,报名前及时关注园区公告。

文/晨报记者 郁文艳 图/受访方

