

吴淞口谱写江海联运新篇章

“长江叁号”渝申航线落地宝山

7月8日，中国长江航运集团有限公司（简称“中国长航”）旗下“长江叁号”高端豪华游轮上海至重庆航线产品发布会上，“长江叁号”全新渝申精品航线发布,将于上海进博会期间来到吴淞口国际邮轮港。

该船将于今年10月30日从重庆出发，于11月8日抵达上海，并将于次日启航返回重庆。这是吴淞口国际邮轮港首次迎来长江游轮航线运营，补齐了宝山江海联运水上旅游度假产品的重要拼图。

今年，吴淞口国际邮轮港国际化运营成效显著，口岸吸引力持续攀升。外籍游客占比从2025年7%提升至13%，3月28日5900名外籍旅客入境，刷新上海邮轮口岸外籍入境客流纪录，上海入境游首站效应持续凸显。

港口航线供给也全面扩容，MSC地中海“荣耀”号、“歌诗达·赛琳娜”号带来多母港航线；地中海“华丽”号环球航线首次靠泊；“爱达·魔都号”无目的地海上游航线试点成功并收获市场好评，年底“爱达·花城号”即将迎来试航，自主邮轮品牌力量持续壮大。

此次渝申航线落地，是宝山区联动长航集团协同攻坚的成果，实现长江黄金水道与国际邮轮的链接，届时国产大型邮轮与内河游轮将同靠吴淞口，彰显宝山通江达海的枢纽优势。



长航游轮隶属招商局集团，是国内长江游轮旅游开创品牌。上海宝山立足通江达海的区位优势，正全力推进上海国际邮轮旅游度假区建设，联动长三角开发水陆文旅资源，构建中国邮轮旅游高质量发展新格局。本次落地上海发布渝申全域航线，是长航游轮深度融入上海邮轮产业布局、推动沪渝水陆文旅协同发展的关键举措。依托上海吴淞口国际邮轮港区区位优势，长航游轮将联动沪上文旅伙伴实现资源共享、产品共推、市场共建，构建互利共生的文旅合作生态圈。

2026年10月30日，“长江叁号”渝申航线将正式启航，实现重庆至上海长江上中下游全线贯通，以旗舰游轮产品升级长三角游客长江旅行体验。

长航游轮推介团队对旗舰船型“长江叁号”及全新渝申航线进行了全方位解读。“长江叁号”融合远洋邮轮与内河游船双重优势，集中西美学设计、智能环保设备、安全舒适配套于一体，配备多品类高端套房适配多元出行人群；创新推出一票制出行模式搭配专属

管家服务，获评行业创新服务标杆案例，一站式尊享配套搭配沉浸式江景旅居体验，树立了长江内河高端水上文旅全新标杆。

渝申航线自重庆朝天门顺江直达上海宝山，完整贯通万里长江，沿途可观赏三峡峡谷奇景、实地探访三峡大坝；途经荆州古城、黄鹤楼、庐山、景德镇等知名人文地标，沉浸式感受巴蜀、荆楚、赣徽多元地域文化，终点抵达上海外滩，一站式领略长江古今交融的独特文明风貌。

游轮同步联动重庆市曲艺团打造驻船专属演艺，开设长江文化沉浸式课堂。现场依托实景视频、图文宣讲、互动答疑等形式，生动展现万里长江自然风光与游轮沉浸式出行体验。

下一步，长航游轮将以上海吴淞口国际邮轮港为战略支点，紧扣国家级旅游度假区与国际邮轮产业中枢建设目标，持续深耕长三角主流客源市场，持续优化产品与服务体系，创新文旅消费场景，深化沪渝水陆文旅协同，携手沪上文旅同仁共拓长江高端游轮旅游市场，以央企担当助力长江经济带与长三角文旅产业高质量融合发展。

晨报记者 何雅君

海边踏浪、乐园戏水、森林玩水,还有免费的溯溪踩水地 蒸笼天纳凉玩水,享受降温快乐

上海这两天高温预警不断,开启“蒸笼模式”,空气黏腻、烈日暴晒,待在室内闷热压抑,出门走动浑身发汗。

蒸笼天救命的良方,一定是玩水纳凉!水花扑面的清凉,足以治愈所有酷暑烦躁。

海边踏浪、乐园戏水、森林玩水,还有市区也藏着免费的溯溪踩水地……一起来享受降温的快乐!

水上乐园

- 上海玛雅海滩水公园
地址:松江区佘山镇林荫新路1222号
时间:9:30-21:00(7月3日-8月30日)
推荐理由:
魔都夏日户外玩水绝对顶流,每年夏季限时开放,是上海人夏日轧闹猛的标志性去处。
集齐各类网红刺激滑道、数万平的超大造浪池,既有适合年轻人解锁的惊险项目,也有适配低龄小朋友的亲子戏水区域。
今年“夏浪戏水节”以“海洋奇遇记”为主题,超多“限定快乐”等你来解锁:
·超级海洋萌物集体营业,和巨型萌偶合拍打卡
·FISH狂飙专列游,14:00(每周二停演) | 万神广场加勒比海滩主环道
·《谷励谷励·奇遇小马》,12:00(每周二停演) | 万神广场
·小丑互动《扭扭泡泡乐》,15:00(每周二停演) | 万神广场;16:30(每周二停演) | 加勒比海滩小岛舞台
·漂流音乐会 | 加勒比海滩星光舞台
·海边跑调卡拉OK | 小造浪池卡拉OK
·美人鱼音乐会 | 加勒比海滩星光舞台
- 上海耀雪水世界
地址:浦东新区南汇新城镇沪城环路2088弄1-5号
时间:即日起至8月30日
10:00-20:00(周一至周四) | 10:00-21:00(周五至周日)



- 推荐理由:
全国首个悬浮式水乐园,室内室外双园区设计,彻底摆脱天气限制,室内恒温全年可玩。
26条滑道、19个嬉水项目,从汤泉休闲中心到电音狂欢派对,从佛系躺平到极限尖叫,统统装进这片“激浪狂欢地”。
 - 太阳岛沙滩水世界
地址:青浦区朱家角镇沈太路2588号
推荐理由:
青浦小众森系玩水秘境,藏匿于千亩森林之中,远离市区人潮,主打自然静谧的玩水体验!
拥有18000平方米超大大人工沙滩泳场,水域开阔、水质干净,浅水区平缓安全,是宝宝们玩水的首选地。
游玩结束可顺路打卡朱家角古镇,解锁露营玩水+古镇逛吃的近郊一站式旅程。
- ### 海边踏浪
- 奉贤碧海金沙
地址:奉贤区海涵路6号
推荐理由:
都市人短途看海戏水首选。主打踏浪戏水、沙滩堆景、退潮赶海,没有惊险刺激的项目,主打松弛休闲,特别适合全家老小慢悠悠度假纳凉。

- 景区视野开阔,海风清爽,拍照出片率超高。周边配套餐饮、休息设施齐全。
 - 金山城市沙滩
地址:金山区沪杭公路7555号
泳期开放时间:6月20日-9月10日
8:30-21:30
推荐理由:
魔都成熟滨海玩水度假区,水上娱乐项目种类齐全,摩托艇、帆船、海上体验项目一应俱全;沙滩上也可以玩越野车、卡丁车。
紧邻金山嘴渔村,玩水之余可以打卡特色海鲜美食,适合一日游或两日短途避暑度假。
- ### 市区玩水溯溪
- 大宁公园白沙滩
推荐理由:
市中心宝藏免费踩水点位,本地人私藏小众秘境,地铁直达交通便利。
湖边浅滩水位极浅,水流平缓,小朋友可安全踩水、捞鱼、挖沙。
园内绿树成荫、阴凉充足,零成本解锁市区避暑玩水,不用远赴郊区,日常遛娃适配度拉满。
 - BFC外滩金融中心
地址:黄浦区中山东二路600号BFC外滩金融中心北区广场

- 开放时间:即日起至8月30日
周一至周五 13:00-21:00 | 周六至周日 10:00-22:00
推荐理由:
市中心也能玩水! BFC外滩金融中心变身“顽心水乐园”,占地1000㎡的超大水世界空降外滩!
闯关撒欢、亲子戏水、水上酒吧……今年更加入泰式泼水狂欢,秋千、攀爬、索道、蹦床与水花创意组合,更有软fufu泡泡浅水池上线,萌娃放肆玩水,亲子欢乐无脑冲!
- ### 森林露营玩水
- 青浦岑卜村水上森林
地址:青浦区金泽镇岑卜村
推荐理由:
魔都原生态森林玩水天花板,被誉为“上海小亚马逊”。连片水杉林立、河道清幽静谧,远离城市喧嚣。
可租赁皮划艇、桨板穿梭林间水域,沉浸式感受森林清凉,岸边草坪适合露营小憩,是户外爱好者避暑、小众出游的绝佳选择。
(夏日玩水安全第一;信息仅供参考,以现场情况为准)
- 晨报记者 沙情奕 综合报道