

功德林夏季全新菜品正式上新

近年来第一次推出新菜品,仍以菌菇类食材为主

7月7日,上海正式宣布出梅,这也预示着酷暑将至。从7月初开始,功德林夏季全新菜品正式上新,这也是这家中华老字号近年来第一次推出新菜品。

有人说,品素食文化还是要去功德林。功德林是上海历史悠久的著名素食品牌,享有“素食鼻祖”的美誉,深受许多文化人的喜爱。鲁迅在他的日记当中,曾经记录下去功德林吃饭的事,他尤其喜爱清炒蟹粉和素火腿这两道菜。在功德林总店,还挂有鲁迅1930年在功德林参加“漫谈会”的合影。

记者注意到,考虑到盛夏脾胃燥热,功德林这次在菜品当中既有创新融合的做法,也有贴合当下食客偏爱清淡的轻食菜系,无论是一人闲食简餐,或是三两好友食素,抑或全家围桌小聚,都能搭配出适配时令的夏日里的素食。

功德林的素食制作技艺是国家级非物质文化遗产,这次的夏季新品仍以菌菇类食材为主,不用鸡鸭鱼肉,也能复刻出具有烟火气的滋味。记者注意到,这次上新的品种当中,比较有意思的包括本帮素熏鱼、素鲑鱼串、咖喱猪排饭、蒲烧鳗鱼饭等,这些都属于素菜荤烧。

功德林第四代传承人、行政总厨任亦辰师傅,近年来致力于传统素食烹饪技艺的传承与创新。他告诉记者,本帮素熏鱼取材新鲜大香菇,然后改刀,以假乱真,口感比真的熏鱼还好吃。鳗鱼饭是由土豆泥和豆腐衣制作而成,调料是特制的,这道菜也是以假乱真,加了海苔碎之后,弥漫着大海的味道。素鲑鱼串是由百灵菇制作而成,改刀成型,用节瓜、红椒调制的味道放在原料上,然后放入烤箱里面烤,口感香辣咸鲜,小朋友



友们也喜欢吃。猪排这道菜以前也做过,这次的猪排加了猴头菇改良而成,原料层次更丰富了,猪排里面有海鲜菇、茶树菇、猴头菇三种菇,腌制时又放了素肉,增加其香味,然后用谷朊粉拍面包糠炸制而成,口感特点外脆里嫩。

7月5日,海派作家李晓栋在视频号“非羊视界”分享了一段1983年全国烹饪大赛上海菜集锦,视频的小标题为“消失绝迹的上海本帮菜”,视频也引起不少老上海的关注。李晓

栋认为,视频当中是1983年全国烹饪大赛上海代表队的热菜、冷拼和面点作品,部分能认识的菜肴有炒素什锦、清炒素鳝丝、扣三丝、南翔小笼等,其他的菜大多数人可能听也没听到过,看也没看到过。

对于当年功德林大厨做的清炒素鳝丝,有网友留言表示自己会用香菇制作。在功德林的菜单当中,时隔40多年,仍然保留了清炒素鳝丝这道传统菜,只不过名称改为了响油鳝丝。

任亦辰师傅告诉记者,他是2007年年底进店的,当时店里就有这道炒鳝丝。“这道菜的特点就是外酥里嫩,它选用的香菇是功德林定制的,选那种大香菇,肉头要跟手掌厚度一样,因为它有肉质感,剪成一段段后,再开粉挂糊炸。”

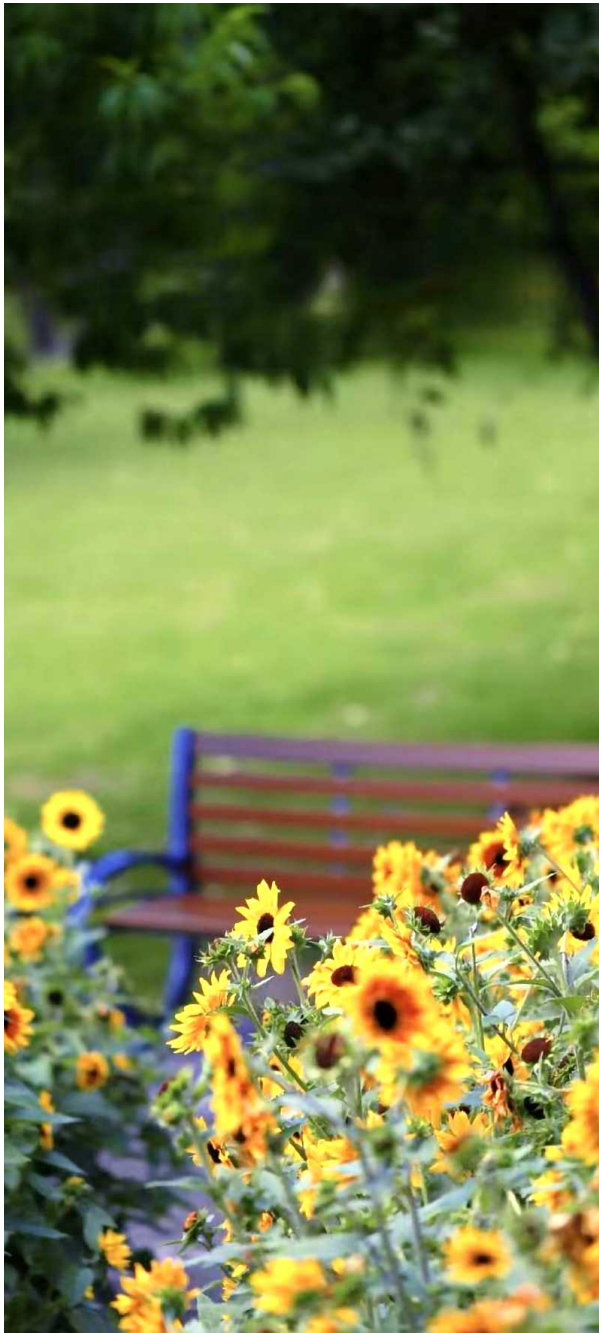
在视频当中,还有一道本帮菜大师李伯荣的炒蟹黄油,而功德林如今有清炒素蟹粉,其原料是土豆泥和胡萝卜,土豆原材料用的是来自内蒙古的土豆,用带有甜味的丁香胡萝卜,两者混合在一起,搅拌成型,素蟹粉酸甜可口,老少皆宜。

在一楼,记者注意到,功德林的冷面已经上市供应。在冷面搭配的浇头当中,有辣酱、熏鱼、鱼香肉丝等,而这些借用荤菜名的浇头其实都是用素食材制作的。对于一些想吃本帮浇头的素食爱好者来说,倒也是解馋了。此外,市民在总店的外卖窗口,也可以购买到特色素熟食,其中就有本帮素熏鱼。

功德林负责人告诉记者,到8月份初,该店今年第一炉素月饼即将开炉,而今年月饼季也将拉开序幕。

晨报记者 严峻嵘

这些地方已被向日葵包围,打卡需抓紧



魔都的向日葵已开爆,市中心滨江、城市公园、近郊大田、生态园区,甚至马路边皆有绝美金色花海。

本周三阳光充足,是赏花黄金时段,周五起多阵雨,打卡需抓紧。

核心宝藏

南园滨江绿地 1700㎡
金色向日葵海免费开爆

- 推荐理由:市中心王牌花海 | 地铁直达 | 文博联动
- 地址:黄浦区龙华东路800号
- 交通:地铁4号线鲁班路站;地铁13号线世博会博物馆站
- 门票:免费

作为魔都夏日经典向日葵打卡地,这里每年准时盛放,更是无数市民连续多年奔赴的夏日情怀点位。

整片花海占地1700㎡,栽种5000余株“无限阳光”系列专属景观向日葵,金黄、暖橙双色交织,花株高低错落、花量饱满,层次感远超普通大田葵花海。

花海坐落于黄浦江畔,分布在中心池塘、中心花园及滨江开阔区域,江风拂过花浪层层起伏,蓝天、江水、金色花海同框,自带梵高《向日葵》油画质感,是市中心难得的高品质花海。

街边随手拍

马路边也悄悄开满金色向日葵

- 【徐汇】
- 打卡路段:上海南站
- 推荐理由:“向日葵包围了南站”“上海南你美我一大跳”……上海南站是懂浪漫的,一整片的向日葵花海正肆意盛放,蜿蜒花带错落铺展,满目都是热烈明艳!
- 【黄浦】
- 打卡路段:淮海路、新天地、西藏路沿街
- 推荐理由:不止滨江大花海!魔都市中心马路边也悄悄开满金色向日葵。

黄浦全城街区全新花箱焕新,主打明艳向日葵,搭配超有质感的富贵鸟(鸟蕉)、姜荷花、蝎尾蕉、红蝉花。

很多网友直呼:“黄浦绿化审美真的太在线!”不用专门找景点,逛街散步就能偶遇金色花海,烟火街头藏着浪漫景致。

景致。

- 【浦东】
- 打卡路段:世纪大道沿线(杨高路环岛、潍坊路环岛、沿路花箱)
- 推荐理由:金灿灿的花盘昂头向阳,城市天际线做背景,随手拍都是油画感。

魔都向日葵打卡清单

一次收好

- 市区滨江|地铁直达 免费出片
西岸自然艺术公园(徐汇)
3300㎡超大滨江花田,相较于热门点位,这里人少清静,适合傍晚骑行赏花,江风超凉快
- 城市公园|亲子遛弯 轻松无压力
桃浦中央绿地(普陀)
城市森林式生态绿地,向日葵沿水景周边散落分布,避暑赏花两不误。
闵行体育公园(闵行)
向日葵+荷花双景同赏,配套齐全,超适合亲子半日游。
- 华夏公园(浦东张江)
兼具郊野风情的城市公园,向日葵花田毗邻树林,主打安静治愈慢赏花。
- 近郊大田|大片花海 氛围感天花板
宝山远景花田(罗店)
拥有20000㎡超大连片向日葵花田,视野开阔无遮挡,标志性红色风车是绝佳全景机位,花田内设木栈道,可深入花海核心拍照。
周边配套荷塘、稻田、乡村凉亭,逛完花海可顺路打卡罗店古镇,田园氛围感拉满,日落逆光出片率超高。
贴士:园区户外无遮挡树荫,暴晒程度高,务必全套硬防晒,建议下午4点后抵达打卡。
- 收费园区|配套完善 全天舒适出游
花开海上生态园(金山)
向日葵+格桑花+马鞭草多层花海,有遮阳棚,适合家庭全天游玩。
辰山植物园(松江)
户外花海与室内温室展馆,高温时段可进入室内避暑,搭配矿坑花园、水生植物园,赏花、科普、避暑一站式搞定。

(以上仅供参考,花期有早晚,具体以现场情况为准)

晨报记者 沙情奕 综合报道